

A black silhouette of a Patagonian landscape. It shows rolling hills with various activities: a person on a horse, a person on a bicycle, a person standing on a hill, a person sitting on a bench, a person standing next to a horse, and a person standing next to a horse. The silhouette is set against a white background.

Circuito Binacional Capitán Prat Provincia de Aysén, Chile & Santa Cruz Provincia de Argentina

Escapa de lo cotidiano,
viajando por una Patagonia
aún por Descubrir.

Escrita e Ilustrada por Dra.Trace Gale
Traducida y Editada por Anabel Reis

www.patagoniapordescubrir.com

Patagonia por Descubrir fue creada por Patagones.

Representa una fusión de cientos de historias, lugares, leyendas, saberes y sabores. Un recurso y una guía personal que entrega las herramientas y el contexto de un increíble recorrido. Te invitamos a dejar atrás el ritmo frenético de la vida moderna. Descubre un lugar donde ir más despacio es la vía para descubrir experiencias maravillosas e insospechadas.

Este proyecto fue financiado por el Gobierno Regional de Aysén, a través del Fondo de Innovación para la Competitividad, código 30108949-0. Este libro o porciones no puede ser reproducido por ningún medio, electrónico, mecánico u otro sin previo acuerdo escrito de su editores. El proyecto fue desarrollado por el Centro de Investigación en Ecosistemas de la Patagonia (CIEP). Organizaciones gremiales de la Provincia Capitán Prat en la región de Aysén, Chile y de la Provincia Santa Cruz, Argentina, entregaron aportes muy valiosos, junto a la Dirección Regional del Servicio Nacional de Turismo de Aysén (SERATUR), el Programa Territorial Integrado – CORFO (PTI-CORFO), y la Corporación Nacional Forestal de Aysén (CONAF).

Este libro fue escrito por Dra. Trace Gale, investigadora residente del Departamento de Turismo Sustentable del CIEP, tracegale@ciep.cl. Trace es oriunda de Estados Unidos de América. Adoptó la región de Aysén como su casa hace más de diez años. Orienta su trabajo hacia la difusión de relatos y características específicas de localidades turísticas, a través del Desarrollo y Gestión Sustentable de Destinos. Su liderazgo y su visión se encuentran plasmados tanto en esta guía impresa como en la plataforma web, ambos productos de este proyecto. La versión en español fue traducida y editada por Anabel Reis, anabel.reis@ciep.cl, francesa establecida en Chile desde el año 2001. Llegó a la región de Aysén para encabezar el Programa Territorial Integrado

de CORFO, propiciando la generación de exitosos programas de desarrollo turístico en Aysén, antes de integrar la familia CIEP, donde se desempeña como Coordinadora del Departamento de Turismo Sustentable, y como Gerente del CIEP.

Las motivaciones, experiencias, dudas, y expectativas de 3 grupos de visitantes que planificaron y recorrieron el circuito a fines de 2011 y principios de 2012 fueron recogidas y analizadas en la etapa de investigación del proyecto. Nuestros especiales agradecimientos a la Universidad de Montana en Bozeman, EE.UU y las importantes contribuciones del Dr. Keith Bosak y sus estudiantes. Una cantidad invaluable de aportes a los capítulos de esta guía realizó Evelyn Pfeiffer, periodista y fotógrafa. Agradecimientos también por sus ideas creativas a Patrick McGarry de la Universidad de West Virginia, Morgantown, EE.UU, Cristián Solís, dueño de GeoSur Expediciones, operador de turismo regional y Rodrigo Merino, profesional asociado del CIEP; por sus orientaciones técnicas, Ian Farmer, la Escuela de Guías de la Patagonia, Lili Schindele y Hernán Velásquez. Agradecimientos especiales a Lee Gale.

El diseño, el base de los mapas y los logos fueron entregados por SURDIGITAL Ltda. Este proveedor local también desarrolló la plataforma web que complementa el texto. Los créditos fotográficos aparecen en cada foto.



Índice

Guía de una Patagonia por Descubrir

4	Introducción
	<ul style="list-style-type: none">• Nota a los lectores.• Cómo utilizar esta guía.• La ruta del Circuito.• El Mapa del Circuito.
11	Capítulo 1: Planificación de un Viaje Seguro.
29	Directorio de Servicios Antes y Después del Circuito.
37	Capítulo 2: Cruza las Praderas Patagónicas. (188,5 Km)
	<ul style="list-style-type: none">• Tramo 1A: Cochrane - Centro de Visitantes, Parque Patagonia (28,2 Km).• Tramo 1B: Centro de Visitantes, Parque Patagonia - Camping, Casa de Piedra (26 Km).<ul style="list-style-type: none">• Tramo 1C: Área de Camping, Casa de Piedra - Puesto Militar Chileno (32,7 Km).• Tramo 1D: Puesto Militar Chileno - Sector de Lago Ghio y Estancia Suyai (33,3 Km).• Tramo 1E: Sector de Lago Ghio y Estancia Suyai - Bajo Caracoles, AR (68,3 Km).
98	Directorio de Servicios - Etapa 1.
113	Capítulo 3: Sigue el sol por la Estepa Austral. (605 Km).
	<ul style="list-style-type: none">• Tramo 2A: Bajo Caracoles - Sector Las Horquetas (Intersección RN40, RP35, RP37) (101 Km).<ul style="list-style-type: none">• Tramo 2B: Sector Las Horquetas - Gobernador Gregores (117 Km).• Tramo 2C: Gobernador Gregores - Intersección RP27, RN288 (115 Km).<ul style="list-style-type: none">• Tramo 2D: Intersección RP27, RN288 - Tres Lagos (148 Km).<ul style="list-style-type: none">• Tramo 2E: Tres Lagos - El Chaltén (122 Km).
150	Directorio de Servicios - Etapa 2.
171	Capítulo 4: Camina por los Andes hasta los Campos de Hielo. (123,5 Km).
	<ul style="list-style-type: none">• Tramo 3A: El Chaltén - Orilla norte de la Laguna/Lago del Desierto (44,6 Km).• Tramo 3B: Orilla norte de la Laguna/Lago del Desierto - Candelario Mansilla (20,5 Km).<ul style="list-style-type: none">• Tramo 3C: Navegación de Candelario Mansilla - Villa O'Higgins (58,4 Km).
207	Directorio de Servicios - Etapa 3
219	Capítulo 5: Medita en los Glaciares, Fiordos y Ríos. (274,7 Km).
	<ul style="list-style-type: none">• Tramo 4A: Villa O'Higgins - Campamento de Pioneros (43,1 Km).• Tramo 4B: Campamento de pioneros - Muelle de Puerto Bravo del fiordo Mitchell (55,2 Km).<ul style="list-style-type: none">• Tramo 4C: Muelle de Puerto Bravo del fiordo Mitchell - Caleta Tortel (51,4 Km).<ul style="list-style-type: none">• Tramo 4D: Caleta Tortel - Sector Los Ñadis (80,7 Km).• Tramo 4E: Sector Los Ñadis - Cochrane (44,3 Km).
272	Directorio de Servicios - Etapa 4.
285	Índice de Términos.

Nota a los potenciales visitantes.

Este Circuito invita a salir de lo conocido, recorrer tierras inexploradas y atreverte a descubrir.



Flamenco Chileno (*phoenicopterus chilensis*). Evelyn Pfeiffer

Patagonia. Montañas majestuosas, glaciares, aguas cristalinas, bosques nativos e inmensa estepa que se extiende más allá de tu mirada. Fiordos del Pacífico llenos de islas sin explorar; dominados por bosques lluviosos y abundante fauna silvestre. Paisajes y clima que nunca se someten.

Pueblos ricos de historia, música, arte y la vida diaria de personas que se unen a estos paisajes remotos y aislados; en una conexión que depende de su amor al lugar; su capacidad de ser suficientes, y sobre todo, su paciencia.

En las próximas páginas, y en nuestro sitio web, encontrarás información y recursos que te ayudarán a diseñar un viaje único por los pequeños pueblos y la inmensa naturaleza de la Patagonia, lugares que conformen el Circuito Patagonia por Descubrir. Compartimos vías para explorar y conocer personas, saber cómo se parece la vida para que puedas navegar entre senderos, aguas, caminos y sendas y hundirte en esta región increíble que llamamos hogar:

El Circuito Patagonia por Descubrir está en constante crecimiento, así como lo está la Patagonia. Para mantener estos cambios, necesitamos tu ayuda. Si ya trataste de planificar un viaje a la Patagonia, sabes que es difícil encontrar información actualizada y confiable. Hasta este proyecto, las experiencias de todo este Circuito no habían sido compiladas formal y claramente

para poder ser difundida en guías o en sitios web. Todos los días, los pequeños emprendimientos que se detallan en este Circuito buscan cómo mejorar las experiencias que te ofrecen y brindar nuevas aventuras. Como un nuevo circuito en esta parte del mundo, que está recién abriendo sus puertas al turismo, sabemos que mucha información contenida en esta edición cambiará en la próxima.

Nuestro compromiso es mantener actualizadas, y en la forma más completa posible, las herramientas del sitio www.patagoniapordescubrir.com. Así que cuando planees tu viaje, asegúrate que no exista nueva información.

Cuando termines tu viaje, deseamos que dejes la Patagonia con nuevos amigos, recuerdos inolvidables y miles de fotos y videos. Inicia un blog y únete a nuestra comunidad en línea, en twitter, facebook, youtube, o en nuestra plataforma www.patagoniapordescubrir.com. Tus aportes nos ayudarán a mejorar la información, las recomendaciones, y complementar el contenido con una opinión experta de lo que te gustó, lo que quieres que mejoremos. Por favor, transmítenos y a otros viajeros cuáles fueron tus experiencias y tus aventuras.

Gracias por visitarnos y compartir nuestra Patagonia por Descubrir.

Cómo utilizar esta guía.

La guía está compuesta por 5 capítulos principales.

Al principio de cada uno, encontrarás una lista completa de contenidos, dividida en cortos artículos de fácil lectura.

El Capítulo 1 ayuda a prepararte para la aventura. Te entrega consejos para planificar un viaje seguro y relajado, orientándote en las formas de transporte y preparándote para la exploración de las áreas remotas que conforman el Circuito.

Los Capítulos 2 a 5 proporcionan herramientas para una aventura única. El Circuito Patagonia por Descubrir se divide en 4 Etapas. Cada Etapa tiene a su vez varios Tramos, en total 18. Pueden ser recorridos en bicicleta o en vehículo motorizado en un solo día. Cada Capítulo está dedicado a cada Etapa del Circuito Patagonia por Descubrir, con detalles de la ruta y de las actividades que puedes realizar. Tras una breve presentación de la Etapa y de sus Tramos, la guía te entrega mapas de apoyo y una serie de artículos con las aventuras que no te puedes perder y las experiencias que te invitamos a vivir.

¿Cómo organizar tus reservas?

Un Directorio completo de Servicios Turísticos es ofrecido al final de cada capítulo. Te ayudará en tu búsqueda de servicios necesarios al buen desarrollo de tu viaje. Entregamos un listado de Servicios Bancarios, Información Turística General, Prestadores de Salud, Servicios Postales, Servicios de Transporte, Alojamiento, Alimentación y Actividades. El Capítulo 1 dedica especial atención a los Servicios que podrás necesitar antes y después de recorrer el Circuito. Las últimas páginas de los demás Capítulos buscan detallar

los Directorios de manera geográfica, para cada una de las 4 Etapas, y de los 18 Tramos. Estos Directorios son una herramienta importante que te ayudará a concretar las actividades sugeridas en cada Capítulo, con las empresas y organizaciones que serán parte de tu viaje.

¡Ésta es tu guía! TÚ tienes un rol fundamental. Elige los artículos que más te interesan. Te ayudarán a planificar tu itinerario personal, a la medida de tu estilo de viaje, tu disponibilidad de tiempo, tu presupuesto y tus sueños. Te dejamos espacios para que puedas inmortalizar tus notas y tus nuevas aventuras. Escribe donde te de las ganas, comenta con TripAdvisor: Lo que prefieras.

Comprender los símbolos y las herramientas: La guía contiene símbolos, abreviaciones y herramientas que pueden requerir de una explicación. Por ejemplo, kilómetros es abreviado como Km, y metros como m. Hemos incluido entre paréntesis y en itálico, los nombres en latín de la fauna y flora, tras su nombre usual en el texto. Las monedas están expresadas en Pesos Chilenos (CLP), Pesos Argentinos (AR) y a veces en dólares (US\$). Los precios indicados son referenciales y poco precisos. Debes confirmar el valor de los servicios al momento de tomar contacto y/o reservar.

Si no encuentras lo que buscas en el listado de artículos, busca en el Índice de Términos Utilizados, al final de la guía.

La ruta del Circuito Patagonia por Descubrir.

El Circuito Patagonia por Descubrir está conformado por 4 Etapas. Cada Etapa a su vez se divide en Tramos, 18 en total. Pueden ser recorridos en bicicleta o en vehículo motorizado en un solo día. Nuestras recomendaciones de viaje por el Circuito se basan en los comentarios y relatos de visitantes que describieron sus increíbles experiencias.



Evelyn Pfeiffer

La Ruta del Circuito Patagonia por Descubrir.

El Circuito Patagonia por Descubrir se extiende por unos 1.190 Km, siendo una exploración sorprendente por caminos principales y secundarios de los sectores más remotos de la Patagonia: la Provincia Capitán Prat en Chile, y la Provincia Santa Cruz en Argentina. El Circuito se organiza en torno a 4 Etapas, que ilustran los ecosistemas que te invitamos a conocer: 1) Las praderas patagónicas, 2) La Estepa austral, 3) Los Andes, hasta el Campo de Hielos Sur y 4) Las inmensas formaciones de Glaciares, Fiordos y Ríos.

El Circuito empieza en el pueblo de Cochrane, en Chile. Al llegar al pueblo, encontrarás un gran número de lugares donde relajarte y disfrutar del entorno. Cuando ya te sientas envuelto en él, estarás listo para partir y descubrir: La primera Etapa **Cruza las Paraderas Patagónicas (188,5 Km)** avanza por las Praderas Patagónicas del Valle Chacabuco, un ecosistema de praderas templado, con vegetación en transición, desde los frondosos bosques caducifolio que bordean los fiordos, hasta el desierto estepario en Argentina. Esta

Etapa comprende un total de 5 tramos. La segunda Etapa, **Sigue el Sol por la Estepa Austral (603 Km)** te lleva por la estepa profunda, árida y cargada de sol en Argentina, recorriendo la Provincia de Santa Cruz, desde Bajo Caracoles hasta El Chaltén, con innumerables senderos en el Parque Nacional Los Glaciares. Esta Etapa 2 también comprende 5 Tramos. La tercera Etapa, **Camina por los Andes hasta el Campo de Hielos (123,5 Km)**, es la más corta de nuestras etapas. Sin embargo, para muchos, es la que entrega la mayor dosis de aventura, con un cruce de fronteras en áreas apartadas, donde puedes combinar ciclismo, senderismo, excursión marítima, 4x4, caballos, coronando la etapa con una increíble y espectacular visita al Glaciar O'Higgins, hijo del Campo de Hielos Sur. La etapa final te invita a **Meditar por los Glaciares, Fiordos y Ríos (274,7 Km)**, cuando seguramente ya te encuentres regresando al punto de inicio del Circuito. Te despedirás con travesías por hermosos portezuelos, glaciares colgantes y fiordos del Pacífico bordeados por frondosos bosques nativos que esperan la llegada de furiosos ríos.

Cada uno de los Tramos de las Etapas consideró los kilómetros posibles de recorrer en un día, en bicicleta. Si viajas con un vehículo motorizado, puedes combinar estos tramos. Eso es posible, pero arriesgas con perder la oportunidad de avanzar lentamente y tentarte con los secretos y los tesoros que sólo puedes descubrir si tomas el tiempo de averiguarlos. Es común acampar al costado del camino, en la Patagonia, por eso, cada fin de tramo también es un lugar posible para levantar tu carpa.

Hemos hablado con muchos viajeros que hicieron el Circuito. Encuentran muchas ventajas en partir desde Cochrane, cruzar las praderas patagónicas para llegar a la estepa argentina. Primero, porque Cochrane es un pueblo con todo lo que necesitas para los últimos preparativos de viaje. Luego, dirigiéndote al Este, recorres un paisaje desértico en dirección al sur, con el viento en la espalda. A medio camino, puedes hacerte cariño con toda la comodidad de El Chaltén, y deleitarte con el hermoso Monte Fitz Roy, y excitantes caminatas en paisajes surcados. Finalmente, los viajeros nos han contado de su regreso a paso lento, inmersos en los verdes y los azules de los bosques, los glaciares, los fiordos y los ríos de Chile.

¡Por supuesto, ninguna regla es impuesta! Sigue tu espíritu y vive por el Circuito de la manera que se te antoje. Ingresa o salta una Etapa o un Tramo, en función de tu tiempo, de tu presupuesto y tu medio de transporte. La única regla es seguir el rumbo de tus sueños.

¡Cómo llegar aquí? Para llegar a Cochrane, en Chile, punto de inicio del Circuito, recomendamos arribar al aeropuerto de Balmaceda (BBA), en Chile con vuelo nacional proveniente de la capital, Santiago, o desde Puerto Montt, región de Los Lagos. Desde el aeropuerto, puedes arrendar un vehículo (4x4 de preferencia) o tomar un transfer

a Coyhaique, la Capital Regional (57 Km). En Coyhaique, podrás coordinar el transporte. Existen operadores que arriendan bicicletas, un terminal de buses, y distintos servicios de guías que entregan la totalidad del servicio, incluyendo el transporte y el resto de la logística (recomendado).

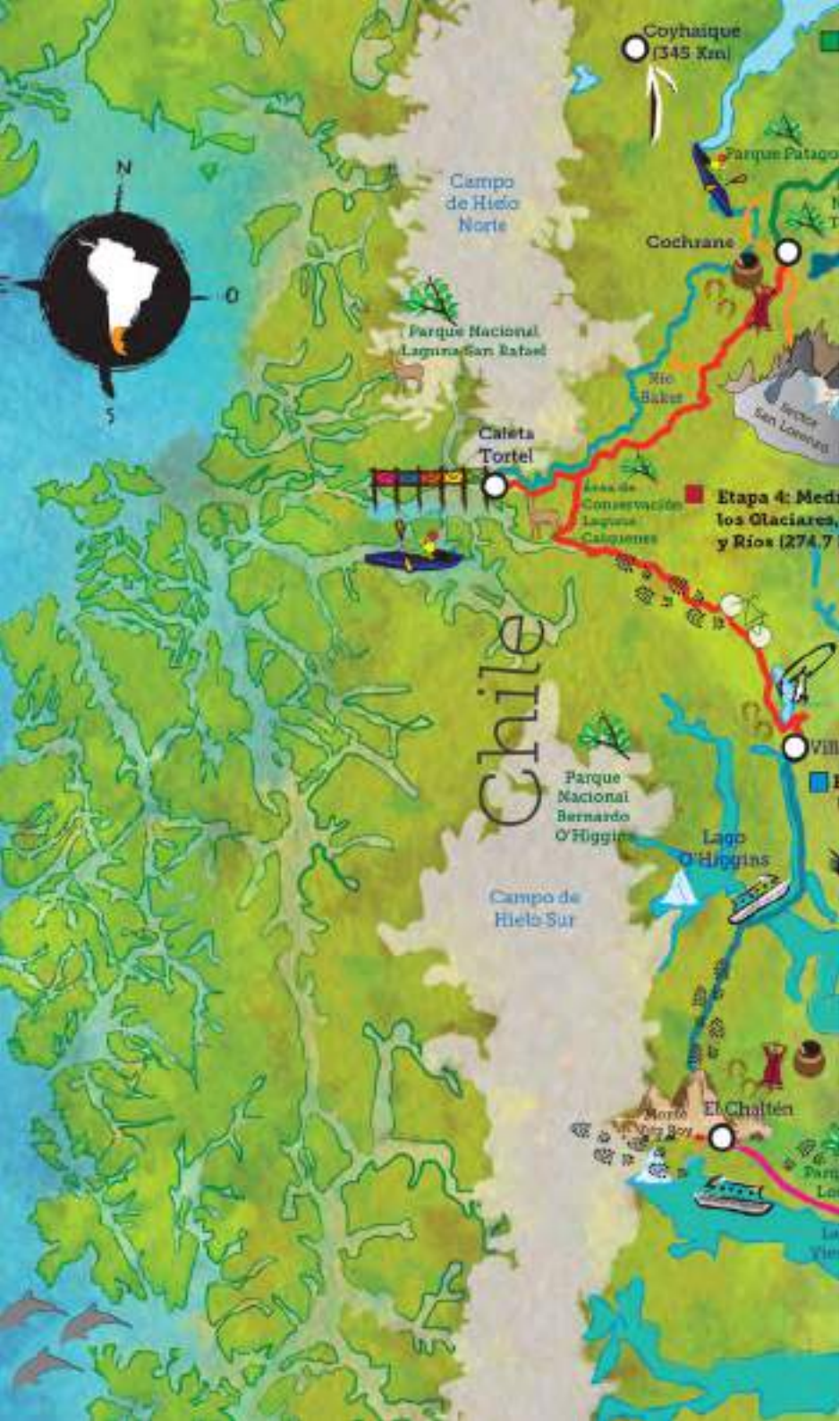
Durante 345 Km hacia el sur, por la Carretera Austral (Ruta 7), viajarás por hermosos paisajes y pequeños pueblos, que te pueden ofrecer pequeñas excursiones en el camino. De norte a sur, incluye, entre otros, Villa Cerro Castillo, que alberga la Reserva Nacional Cerro Castillo, Puerto Tranquilo, hogar de las Capillas de Mármol y puente hacia el Glaciar Exploradores y el Parque Nacional Laguna San Rafael, y Puerto Bertrand, lugar de nacimiento del Río Baker. Arribando a Cochrane, encontrarás una gran variedad de opciones de acogida, para alojarse, cenar y divertirse.

Si prefieres iniciar el circuito en Argentina, las rutas de acceso al Circuito dependerán de tu punto de partida. Desde el norte, sigue la Ruta 40 hasta el punto de inicio de la Etapa 2, en Bajo Caracoles. Desde el Este o desde El Calafate, comienza en El Chaltén, al fin de la Etapa 2, en el Tramo 2E.

¡Cuándo venir? La mejor época es de Noviembre a Abril, si esperas realizar la totalidad del circuito, incluyendo cruzar la frontera Argentina-Chile en la Etapa 3. El resto del Circuito puede ser visitado en toda época del año.

Esperamos que después de tu viaje, compartas tu experiencia, nos cuentes historias vivenciadas y lecciones aprendidas, para que podamos mejorar constantemente la información entregada y la calidad de nuestros servicios.

¡Buen viaje!



Etapa 1: Cruza las
Sierras Patagónicas
(38.5 Km)

Mapa del Circuito Patagonia por Descubrir.







CAPÍTULO I

PLANIFICACIÓN DE UN VIAJE SEGURO



CONSIDERACIONES ANTES & DESPUÉS
CIRCUITO PATAGONIA POR DESCUBRIR

LISTADO DE ARTÍCULOS

CAPÍTULO I: Planificación de un Viaje Seguro.

- 13 La filosofía fundamental para tu viaje en la Patagonia: la autosuficiencia.
- 15 Consideración, prevención y manejo de riesgos y accidentes durante tu viaje.
- 17 Conduce por los caminos de la Patagonia en vehículo motorizado.
- 20 Por los caminos de la Patagonia en bicicleta.
- 22 Cómo realizar el Circuito Patagonia por Descubrir en transporte público.
- 24 Comunicaciones y servicios médicos.
- 27 ¿Piensas viajar con tu mascota?



La filosofía fundamental para tu viaje en la Patagonia: la autosuficiencia.

El Circuito Patagonia por Descubrir incluye tramos prolongados en áreas remotas de la Patagonia, donde los servicios y la infraestructura son básicos. Es importante que adoptes una filosofía de autosuficiencia para garantizar una experiencia divertida, cómoda y segura. La planificación y la preparación son factores clave. Estos pasos incluyen: 1) desarrollo de conocimiento de la ruta y de las actividades que realices; 2) preparación personal y de tu equipamiento, con protocolos pre-establecidos.



Patrick McGarry

Disponer del conocimiento preciso es importante para garantizar un viaje auto-suficiente. Al menos un miembro del grupo debe estar capacitado para:

- Mecánica básica para el vehículo que se va usar (cambio de ruedas, hacer puente de batería con otro vehículo, nivel de agua del radiador, cambiar bujías o cadena, revisar y rellenar aceites, etc.)
- Supervivencia básica (encontrar o hacer refugio seguro, hacer fuego, encontrar agua, orientarse, etc.)
- Primeros auxilios (reconocimiento de condiciones que pueden amenazar la vida como hemorragias, hipotermia, golpe de calor, asfixia, anafilaxia, etc.) con capacidad de tratar lesiones menores e incomodidades durante el viaje, como cortes, picaduras de zancudos, ampollas

en los pies, quemaduras de sol, entre otras

¿Si nadie en el grupo tiene estos conocimientos? lo ideal es contratar un guía o servicios de transporte/logística para que puedas disfrutar plenamente de tu viaje.

Un equipamiento adaptado y herramientas son decisivos cuando surge un problema

Recomendamos preparar diferentes kits agrupados por tipo de herramientas.

Algunos ejemplos de kits de repuestos:

- **Vehículos motorizados:** Gata, Llave de Rueda (Cruz), Rueda de cambio, Extintor de fuego, Compresor de aire (Bombín), Bidón extra de combustible de 20 litros de capacidad,

Cables para cargar una batería, Bujías y fusibles que correspondan al vehículo con las herramientas que corresponden, Aceite apto para el motor, Set de triángulos de emergencia, Llave regulable, Alicata normal y alicata pico de loro, Destornilladores de paleta y cruz, Linterna y pilas, Llaves de punta y corona desde número 9 a 24, Recipiente para agua.

- **Bicicletas:** 2 cámaras de neumáticos por cada bicicleta y tamaño de rueda, 1 cámara extra para cada bicicleta y tamaño de rueda, Kit de parches y pegamento, 1 cadena, Set completo de rodamientos, Set completo de cables, 6 rayos, remaches para unir eslabones de la cadena, set de llaves con todos los tamaños, herramienta para romper cadena, alicata normal y alicata pico de loro, llave regulable y llaves Allen, elásticos y straps (pulpos) para asegurar el equipaje, selección de pernos, tuercas y tornillos según las bicicletas, aceite o WD-40, "Duct tape" y alambre fino, bombín para inflar cámaras, linterna y pilas, pastillas de frenos

Algunos de los contenidos de un KIT DE SUPERVIVENCIA:

1 saco de dormir extra, 1 fuente para



Patrick McGarry

recoger agua, 1 colchoneta de camping extra, 1 encendedor y fósforos, 1 carpa extra, una linterna y pilas, 1 coccinilla portátil extra (anafre), cordón de 15 metros, 1 olla extra, Bencina Blanca, Comida suficiente para 24 horas para todo el grupo, Cortaplumas o navaja suiza.

KIT DE BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS:

Material de bioseguridad y apoyo: Guantes desechables, Bolsas plásticas, Fósforos o encendedor, Libreta de anotaciones y lápiz, Linterna con pilas, Toallas húmedas, Manual de Primeros Auxilios, Tijeras de punta redonda o navaja suiza

Material de limpieza: Compuesto básicamente por agua limpia (idealmente agua destilada estéril), jabón líquido y esponjas o gasas estériles. Puede resultar útil tener a mano pinzas para extraer cuerpos extraños en las heridas, tales como piedras o espinas superficiales.

Material de tratamiento: Yodopovidona en forma de solución o espuma, Sulfadiazina de plata o furazolidina en ungüento., Gasas estériles en paquetes, compresas, micropore, apósito (2 a 3 cm de ancho), Parches curitas y cintas adhesivas, Aplicadores de algodón.

Elementos de inmovilización y protección: Vendas: elásticas, rígidas, triángulos de tela para cabestrillo de no menos de 5 cm de ancho, Férulas para inmovilizaciones específicas como cuello (Muchas de estas se pueden improvisar con colchonetas, lápices, herramientas, rollos de papel etc).

Otros: Medicamentos prescritos por un médico en el caso que alguien los tome de manera regular; Medicamentos comunes para dolores de cabeza, fiebre, resfríos y gripes, diarrea, cremas solares, sales o mezclas ionizados para la deshidratación, "Moleskin" u otro vendaje para aplicar en ampollas, Papel y lápices para tomar notas, Duct-tape.

Consideración, prevención y manejo de riesgos y accidentes durante tu viaje.

Todos los viajes que se realizan en zonas agrestes y aisladas requieren de una actitud positiva frente a lo imprevisto y una gran capacidad de adaptación e improvisación. Este artículo te ayudará a planificar y prepararte para los riesgos más comunes que enfrentarás en tu viaje.

La Patagonia es DESAFIANTE.

Tiene un clima complejo, con cambios constantes y repentinos. Prepárate para vivir las 4 estaciones del año en un solo día. Caminos en mal estado, comunicaciones no siempre disponibles (Internet y teléfono) y probablemente más fauna local que seres humanos. El Circuito Patagonia por Descubrir pasa por áreas remotas, alejadas de ciudades y de servicios mecánicos, abastecimiento de combustible o atención de salud. El nivel de desarrollo e infraestructura en esta área está categorizado como básico, tanto en la ruta como en los pueblos. Estos desafíos son oportunidades únicas y experiencias gratificantes de interacción con paisajes deslumbrantes: quizás aprendas algunos trucos de sus habitantes autosuficientes.

De hecho, cualquier aventura en áreas naturales remotas tiene su cota de riesgo, el cual usualmente se traduce en un simple cambio al itinerario inicial. Algunos de estos riesgos conducen a accidentes a veces con consecuencias graves. Por lo tanto, es importante por tu seguridad que aceptes este riesgo y la responsabilidad de manejarlo durante tus viajes. Los párrafos siguientes presentan 3 términos fundamentales relacionados con la planificación y el manejo de riesgo. Te sugerimos incorporar estos términos y conceptos en tu planificación con el objetivo de ayudarte a tener un viaje seguro y extraordinario.

El primer término que necesitas comprender es “Peligro”. Los peligros son las condiciones y las circunstancias en un entorno que aumentan



Patrick McGarry

la posibilidad de daño a las personas. Existen dos tipos de peligros: por un lado están los peligros objetivos que son los propios de la naturaleza, como el hielo sobre el camino; luego, están los peligros subjetivos que son los que provienen de nosotros, como por ejemplo, conducir un vehículo a exceso de velocidad sobre este mismo camino con hielo. Es muy importante informarse y prepararse para viajar a la Patagonia.

El segundo término que necesitas entender es “Riesgo”. Cuando los peligros objetivos y subjetivos aparecen al mismo tiempo, aumenta la probabilidad de ocurrencia de un evento que puede causar daño a las personas, los equipos o el medioambiente. Los riesgos pueden ser anticipados y manejados con una buena planificación y prevención. Después de identificar los peligros de tu viaje, debes



Patrick McGarry

analizar el riesgo que presentan y desarrollar un plan de prevención y manejo.

Cuando un problema ocurre y no es posible seguir con las actividades sin tomar un conjunto de acciones, éste es llamado accidente, tercer término que necesitas comprender. Es importante evaluar la severidad de un accidente para determinar las medidas necesarias y apropiadas. Los **accidentes leves** se refieren a eventos que pueden requerir el tratamiento de heridas, o lesiones menores, una reparación mecánica, apoyo o consejo, pero en estas situaciones una atención médica NO es requerida ya que la severidad de la lesión no representa un peligro para la vida o la integridad del individuo. Cuando un accidente es grave, ya no es posible seguir con el viaje sin tomar un conjunto de acciones inmediatas que requieren ayuda profesional. Es decir, se trata de toda condición médica que pone en riesgo la vida de la persona si no se obtiene ayuda profesional. Las siguientes situaciones, aunque no ponen en peligro la vida de las personas, también son consideradas como accidentes graves: 1) pérdida de documentos (pasaporte, dinero, identificación, certificado de nacimiento, licencia de conducir, seguros, visas, tarjeta de migración y salvoconductos); 2) Choque de vehículo sin posibilidad de reparación local (volcamiento, descuadre, daños

mecánicos); 3) pérdida de equipamiento fundamental (medicamentos, bicicleta); o 4) estar involucrado en una situación ilegal (ser detenido). Por favor, toma en cuenta estos conceptos y la eventualidad de su ocurrencia. Todo viajero necesita desarrollar un protocolo para obtener asistencia profesional en caso de accidentes graves, incluyendo mecanismos de comunicación, socorrismo, evacuación, atención médica y repatriación, si fuese necesario. Un seguro médico y de repatriación es deseable.

Tu planificación de viaje seguro no debe ser complicada ni constrictiva, sólo efectiva.

Todos los viajes que se realizan en zonas agrestes y aisladas requieren de una actitud positiva frente a lo imprevisto y una gran capacidad de adaptación e improvisación. Cuando surgen complicaciones en estos lugares, la mejor herramienta y recurso son las oportunidades que ofrece el camino. Nadie mejor que un guía o un chófer para asistirte en tu viaje. Aparte de enriquecer tu experiencia, son ellos quienes mejor saben de los riesgos y peligros de la Patagonia y tienen experiencia en el manejo de accidentes.

Antes de iniciar tu viaje, es importante realizar un plan de viaje que debe ser compartido con amigos y autoridades, donde detalles:

- **Tu itinerario:** Fechas y destinos del viaje, alojamiento, actividades que piensas hacer, etc. Comunica cualquier cambio efectuado en la ruta.
- **Un listado de datos de los participantes** con sus datos. edad, RUT o Número de Identificación, contactos, dirección permanente, condición médica, datos de seguros
- **Habilidades técnicas y de manejo de equipos del grupo:** nivel de conocimientos y certificación en primeros auxilios, manejo de situaciones al aire libre, manejo de equipos como teléfono satelital, etc.

Conduce por los caminos de la Patagonia en vehículo motorizado.

Existen tres medios de transporte para recorrer el Circuito: en vehículo motorizado independiente, en bicicleta y en transporte público. Este artículo presenta consideraciones para tomar en cuenta si decides manejar por las rutas de la Patagonia.

Conducir en caminos de tierra requiere tomar ciertas precauciones generales: conducir más lento y con mucho cuidado. Los caminos en Patagonia suelen ser de tierra (ripio): no poseen una superficie fija sino que cambia constantemente. Las piedras pequeñas pueden formar una capa sobre la cual los vehículos se deslizan al pasar a alta velocidad. La lluvia puede formar grandes charcos que hacen imposible identificar a simple vista su profundidad. Las calaminas crean vibraciones que pueden causar la pérdida de control del vehículo. *(Calaminas, en este contexto, se refiere a un conjunto de cunetas horizontales intermitentes, normalmente ubicadas en las curvas del camino de tierra en las subidas o bajadas. Son producidas por el uso del camino en combinación con condiciones climáticas y físicas.)*

Los servicios son limitados.

El abastecimiento de combustible es fundamental y se debe considerar antes de partir. Como regla general, se debe

cargar combustible cada vez que se tenga oportunidad. Las provisiones de comida también. Te recomendamos viajar con provisiones para el día, y busca abastecerte cada vez que puedas, en cualquier pueblo.

Los tiempos de viaje son mayores a lo esperado.

En ripio la velocidad promedio se encuentra entre 45-70 Km/h. Planifica tu ruta usando este parámetro. Prepárate para demoras en los caminos por segmentos en mantenimiento, desvíos y otros. La señalética también es escasa.

Según el momento del año en que viajes, es posible que te toque manejar en hielo o en nieve. Te recomendamos fuertemente hacerlo en un 4x4, equipado con cadenas.

Sé prudente también con los animales.

Es muy frecuente encontrarse con vacas, ovejas, caballos e incluso huemules (*hippocamelus bisuculus*), guanacos (*lama*



Cody Stekley

guanicoe), ñandús (*pterochenia pennata*) o tal vez, pudús (*pudu pudu*). Ten cuidado con estas sorpresas en el camino y maneja siempre a la defensiva. Si te encuentras con una manada de vacas o caballos, maneja muy despacio y sé paciente. Si un gaucho los acompaña, detente y dejalo manejar la situación. Si aparece un animal silvestre, detente a observarlo. Es parte de la riqueza patrimonial de la Patagonia, y depende de todos nosotros cuidarlo y protegerlo. Es más probable encontrar fauna silvestre en los siguientes sectores del Circuito Patagonia por Descubrir:

- Entrada Norte a Cochrane, CH
- Sector Río Bravo (fiordo Mitchell), CH
- Portezuelo Yungay, sector Laguna Caiquenes, CH
- Sector El Vagabundo (camino Tortel), CH
- Ruta 40, AR
- Valle Chacabuco, CH
- El paso fronterizo entre Laguna/Lago del Desierto y Candelario Mansilla, AR/CH

Antes del viajar: Revisa que el vehículo esté equipado con gata, llaves, rueda de repuesto, extintor, y combustible suficiente. Deja una reserva de $\frac{1}{4}$ de estanque en caso de emergencia. Planifica tu viaje considerando la distancia y los lugares de interés donde desees parar. Antes de salir pregunta a la policía/carabineros por las condiciones de la ruta. Asegúrate de que tu equipaje esté bien cubierto, amarrado y seguro (en especial bicicletas, kayak, y materiales que pueden representar un peligro). En ripio, evita los saltos, desinflando un poco los neumáticos (25 lbs).

Durante el Viaje: Viaja con las luces de tu vehículo siempre encendidas. Mantén una distancia adecuada con los vehículos que van adelante para evitar las piedras sueltas que pueden saltar y romper parabrisas o espejos. Ten cuidado con los costados de los caminos, ya que muchos de ellos poseen quebradas. Puedes conducir por el centro del camino en línea recta, donde es más plano, siempre y cuando haya buena visibilidad y no haya otros vehículos



cerca. Conduce siempre a la defensiva. Para adelantar un vehículo, hazlo sólo en rectas donde tengas espacio suficiente para pasar y espera a tener una buena visibilidad. Señaliza para avisar tu maniobra. Si otro vehículo intenta adelantarte, cede el paso, disminuye tu velocidad y dale todo el espacio que puedas.

En caso de problemas mecánicos o accidentes menores: Cuando existe un desperfecto mecánico en caminos de tierra, generalmente, el primer vehículo que pasa se detiene a ofrecer ayuda. Es importante saber a qué distancia te encuentras en relación a la ayuda ¿es más eficiente seguir avanzando o retroceder? Asegúrate de que la posición del vehículo no representa un peligro para otros viajeros. Utiliza el triángulo de emergencia. Si debes cambiar una rueda, asegura el vehículo con piedras o tablas y revisa que no se mueva. Asegúrate de que la gata esté firme. Si quedas sin combustible puedes tratar de comprar a otros viajeros, en los campos cercanos al camino o a los equipos de trabajo que siempre están en los caminos. Si requieres grúa o asistencia, recuerda que es un servicio limitado y demora en llegar. Deberás evaluar las opciones y decidir si es mejor quedarte con

Por los caminos de la Patagonia en bicicleta.

Existen tres medios de transporte para recorrer el circuito: en vehículo motorizado independiente, en bicicleta y en transporte público. Este artículo presenta consideraciones para tomar en cuenta si decides pedalear por las rutas de la Patagonia.



El cicloturismo es uno de los medios de transporte preferidos para recorrer el Circuito Patagonia por Descubrir.

Existen proveedores de servicios tanto en Argentina como en Chile que te pueden entregar información, equipos, y reparaciones. También puedes contratar un apoyo logístico que pondrá un vehículo de apoyo que podrás utilizar para descansar algunos tramos.

El manejo de una bicicleta en ripio requiere de cierta destreza. Los caminos en Patagonia suelen ser de tierra (ripio): no poseen una superficie fija sino que cambia constantemente. Las piedras pequeñas pueden formar una capa sobre la cual los vehículos se deslizan al pasar a alta velocidad. La lluvia puede formar grandes charcos que hacen imposible identificar a simple vista su

profundidad. Las calaminas pueden producir vibraciones que pueden causar la pérdida de control del vehículo. (Calaminas, en este contexto, se refiere a un conjunto de cunetas horizontales de manera intermitente, normalmente ubicadas en las curvas del camino de la tierra en las subidas o bajadas. Son producidas por el uso del camino en combinación con condiciones climáticas y físicas.) Los servicios son limitados. En la mayoría de las localidades, encontrarás abastecimiento básico. Las provisiones de comida también son limitadas. Lleva siempre comida suficiente para 1 o 2 días. Los tiempos de viaje son mayores a lo esperado, y pueden variar mucho según el clima, las condiciones de la ruta, el estado físico, problemas mecánicos, etc. El viento es una variable importante de considerar: Tu itinerario debe ser flexible y ajustarse.

En bicicleta, debes andar siempre a la defensiva.

En la Patagonia no existen vías especiales para ciclistas y los costados del camino son angostos o inexistentes. Además, los caminos son de tierra y es mucho más difícil ver a una persona en bicicleta debido al polvo. Por lo tanto, la primera recomendación general es aumentar tu visibilidad, con ropa reflectante, banderitas, linternas frontales, luces, etc. Mantén tu derecha y esté preparado para salir del camino para evitar un choque. En cuestras y sectores de curvas es especialmente importante que transites por lugares visibles desde ambas direcciones del camino. Cuidado con los animales domésticos en el camino, que pueden cruzarse repentinamente. Es muy frecuente encontrarse con fauna silvestre como huemules (*hippocamelus bisuculus*), guanacos (*lama guanicoe*), ñandús (*pterochenia*



Cody Stekley

pennata) o tal vez, pudús (*pudu puda*).

Si la bicicleta con la que viajas es tuya, recomendamos que la desarmes y rearmes antes del viaje.

Es la mejor forma de familiarizarte con las partes y su reparación, y prepararte para eventuales problemas en la ruta. Existen pocos talleres de reparación o donde comprar: compra estos productos antes de tu viaje.

Antes de viajar: Revisa tu bicicleta, especialmente la cadena, los rodamientos, frenos y neumáticos. Asegúrate de que el equipaje esté bien tapado y firme en alforjas o en el carrito. Usa vestimenta con colores llamativos de alta visibilidad. Coloca una banderita, linterna frontal y reflectores a tu bicicleta. Utiliza ropa adecuada para las condiciones y el ejercicio que vas a realizar: Hidrátate y aliméntate bien antes de partir: Lleva alimentos de alto contenido energético y suficiente agua u otros líquidos y tenlos a mano. Planifica tu día de viaje con metas de distancia y lugares para visitar: Usa bloqueador solar.

Durante el Viaje: Bebe y come frecuentemente. Aplica constantemente protector solar: Usa casco. Mantén tu derecha. Debes estar preparado para salir del camino para evitar choques. En curvas y sectores de curvas es especialmente importante que mantengas una posición visible desde ambas direcciones del camino.

En descenso y, especialmente, donde hay calaminas es importante mantener una velocidad baja para no perder el control de la bicicleta. A veces es preferible caminar. Ten cuidado con los animales en el camino. Revisa regularmente tu equipaje.

En caso de problemas mecánicos o accidentes menores:

Asegúrate de que tu posición no representa un peligro para ti o para otros. Si estás reparando tu bicicleta, buscar sombra o refugio del viento. Ponte cómodo y velo como una buena excusa para descansar. En caso de accidente con otros vehículos, personas o animales, es fundamental dejar constancia en policía/ carabineros. Esto es un requisito legal de las pólizas de seguros.

Si necesitas ayuda, avisa al primer vehículo que pasa.

Si no tienes señal de celular o teléfono satelital, puedes obtener ayuda profesional vía radio UHF. Muchas casas y campos están equipados y te pueden ayudar. Busca información en la ruta, como señalética, número de kilómetro, nombre de puente, etc. y si tienes un GPS, registra las coordenadas. Anota la máxima cantidad de información para que los servicios de asistencia te encuentren con facilidad.

En caso de accidente grave, activa tu propio protocolo de emergencia.

Asegúrate de tenerlo listo antes de iniciar el viaje.

Cómo realizar el Circuito Patagonia por Descubrir en transporte público.

Puedes utilizar buses, transfer y transbordadores para recorrer el Circuito Patagonia por Descubrir. De hecho para cruzar el fiordo Mitchell, es tu única opción. El transporte público tiene sus ventajas, inconvenientes y consideraciones específicas. Este artículo te dará orientaciones prácticas.

Si decides viajar por transporte público, debes estar bien preparado para las realidades que te esperan. Recuerda de partida que el objetivo principal del transporte público es ser transporte, y no transporte turístico. Las opciones de transporte público en Patagonia son limitadas. A menudo el servicio está completo por los mismos habitantes, trabajadores y turistas. A no ser que te organices con tiempo, la coordinación de los servicios puede generar frustración. Debes estar preparado para sacrificar ciertas actividades para lograr la coordinación con los horarios de transporte.

Por otra parte, el transporte público es económico, y bueno para tu huella de carbono. De manera general, los choferes tienen una vasta experiencia en el manejo en rutas de la Patagonia, y el transporte público es la oportunidad para relajarse y disfrutar de los hermosos paisajes detrás de la ventana.

Antes de viajar: Busca información sobre proveedores de transporte en nuestro Directorio de Servicios. Reserva tus pasajes con anticipación en las rutas de mayor demanda. Utiliza vestimenta adecuada a las condiciones. Informa la carga de tu equipo personal (bicicletas, mochilas, etc.) al chófer para asegurarse de que llegue intacta. Empaca tu mochila o bolso de la forma más prolija posible – mientras más cosas colgadas o sueltas en la mochila, más posibilidades hay de enganche, pérdida o daños. Ten a mano los elementos básicos necesarios para el viaje. Asegúrate de llevar contigo tus documentos y dinero, no en la mochila. Hidrátate y aliméntate bien antes

de partir. Usa el baño antes de salir.

Durante el Viaje: Te sugerimos buscar horarios actualizados, reservar antes, indicar cargas específicas como bicicleta y otros equipos. Prepárate para cambios de itinerarios, horarios, atrasos e incluso anulaciones. Eso sucede en particular con el transporte lacustre, sujeto a condiciones climáticas. Puedes solicitar información en tu lugar de alojamiento, restaurante, información turística, municipalidades, policía y por supuesto en el terminal de bus. Una vez abordado, relájate y disfruta. Aprovecha la oportunidad para conversar con otros viajeros o pobladores. Cuida tus pertenencias. Cuando el bus se detenga, estírate y toma fotografías.

En caso de problemas mecánicos:

Los choferes de buses generalmente tienen



Cámara El Chaltén - El Huemul Transfer

Comunicaciones y servicios médicos.

El Circuito Patagonia por Descubrir pasa por áreas remotas alejadas de polos urbanos, servicios mecánicos, abastecimiento de combustible y asistencia médica. Este artículo entrega una visión general de los servicios de asistencia que podrás encontrar en la ruta y algunos consejos para comunicarse en situaciones que requieran ayuda.

Si te enfrentas a una situación donde tú o algún miembro de tu grupo requiere asistencia profesional, debes saber cómo comunicarte y adónde dirigirte para pedir ayuda, en cualquier áreas del Circuito.

Comunicaciones telefónicas en Chile

El código de país para Chile es +56. Números de teléfonos fijos constan de 7 dígitos y líneas celulares tienen 8 dígitos. Cuando en Chile, marcando números en la Región de Aysén de Chile, el prefijo para celulares es +09, y para teléfonos fijos +672

Números de emergencia en Chile:

- 133 Emergencia Policial (Carabineros)
- 131 Ambulancia
- 132 Bomberos
- 134 Policía de Investigaciones
- ONEMI (Oficina Nacional de Emergencia) +672 215665

Muchas de las casas en el campo, las empresas que construyen y reparan caminos, los puestos fronterizos y las municipalidades se comunican a través de radios UHF y VHF. Manejan sus propios protocolos. El mejor contacto vía radio en caso de emergencia en Chile es la ONEMI. El distintivo de llamado de la ONEMI es "eco once" y atiende las 24 horas.

Cochrane, Chile

Cuenta con Internet, red fija de teléfono y celular (compañías Entel y Movistar). La mayoría de los alojamientos ofrecen servicios de Internet WIFI. También hay Cibercafé o cabinas de Internet, y servicio en la biblioteca pública.



Evelyn Pfeiffer

Cochrane cuenta con un hospital con cuatro médicos generales, los cuales abordan la atención de pacientes derivados desde Tortel, Villa O'Higgins, Puerto Bertrand y alrededores. El protocolo de emergencia se genera a través de Carabineros de Cochrane quienes informan al hospital una vez que se encuentran en la zona del accidente. El hospital tiene dos ambulancias con un paramédico. Si el paciente requiere ser derivado al Hospital Regional de Coyhaique, puede ser en avión (45 min aprox..) o en ambulancia (5 horas aprox..).

Cerca de Paso Roballos se encuentra el Retén de Carabineros de Entrada Baker. Este reten puede coordinar acciones de emergencia que ocurren en la ruta de Valle Chacabuco.

Caleta Tortel, Chile

El teléfono e Internet son disponibles a través de conexión celular de la compañía Entel. Sólo Carabineros y la municipalidad tienen telefonía fija (en caso de emergencia), y la mayoría de los establecimientos tiene WIFI en su celular. Existe una posta rural de salud cerca del estacionamiento. Las comunicaciones funcionan comúnmente a través de la radio VHF Marino, usando el canal 10 como canal abierto. Tanto los operadores turísticos, algunos hospedajes y el centro de información turística de la Municipalidad utilizan esta frecuencia. Los carabineros y bomberos manejan otras frecuencias. En caso de emergencia, la respuesta más rápida es a través de teléfono celular o de las oficinas de la municipalidad (La Muni). Llama, contactarte por radio o ve directamente a la muni ubicada en área central del pueblo, o Sector Base de las pasarelas. Para acceder a una radio, consulta en cualquier casa o negocio. También puedes dirigirte al Centro de Información Turística, al puesto de carabineros o a la posta rural.

Villa O'Higgins, Chile

Hay telefonía celular de la compañía Entel, una posta de salud y una comisaría de carabineros. Los paramédicos de la posta y carabineros coordinan las medidas de emergencia con el hospital de Cochrane. Según la gravedad deciden si evacúan al paciente vía aérea hasta el Hospital Regional de Coyhaique (1 hora 15 aprox. con buen tiempo) o en ambulancia hasta el hospital de Cochrane (5 horas)

Comunicaciones telefónicas en Argentina:

Marcar un número de teléfono en Argentina puede parecer complicado.; estos sencillos consejos te ayudarán:

Telefonía fija

Si estás marcando de un teléfono fijo a otro de un área diferente, debes marcar el prefijo local y el número: (02962) 000-000. Si estás llamando a la misma área, sólo tienes que marcar; 000-000. Si llamas desde el extranjero a red fija, digita el código

internacional (tres dígitos, consulta con tu operador), añade 54 para el código de país, el 0 y el prefijo de 4 dígitos y el número = 000 54 (02962) 000-000.

Telefonía móvil

Todos los números de teléfono celular comienzan con el número 15, por ejemplo: (02962) 15 000-000. Si llamas desde un teléfono celular a otro, no es necesario marcar el 15. Ejemplo: (02962) 000-000.

Si estás marcando desde una línea fija a un teléfono celular debe marcar el 15 que te da (02962) 15 000-000. Pero si te encuentras en la misma área, sólo marca 15 000-000.

Si estás llamando un teléfono celular en Argentina desde el extranjero, comienza con el código de acceso internacional (tres dígitos, consulta con tu operador), añade 54 para el código de país, quita el 0 del código de área, reemplazarlo con un 9, y saca el 15 delante del número = 000 54 (92962) 000-000.

Si aún tienes problemas, contactarte con un operador telefónico o pregunta en Centros de llamadas.

Existen tres códigos de área en la provincia de Santa Cruz relevantes para el Circuito: incluyendo Hipolito Yrigoyen (Lago



Evelyn Pfeiffer

¿Piensas viajar con tu mascota?

Viajar en la Patagonia con mascotas es posible, pero por muchas razones, no es lo habitual, ni lo más recomendable. Antes de invitar a tu querido amigo de 4 patas a venir, ten en cuenta los pasos fronterizos, los parques y reservas, la probabilidad de un encuentro con fauna silvestre y animales domésticos, y las limitaciones de servicios.

No recomendamos recorrer el Circuito Patagonia por Descubrir con mascotas.

En la mayoría de los lugares, necesitarás tener a tu perro o gato con un collar y cuerda de paseo. Las mascotas no están permitidas en las reservas y parques protegidos de Chile y Argentina. Por lo tanto, si quieres incluir visitas a estos lugares necesitarás planificar una solución para el cuidado y transporte de tu mascota. La mayoría de los establecimientos hoteleros no aceptan mascota: al momento de reservar, debes preguntar:

Algunos viajeros optan por los servicios de un chófer/guía profesional que los deje en Villa O'Higgins y vuelven a reunirse con él en El Chaltén, transportando su equipaje y mascota. Es una solución posible. Sin embargo, tu mascota debe cumplir con los reglamentos para exportación y transporte de animales domésticos internacionales. Para cruzar las fronteras entre Chile y Argentina

con mascotas, las siguientes normas:

El ingreso a Chile: el ingreso de perros y gatos al país de Chile es controlado por el Servicio Agrícola y Ganadero (SAG) que previene la introducción de enfermedades transmisibles. El SAG autoriza el ingreso al país de mascotas si cumplen con los requisitos sanitarios vigentes. Los dueños deben 1) Presentar un Certificado Sanitario otorgado por la autoridad sanitaria oficial del país de procedencia de la mascota, extendido en español y en la lengua oficial del país de origen, emitido con una vigencia máxima de 10 días calendario. El certificado debe acreditar que:

- I. El animal fue sometido a un examen clínico por parte de un médico veterinario dentro de los 10 días previos al embarque, en el cual se le reconoció estar libre de enfermedades infecciosas transmisibles y parasitarias.



Daniel Torres

2. La mascota fue vacunada contra la rabia, como mínimo 1 mes y como máximo 12 meses antes del embarque o se le efectuó un examen para determinar anticuerpos contra el virus de la rabia (con resultado mínimo de 0,5 UI/ml), entre tres y 24 meses antes del viaje.
3. Que el animal recibió un tratamiento antiparasitario externo e interno de amplio espectro dentro de los 30 días previos al embarque.

Adicionalmente el certificado debe incluir:

- Antecedentes del propietario y quien lo transporta (ID).
- Antecedentes de la mascota (vacunas, exámenes y tratamientos).
- Dirección donde permanecerá en Chile.

No dar cumplimiento a la documentación y certificación solicitada, el SAG está facultado para adoptar las medidas sanitarias que estime pertinente. Las personas que salen de Chile con sus mascotas por un período superior a 21 días, deben cumplir con estos

requisitos a su regreso al país. Si las personas salen del país por menos de 21 días, sólo deben presentar a su regreso una copia del certificado sanitario de exportación y del certificado de vacunación antirrábica o del examen que determina anticuerpos contra el virus de la rabia.

El ingreso a Argentina: para el ingreso al país de perros y gatos, el Estado argentino exige información completa del propietario y del animal (raza, sexo, fecha de nacimiento, tamaño, peso, pelaje y señas particulares de la mascota); certificado de vacunación antirrábica para animales con más de tres meses de vida, un documento emitido desde la autoridad sanitaria oficial en Chile (SAG), donde conste que, con anterioridad al embarque, la mascota no presenta signos de enfermedades infecto-contagiosas o parasitarias propias de la especie. En caso de sospecha de patologías, el Senasa (Servicio Nacional de Sanidad Animal de Argentina) decidirá medidas de aislamiento y sanitarias correspondientes. Sobre el ingreso de otras especies de animales domésticos, consultar cada caso en particular al Senasa.



GENERAL – SERVICIOS BANCARIOS

Bancos con Cajeros Automático

-  Coyhaique, CH, Condell, entre la Plaza de Armas y Av. Baquedano.

A lo largo de Condell, entre la plaza y Av. Baquedano, bancos con cajeros automáticos. Hay muy pocas posibilidades de obtener dinero en efectivo una vez que se viaja hacia el sur, por lo que sugerimos ir a un cajero automático o una Casa de Cambio, mientras te encuentras Coyhaique. La mayoría de los bancos aceptan tarjetas de redes nacionales e internacionales (CIRRUS, Red Bank, etc.) y tarjetas de crédito (Visa/Mastercard).

Turismo Prado Casa de Cambio

-  Coyhaique, CH, 22 de Mayo 417, (0672) 231271, ventas@turismoprado.cl.

Esta agencia de turismo provee servicios como Casa de Cambio. (09h00-13h00 y 15h00-18h00, lunes-sábado).

Caja Automática, Banco de Santa Cruz

-  El Calafate, AR, , Dentro al Aeropuerto Internacional de El Calafate "Comandante Armando Tola" (FTE), 23Km este del ciudad, por RP 11.

El Banco de Santa Cruz tiene un cajero automático (Red Link) en el aeropuerto.

Thaler Agencia de Cambio

-  El Calafate, AR, Avenida 9 de Julio, la galería Paseo de los Pájaros. (02902) 493245, www.cambio-thaler.com.

Esta agencia de cambio está abierta lunes -sábado, 10h00 - 13h00 y 15h30-20h00 y domingo, 17h30-20h00.

GENERAL – INFORMACIÓN TURÍSTICA

Cámara de Turismo de Coyhaique, Kiosco de Información Turística

-  Coyhaique, CH, , Odeón Plaza de Armas, (0672) 211253, www.aysenpatagonia.cl, info@aysenpatagonia.cl.

Provee mapas, folletos e información turística para toda la Región de Aysén.

Centro de Información de la Casa de Turismo Rural

-  Coyhaique, CH, Odeón Plaza de Armas, (0672) 524929 / 214031, www.casaturismorural.cl, casadelturismorural@gmail.com.

La Casa del Turismo Rural, es un centro de información turística ubicado en la Ciudad de Coyhaique. Su objetivo es promover la red de servicios turísticos que forman parte de la Asociación Gremial de Turismo Rural que existe en la Región. Creada en Noviembre del año 2006, la Casa del Turismo Rural, facilita la conexión entre visitantes y familias rurales que entregan servicios turísticos, combinando actividades de campo y naturaleza a lo largo de la Región de Aysén. Funciona todo el año.

Corporación Nacional Forestal de Chile (CONAF)

-  Región de Aysén, Coyhaique, CH, Av Ogana 1060, (0672) 212125 / 212225. www.conaf.cl.

Las oficinas regionales de CONAF pueden proporcionar mapas, folletos, e información general sobre los parques de la región y las reservas. (09h00 a 20h00 de lunes a sábado, 10h00-18h00 domingo).

Fundación Aumen

Internet en www.aumen.cl.

La Fundación Aumen es una Organización No Gubernamental para el manejo, la conservación y la gestión de tierras fiscales y comunidades locales, incluyendo el Área de Conservación de la Laguna Caiquenes Area, para la protección, educación, investigación y turismo de naturaleza.

Fundación Obra Padre Ronchi

 Coyhaique, CH, (09), 85807576 / 95169088, www.fundacionronchi.cl, memoriapadreronchi@gmail.com.

Fundación sin fines de lucro, creada desde la región de Aysén, con sede en la ciudad de Coyhaique, para perpetuar, fomentar, acrecer y honrar la memoria y obra que desarrolló el Padre Antonio Ronchi en la Región de Aysén y Región de Los Lagos.

Oficina de Información Turística para la Región de Aysén, Servicio Nacional de Turismo Chile (SERNATUR)

 Coyhaique, CH, Bulnes 35, (0672) 231752, www.recorreaysen.cl, info@recorreaysen.cl.

Organismo nacional responsable del desarrollo del turismo en Chile. Su Oficina Regional de Información Turística (lunes a viernes 08h30-20h30, sábado y domingo 08h30-17h30) ofrece consejos útiles (hablan varios idiomas), mapas, folletos e información actualizada de horarios de autobuses.

Servicio Nacional de Pesca y Acuicultura (SERNAPESCA)

 Región de Aysén, Puerto Aysén, CH, Oficina por Eleuterio Ramírez N° 1423, (0672) 333134 / 333753, www.sernapesca.cl.

Información sobre leyes, reglamentos y prácticas para pesca recreativa y compras de licencias por Internet.

GENERAL – SEGURIDAD

Oficina Nacional de Emergencia de Chile (ONEMI)

 Coyhaique, CH, Freire 450, (0672) 215665, www.lmi.cl

La Oficina Nacional de Emergencia del Ministerio del Interior y Seguridad Pública es el organismo técnico del Estado de Chile encargado de la coordinación del Sistema Nacional de Protección Civil. Su misión es planificar, impulsar, articular y ejecutar acciones de prevención, respuesta y rehabilitación frente a situaciones de riesgo colectivo, emergencias, desastres y catástrofes de orígenes naturales o provocadas por la acción humana.

Vialidad Nacional de Chile

 CH, Internet Site: www.vialidad.gov.cl.

Información sobre las condiciones de los caminos en Chile y la Región de Aysén, incluyendo proyectos de construcción.

Administración General de Vialidad Provincial, Santa Cruz, AR

 AR, Internet Site: www.agvp.gov.ar.

Información sobre las condiciones de los caminos en la Provincia de Santa Cruz, AR, incluyendo proyectos de construcción.

GENERAL – SALUD

Hospital Regional

 Aysén, Coyhaique, CH, Ibar 68, (0672) 219100, www.hospitalregionalcoyhaique.cl.

El único centro hospitalario de alta complejidad y de mayor resolutiveidad de la red asistencial en la región de Aysén, que otorga atención de calidad y seguridad, contribuyendo al diagnóstico, tratamiento y recuperación integral de la salud. Emergencia 24/24, 7/7.

Hospital Regional J. Formenti

 El Calafate, AR, Julio A. Roca 1488, (02902) 491173.

En este hospital se realizan cirugías menores y se entregan antibióticos y medicamentos. Servicios de Emergencia 24/24.

GENERAL – CORREOS

Correos de Chile

 Coyhaique, CH, Cochrane 227, (600) 502020.

Sucursal de servicio completo con horario de oficina lunes - viernes, de 09h00 a horas 13h30 y de 15h00 a 18h00 y los sábados de 10h00 a 13h00.

CÓMO MOVERTE – TRANSPORTE AÉREO

Aeropuerto de Balmaceda (BBA)

 Región de Aysén, Balmaceda, CH, Carretera Austral, A 58 Kms al sudeste de Coyhaique, en el pueblo fronterizo de Balmaceda.

Se encuentra a unos 58 Km desde Coyhaique, la capital de la Región de Aysén. Es un aeropuerto pequeño pero moderno y es el mayor centro de transporte regional para esta parte de la Patagonia. Servicio entre Balmaceda, Santiago, Puerto Montt y Puntarenas a través de Lan Airlines y Sky Airlines. En el aeropuerto, puedes encontrar kioscos, un café, servicios de Alquiler de vehículos, y una Oficina de Información Turística y cajero automático. En la salida están los transfer hacia Coyhaique por unos \$4.000 pesos. Alternativamente varias agencias de arriendos de autos tienen oficinas en el aeropuerto.

LAN Chile Aerolínea

 Coyhaique, CH, General Parra 402, (0672) 231188, www.lan.com.

LAN Chile tiene varios vuelos diarios a Puerto Montt (CH \$ 96.500+/-) y Santiago (CH \$ 203.000+/-) desde el aeropuerto de Balmaceda.

Sky Aerolínea

 Coyhaique, CH, Arturo Prat 203, (0672) 240827, www.skyairline.cl.

Aerolínea nacional chilena, con vuelos entre Santiago y Balmaceda, y Puntarenas entre otros.

Transporte Aéreo Don Carlos

 Coyhaique, CH, Subteniente Cruz 63, (0672) 231981.

Vuelan pequeñas naves a Villa O'Higgins (CH \$ 36.000) los lunes y el jueves. Vuelos tipo chárter disponibles para viajar entre Coyhaique, Caleta Tortel y Cochrane.

Aerolínea LADE

 El Calafate, AR, esq. Jean Mermoz 160 y Vcom. Marambio, (02902) 491262, www.lade.com.ar; elcalafate@lade.com.ar.

LADE ofrece servicios aéreos entre Perito Moreno y El Calafate, los jueves de cada semana. También, ofrece conexiones con Esquel, Com. Rivadavia, Ushuaia y Bariloche, entre otros destinos.

Aeropuerto Internacional de El Calafate "Comandante Armando Tola" (FTE)

 El Calafate, AR, 23Km este de la ciudad, por RP 11, (02902) 432232, www.aeropuertoelcalafate.com.

Ubicado en la ciudad de El Calafate, en la provincia de Santa Cruz, Argentina, a 23 Km del centro de la ciudad, en dirección al Este. Tres aerolíneas Argentinas ofrecen servicios desde el aeropuerto (Austral Líneas Aéreas, LADE y LAN Argentina) hacia Buenos Aires, Bariloche, Ushuaia, y otras ciudades de Argentina. También, la aerolínea chilena, Aerovías DAP, opera vuelos chárter hacia Puerto Natales y Punta Arenas en Chile.

CÓMO MOVERTE – TRANSPORTE EN BUS

Buses Acuario 13

 Coyhaique, CH, Terminal Municipal, Lautaro esq. Magallanes, (0672) 255726.

Ofrece transporte regular entre Coyhaique y Cochrane con salidas casi todos los días. Además, provee Transfers entre Cochrane, Caleta Tortel y Villa O'Higgins 2-3 veces por semana. Confirmar horarios y hacer reservas en avance, en oficina de Coyhaique o Cochrane. En otras localidades, visitar la Oficina de Información turística, para obtener horarios actualizados y detalles de reservas.

Buses Águilas Patagónicas

 Coyhaique, CH, Lautaro esq. Magallanes. Frente Terminal Municipal, (0672) 211288, www.aguilaspatagonicas.cl, contacto@aguilaspatagonicas.cl.

Ofrece transporte regular entre Coyhaique y Cochrane con salidas en días intercalados. Además, provee Transfers entre Cochrane, Caleta Tortel y Villa O'Higgins, 2-3 veces por semana. Confirmar horarios y hacer reservas en avance, en oficina de Coyhaique o Cochrane. En otras localidades, visitar la Oficina de Información turística, para obtener horarios actualizados y detalles de reservas.

Buses Don Carlos

 Coyhaique, CH, Subteniente Cruz N° 64, (0672) 231981.


Buses Don Carlos ofrece transporte regular entre Coyhaique y Cochrane con salidas los días intercalados. Confirmar horarios y hacer reservas en avance, en oficina de Coyhaique o Cochrane. En otras localidades, visitar la Oficina de Información turística, para obtener horarios actualizados y detalles de reservas.

Buses Sao Paulo Coyhaique

 CH,, Terminal Municipal, Lautaro esq. Magallanes, (0672) 255726

Buses Sao Paulo ofrece transporte regular entre Coyhaique y Cochrane con salidas en días intercalados. Confirmar horarios y hacer reservas en avance, en oficina de Coyhaique o Cochrane. En otras localidades, visitar la Oficina de Información turística, para obtener horarios actualizados y detalles de reservas.

Chaltén Travel Turismo, Coyhaique

 Coyhaique, CH Av. Oñana 1147, (0672) 246113, www.chaltentravel.com, contacto@chaltentravel.com

Entre el 15 de noviembre hasta al 4 de abril, Chaltén Travel ofrece un servicio de autobús entre El Calafate y El Chaltén, así como El Chaltén y puntos al norte, incluyendo Bajo Caracoles, Perito Moreno, Los Antiguos y Bariloche, coordinados por sus oficinas (El Calafate, AR; El Chaltén, AR o Coyhaique, CH) donde puedes obtener más detalles, como días de salida y llegada, y reservas.

Terminal de Buses Coyhaique

 Coyhaique, CH, esq. Lautaro y Magallanes, (0672) 258203

Los autobuses operan desde el terminal de autobuses, donde cada línea de autobús tiene una oficina separada y la información publicada de sus destinos y horarios. Hay autobuses que viajan a lo largo de la región, a destinos nacionales al norte y al sur y hacia destinos en Argentina. Los horarios cambian continuamente, lo mejor es ir en persona para obtener información actualizada.

Buses Taqsa

 El Calafate, AR, Avenida Libertador 1150, (02902) 492531, www.taqsa.com.ar

La compañía de autobuses, Taqsa, recorre todo el tramo de la RN 40 entre El Calafate y Bariloche varias veces por semana desde fines de octubre, con paradas en El Chaltén, Bajo Caracoles, Perito Moreno y Esquel.

Chaltén Travel Turismo, El Calafate

 El Calafate, AR, Av. Libertador 1174, (02902) 492212 / 492480,
www.chaltentravel.com, contacto@chaltentravel.com

Entre el 15 de noviembre hasta al 4 de abril, Chaltén Travel ofrece un servicio de autobús entre El Calafate y El Chaltén, así como El Chaltén y puntos al norte, incluyendo Bajo Caracoles, Perito Moreno, Los Antiguos y Bariloche, coordinados por sus oficinas (El Calafate, Ar; El Chaltén, AR o Coyhaique, CH) donde puedes obtener más detalles, como días de salida y llegada, y reservas.


CÓMO MOVERTE – CHÓFERES Y TRANSFERS

Agencia de Viajes Cabot

 Coyhaique, CH, General Para 177, (0672) 230101, www.cabot.cl,
cabot@patagoniachile.cl

Cuenta con una variada gama de servicios turísticos que parten desde simples excursiones hasta programas de 10 días o más. Pueden organizar el arriendo de vehículos 4x4, reservas y choferes para el Circuito.

Agencia Pura Patagonia - Expediciones Personalizadas

 Coyhaique, CH, General Parra 202, (0672) 246000, www.purapatagonia.cl,
info@purapatagonia.cl

Programas personalizados por toda la región de Aysén.

Excursiones Anulén

 Coyhaique, CH, 21 de Mayo 417, (09) 95973403 / 65956553. turismo.anulen@live.cl

Excursiones Anulén provee logística y tours privados en la Región de Aysén. Te pueden ayudar a organizar tu viaje en el Circuito Patagonia por Descubrir en van, vehículos de apoyo y guías para todo el grupo.

GeoTurismo Patagonia

 Coyhaique, CH, José de Moraleda No. 480, (0672) / (09) 233439 / 66367733 / 83565342,
www.geoturismopatagonia.cl, info@geoturismopatagonia.cl

Servicio personalizado de asesoría de viajes. Especialistas de la Carretera Austral en Chile y la Ruta Nacional 40 en Argentina.

Transfers & Turismo T y T

 Coyhaique, CH, Calle Lord Cochrane 387, (0672) 256600, transfer@gmail.com

Servicio de traslado puerta a puerta (CH \$4.000) desde/hacia el aeropuerto de Balmaceda, a 58 Km al sureste de la ciudad. Deja los pasajeros dos horas antes de la salida del vuelo. T & T también cuenta con choferes que prestan servicios privados posibles de contratar para el Circuito. Consultar directamente.

Transfer Valencia

 Coyhaique, CH, Lautaro 848, (0672) 233030, transfervalencia@hotmail.com

Servicio de traslado puerta a puerta (CH \$4.000) desde/hacia el aeropuerto de Balmaceda, a 58 Km al sureste de la ciudad. Deja los pasajeros dos horas antes de la salida del vuelo. También cuenta con choferes que prestan servicios privados posibles de contratar para el Circuito. Consultar directamente.

Transfer Velasquez

 Coyhaique, CH, Los Cipreses 1970, (0672) 250413


Servicio de traslado puerta a puerta (CH \$4.000) desde/hacia el aeropuerto de Balmaceda, a 58 Km al sureste de la ciudad. Deja los pasajeros dos horas antes de la salida del vuelo.

CÓMO MOVERTE – ARRIENDO DE VEHICULOS

Automundo AVR

 Coyhaique, CH, Francisco Bilbao 510, (0672) 231621, wfritsch@patagoniachile.cl
Arriendo de vehículos. Reservar anticipadamente.


Budget Rental Car

 Coyhaique, CH, Aeropuerto de Balmaceda y en Coyhaique, Errázuriz 454, (0672) 255171, www.budget.cl
Arriendo de vehículos con oficina en Coyhaique y sucursal en aeropuerto de Balmaceda. Reservar anticipadamente


Hertz Rental Car

 Coyhaique, CH, Aeropuerto de Balmaceda, (0672) 231648, www.hertz.cl
Arriendo de vehículos con sucursal en aeropuerto de Balmaceda. Reservar.


Traeger Rent a car

 Coyhaique, CH, Baquedano 457, (0672) 231648, www.traeger.cl, contacto@traeger.cl
Arriendo de vehículos con sucursal en aeropuerto de Balmaceda. Cuenta con servicio en caso de emergencia, taller mecánico y grúa. Reservar.

Turismo Prado

 Coyhaique, CH, 22 de Mayo 417, (0672) 231271, ventas@turismoprado.cl
Coordinan arriendo de vehículos (09h00-13h00 y 15h00-18h00, lunes-sábado).

Avis Rental Car

 El Calafate, AR, Avenida del Libertador Gral. San Martín 1080 y en el Aeropuerto Internacional, 23 Km este del ciudad, por RP 11, (02902) 492877, www.avis.com.ar
Alquiler de autos y vehículos 4x4, gran variedad de modelos, drop-off y habilitación en Chile. Aceptan tarjetas de crédito.

Hertz Rental Car


 El Calafate, AR, Libertador 1822 y en el Aeropuerto Internacional, 23 Km este del ciudad, por RP 11, (02902) 493033, www.milletterentacar.com.ar
Tarifas sin límites de Kms y Seguro total por daños. Alquiler de autos y camionetas 4x4 en El Calafate y todo el país. Oficinas en el Aeropuerto y en el Centro de la ciudad.

CÓMO MOVERTE - BICICLETAS & OTRAS ALTERNATIVAS

Agencia Pura Patagonia - Equipo y Logísticas para Cicloturismo

 Coyhaique, CH, General Parra 202, (0672) 246000, www.purapatagonia.cl, info@purapatagonia.cl
Servicios personalizados e itinerarios, incluye alquiler de bicicletas, accesorios y provisión de guías y vehículos de apoyo. Experiencia en viajes en bicicleta por la Carretera Austral desde Balmaceda o Coyhaique, hasta Villa O'Higgins.

Bicicletas Figón

 Coyhaique, CH, Almirante Simpson 888, (0672) 234616, figon_bici@hotmail.com.
Bicicletas Figon ofrece alquiler de bicicletas y otros equipos asociados, como servicios de reparación y venta de algunas piezas y accesorios.



CAPÍTULO 2

CRUZA LAS PRADERAS PATAGÓNICAS

ETAPA I

CIRCUITO PATAGONIA POR DESCUBRIR

LISTADO DE ARTÍCULOS

CAPITULO 2: Etapa 1 - Cruza las Praderas Patagónicas.

- 40 Cruza las praderas patagónicas.
- 47 Cochrane siempre fue un pueblo en movimiento.
- 50 Toma un paseo por el pasado y presente de Cochrane.
- 53 Aspira el sabor de la Patagonia.
- 54 Tempera tu viaje.
- 56 Prepara el mate perfecto partiendo por el agua.
- 57 Conoce los hermosos paisajes de la Reserva Nacional Tamango.
- 58 Apoya la labor crucial de la Reserva Nacional Tamango.
- 60 Consejos para caminatas en la Patagonia.
- 63 Explora la Reserva Nacional Tamango en esta caminata por el día.
- 65 Planifica tus actividades en los cuerpos de agua patagónicos.
- 67 En kayak por el río Cochrane.
- 68 Cochrane, fantástico destino para la pesca deportiva.
- 69 Prepárate para el clima de la Patagonia.
- 70 Descubre la Patagonia con tus hijos.
- 71 ¡Explora la Reserva Nacional Tamango con este circuito "multisport"!
- 73 Vive el río Baker.
- 75 Presentamos el Parque Patagonia.
- 76 Un patrimonio nuevo para un antiguo valle.
- 78 Senderismo en el Valle Chacabuco.
- 79 Caminata por la Laguna Cisnes en el Parque Patagonia.
- 80 Camina por el Circuito del Cementerio en el Parque Patagonia.
- 81 Sube a Lagunas Altas en el Parque Patagonia.

LISTADO DE ARTÍCULOS

CAPITULO 2: Etapa 1 - Cruza las Praderas Patagónicas.

- 82 Celebra el Festival "La Ruta de Huemul".
- 83 Todo sobre el Hippocamelus Bisulcus
- 83 Su verdadera historia contada en este relato
- 85 Mochileando por el territorio del Huemul.
- 86 Explora el sector Casa de Piedra en el Parque Patagonia.
- 88 Pasando las Fronteras entre Chile y Argentina.
- 91 Recorrido por los caminos secundarios de la Pampa Austral.
- 93 Posadas, pastas y petroglifos te esperan en Hipólito Yrigoyen.
- 95 Celebra el "Día Nacional Argentino del Ñoqui".
- 96 Cocinando en ruta, al estilo argentino "ñoquis con salsa tuco".



Patrick McGarry

Cruza las Praderas Patagónicas.

Resumen de la Etapa I del Circuito Patagonia por Descubrir:

La primera etapa del circuito "Patagonia por Descubrir" (188,5 Km), serpentea a través de las praderas del Valle Chacabuco, presentando un ecosistema templado frío y prados, siendo una transición de los exuberantes bosques de hojas caducas que bordean los fiordos, hacia la estepa fría en el árido desierto de Argentina. Esperamos que después de tu viaje, puedas compartir tus historias, experiencias y aprendizajes para que podamos mejorar constantemente la información y la calidad de nuestros servicios.



Tras explorar Cochrane y disfrutar de las actividades en sus alrededores, iniciarás tu viaje a través del circuito "Patagonia por Descubrir". La primera etapa está dividida en cinco tramos que pueden ser recorridos al ritmo que desees. Este artículo describe

condiciones físicas y climáticas) terminando en lugares donde es posible acampar. Para los vehículos motorizados, es posible viajar a través de varios tramos en un solo día, de acuerdo con tus planes y preferencias.



Tramo IA: Cochrane - Centro de Visitantes, Parque Patagonia (28,2 Km).

Dejando Cochrane, hacia el norte la Carretera Austral (Ruta 7) serpentea a través de las montañas con una fabulosa vista al poderoso Río Baker. A unos 17 Km desde la Plaza de Cochrane, gira a la derecha por la ruta X-83 que cruza el Valle Chacabuco. Gran parte del valle es propiedad de una Fundación sin fines de lucro, Conservación Patagónica, la cual gestiona estas tierras como Parque Patagonia.

El Tramo IA termina después de avanzar 11 Km, hasta llegar a las oficinas de la Administración del Parque Patagonia. Este primer tramo de 28 Km cuenta con algunos

cambios de elevación empinada en los primeros 17 Km, estabilizándose al entrar en el valle. El viaje es una gran oportunidad para viajeros amantes de la fotografía: las aguas turquesas del Río Baker; las montañas que rodean Campo de Hielo Norte y, luego, los primeros avistamientos de guanacos (*lama guanicoe*) y fauna nativa. Una parada en el Centro de Administración te ayudará a aprender más sobre el ecosistema de las praderas en Patagonia y el parque. Hay buenas opciones para senderismo y el sitio de camping Westwinds, está ubicado a corta distancia del Centro de Administración.



Tramo 1B: Centro de Visitantes, Parque Patagonia - Área de Camping, Casa de Piedra (26 Km).



El segundo tramo de esta etapa se desplaza a lo largo de la Ruta X-83, una de las carreteras mejor mantenidas de la región. Recorrerás un valle increíble, lleno de praderas, lagos, lagunas y ríos. Partirás desde el Centro de Administración del Parque Patagonia hacia el Este por unos 26 Km, hasta finalizar el tramo en un sector denominado Casa de Piedra, en honor a una antigua estructura construida con piedras y utilizada por los gauchos para el uso habitacional cuando estas tierras pertenecían a una estancia ganadera. En este sector, el Parque está desarrollando una segunda área para acampar, camping Stone House, que deberá funcionar en el 2013. Situado cerca de la confluencia de los Ríos Avilés y Chacabuco, este campamento servirá como punto de partida para las exploraciones en el valle Avilés y las montañas de Jeinimeni.

En este sector estarás inmerso en un ecosistema de pastizales típicos de la Patagonia, acompañado por la presencia de manadas de guanacos (*Lama guanicoe*). El guanaco se confunde muchas veces con una llama, cuando en realidad son especies diferentes, aunque ambos pertenecen a una misma familia (*Camelidae*). Estos mamíferos recorren las praderas y estepas de la Patagonia en Chile y Argentina, sin embargo, aquí en el Parque Patagonia, están protegidos. Los encontrarás en grandes

cantidades y podrás observar cómo se mueven en su hábitat sin cercos ni perros.

También es probable que puedas encontrar uno o varios tipos de zorros, pichis peludos (*Ahaetophractus aillosus*) nativos de la Patagonia, y una gran variedad de aves. La combinación de clima y la flora producen las condiciones perfectas para la proliferación de muchas variedades de aves. Por ejemplo, al pasar una de las tantas lagunas de esta zona, puedes tener la suerte de ver el flamenco chileno (*Phoenicopterus*



Patrick McGarry



chilensis), que es el mayor miembro de la familia de flamencos. ¡Se reconocen por su coloración rosa brillante! También puedes avistar cóndores (*vulture gryphus*), águilas (*geranoaetus sparverius*), cernícalos (*falco sparverius*), gansos silvestres (*chloephaga rubidiceps*), patos vapor voladores (*techyeres patachonicus*), entre otras.

Aunque es difícil de ver, algunos afortunados visitantes pueden encontrarse con el único gran depredador de la región, el puma o el león, como se le conoce localmente (*puma concolor*). El puma es una leyenda en la Patagonia, conocido por su ataque rápido y sigiloso. Mide entre uno y dos metros con una cola de hasta un metro de largo. Un adulto macho puma puede llegar a pesar hasta 90 kilos, mientras una hembra pesa hasta 55 kilos. Este felino vive una vida solitaria, sólo interactúa con otros en época de apareamiento.

El ataque de un puma es muy poco probable. Es raro encontrarse con sus huellas y, mucho más raro, verlo. Sin embargo, ya que están protegidos en Valle Chacabuco y el Parque Patagonia, hay una leve pero superior probabilidad de verlo y, por tanto, ten en cuenta lo siguiente:

- Si lo ves, no te asustes ni te pongas a correr: Huir puede propiciar un ataque.
- Muévete lentamente sin darle la espalda. Fija tu mirada en él.
- Informa a los niños y prepáralos en caso de encuentro
- Toma a los niños en brazos, calmándolos para evitar el pánico o movimientos bruscos.
- Nunca te acerques a un puma, sobre todo si se está alimentando o está con sus crías.

NOTAS

- No camines solo ni permitas que los niños se apartan de ti.
- No laves mascotas contigo

Tramo 1C: Área de Camping, Casa de Piedra - Puesto Militar Chileno (32,7 Km).

El tramos IC del circuito continúa por el Parque Patagonia, sin embargo, después de aproximadamente 10 - 12 Km, saldrás de la reserva y pasarás a través de varias estancias. Notarás ganado en la zona y flora introducida una vez que dejes el Parque Patagonia. Conservación Patagónica, ha estado trabajando activamente durante años para recuperar los pastizales y volver los terrenos a su estado original, antes de ser utilizados para la ganadería ovina por más de 50 años. Ha quitado el ganado y los cercos de casi toda el área y eliminado progresivamente las plantas introducidas reemplazándolas por pastos nativos. A medida que te introduces en el resto de la etapa del Circuito, verás cada vez menos flora nativa que suele perder la batalla frente a las especies introducidas.

Este valle verde por el que estás viajando, es el resultado de las condiciones climáticas creadas por el aire caliente del océano Pacífico, que empuja constantemente hacia arriba contra la cordillera separando los pastizales de la estepa de Argentina. Como este aire caliente se eleva y se encuentra con el aire fresco que está más arriba, forma

grandes frentes de lluvia sobre las montañas, vertiéndola en los valles de baja altura. Esta dinámica provee al valle con agua de precipitaciones durante todo el año, permitiendo que la flora sea más abundante y diversa en esta zona que en la estepa patagónica.

Después de recorrer aproximadamente 26 Km, se llega al Retén de Carabineros de la frontera chilena Paso Roballos. Aquí necesitas hacer los trámites de frontera. Si planeas acampar al final de este tramo (en recinto militar) debes informarlo ya que el tramo termina entre los dos puestos de frontera. Una vez los trámites realizados, avanza a unos 7-8 Km hasta un camino que se desvía a la izquierda. Este camino conduce a un pequeño puesto militar de Chile, que cuida de estas tierras fronterizas. Un pequeño equipo y un gaucho responsable de cuidar un rebaño de más de 1000 ovejas para el consumo de los regimientos de la Región. Puedes acampar cerca de la carretera donde existe acceso a un río de agua dulce. Al igual que en todas las áreas del circuito, el fuego está prohibido.



Tramo 1D: Puesto Militar Chileno - Sector de Lago Ghio y Estancia Suyai (33,3 Km).



Después de recorrer los primeros 4 - 5 kilómetros de este tramo, llegarás al puesto fronterizo argentino de Rodolfo Roballos. Necesitarás presentar tu documentación para cruzar este paso y continuar tu viaje por la RP - 41 (misma ruta pero con un nombre distinto). Pronto te darás cuenta que en este lado las montañas no reciben la misma cantidad de lluvias, que el ecosistema se vuelve más árido, arenoso al igual que el desierto: éstas serán las características de la estepa patagónica en adelante.

Aquí, los árboles han prácticamente desaparecido con la excepción de los álamos y otras variedades introducidas, plantadas para protegerse del viento. Pequeños arbustos espinosos caracterizan el ecosistema, junto con hierbas cespitosas (una gramínea de baja altitud que tiene grandes sistemas de raíces complejas que le ayudan a sobrevivir aun en lugares donde el agua es poco frecuente). La Estepa Patagónica se extiende desde el Océano Atlántico en las costas de la Argentina hasta las orillas de la frontera de Chile, que se define por la cordillera de los Andes. La topografía se compone de mesetas, llanuras, montañas y algunos valles. Es una región árida, casi desértica, con precipitaciones promedio anual de no más de 200 milímetros.

La Estepa Patagónica abarca 699.297 Km² de las cuales el 95% están en manos

privadas, inicialmente adquiridas para estancias gigantes. Sin embargo, es una de las regiones menos pobladas del mundo. El sobre pastoreo de animales domésticos desarrollado a principios del siglo XX ha dado lugar a la desertificación masiva de este ecosistema, que ya es árido. Estos daños, junto con otras fuerzas económicas y de desarrollo, han hecho que el gran modelo de estancias sea insostenible, sin embargo, una serie de pequeñas estancias de la zona aún sobrevive.

Mientras viajas a través de los kilómetros restantes de este tramo, te darás cuenta de la existencia de varias de las estancias de la zona. ¡Imagina vivir en uno de estos ranchos remotos, entre los fuertes vientos y el clima seco de la Patagonia! Sin embargo, para muchos, ésta es la casa que conocen y aman, un lugar lleno de tradición y belleza, sorprendente y con una gran diversidad de flora y fauna que sólo se entrega a los visitantes que desean ir más despacio, y tomar el tiempo de acercarse. Este tramo termina después de 33,3 Kms, en el sector de Lago Ghio y en las instalaciones norte de la estancia Suyai. Puedes acampar en el costado del camino.

Si deseas visitar Hipólito Yrigoyen - Lago Posadas, lee el artículo donde explicamos la ruta. Puedes retomar el circuito sin regresar por la misma ruta, si tomas el desvío en este tramo del circuito.

Cochrane siempre fue un pueblo en movimiento.

Aunque las tradiciones de su gente han cambiado, Cochrane conserva estrechos vínculos con la herencia ganadera y las costumbres gauchas.



Para entender esta comunidad, debes hundirte en su historia y descubrir los eventos que han marcado su evolución. Conocido hoy como Cochrane, este el pueblo está emplazado en el valle del río Cochrane, cartografiado por primera vez por el explorador Hans Steffen hacia el año 1899. Estas tierras fueron concesionadas por el Estado, en el año 1908 a la Sociedad Explotadora del Baker; que conformó en la zona una estancia dedicada a la cría de ganado y al cultivo. Pronto, los trabajadores se establecieron y ayudaron al crecimiento de la estancia.

Los orígenes del primer poblado se remontan al año 1929 cuando se registra la solicitud del primer plano de ciudad. Este emplazamiento se realizó en un sector de fácil acceso en el Valle Chacabuco llamado "Las Latas", quizás en referencia a la forma en que se pagaba a los esquiladores de lanares en ese entonces (una lata significaba un lanar esquilado). Esta área era de fácil acceso para los trabajadores y sus

familias, ya que se encontraba cercana a las infraestructuras principales de la Compañía ganadera del Valle Chacabuco, ubicada también en la Entrada Baker.

Esta proximidad no agradó a los dueños de la Compañía, por lo que iniciaron gestiones para trasladar el pueblo a otro valle al nordeste del Cochrane al costado del río del mismo nombre. En 1929, cuando su alcalde Don Marchant ordenó el diseño de la ciudad del sector las Latas; en su lugar, el geomensor a cargo realizó el trabajo en el sitio que llamó Pueblo Nuevo a orillas del Lago Cochrane.

25 años después, el 17 de marzo de 1954, la ciudad fue fundada de manera oficial como Cochrane. Sus habitantes se encontraban ya bien asentados.

El patrimonio de Estancia impregna aún profundamente las vidas y las identidades locales. Las costumbres gauchas se mantienen hasta el día de hoy a pesar del arribo de las tecnologías modernas

y un estilo de vida más urbano. Hoy una nueva generación de cochraninos revisita y conserva este patrimonio, a través de la música. Busca músicos locales populares como Francisco Soto (imagen a la izquierda) Nicasio Luna, Danilo Cruces, o Sebastián Barriga durante el festival anual de folclore y tradición celebrado en febrero.



Fotos Históricas Era Pionera, Familia Solis

NOTAS



Patrick McGarry



Toma un paseo por el pasado y presente de Cochrane.

Un pequeño recorrido por la ciudad de Cochrane permite a sus visitantes descubrir algunos de los momentos importantes de la fundación y desarrollo del pueblo.

Este paseo auto-guiado comienza en la Plaza de Armas y termina en el Museo de Cochrane. Puedes escoger tu propia ruta según tus intereses y descubrir algunos de los momentos importantes de la fundación y desarrollo del pueblo (¿o ciudad?). Descarga las geo-referencias en el sitio web de Patagonia Por Descubrir para armar tu propio mapa.

- **Tipo de actividad:** Recorrido autónomo, a pie o en bicicleta.
- **Sector del circuito:** Centro de la ciudad de Cochrane.
- **Lugar de inicio:** Plaza de Armas.
- **Lugar de término:** Museo de Cochrane.
- **Sugerencias:** Se sugiere bajar los puntos KmZ disponibles en el sitio web, www.patagoniapordescubrir.com, y llevar un mapa de la ciudad.
- **Distancia:** ¡Depende de ti!
- **Duración:** 1 a 3 horas.
- **Estacionalidad:** Todo el año.
- **Dificultad:** Apto para todos.

Lugares de Interés:

La Plaza de Armas - Bienvenido a la ciudad de Cochrane y su bella plaza de armas donde puedes sentarte, relajarte, mirar. Visita el Centro de Información Turística ubicado en la esquina sudeste para información, mapas y folletos.

Liceo Austral Lord Cochrane - En 1931, Lucas Bridges, dueño de las concesiones para el desarrollo de operaciones de campo en la cuenca del Río Baker, construyó la escuela de Cochrane cumpliendo su palabra con los pobladores de la zona. La escuela fue construida en la confluencia de los ríos Tamango y Cochrane, lo que marcó el curso del desarrollo del "Pueblo Nuevo",

cuya primera mensura se realizó en la misma época. La creación del Liceo Austral Lord Cochrane en el año 1984 representó un avance significativo para la educación de la zona y un despertar cultural. Este liceo se ha centrado en la calidad de su programa y asignaturas, transformándose en uno de los establecimientos educacionales más prestigiosos de la región. Además permite a los jóvenes de la provincia mantenerse cerca de sus familias durante sus estudios secundarios. Actualmente, el Liceo Austral Lord Cochrane está ubicado en la parte norte de la plaza, entre las calles "Las Golondrinas" y "Esmeralda".

Correos de Chile - El correo se entregaba a caballo, a través del traicionero Cañón de la Leona que separa Cochrane de Chile Chico. La ciudad de Cochrane fue fundada oficialmente el 17 de marzo de 1954 con la



Evelyn Pfeiffer

inauguración de un edificio que pretendía ser la oficina de correos. Luis Baeza Barra, subdelegado de Cochrane en esa época, donó una propiedad. Los ladrillos y las tejas fueron realizados por Don Enrique Barría y Don Zenobio Mansilla. Como para muchas de las ciudades emergentes de frontera, los planes cambiaron y fue cedida a la Fuerza Aérea de Chile. Tomó otros seis años establecer oficialmente Correos de Chile en Cochrane, en 1960. Actualmente la sucursal de Correos de Chile en Cochrane se encuentra en la calle Esmeralda 199.

Edificios de la Municipalidad - Al momento de su fundación en 1954, Cochrane albergaba 10 casas. Las cuadras y sitios de Cochrane se trazaron definitivamente en 1955 con el trabajo de una comisión compuesta por tres agrimensores: Carlos Pizarro Araneda, Germán Pozo y Fernando Malagueño. El 26 de octubre de 1970, la comuna de Cochrane, que pertenecía oficialmente al municipio de Chile Chico, ascendió a esta categoría. Su primer gobernador fue Esteban Ramírez Sepúlveda. Pocos años más tarde, en 1974, se creó la Región de Aysén con cuatro provincias y una de ellas fue la de Capitán Prat. La creación de esta provincia representó un importante hito en la materialización del sueño de los pobladores de acceder a los servicios



Evelyn Pfeiffer



Evelyn Pfeiffer

públicos y a las instituciones de gobierno en su comunidad local. Actualmente las oficinas de la Municipalidad de Cochrane se encuentran en la calle Esmeralda N° 398, en la esquina de Dr. Steffen y Esmeralda.

Comisaría de Carabineros de Chile - En 1955, el primer puesto de Carabineros de Cochrane se trasladó desde Entrada Baker, lugar donde actualmente la barcaza cruza el Río Baker. El responsable de este importante avance en la infraestructura de la ciudad fue Rodolfo Stange, un hombre que dejó una huella permanente en la historia de estas tierras. Actualmente, la Comisaría de Cochrane está bajo la dirección de Juan Marcelo Baeza Gaete y se encuentra en la calle Esmeralda N° 522 en el perímetro de la plaza de armas. La comisaría está facultada para realizar algunos trámites para el cruce de frontera.

Hospital de Cochrane - Los primeros cuidados de salud de la zona eran entregados informalmente por las "Meicas", mujeres ancianas que recorrían los extensos campos para ayudar a curar a los pobladores. La creación del Hospital de Cochrane fue otro capítulo importante en el desarrollo de la ciudad. En 1979, esta instalación reemplazó la antigua posta rural

y permitió a los habitantes de la provincia obtener un moderno y mejor acceso a los servicios de salud. Actualmente se encuentra en Avenida Bernardo O'Higgins 755 y cuenta con cuatro médicos generales quienes se encargan de los pacientes de las localidades de Tortel, Villa O'Higgins, Puerto Bertrand y sectores cercanos. En este hospital se realizan cirugías menores y se entregan antibióticos y medicamentos.

Empresa de Comercio Agrícola - La dieta típica de los primeros residentes de Cochrane y de la Provincia de Capitán Prat consistía en porotos, papas, pastas, arroz, té y yerba mate. En contadas ocasiones tenían acceso a carne, huevos, leche, frutas, verduras y pescado. Un sondeo realizado en 1938 reveló que las familias rurales en Chile enfrentaban serios problemas de nutrición. 3 de cada 4 familias en Chile no tenían una nutrición adecuada y la situación se agravaba en las zonas rurales. Como respuesta a esta dramática situación se implementaron numerosos programas de gobierno. Uno de ellos fue el desarrollo de una Red de Provisiones Rurales/Tiendas de Abarrotes, subsidiadas y apoyadas por el Estado como parte de una estrategia para instaurar una red de abastecimiento confiable y accesible de alimentos y mercaderías básicas en áreas remotas. Estos puntos de venta tuvieron

muchos nombres a través de los años. Si tienes la posibilidad de conversar con alguno de los pobladores más antiguos de Cochrane, es posible que recuerde las tiendas del "INACO" (Instituto Nacional de Comercio). Casi todos los pobladores recuerdan los nombres posteriores, como la "ECA" (Empresa de Comercio Agrícola). Actualmente, estas tiendas se llaman "EMAZA" (Empresa de Abastecimiento de Zonas Aisladas). En Cochrane la tienda mantiene la identidad de los almacenes ECA y tiene un rol importante en la comunidad. Puede ir a la ECA en Río Colonia N° 85.

Salón de Museo de Cochrane - Muchas de las personalidades y habitantes que dieron vida a Cochrane en sus primeros días ya no se encuentran entre nosotros, pero las huellas de su contribución y sacrificio se pueden ver en el museo local, ubicado en calle San Valentín N° 555, al costado del Centro Cultural. El museo posee dos exposiciones permanentes. La primera está relacionada con la geomorfología del área, el ambiente natural, la flora y fauna, recursos, actividades económicas y evolución de la población. La segunda se centra en la historia de la ocupación humana en la zona desde ambas perspectivas: la historia de ocupación Aónikenk y la historia de la colonización moderna.



Colección de la Municipalidad de Cochrane

Aspira el sabor de la Patagonia.

Tomar yerba mate con los seres queridos y amigos es una costumbre que ha pasado de generación en generación en la Patagonia. Verás cómo este brebaje tradicional es aspirado por todos en los pequeños poblados a lo largo de Patagonia por Descubrir.

Ofrecer yerba mate cuando llega un invitado es una tradición de la Patagonia y una buena forma de romper el hielo y comenzar una conversación.

De hecho este brebaje es muy popular en muchos países de América Latina y se exporta hacia el resto del mundo. La Yerba Mate es la bebida nacional de Argentina desde donde, en la última parte del siglo XIX se traslada de Buenos Aires a las estancias de la Patagonia, convirtiéndose en el brebaje de los campesinos durante los largos días de trabajo en el campo. Les entregaba energía y los ayudaba a soportar horas de espera para la cena. La Yerba Mate hizo su recorrido hasta Aysén en Chile, con la migración de los pobladores; muchos de ellos provenientes de años de vida en el sur de Argentina.

La Yerba Mate es una infusión hecha de hojas secas de la planta *Ilex paraguayensis*, del género de los acebos, y ha sido usado durante miles de años por los grupos indígenas del Cono Sur. La tradición moderna data de los años 1650, cuando los jesuitas llegaron a colonizar Paraguay. Los misioneros observaron que los indígenas consumían las hojas de esta planta, lo que involucraba una cosecha a pequeña escala en áreas silvestres. Pronto, establecieron plantaciones de *Ilex paraguayensis*, para comercializar la bebida y así tener una fuente de ingreso estable. Como resultado de sus esfuerzos, la popularidad de la yerba mate se extendió a través de las regiones andinas y más allá. Actualmente, la yerba mate se cultiva en el sur de Brasil, en Argentina y Paraguay y se vende a través de Sudamérica, Medio Oriente, Australia, Nueva Zelanda, Europa, Estados Unidos, y en el resto del mundo.



Patrick McGarry

A lo largo del Circuito Patagonia por Descubrir, observarás a los locales tomando Yerba Mate. La costumbre involucra compartir un brebaje caliente en un pequeño calabacín con una bombilla de metal. No te sorprendas si te invitan a acompañarlos, ya que la yerba mate no es sólo una buena forma de despertar y tomar calor ¡es también un evento social! Tomar yerba mate con sus invitados es una tradición común en la Patagonia y una buena manera de romper el hielo o establecer una conversación. No se suele servir mate en restaurantes; más bien es una tradición común en los hogares, zonas de camping, campos e incluso en los caminos y senderos. Al principio es algo difícil familiarizarse con el sabor amargo del mate, pero cuidado... Una vez que le tomes el gusto, te será difícil dejarlo.

Tempera tu viaje.

Durante tu travesía por el circuito “Patagonia por Descubrir” encontrarás lo que parece ser un extraño fenómeno que junta a un grupo que comparte una bebida a cualquier hora del día en casi cualquier lugar, con una pequeña calabaza y una bombilla. Estarás presenciando una costumbre cultural de tomar Yerba Mate, muy importante en esta parte del mundo. En esta actividad te ayudaremos a armar tu propio Kit de “Yerba Mate”, que te entregará los elementos necesarios para tomar mate en el camino. Una vez que tu viaje termine, tu Kit será un gran souvenir.



Beber mate es una parte tan importante de la cultura local que durante tus viajes encontrarás incluso monumentos dedicados a esta infusión. Mientras explores Cochrane podrás ver una mano gigante que sostiene un mate. Quizás incluso te encuentres con la extraña casa construida con la forma de la bebida favorita de su dueño.

En esta actividad te ayudaremos a hacer tu propio Kit de “Yerba Mate”, con todos los elementos necesarios para tomar mate en el camino. En las estaciones de servicio o en los almacenes podrás rellenar tu termo con agua a una temperatura perfecta para tomar mate durante el viaje.

Tu Kit portátil para tomar mate debe tener cuatro componentes claves: 1) un calabacín (calabaza) o una taza para mate, 2) una bombilla de metal, 3) un termo y 4) yerba mate. Algunas personas también viajan con bolsos de cuero, que han sido adaptados para llevar los elementos del Kit.

En Cochrane, podrás encontrar todos los elementos necesarios para armar tu Kit, que será tu compañero de viaje. Sugerimos ir a Casa Melero, el establecimiento de provisiones más grande de la Patagonia, ubicado en la calle Las Golondrinas N°148 en el lado Oeste de la Plaza de Armas. En este extraordinario almacén, no sólo encontrarás todos los elementos necesarios para armar tu Kit portátil de yerba mate, sino también frutas, verduras, pan, y también equipos de camping, canoas, moto-sierras, chocolates, vinos finos, equipos de pesca y, prácticamente, todo lo que quieras o puedas necesitar.

Sugerimos que adquieras un termo especial para mate, que permite servir pequeñas cantidades de agua (aunque no lo creas, hay termos especiales para mate). La mayoría de los termos tiene un vidrio aislante en el interior. Si se rompe, no te preocupes, en casi todas las estaciones de servicio y tiendas de la ruta venden repuestos. Después, debes escoger tu calabacín o taza para mate. Este recipiente puede ser tan sencillo como una pequeña taza de metal esmaltada o tan elaborada como un calabacín ahuecado, decorado con una infinidad de artesanías de cobre o plata. Si no encuentras la opción perfecta en Casa

Melero, te recomendamos una taza de metal para mate y luego encontrarás tu mate ideal en las tiendas de artesanía o quioscos del Circuito. El tercer elemento de tu Kit es una bombilla de metal. Pregunta en la tienda Melero por su variedad de bombillas y, si es posible, escoge una cuya cabeza se pueda retirar para una limpieza más fácil. Finalmente necesitarás yerba mate. Hay muchas marcas en el mercado con diferentes presentaciones, pero la más popular sin duda, es la Yerba Mate "Taragüi", producida en Argentina por Las Marías. Comienza con un kilo. Podrás encontrar yerba mate en casi todas las tiendas y estaciones de servicio de la ruta.

¿Quieres aprender más sobre la historia y costumbres del mate? Visita la Estancia La Quinta, en la entrada a la ciudad de El Chaltén. Sus dueños, la familia Halvorsen, poseen una gran colección de artefactos históricos relacionada con la Yerba Mate. La Señora Patricia Halvorsen, nieta de uno de los pioneros de la zona, Halvor Halvorsen, es historiadora y autora de varios libros sobre la Patagonia Argentina. Ofrece tours en su estancia, durante lo cuales comparte la historia de su familia y de los pioneros de este sector. Incluye relatos y artefactos de los exploradores y primeros montañistas de la zona de Fitz Roy y de la creación del pueblo de El Chaltén.



Evelyn Pfeiffer

NOTAS



Rodrigo Merino

Prepara el mate perfecto partiendo por el agua.

Más que una bebida, la yerba mate es una tradición en la Patagonia. Este artículo te enseñará todo lo necesario para preparar un buen mate para ti y tus compañeros.

Todo comienza con el agua. Primero que nada debe calentar el agua a 70 u 80°C. Si no tienes un termómetro a mano, la temperatura exacta es justo ANTES de que hierva. **Nunca utilices agua hervida.** Debes utilizar agua preferiblemente con bajo contenido de cloro. Llena tu termo y déjalo a un lado. Después, llena 3/4 de tu calabacín con yerba mate. Vierte el agua e introduce la bombilla hasta el fondo del mate y apóyala en uno de los bordes. A partir de allí, no deberás mover la bombilla.

La persona que sirve tiene una tarea muy importante: tomar los dos primeros mates, llamados "mate del zongo", para probar la temperatura del agua y el sabor; antes de pasar el brebaje caliente a la primera persona que está a la derecha del "círculo". Cada persona bebe un mate completo, antes de devolverlo a la persona que sirve, quien lo llena nuevamente y lo entrega a la siguiente persona. Este proceso continúa hasta que la yerba comienza a perder su

sabor (usualmente después de 10 mates dependiendo de la antigüedad de la yerba). Cuando pierde su sabor se dice que está "lavado". La persona que sirve lo desecha y pone yerba nueva.

Consejos prácticos: La yerba mate es conocida y querida por muchos por su sabor amargo. Sin embargo, algunos prefieren el mate con un poco de azúcar u otros ingredientes, con los cuales también queda muy sabroso. Usualmente, al tomar mate con otras personas, quien tiene el mate da algunos sorbos rápidos para terminarlo y devolverlo para que quienes esperan puedan disfrutarlo. Cuando la persona no desea tomar más mate, pero el mate sigue pasando en el círculo, la costumbre es decir "gracias" a quién sirve y regresarlo, de esta manera indicas que terminaste. Una vez que dices gracias, ya no te sirven más, ¡pero puedes seguir disfrutando de la conversación!



Patrick McGarry

Conoce los hermosos paisajes de la Reserva Nacional Tamango.

La Reserva Nacional Tamango a poca distancia de Cochrane, es uno de los imperdibles del Circuito Patagonia por Descubrir. Ubicada entre las montañas y bordeada por el lago y río Cochrane, la Reserva ofrece vistas increíbles y naturaleza a pasos de la ciudad .

La Reserva Nacional Tamango es una hermosa área protegida de 6.925 hectáreas, confinada entre tres grandes cerros: Tamango (1.722 msnm), Tamanguito (1.485 msnm) y Húngaro (1.214 msnm). El río Cochrane y el lago del mismo nombre son sus límites naturales al Sureste.

Existen buenos senderos de trekking, acceso a playas, ideales para un paseo en bote, aprender kayakismo o simplemente relajarse en un fabuloso entorno. Si deseas pescar, encontrarás aguas cristalinas y truchas arco iris (*oncorhynchus mikiss*). Compra una licencia de pesca y contacta a un guía local que te llevará a los mejores lugares.

La Reserva entrega un hábitat vital para la fauna nativa, apoyando la conservación de especies amenazadas o en peligro. La Reserva Nacional Tamango tiene un rol protagonista en la protección del huemul (*hippocamelus bisulcus*), un ciervo nativo de Chile con importante población dentro de la Reserva. Otras especies presentes en la zona incluyen al zorro culpeo (*pseudalopex culpaeus*), guanaco (*lama guanicoe*), puma (*puma concolor*), chingue patagónico (*conepatus humboldti*), pichi peludo (*ahaetophractus aillousus*), chingue patagónico (*conepatus humboldtii*) y la vizcacha montesa del sur o chinchillón (*lagidium viscacia*), y otros roedores.

La Reserva cuenta con una diversidad de aves, incluyendo el cóndor andino (*vultur gryphus*), el águila (*geranoaetus melanoleucus*), el carpintero negro (*campephilus magellanicus*) y loro cachaña (*enicognathus ferrugineus*). En la época estival, los ríos, lagos y lagunas de la reserva son visitados por aves migratorias como el



lan Farmer

pato anteojillo (*specularnas specularis*), pato jergón chico (*anas flavirostris*), pato jergón grande (*anas geórgica spin cauda*), pato vapor no volador (*tachyeres pteneres*), pato vapor volador (*tachyeres patachonicus*), caiquén colorado (*chloephaga rubidiceps*) y cisnes de cuello negro (*cygnus melanocoryphus*), los que se mezclan con aves residentes como las huala (*podiceps major*), huairavos (*nycicorax nycicorax*) y el inconfundible martín pescador (*ceryle torquata*).

Apoya la labor crucial de la Reserva Nacional Tamango.

La Reserva Nacional Tamango, brinda al visitante la oportunidad de recorrer sus senderos con tranquilidad, realizar pesca deportiva en el río Cochrane y observar huemules durante todo el año, un hermoso y tímido ciervo en peligro de extinción. Aprende a respetar las necesidades de estos preciados animales y apoya los esfuerzos de conservación y supervivencia.



Rodrigo Merino

La Reserva Nacional Tamango es uno de los grandes íconos dentro del Circuito Patagonia por Descubrir. Un imperdible cuando planees tu viaje. En el costado del pueblo de Cochrane, la Reserva permite disfrutar de variadas actividades, incluyendo paseos en bote, pesca deportiva y exploración de los senderos.

El rol más importante de la Reserva Nacional Tamango es proveer un hábitat seguro para el huemul (*hippocamelus bisulcus*), cuya población ha sido dramáticamente impactada por años de intervención humana. En Chile, el huemul vivía desde la zona central de Chile hasta el estrecho de Magallanes, pero hoy se encuentra esencialmente en la región de Aysén y más raramente en la Región de los Lagos.

El huemul es un ciervo pequeño, masiso, de color café con orejas que miden hasta 25

cm. El macho tiene astas que se regeneran cada año. Tiene piernas de fuerte musculatura, que le permite empinarse en lugares agrestes. Los huemules viven solos o en pequeños grupos, hasta alturas de los Campos de hielo. Sus crías nacen en período estival y se quedan con su madre durante el primer año.

Existe una relación de larga data entre estos animales y el hombre, visible en las pinturas rupestres tehuelches y diversos utensilios que se construían con sus huesos y astas. Los arqueólogos creen que los huemules eran importantes en la dieta de los grupos cazadores-recolectores patagónicos como Tehuelches, Onas, Aónikenk quienes confeccionaron utensilios, ropa y abrigo.

Los problemas con los humanos llegaron con la colonización. Con el uso de armas de fuego y perros de caza, los huemules se convirtieron en un blanco fácil. La

Consejos para caminatas en la Patagonia.

En este artículo ofrecemos algunas recomendaciones y sugerencias para caminar seguro y de manera entretenida en áreas montañosas y bosques de la Patagonia.

El Circuito Patagonia por Descubrir sorprende con sus montañas y bosques donde las posibilidades de realizar caminatas son extensas. Asegúrate de planificar caminatas en los sectores siguientes:

- Reserva Nacional Tamango
- Parque Patagonia
- Parque Nacional Perito Moreno
- Parque Nacional Los Glaciares
- Reserva Natural Estancia Los Huemules
- Cruce entre el Laguna/Lago del Desierto y Candelario Mansilla
- Área de Conservación Laguna Caiquenes
- Villa O'Higgins y sus alrededores
- Entorno de Caleta Tortel
- Monte San Lorenzo

Antes de seguir, sugerimos planificar y prepararte para gestionar los riesgos de la actividad. Todas las actividades de turismo de aventura que se desarrollan en la naturaleza y más todavía en lugares

remotos poseen riesgos que, en general, se materializan en cambios inesperados de los itinerarios de viaje o de las rutas de expedición. También existen riesgos que pueden llevar a accidentes con consecuencias graves. Por lo tanto, es importante por tu seguridad que comprendas y aceptes que el manejo de los riesgos es tu responsabilidad.

En primer lugar, debes considerar los “peligros” de la actividad y del medio ambiente. Los peligros son las condiciones del entorno y las circunstancias que aumentan la posibilidad de daño a las personas. Existen los peligros objetivos y los peligros subjetivos: los peligros objetivos son propios de la naturaleza, por ejemplo, el hielo sobre el camino. Los peligros subjetivos provienen de nuestras acciones, como por ejemplo, conducir un vehículo a exceso de velocidad sobre este mismo camino con hielo.

Los peligros objetivos relacionados con caminatas en áreas montañosas o bosques incluyen quebradas, barrancos, acantilados, nieve o hielo, avalanchas, derrumbes,



Cristián Solís



Cristián Solís

rocas sueltas, troncos podridos, hoyos, mallines, superficies resbalosas, condiciones climáticas y ríos. Los peligros subjetivos incluyen inexperiencia, un estado físico no adecuado, un sentido de equilibrio no adecuado, cansancio o enfermedad, falta de conocimiento, equipamiento inadecuado, o un mal intento de cruzar un río.

Identificación y análisis es el segundo aspecto de la preparación. Cuando te adentres por los bosques y las montañas, se mezclan los peligros objetivos del entorno con los peligros subjetivos que tú y tu equipo agregan. Esta combinación incrementa el riesgo o la probabilidad de un evento que puede dañar a las personas, los equipos o el entorno.

Cuando camines por la Patagonia, los riesgos que corres pueden ser la posibilidad de perderse, de caer de altura, de ser impactado por un objeto que cae, de pernoctar afuera o de ser arrastrado por el agua. Tal vez puedas pensar en otros más.

La tercera dimensión considera las posibles consecuencias asociadas a estos riesgos que pudiste identificar. Entre ellas se encuentran los daños o pérdidas del equipo, daños a las personas en forma de lesiones,

heridas graves e incluso consecuencias fatales, retrasos, cambios o fin anticipado del viaje, y la posibilidad de ahogarse. No es muy divertido pensar en estos aspectos cuando planeas tus vacaciones, pero necesario.

La buena noticia es que ¡los riesgos se pueden anticipar y manejar! Una vez que identificaste los peligros, riesgos y eventuales consecuencias, puedes identificar medidas que permiten minimizar la probabilidad de ocurrencia. Existe una multitud de medidas simples para planificar, prevenir y manejar los riesgos asociados con caminatas en estas áreas.

Presentamos una lista de medidas para ayudarte a preparar tu propia estrategia:

- Camina despacio, sin apurarte planificando las distancias de recorrido y las rutas considerando tiempo suficiente para parar y descansar
- Examina los troncos antes de pisarlos, y asegúrate que sean firmes y no resbalosos
- Utiliza los senderos cuando existen, y fíjate bien en la señalética
- No entres a bosques en condiciones de viento. 40Km/h es el umbral sugerido.
- Utiliza un GPS desde donde dejas tu vehículo y marca el punto.
- No cruces ríos a pie si no tienes experiencia, si estás sólo o si no te



Cristián Solís



encuentras junto a un guía con experiencia

- Lleva un mapa del área, preferentemente un mapa topográfico que te permite visualizar las elevaciones de terreno.

Una de las opciones posibles es traspasar la responsabilidad a un experto. Piensa en la contratación de un guía profesional o un servicio de apoyo: se podrán encargar de las cargas logísticas, del manejo de riesgos y mejorar el disfrute de tu experiencia. Usualmente, tienen experiencias en las áreas que recorrerás y pueden entregar información complementaria sobre el entorno y su historia, además de sus habilidades técnicas.

Debes tener conocimiento suficiente y un

equipo adaptado al entorno donde realices la actividad. Por ejemplo, si optas por una actividad en área remota por varios días, uno de los miembros del equipo debe tener conocimiento del pronóstico del tiempo. No importa si tu actividad es por el día o por varios días, asegúrate tener siempre ropa adecuada para condiciones de tiempo muy cambiantes- que caracterizan la Patagonia. Lleva equipamiento útil para las actividades, incluyendo un GPS, comida, y los Kits detallados en el artículo sobre viaje auto-suficiente.

 NOTAS



Explora la Reserva Nacional Tamango en esta caminata por el día.

Esta caminata en la Reserva Nacional Tamango es una linda muestra del escenario imperdible de la Reserva. Es un circuito de trekking simple que te llevará a vistas panorámicas del Lago y Río Cochrane, con posibilidades de adaptarse a tus preferencias.



- **Tipo de Actividad:** Senderismo
- **Sector del Circuito:** Reserva Nacional Tamango
- **Lugar de Inicio:** Oficina de Recepción, entrada de la Reserva
- **Lugar de Termino:** Sector Embarcadero, por el acceso sur que bordea el río Cochrane.
- **Consideraciones:** La Reserva se encuentra abierta todo el año, con posibilidades de senderismo sujetas al clima y cobertura de nieve. Verifica las condiciones del sendero con los guardaparques en Cochrane, desde donde también podrás encontrar un transporte que te lleve a la entrada. Se necesita pagar la entrada a la Reserva Nacional Tamango.
- **Distancia:** Opción 14 Kms (Ida/Vuelta) u Opción 28Kms (Ida/Vuelta).
- **Duración:** Entre 2 y 6 horas, según el sendero seleccionado.
- **Estacionalidad:** Todo el año
- **Dificultad:** Apto para todos

El Recorrido: En la Oficina de Recepción de Visitante en el área de entrada, necesitarás registrarte y pagar tu entrada (bajo costo). Desde la oficina, sigue el camino hasta ver los letreros que indican la senda hacia el sur. Atraviesa un área de bosques y claros fácil de seguir; aún cuando no se encuentra bien señalizada. Llegando al río, gira al oeste para unirse al camino desde Cochrane al embarcadero de CONAF. Tu Opción 1 es regresar a Cochrane.

Tu Opción 2 es seguir caminando por el sendero hacia el sector "Las Correntadas" y lago Cochrane. La senda entre el embarcadero y "Las Correntadas" bordea el río, a ratos se interna, pero siempre regala espectaculares vistas. Este tramo no es complejo, tiene constantes ascensos y descensos moderados. Después de aproximadamente 3,5 Km de caminata, encontrarás el área de camping "Las Correntadas" al lado del río en un sector de fuerte corriente. Este lugar es excelente para practicar pesca deportiva y uno de los



Trace Gale



Trace Gale

sectores más fotogénicos de la Reserva. Se puede pasar la noche en carpa si te interesa alargar la excursión. Llegando al río Cochrane te encontrarás con el embarcadero y un área de camping de CONAF, que cuenta con baños, mesas y un hermoso sector para descansar y almorzar:

En Cochrane puedes encontrar diversos guías locales que son

expertos en el terreno y se manejan muy bien en los senderos de la Reserva. Descubrir la Reserva con alguno de estos guías es una gran opción, pues conocen los sitios que frecuentan los huemules, pueden compartir informaciones relevantes sobre el terreno y la historia natural del parque, lo que enriquecerá tu experiencia.



Trace Gale



Ian Farmer

Planifica tus actividades en los cuerpos de agua patagónicos.

Este artículo te ayudará a prepararte para realizar actividades en las aguas increíbles de la Patagonia. Entregamos recomendaciones para cruzar ríos y arroyos de manera segura, a pie, en vehículo, a bicicleta o a caballo.

Uno de los sellos característicos del Circuito Patagonia por Descubrir es el agua. Estarás cautivado por la belleza y la abundancia de ríos, riachuelos, lagos, lagunas, cascadas y fiordos. Las aguas de la Patagonia ofrecen al visitante experiencias únicas e inolvidables, una gran gama de actividades y deportes. No obstante, ciertos riesgos pueden afectar tu viaje. A menudo son inconvenientes simples; sin embargo, también existen

naturaleza, por ejemplo, el hielo sobre el camino. Los peligros subjetivos provienen de nuestras acciones, por ejemplo, conducir un vehículo a exceso de velocidad sobre este mismo camino con hielo. Los peligros objetivos relacionados con actividades en medios acuáticos incluyen agua profunda, baja temperatura del agua, fuertes corrientes, obstáculos en el agua, turbiedad y condiciones climáticas. Los peligros subjetivos incluyen inexperiencia, un estado



riesgos asociados a actividades en medios acuáticos que pueden llevar a accidentes con consecuencias graves. Debes entender y aceptar que el manejo de los riesgos es tu responsabilidad.

En primer lugar, toma en consideración los peligros de la actividad y del entorno. Los peligros son las condiciones del entorno y las circunstancias que aumentan la posibilidad de daño a las personas. Existen los peligros objetivos y los peligros subjetivos: los peligros objetivos son propios de la

físico no adecuado, un sentido de equilibrio no adecuado, cansancio o enfermedad, falta de conocimiento y equipamiento inadecuado o un mal intento por cruzar un río.

Identificación y análisis es el segundo aspecto de la preparación. Cuando te adentras por las aguas de la Patagonia, se mezclan los peligros objetivos del entorno con los peligros subjetivos que tú y tu equipo agregan. Esta combinación incrementa el riesgo o la probabilidad de un evento que puede dañar a las personas, los equipos o el



entorno. Habitualmente, en las actividades que se hacen en la Patagonia surge el cruce de un río y arroyo a pie, en bicicleta, a caballo, y otras actividades como la pesca deportiva y el kayak. Algunos de los riesgos de estas actividades son la posibilidad de perderse, caer en aguas profundas, ser llevado por la corriente, tener su kayak atrapado entre rocas u otros elementos arrastrados por el río, caer desde las alturas, ser impactado por un objeto que cae, pisar un anzuelo, o pernoctar afuera. Tal vez puedas pensar en otros riesgos adicionales.

La tercera dimensión considera las posibles consecuencias asociadas a estos riesgos que pudiste identificar. Entre ellas se encuentran los daños o pérdidas del equipo, daños a las personas en forma de lesiones, heridas graves e incluso consecuencias fatales, hipotermia, retrasos, cambios o fin anticipado del viaje, y la posibilidad de ahogarse. No es muy divertido pensar en estos aspectos cuando planea sus vacaciones, pero necesario.

La buena noticia es que ¡los riesgos se pueden anticipar y manejar! Una vez que identificaste los peligros, riesgos y eventuales consecuencias, puedes identificar medidas que permiten minimizar la probabilidad de ocurrencia. Presentamos una lista de medidas para ayudarte a preparar tu propia estrategia: lleva siempre ropa adecuada considerando el clima cambiante de la Patagonia. En actividades en medios acuáticos, siempre desearás tener ropa seca, herramientas para hacer fuego y hervir agua, bastones de caminata, equipamiento adecuado

en buenas condiciones. Piensa en incluir un GPS, comida, y los kits descritos en el artículo sobre viaje auto-suficiente contenido en esta guía.

Cuando cruces ríos y arroyos:

- Evalúa bien la necesidad de cruzar
- NUNCA cruces sólo.
- Deja a un compañero más experimentado río abajo que pueda ayudar al que está cruzando.
- Usa bastones de senderismo o un palo firme para apoyarte mientras vas cruzando.
- Si se trata de un grupo, crucen en "fila india" tomados de las mochilas o espalda.
- Sácate los calcetines y retira las plantillas de botas o zapatos, pero déjate puestos los zapatos.
- Suelta los tirantes y cinturón de la mochila. Si te resbalas, los podrás sacar.
- Si caes al agua, ponte ropa seca inmediatamente, haz fuego en lugares autorizados, come y bebe líquidos tibios.
- No intentes nuevas técnicas sin un guía con experiencia
- En caballo, ve siempre acompañado de un guía con experiencia y conocimiento de los caballos y la ruta por la que van.
- En bicicleta, verifica la profundidad y la ruta a pie antes de entrar al agua y cruzar con la bicicleta al hombro.

Cuando nades, pesques o hagas Kayak:

- Utiliza ropa y equipo técnico correspondiente a la actividad (chalecos salvavidas, trajes de neopreno, chaquetas de cortaviento, vadeadores, guantes, bastones de senderismo, cascos, etc.).
- En kayak, permanece cerca de la orilla y siempre acompañado de un kayakista experimentado. Nunca nades, pesques o hagas kayak solo.
- Si pescas con vadeador, mantente cerca de la orilla y usa siempre el cinturón del vadeador: No se transformará en un peso si te caes al agua.
- Usa GPS y mapas de los lugares que visitarás.

En kayak por el río Cochrane.

El río Cochrane es uno de los ríos más hermosos del sector, con aguas cristalinas y gran abundancia de peces. Técnicamente es sencillo, con sólo 2 caídas de agua en la parte inferior que presentan un entretenido desafío para los aficionados del kayak.

- **Tipo de Actividad:** Kayakismo
- **Sector del Circuito:** Río y Lago Cochrane, Reserva Nacional Tamango
- **Lugar de Inicio:** Descarga la georeferencia en el sitio web del Circuito
- **Lugar de Término:** Cualquiera de los 3 accesos indicados
- **Consideraciones:** Costo de entrada a la Reserva
- **Distancia del recorrido:** 6-8 Kms.
- **Duración:** 5 a 6 horas
- **Estacionalidad:** Octubre- Abril
- **Dificultad:** Circuito sencillo pero requiere instrucciones o habilidades previas.

El Recorrido: es un recorrido sencillo, con la opción de bajar los rápidos en la parte inferior del río. Se puede elegir diferentes accesos y salidas, realizando un circuito a la medida de tus capacidades. Saliendo desde el embarcadero de CONAF o desde uno de los accesos al río que deslinda con la Reserva indicados en www.patagoniapordescubrir.com, puedes remar río arriba hacia el lago o río abajo pasando por rápidos de clase 2 a 3. Es posible ver

huemules (*hippocamelus bisulcus*) en la orilla del río hacia el lago Cochrane. La primera parte no presenta prácticamente corrientes y tiene un ambiente más de lago. Sólo llegando a la angostura se siente la corriente, aunque también es posible seguir río arriba hasta el lago propiamente tal haciendo uso de los remansos y un porteo de unos 200m en el sector del Camping Las Correntadas.

Quienes no poseen equipos o experiencia también pueden vivir la experiencia: Durante los últimos 12 años, el club de Kayak de Cochrane Escualos, ha enseñado a jóvenes y niños de entre 4 y 18 años a navegar en kayak en las aguas esmeraldas del río Cochrane y del cercano río Baker. Durante las vacaciones de verano (enero y febrero), ofrecen desde su base clases introductorias entre las 18.00 y 20.00 los días lunes, miércoles y viernes, tanto a la comunidad como a los visitantes. El club cuenta con equipamiento y guías/instructores que ayudan a los principiantes y a los más experimentados a desarrollar destrezas. También existe la posibilidad de contratar los servicios de un guía/instructor para clases particulares. Pide la lista de guías al Club.



Weston Boyles

Cochrane, fantástico destino para la pesca deportiva.

El río y Lago Cochrane que bordean la Reserva son excelentes destinos para la pesca deportiva. La decisión más difícil es encontrar el pez más perfecto!

- **Tipo de Actividad:** Pesca deportiva desde la orilla o en bote
- **Sector del Circuito:** Río y Lago Cochrane a orillas de la Reserva Nacional Tamango
- **Lugar de Inicio:** Río Cochrane
- **Lugar de Término:** Río Cochrane
- **Consideraciones:** Para pescar en la Región de Aysén, debes tener tu licencia. La puedes obtener en el sitio web www.sernapesca.cl. Para pescar desde la Reserva Nacional Tamango, debes pagar la entrada en la guardería de CONAF. Asegúrate de limpiar y desinfectar tus equipos al salir del río para evitar la dispersión del alga Didymo. Visita www.didymo.cl.
- **Distancia:** Según tus preferencias
- **Duración:** Variable. Hasta día completo
- **Estacionalidad:** Temporada de pesca (Mediados Septiembre – Abril)
- **Dificultad:** Apto para todos.

El Recorrido: Pescar es una manera divertida de conocer el lugar y aprender de su ecosistema. Los peces son una excelente oportunidad de aprender sobre la entomología del lugar; combinando el deporte con la ciencia. Puedes pasar la tarde buscando los lugares donde aparecen las efímeras y ninfas de libélula tentando las truchas que pueblan estas aguas.

El lago Cochrane se encuentra a tan sólo 10 Km de Cochrane. El río del mismo nombre sale del lago hacia el sudeste. Ambos son excelentes para la pesca.

Para conocer las regulaciones de la actividad, recomendamos revisar el sitio web de Sernapesca, (www.sernapesca.cl) o conversar directamente con un guía de pesca en Cochrane. Estos guías organizan

excursiones y, normalmente, cuentan con equipos para pequeños grupos. Si quieres disfrutar de varios días en el sector, existen áreas de acampar habilitadas, así como cabañas disponibles.

Una vez terminada la actividad diaria de pesca, o si cambias de cuerpos de agua, remueve, lava y seca tus implementos en los tambores dispuestos por la administración de la Reserva Nacional Tamango para prevenir la difusión del Alga Didymo (*Didymosphenia geminata*), un alga altamente invasiva, que ha contaminado diversos ríos en el mundo. Es una especie de plancton que origina una capa de fango verde en las rocas del río y puede disminuir considerablemente el oxígeno disponible para los peces, reduciendo la biodiversidad.



Evelyn Pfeiffer

Prepárate para el clima de la Patagonia.

El tiempo en la Patagonia es impredecible - Cambia constantemente y es propenso a muchas variaciones en períodos de tiempo muy cortos ¡Prepárate para vivir las cuatro estaciones del año en un solo día! Acá algunos consejos.



Si caminas, pedaleas o practicas algún deporte en medio acuático, debes vestirte con capas de ropa que permitan quitar o agregar prendas con facilidad según las condiciones climáticas.

Para la mayoría de las actividades, incluyendo el senderismo, requerirás una primera capa delgada de polyester o polipropileno que te mantiene alejado de la humedad y es de secado rápido. Luego, te sugerimos una segunda capa de polar o lana que te mantiene abrigado del frío; finalmente, la tercera capa debe protegerte de la humedad, del viento y de la lluvia. También necesitas un buen par de zapatos holgados, calcetines de lana o de polipropileno, zapatos adicionales para la estadía en el campamento, un gorro de lana, lentes de sol, y guantes.

Si mochileas, realizas cabalgatas, kayak o canotaje, el objetivo siempre es mantenerse seco. Envuelve las mochilas y las bolsas secas con una bolsa de basura grande y luego coloca tu ropa y saco de dormir en bolsas de plástico más chicas al interior de la mochila. Prepárate con los siguientes objetos: Kit de primeros auxilios, silbato, una linterna frontal (tipo minero), un mapa y

brújula, polainas, bastones de caminata, una botella de agua y comida.

La temporada de senderismo se extiende durante todo el año en muchas (pero no todas) las áreas de la Patagonia, siempre dependiendo de las condiciones climáticas, el viento y la cantidad de nieve caída. Recomendamos revisar las condiciones del sendero, cursos de ríos, etc. con los guardaparques antes de comenzar cada recorrido. Debes estar dispuesto a suspender una actividad cuando las condiciones no permiten su realización. Informa tu plan de viaje con autoridades de las áreas protegidas y un familiar o amigo en casa, en especial si permanecerás varios días sin contacto.

Las horas luz varían significativamente en estas latitudes (49°20'S). Por ejemplo, hacia finales de septiembre, es probable encontrar cerca de 12 horas de luz solar. Sin embargo, tan sólo 3 meses después, cerca de Navidad, tendrá aproximadamente 18 horas de luz. A partir de marzo los días comienzan a ser cada vez más cortos. Ya en julio, las horas de luz solar disminuyen a ocho. Planifica tu recorrido considerando estas informaciones

¡Explora la Reserva Nacional Tamango con este circuito “multisport”!

Esta actividad es una experiencia multisport que combina un viaje en bote por el Río Cochrane y una caminata de regreso por la Reserva Nacional Tamango. En este circuito tendrás altas posibilidades de observar huemules, otra fauna silvestre y realizar actividades como pesca deportiva o camping.

- **Tipo de Actividad:** Excursión con un tour en bote, senderismo dentro la Reserva Nacional Tamango y opciones de pesca deportiva.
- **Sector del Circuito:** Reserva Nacional Tamango
- **Lugar de Inicio:** Embarcadero principal de la Reserva
- **Lugar de Termino:** Embarcadero, acceso sur, bordeando el Río Cochrane.
- **Reservas:** Existen distintos guías que ofrecen el servicio, pero también es posible realizar la actividad sin guía, contratando sólo los servicios de CONAF para la excursión en bote. Recomendamos reservar el servicio de bote el día anterior.
- **Consideraciones:** Registrarse y pagar la entrada.
- **Distancia:** Aproximadamente 5 Kms

en bote y una caminata de 4.5 hasta 11 Kms.

- **Duración de la Actividad:** 2 a 8 horas
- **Estacionalidad:** Octubre- Abril
- **Dificultad:** Esta actividad puede ajustarse a cada grupo.

El Recorrido: Saliendo de Cochrane, debes tomar el camino secundario a la Reserva Nacional Lago Tamango. A 6 Km de la ciudad, el camino termina en el embarcadero de CONAF. En este punto puedes realizar un circuito “multisport”, donde la primera porción consiste en un recorrido en bote por el río Cochrane, con uno de los guardaparques de CONAF o con el concesionario del área de camping de la localidad. El paseo es una experiencia divertida y segura que proporciona una



Evelyn Pfeiffer



Evelyn Pfeiffer



nueva perspectiva de la Reserva Nacional Tamango. El bote sigue el curso del río en dirección al lago Cochrane, lo que permite disfrutar sus aguas turquesas y cristalinas, ver el bosque nativo de la Reserva y, con algo de suerte, la posibilidad de que aparezca la estrella del lugar, el huemul (*hippocamelus bisulcus*) ¡No olvides tu cámara! Pídele al capitán dejarte en el sector de Las Correntadas si quieres pescar a orillas del río en un entorno ideal para descansar. Puedes acampar en este mismo lugar y pasar la noche.

Cuando estés listo, sigue la orilla del río. Encuentra ascensos y descensos moderados hasta áreas rocosas. El sendero lleva a una experiencia muy distinta, de cercanía con la flora y fauna del lugar. Después de aproximadamente 3,5 Km llegará de vuelta

al sector del embarcadero. **Esta opción es perfecta para familias.**

Si quieres un poco más de ejercicio, puedes optar por ir en bote hasta “Playa Paleta” donde CONAF mantiene unas cabañas. Este es un lugar privilegiado para avistar huemules. Desde aquí, una caminata de 11 Km conduce a la guardería “El Húngaro”. Desde este punto se puede continuar a través del camino vecinal a Cochrane o bajar nuevamente al embarcadero.

Las vistas al lago y al río, y la posibilidad de avistar huemules convierten este circuito en una excelente opción para quienes buscan hermosos parajes y actividad física. Aunque los circuitos se encuentren bien marcados, debes estar atento a la señalética del lugar.

 NOTAS

<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
---	---

Vive el río Baker.

Este circuito consta de un recorrido en vehículo o bicicleta de 55 Km, que combina vistas del Río Baker desde ambas orillas y paso en balsas y pasarelas, aún fundamentales en la vida de los pobladores. El circuito recorre uno de los sectores que, eventualmente, podría ser inundado por proyectos hidroeléctricos.

El río Baker nace del lago Bertrand. Es el segundo río más largo de Chile (el primero es el río Loa) y el más caudaloso. Su cuenca hidrográfica se extiende por 26.726 Km², creando un ecosistema único, donde crecen y se reproducen especies endémicas de flora y fauna, paisajes prístinos y diversos.

El color turquesa de las aguas del río se debe al sedimento arrastrado desde los imponentes glaciares del Campo de Hielo Norte donde se originan una multitud de ríos que desembocan en el Lago General Carrera y el Lago Bertrand. Durante su trayecto hacia los fiordos, el Baker se nutre de otros afluentes, como los ríos Cochrane, Chacabuco, Nef, Ñadis, Del Salto, Ventisquero, Vargas y Colonia.

- **Tipo de Actividad:** Recorrido en vehículo o bicicleta
- **Sector del Circuito:** Río Baker, cerca de Cochrane
- **Lugar de Inicio:** Cochrane
- **Lugar de Termino:** Cochrane
- **Consideraciones:** El circuito comprende el cruce del río Baker en

balsa, sujeto al horario del operador y las condiciones del río. Recomendamos que planifiques el cruce en la balsa entre las 10h00 y 12h00 o entre las 15h00 y 17h00. Consulta en la Municipalidad de Cochrane o con Carabineros sobre las condiciones de los caminos, que pueden encontrarse en mal estado. La orilla Oeste del río no cuenta con infraestructura de servicios. En caso de dificultad estás sujeto a la buena voluntad de los pobladores. Revisa que tienes lo necesario y sé auto-suficiente.

- **Distancia del recorrido:** 55 Km.
- **Duración:** 2 a 6 horas
- **Estacionalidad:** Todo el año, dependiendo de las condiciones climáticas y del camino/ balsa.
- **Dificultad:** Apto para todos, aunque es recomendable tener un vehículo 4x4. Para ciclistas es una ruta desafiante en un solo día, pero posible. También se puede acampar.

El Recorrido: Saliendo desde Cochrane por la Carretera Austral hacia el norte



Patrick McGarry

debes recorrer 8 Km antes de bajar a la orilla del río (demarcada por un letrero que indica "Balsa Baker"). Desde este cruce hay vistas panorámicas del Río Baker, Valle Grande y Glaciar Colonia.

Debido a la gran fuerza con que corre el río, la construcción de puentes para conectar áreas rurales es muy costosa y sólo puede ser en lugares muy específicos. A menudo, la solución más factible fue la construcción de pequeños muelles y ubicación de una balsa con un operador. Tal fue la situación en el sector denominado Balsa del Baker, donde el estado puso a disposición este medio que permite el transporte de vehículos de una ribera a otra. El operador de la balsa conoce muy bien su oficio por lo que puedes disfrutar de la experiencia y aprender cómo funcionan las balsas que operan sin motor y que utilizan sólo la corriente del río para cruzar. Es interesante observar los cambios que realizan con los cables que unen la balsa al cable principal que atraviesa el río.

En la otra orilla del río debes ascender por el camino que recorre cerca de 16,5 Km hasta llegar a la pasarela El Manzano. Durante el trayecto hay vistas del Baker, Valle Chacabuco y todos los cerros que rodean el valle. El camino es áspero en algunas partes: toma tu tiempo. Hay numerosos lugares donde puedes bajar del vehículo, tomar fotos y disfrutar de los paisajes.

En la orilla sur, después del cruce de la pasarela El Manzano, se encuentra el Fundo La Violeta. Este fundo posee exuberantes especies de flora nativa, entre las que destacan el ñire (*nothofagus antártica*), la lenga (*nothofagus pumilio*) y coigüe (*nothofagus dombeyi*). También la fauna es abundante y única, con especies como el zorro colorado culpeo (*lycalopex culpaeus*), águilas (*geranoaetus melanoleucus*) y cóndores andinos (*vultur gryphus*). Después de disfrutar de la belleza de los paisajes, puedes regresar dirigiéndote 28 Km al sur, hasta Cochrane, por la Carretera Austral.

Es una excelente excursión cuando emprendes el Circuito. Regresando



a Cochrane, busca la ruta 83 a la izquierda tras aproximadamente 11 Km. Este desvío te conecta al Tramo IA de la Etapa I del Circuito Patagonia por Descubrir, en el Valle Chacabuco.



Presentamos el Parque Patagonia.

Al comenzar el viaje Patagonia por Descubrir te encontrarás con el “Valle Chacabuco”, un enorme recorrido por tierras protegidas privadas, destinadas a la restauración, conservación y creación del futuro Parque Nacional Patagonia en Chile. Conservación Patagónica, organización propietaria de las tierras, ha estado trabajando desde el año 2004 en la restauración de estas extensas áreas de pastoreo, recuperando los suelos y fauna nativa y habilitando áreas de camping, senderos de trekking, lodge de huéspedes y un Centro de Visitantes, con energía renovable.

Los paisajes incluyen extensas praderas, bosques y altos picos montañosos de los Andes. Encontrarás innumerables ríos y arroyos, humedales, lagunas, lagos y una variada fauna, desde el pequeño sapo de cuatro ojos grandes (*pleurodema bufonina*), hasta una numerosa población de guanacos (*lama guanicoe*). También es posible ver al huemul (*hippocamelus bisulcus*), un ciervo silvestre en peligro de extinción.

A través de los siglos, estas tierras han tenido diversos habitantes humanos, como tribus autóctonas de cazadores-recolectores y más recientemente una historia ganadera. Los actuales cuidadores entrelazan el enorme patrimonio antropológico con la historia natural del área. Por ejemplo, durante la mayor parte del siglo XX, esta área fue utilizada como estancia destinada a la cría de ganado ovino y bovino. Afectaron duramente el ecosistema y dejaron impactos enormes producto de la erosión, la tala forestal, la construcción de carreteras, los acordonamientos, los incendios y la introducción de grandes manadas de animales no nativos y plantas invasivas.

En 2004, la ex-directora general de la empresa de vestuario “Patagonia”, Kristine Tompkins, adquirió la estancia a través de la Fundación Conservación Patagónica con el objetivo de restaurar y proteger el área. Desde entonces, la Fundación, con la ayuda de miles de voluntarios ha trabajado en restaurar las tierras en el estado anterior a la explotación estanciera. Han retirado 20.000 ovejas, 3.000 cabezas de ganado y cerca de 550 kilómetros de cercos.

Esta estrategia de protección te incluye a ti. Con su presencia en el Parque Patagonia, la Fundación espera un nuevo y sustentable motor económico en la zona. Construyen áreas de camping, senderos y un Centro de Visitantes de última generación, que se abastece de fuentes de energía renovables.



Evelyn Pfeiffer

Su visión va más allá de los límites que ellos administran. El Parque Patagonia, o Aka o Valle Chacabuco se encuentra entre dos reservas nacionales chilenas: la Reserva Lago Jeinimeni y la Reserva Tamango. El trabajo en el Valle Chacabuco terminará con la Unión de estas tierras con las dos Reservas, mediante una donación histórica que creará un enorme Parque Nacional de cerca de 265.000 hectáreas protegidas y unidas para la conservación y recreación en áreas silvestres.

Un patrimonio nuevo para un antiguo valle.

La historia del Valle Chacabuco es una incesante relación entre el hombre y la naturaleza, en escenarios cambiantes. Comienza hace miles de años con pueblos cazadores recolectores que cazaban y recorrian la zona en busca de refugio; continúa con una marcada etapa ganadera de ovinos y bovinos, con una hacienda de 70 mil hectáreas. Hoy, un nuevo capítulo se está escribiendo. ¿A futuro? Tu visita podría ser clave.



Al estudiar los 300 sitios arqueológicos que hay en el Valle Chacabuco, descubrimos que grupos cazadores-recolectores se desplazaron por este valle durante miles de años, usando esta zona como una ruta de tránsito de las estepas orientales a la orilla sudoeste del Lago General Carrera.

Miles de años transcurrieron hasta que Lucas Bridges, trasladó miles de ovejas desde la estepa argentina hasta el Valle Chacabuco y estableció la "Estancia Valle Chacabuco", que luego se convertiría en uno de los establecimientos ganaderos más grandes de Chile.

Como muchos estancieros de su generación, era un hombre muy determinado pero sin conciencia ecológica. Originó una serie de acciones para la Estancia que beneficiaron económicamente al área durante décadas.

Pero como muchos "imperios", sus acciones dañaron considerablemente el entorno, en proporciones que sólo hoy se empiezan a entender:

Bridges y sus trabajadores ensancharon y mejoraron una huella que conectó la estepa al Pacífico, habilitando el paso de mulas que atravesaban las cumbres de la zona para transportar lana a la costa de Chile. Sorprendentemente, algunas hipótesis actuales permiten pensar que era el mismo paso utilizados por los cazadores-recolectores.

Para proteger los intereses de la Estancia (+ de 30.000 ovejas), sus empleados cazaban los pumas, poniendo este animal en peligro de extinción.

Para contener el ganado, se construyeron



Evelyn Pfeiffer

cercos con más de 6.000 hilos de alambre. Lamentablemente, este laberinto representó un obstáculo fatal para los huemules (*hippocamelus bisulcus*) y los guanacos (*lama guanicoe*) acostumbrados a espacios abiertos. La fauna nativa se fue replegando en áreas cada vez más pequeñas, con una disminución significativa de su población. Esta fuente de estrés fue acrecentada por la caza y la aparición de perros.

Durante el siglo XX, la Estancia Valle Chacabuco continuó siendo un gigantesco establecimiento ovino, dando empleo a más de 100 trabajadores en el Valle. Sin embargo, cuando la creciente producción de lana de Australia comenzó a hacer descender los precios internacionales de la lana, la cría de ovejas fue progresivamente menos rentable.

La primera estrategia significó un aumento del número de ovejas en pastizales ya degradados; como resultado, la situación se fue agravando, y a fines del 90, la Estancia ya no era considerada como un negocio viable.

En 2004, Conservación Patagónica una Fundación Internacional adquirió la Estancia Valle Chacabuco. Vendieron progresivamente el ganado e iniciaron los

trabajos de recuperación de los suelos, las plantas y la fauna nativa. Su visión es poder unir este sitio con dos reservas nacionales aledañas: Tamango y Jeinimeni, donando las tierras para formar a futuro el Parque Nacional Patagonia. En este sector están creando áreas de camping, restaurante y senderos de caminata.

NOTAS



Ida Vasquez

Senderismo en el Valle Chacabuco.

El proyecto Conservación Patagónica ha completado tres rutas de excursionismo “oficiales”, las que permiten al visitante experimentar diferentes terrenos del Parque Patagonia. También, es posible caminar fuera de los senderos; solicita permiso en la administración del Parque.



Caminar por el Valle Chacabuco es una increíble oportunidad para descubrir estas tierras que poco a poco regresan a su fisonomía original y salvaje. La temporada de caminatas dura todo el año en el Parque Patagonia, según las condiciones climáticas y cobertura de nieve. Los senderos ofrecen un amplia gama de opciones de caminatas al oeste del Valle. Permiten adentrarse en paisajes con extensas praderas, bosques y hermosas vistas a los altos picos montañosos de los Andes. Encontrarás innumerables ríos y arroyos, humedales, lagunas, lagos y una variada fauna, donde destaca el huemul (*hippocamelus bisulcus*), un ciervo nativo en peligro de extinción, y numerosas manadas de guanacos (*lama guanicoe*).

El recorrido te llevará por la historia natural y antropológica del Parque. Pasarás por áreas históricas de la estancia, conocerás

un típico cementerio de la época, permanentemente rodeado de los amplios espacios que caracterizan el ecosistema de estepa patagónica en su estado natural. Eso, para empezar. Infórmate acerca de las diferentes opciones de recorrido en el Centro de Visitante para conocer los últimos senderos habilitados.

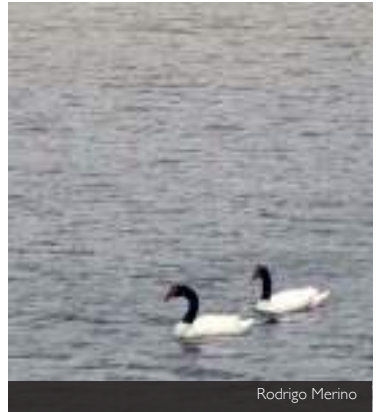
En octubre 2012, el Parque Patagonia pone en funcionamiento tres rutas que incluyen una caminata corta al cementerio histórico (6Km), un recorrido por lagunas y humedales (7Km), y un circuito más exigente a la Laguna Altas Trekking Loop, por el día completo (20Km). Todos los senderos parten del Centro de Visitante o del Campamento Westwinds un área cercana diseñada para acampar, con duchas calientes y lavavajillas.

Caminata por la Laguna Cisnes en el Parque Patagonia.

Excelente caminata de medio día, con buenas posibilidades de ver aves y guanacos. Esta caminata en el Valle Chacabuco toma alrededor de 2 a 3 horas, siendo ideal para familias y para los que quieren una caminata en plena naturaleza, pero cerca del camino.

- **Tipo de Actividad:** Senderismo y avistamiento de aves
- **Sector del Circuito:** Alrededores del Centro de Visitantes del Parque Patagonia en el Valle Chacabuco
- **Lugar de Inicio:** Centro de Visitantes del Parque Patagonia
- **Lugar de Termino:** Centro de Visitantes del Parque Patagonia
- **Consideraciones:** Los visitantes deben registrarse e informar a la administración, que van a recorrer los alrededores. Consulta también por las condiciones del sendero, la labor realizada por la Fundación y pide un mapa complementario.
- **Distancia del recorrido:** 7 Km
- **Duración de la Actividad:** 2 - 3 horas
- **Estacionalidad:** Todo el año
- **Dificultad:** Para todos.

El Recorrido: Saliendo del Centro de Visitantes, se debe tomar el camino principal y luego una senda que pasa al lado de la pista de aterrizaje. Después de haber cruzado la planicie de la pista empieza un suave ascenso, pasando a la izquierda de una barda baja de rocas. El sendero cruza pequeñas lagunas y humedales, donde abunda la



Rodrigo Merino

avifauna, hasta ver la laguna Cisnes donde siempre encontrarás aves de diferentes especies. Recomendamos llevar larga vistas y una guía de campo, y paciencia: las aves que se pueden distinguir: pato jergón chico (*Anas flavirostris flavirostris*), pato jergón grande (*Anas geórgica spinicauda*), pato anteojillo (*Speculanas specularis*) y cisne de cuello negro (*Cygnus melancoryphus*) que anidan en el área. Regresando, verás cómo la laguna desagua en un pequeño arroyo que se aventura por la planicie en dirección al Centro de Visitantes.



Evelyn Pfeiffer

Camina por el circuito del Cementerio en el Parque Patagonia.

Una caminata fácil de sólo 2 horas, para observar avifauna y aprender sobre el patrimonio pionero.

- **Tipo de Actividad:** Senderismo
- **Sector del Circuito:** Alrededores del Centro de Visitantes del Parque Patagonia en el Valle Chacabuco
- **Lugar de Inicio:** Centro de Visitantes del Parque Patagonia
- **Lugar de Terminó:** Centro de Visitantes del Parque Patagonia
- **Consideraciones:** Los visitantes deben registrarse e informar a la administración, que van a recorrer los alrededores. Consulta también por las condiciones del sendero, la labor realizada por la Fundación y pide un mapa complementario.
- **Distancia del recorrido:** 6 Km
- **Duración de la Actividad:** 2 horas
- **Estacionalidad:** Todo el año
- **Dificultad:** Apto para todos

El Recorrido: Este circuito sencillo puede realizarse a pie o en bicicleta, incluso llevando un coche de bebé. Saliendo del Centro de Visitantes toma el camino que cruza el arroyo. En esta primera parte de la ruta se puede apreciar la infraestructura y desarrollo del área que es el centro neurálgico del parque. Las construcciones fueron hechas utilizando materiales de larga duración, con un mínimo de mantención, usando rocas del mismo valle, cobre en los techos y sistemas de calefacción, luz y tratamientos de aguas sustentables, que utilizan energías no convencionales.

A unos metros del Lodge de Valle Chacabuco, encontrarás el viejo cementerio de la estancia. Vale recordar que en los primeros años de la estancia vivían muchas familias en el valle, cuando el pueblo de Cochrane estaba recién estableciéndose. Durante estos años, la Estancia funcionaba



como una pequeña ciudad, con sus tiendas, viviendas, espacios comunitarios y también una escolita. Este cementerio histórico es uno de varios sitios de entierro en el valle, algunos más formales que otros. Aquí yacen algunos de los funcionarios de la estancia y sus familiares.

Hoy, el cementerio ya no está en uso. Sin embargo, algunas tradiciones permanecen. Por ejemplo, los empleados del Parque pueden enviar a sus hijos a la pequeña escuela, en el Valle, y así almorzar en familia, una costumbre en Patagonia. La escuela actual era el galpón de esquila, una de las pocas construcciones originales que permanece en pie.

Frente al cementerio hay una serie de talleres destinados a los trabajos del parque. Atrás de estas instalaciones hay una gran llanura de pasto con varios arroyos, por donde la senda continúa hasta llegar al Camping Westwinds. Es un buen lugar para ver guanacos (*lama guanicoe*) y varias especies de aves, como la bandurria baya (*theristicus caudatus*), el tero (*vanellus chilensis*) y el caiquén colorado (*chloephaga rubidiceps*). Desde el camping la ruta sigue el camino interno de la estancia, a los pies del cerro Tamanguito, hasta llegar de vuelta al Centro de Visitantes.

Sube a Lagunas Altas en el Parque Patagonia.

*Un exigente sendero de día completo, pero con la recompensa de espectaculares vistas y la posibilidad de ver huemules (*hippocamelus bisulcus*) y guanacos (*lama guanicoe*).*

- **Tipo de Actividad:** Senderismo
- **Sector del Circuito:** Valle Chacabuco
- **Lugar de Inicio:** Centro de Visitantes del Parque Patagonia
- **Lugar de Terminó:** Centro de Visitantes del Parque Patagonia
- **Consideraciones:** Los visitantes deben registrarse. Consulta también por las condiciones del sendero y pide un mapa complementario.
- **Distancia del recorrido:** 20 Km
- **Duración de la Actividad:** 6 - 8 horas
- **Estacionalidad:** Todo el año
- **Dificultad:** Es una caminata con fuertes ascensos y descensos. Se recomienda buen zapatos y bastones.

El Recorrido: Éste es un circuito de senderismo para los que tienen algo de experiencia. Se recomienda acampar en el parque (Camping Westwinds) para poder destinar un día completo, saliendo temprano. Puedes partir desde el Centro de Visitantes o el Camping Westwinds y realizarlo en cualquier dirección, aunque recomendamos en sentido contrario al reloj. Descarga los puntos de referencia

desde el sitio de Patagonia por Descubrir o solicita un mapa en el Centro de Visitantes. A unos 3 Km del Centro la ruta asciende fuerte por la ladera norte del Cerro Tamanguito pasando por unos sectores de bosque quemado y, en la parte superior, por bosque achaparrado. Existe la posibilidad de agregar la ascensión a la cumbre del Cerro Tamanguito (1560 msnm), lo cual agrega al menos 1 hora a la excursión. Al Este del cerro, la ruta pasa sinuosamente entre lagunas, enormes bloques de roca y bosque en un lugar muy atractivo. Es un sector para disfrutar, descansar y almorzar. Sentado tranquilamente no te sorprendas al ver guanacos (*lama guanicoe*), águilas (*geranoaetus melanoleucus*) y cóndores andinos (*vultur gryphus*). Saliendo del sector de bosque y lagunas, se llega a un mirador con espectaculares vistas sobre el valle Chacabuco. Desde aquí la ruta de descenso va inicialmente hacia el sur para evitar las laderas más escarpadas del cerro. El resto del descenso es suave, pasando por bosques y luego por laderas más abiertas, hasta llegar de vuelta al fondo del valle, un sector de humedales y, finalmente, el camino entre el Camping Westwinds y el Centro de Visitantes.



Cody Stekley

Celebra el Festival “La Ruta de Huemul”.

*Cada año, durante la tercera semana de enero, se realiza un festival recordar el huemul (*hippocamelus bisulcus*), y su frágil hábitat entre el Valle Chacabuco, y los Cerros Tamango y Tamanguito. Este evento de gran importancia es una caminata de dos días que reúne a una gran cantidad de participantes nacionales y extranjeros, amantes del ecoturismo y la naturaleza.*



y comida típica. Pero la principal actividad es sin duda una entretenida caminata de dos días, en grupo por el Parque Patagonia y la Reserva Nacional Tamango.

Esta actividad ha ido ganando cada año a más entusiastas, que participan desde Chile y el extranjero, compartiendo su amor por el ecoturismo y la naturaleza. En el 2012, 100 personas caminaron juntas, siendo este número el límite aceptado por los organizadores. Si te interesa participar, reserva con anticipación en la Municipalidad. También puedes realizar esta caminata de forma independiente o guiada, durante el resto del año con guías especializados en esta ruta.

Este corto texto escrito en el blog de Conservación Patagónica entrega una buena visión del espíritu vivido en el 2012:

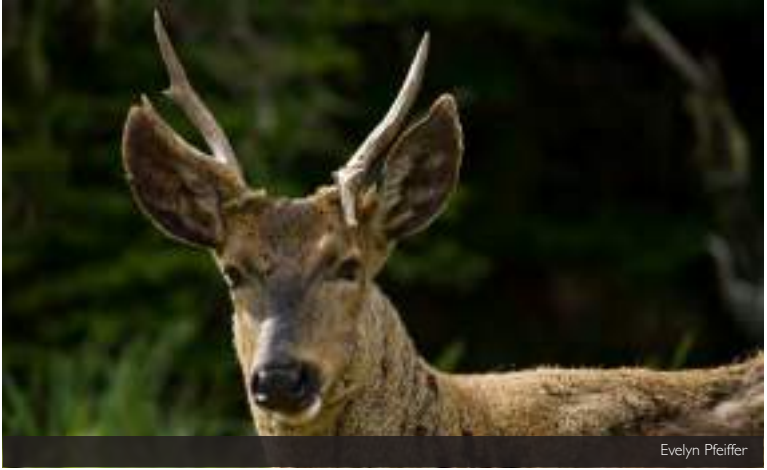
“Juanjo, de siete años, el más joven en la caminata este año, nunca había salido de excursión antes de partir a la caminata de 26 Km. Tampoco lo había hecho su madre, quien estaba ansiosa por introducir a su hijo a la naturaleza alrededor de su ciudad, pero tenía poca experiencia en este tipo de cosas. Ambos, así como muchos otros más, terminaron la ruta con músculos adoloridos pero habiendo descubierto un nuevo interés por explorar las reservas naturales al lado de sus casas. Para los excursionistas con más experiencia, la Ruta representa no tanto un desafío físico sino que una experiencia única para hacer nuevos amigos y compartir historias. Dividimos a los cien excursionistas en ocho grupos, quienes caminaron juntos por los dos días”.

El Parque Patagonia, en Valle Chacabuco colinda con la Reserva Nacional Tamango. Se ubica al otro lado de las montañas Tamango - Tamanguito desde la ciudad de Cochrane. El área representada por las dos reservas representa un hábitat de alta importancia para el huemul (*hippocamelus bisulcus*).

El Festival, “La Ruta del Huemul” es una iniciativa creada para dar a conocer, promover y cuidar esta especie en peligro, altamente prioritaria para Conservación Patagónica, y emblema de la Reserva Nacional Tamango y la Municipalidad de Cochrane (y de Chile). El evento organizado durante la tercera semana de enero incluye un conjunto de actividades culturales, como el estreno de películas, charlas, música y baile

Todo sobre el Hippocamelus Bisulcus

Su verdadera historia contada en este relato



Evelyn Pfeiffer

El huemul, o ciervo sur andino (*hippocamelus bisulcus*), es un mamífero de la familia Cervidae. Su hábitat primario es la cordillera de los Andes en Chile y Argentina. Tiene un cuerpo achaparrado, robusto con patas cortas. El macho mide hasta 165 cm de largo mientras la hembra es un poco más pequeña. Su pelaje es grueso y de

café oscuro o más claro, según la época del año. Sus orejas y su cola tienen entre 10 a 20 cm. Las astas del macho pueden medir unos 30 cm, mientras las de la hembra son mucho más cortas. Las renueva cada año. Su peso alcanza entre 40 a 100 kilos. Se trata de un animal herbívoro que se alimenta principalmente de arbustos, hierbas y brotes de árboles, como también líquenes que crecen en las rocas en los altos picos montañosos. Durante varios meses, las hembras viven junto con su cría en pequeños grupos de dos a tres animales, mientras - excepto en época de apareamiento- que los machos viven solitarios.



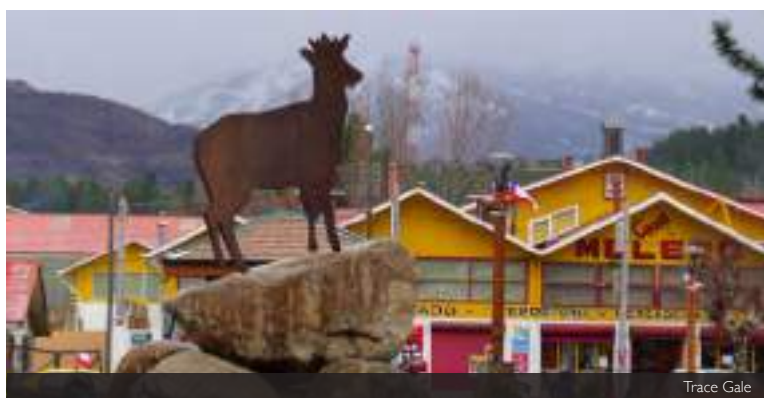
www.destinopatagonia.cl

En el siglo XVI, los huemules habitaban la región del sudoeste de Sudamérica a partir del paralelo 34°S (centro-oeste de la Provincia de Mendoza en Argentina y la Región Metropolitana en Chile) hasta el Estrecho de Magallanes. Durante los siguientes 400 años, la expansión humana hacia el hábitat natural del huemul produjo un profundo impacto: es la responsable principal de la disminución de su población, a través de la deforestación, fragmentación de hábitat por la construcción de caminos

y carreteras, introducción de animales no nativos como el ganado, el ciervo de cola blanca (*Odocoileus virginianus*) o el ciervo rojo (*Cervus elaphus*) para caza deportiva, la presencia de perros y la caza furtiva.

A finales del siglo XX los científicos estimaron la población total de huemules entre 1000 y 2000 animales, los cuales se concentran en gran parte, en los bosques Andinos o Sub-antárticos de la Patagonia. En la actualidad, el huemul está clasificado en peligro de extinción en los Libros Rojos de Datos de los Vertebrados, tanto en Chile como en Argentina. También aparece en el Apéndice I de los Convenios de la CITES y el PNUMA / CMS. Es especie protegida por ley desde 1929 en Chile y 1989 en algunas zonas de Argentina, sin embargo, los expertos estiman que medidas adicionales son urgentes de tomar. A pesar de que la conservación y el estudio del Huemul son objetivos primarios en 13 parques nacionales de Chile y 6 en Argentina, los recursos que se destinan son extremadamente limitados. Se necesita más investigación y, en particular, el desarrollo e implementación de planes de uso turístico en áreas protegidas prioritarias. Los esfuerzos desplegados tanto en el Parque Patagonia como en la Reserva Nacional Tamango, resultan extremadamente importantes para la supervivencia de esta especie.

(Fuente: Jiménez, J., Guineo, G., Corti, P., Smith, J.A., Flueck, W., Vila, A., Gizejewski, Z., Gill, R., McShea, B. & Geist, V. (2008). *Hippocamelus bisulcus*. En: IUCN 2012. IUCN Lista Roja de Especies Amenazadas. Versión 2012. <www.iucnredlist.org>. Descargado el 08 Sep, 2012).



Mochileando por el territorio del Huemul.

Puedes recorrer este circuito en cualquier momento del año, sólo o con un guía especializado. Este artículo explica la ruta de esta hermosa caminata de dos días.

- **Tipo de Actividad:** Trekking con pernoctación
- **Sector del Circuito:** Valle Chacabuco y Reserva Nacional Tamango
- **Lugar de Inicio:** Parque Patagonia en Valle Chacabuco
- **Lugar de Termino:** Reserva Nacional Tamango, Oficina de Recepción de Visitantes
- **Consideraciones:** Registrarse en el Centro de Visitas de Valle Chacabuco y también en las oficinas de CONAF donde se debe pagar la entrada a la reserva. Lleva tu equipo y comida contigo, y coordina anticipadamente el transporte de regreso a Cochran desde la Reserva Nacional Tamango.
- **Distancia del recorrido:** 25 Kms (14 Km día 1 y 11 Km día 2)
- **Duración de la Actividad:** 2 días (1 noche acampando)
- **Estacionalidad:** Noviembre - Abril
- **Dificultad:** Recomendable tener un buen estado físico, experiencia en caminatas de esta duración y capacidad de orientación fuera de senderos marcados.

Día 1 (14 Km): El recorrido se inicia en el Campamento Westwinds o en el Centro de Visitas siguiendo la misma ruta desde el camino, bordeando las laderas del Cerro Tamanguito y siguiendo el sendero Laguna Altas, subiendo por el Cerro Tamanguito. En esta área es habitual encontrarse con manadas de guanacos (*Lama guanicoe*). Tras unos 4Km, un cartel indica el Km 16. Sigue al Este hacia la Laguna Escondida.

La ruta pasa por praderas, bosques y bosque quemado por un suave valle, generalmente en dirección hacia el sur. En este tramo, se encuentra al corazón del hábitat huemul



(*hippocamelus bisulcus*). Recuerda pisar el lugar con precaución. Si observas un huemul, no te acerques demasiado ni perturbed sus actividades. Bajando en dirección al Lago Cochran, serás el testigo de hermosas vistas panorámicas del Cerro San Lorenzo y a lo lejos, Argentina. Al final del día, llegarás a la "Playa Paleta", a orillas del lago donde puedes acampar o quedarte en las cabañas de CONAF (reservar). Es muy común compartir este espacio con huemules.

Día 2 (11 Km): Sigue el sendero hasta un pequeño refugio en un sector alto que te conduce al Centro de Recepción de Visitantes de la CONAF. Una vez en el Centro, puedes regresar a Cochran caminando por un camino rípiado o bien coordinar el regreso con un taxi u otro transporte.

Explora el sector Casa de Piedra en el Parque Patagonia.

Avanzando por el Valle, detente y camina hacia la cumbre del cerro al costado del "Puesto Casa de Piedra" fuera de los senderos marcados, con puntos que ofrecen una perspectiva distinta que permite imaginar cómo circulaban los grupos cazadores-recolectores que recorrían y cazaban en estas tierras.

- **Tipo de Actividad:** Trekking no señalizado
- **Sector del Circuito:** Cerca de la confluencia de los Ríos Avilés y Chacabuco, donde el Parque está desarrollando una segunda área para acampar programada para el 2013.
- **Lugar de Inicio:** Casa de Piedra Área de Camping
- **Lugar de Termino:** Casa de Piedra Área de Camping
- **Consideraciones:** Informar el Centro de Visitantes. Puedes descargar los puntos georeferenciados en nuestro sitio.
- **Distancia:** 6 Km, aproximadamente
- **Duración:** 3-6 horas
- **Estacionalidad:** Todo el año
- **Dificultad:** Es una caminata con ascensos y descensos. Recomendamos tener buen estado físico, sentido de la orientación, GPS y brújula.

El Recorrido: El circuito comienza

frente a un puente de piedra que cruza el río Chacabuco, cerca del nuevo camping, "La Casa de Piedra", que abrirá en el 2013. Recuerda que el sendero no está marcado, es sólo una ruta georeferenciada para amantes de trekking. Estaciona tu vehículo al costado del camino, marca tu punto de partida y empieza el ascenso en diagonal subiendo por el costado del cerro dejándote llevar por la huella natural dejada por los animales y antiguas glaciaciones.

A medida que asciendes se hacen cada vez más claros los efectos de la glaciación, tanto en el mismo cerro que parece rasguñado por el hielo. Te puedes imaginar fácilmente cómo todo este valle estuvo recubierto por el hielo. Al llegar a la cima (1050 msnm) se aprecia una privilegiada vista del Valle Chacabuco que oculta secretos que te confesamos en los próximos tramos, y en la Etapa 2 del Circuito.

Cuando mires el Valle, imagínate cuando,



Cristián Solís



Cristián Solís

miles de años atrás, un joven cazador se encontraba en tu mismo lugar, acechando un guanaco o un huemul. Evidencias muestran la presencia de grupos cazadores recolectores en el Valle entre 800 y -3.000 años, pero poco se sabe de su vida entonces. Los arqueólogos realizaron investigaciones preliminares con algunas excavaciones, pero aún insuficientes. Sus estudios no cubrieron todos los campamentos tehuelches, y aún no se sabe con certeza si buscaban un acceso al mar; cazaban allí o bien se encontraban en el Valle de forma permanente.

Cuanto más avances por otros Tramos del Circuito Patagonia por Descubrir, más podrás aprender de la cultura Tehuelche, a través de importantes sitios culturales, que podrás visitar, incluyendo el sitio Cuevas de las Manos, Patrimonio Mundial de la UNESCO, cerca de Bajo Caracoles en Argentina. También en Hipólito Yrigoyen, Argentina (más conocido como Lago Posadas) otro sitio importante de arte rupestre y arqueología te espera: el Cerro de los Indios, punto clave para la comprensión de las culturas cazadoras-recolectoras. Allí, el color rojo de sus rocas cambia con la última luz del día regalando atardeceres maravillosos para todo fotógrafo. El Cerro de los Indios era el refugio de grupos que dejaban huellas de su presencia en las rocas,

pinturas rupestres y petroglifos aún visibles más de 3.800 años después.

Con la llegada del hombre moderno comienza una larga historia ganadera en el valle, que llevó al sobre-pastoreo dejando graves cicatrices en el terreno. Hoy comienza a notarse la lenta recuperación del Valle gracias al trabajo de Conservación Patagónica y sus voluntarios. Recuerda que ésta no es una senda preparada o señalizada, simplemente es una ruta hacia la cumbre del cerro.

NOTAS



Cristián Solís

Pasando las fronteras entre Chile y Argentina.

Dentro del circuito existen dos pasos fronterizos: Paso Roballos – Rodolfo Roballos y Paso Laguna/Lago del Desierto - Paso Hito IV-0-B (Paso Dos Lagunas). Aunque los trámites son simples, ciertas medidas descritas a continuación pueden ayudar a evitar esperas y frustraciones.



Hay cuatro componentes de control para cruzar la frontera entre Argentina y Chile: **1) Seguridad, 2) Migraciones, 3) Aduanas y 4) Control Fito-zoo sanitario.**

1) El Control de Seguridad busca identificar y verificar los antecedentes personales, antes de que una persona pueda salir de un país y entrar a otro. En Chile el control es administrado por la Policía de Investigaciones (PDI), pero solamente están presentes en los pasos fronterizos más concurridos a lo largo del país y no en pasos pequeños como los de este circuito, donde solamente se mantiene personal de Carabineros. Aunque existe un acuerdo entre Carabineros y Policía de Investigaciones es requerimiento, para los chilenos, iniciar los trámites en uno de los pueblos más cercanos, específicamente en Cochrane o Villa O'Higgins. Allí revisan la documentación y entregan los salvoconductos a los chilenos, asegurándose que

no existe impedimento para salir del país. Si no eres ni chileno, ni argentino, deberás llevar contigo tu pasaporte y la tarjeta de inmigración entregada a tu ingreso a Chile.

2) El Control Migratorio busca controlar el ingreso y salida de personas al país. Para ciudadanos o residentes de países del acuerdo MERCOSUR (Argentina, Brasil, Chile, Colombia, Ecuador, Paraguay, Uruguay, Bolivia y Perú), puedes presentar tu Cédula Nacional de Identidad o tu pasaporte. Para ciudadanos de otros países, es necesario contar tu pasaporte y visas eventualmente.

Al momento de ingresar a Chile deberás llenar la Tarjeta Única Migratoria (una ficha por cada persona del grupo). ¡Guárdala bien porque te la pedirán al momento de salir!

Los menores de 18 años que no viajan con ambos padres deberán presentar autorización notarial de sus padres o de aquel - padre o madre - que no viaje junto a él. Conserva al menos 4 copias de esta

autorización, ya que siempre deberás dejar una de ellas en cada puesto de control chileno y argentino. Para los menores, también se requiere el certificado de nacimiento o libreta de matrimonio que certifique la paternidad/maternidad del menor. Desde Chile, sugerimos realizar todos los trámites en las oficinas de Carabineros en Cochrane o Villa O'Higgins, antes de llegar al paso fronterizo.

3) El Control Aduanero es el control de mercancías y vehículos al ingreso y salida del país. En cada cruce, deberás declarar los bienes que estás trayendo contigo en los controles de aduana que serán controlados por Carabineros (Chile), Gendarmería (Argentina) y Servicios Fito-sanitarios. Mercancías como alimentos vegetales y animales, y productos químicos están sujetas al visto bueno de los servicios fiscalizadores. Debes rellenar las fichas entregadas por Aduanas y detallar todos tus bienes personales como iPhone, notebook, cámara fotográfica antes de dejar un país para entrar a otro. De tal manera, puedes evitar malos entendidos y el pago de impuestos sobre dichos bienes. A tu regreso, declara solamente aquellos productos que adquiriste en el otro país. Puedes ingresar bienes sin pago de impuestos, en los límites permitidos por cada legislación.

Para cruzar con tu vehículo, debes:

- Disponer de una Tarjeta Verde (Argentina) o el Certificado de Registro de Vehículos Motorizados o Patrón (Chile) que demuestra la propiedad del vehículo.
- Tener un seguro obligatorio que cubre daños a terceros con cobertura internacional. Puedes solicitar vigencia de mínimo 10 días, en agencias de Coyhaique o Chile Chico (Chile)
- Los vidrios de tu vehículo deben estar grabados con el número de chasis (Nota: esta medida no suele ser implementada)
- Si el vehículo no es tuyo, debes contar con una autorización notarial, incluso para vehículos de arriendo.

- Asegúrate de que la empresa que te arrendó el vehículo tiene su documentación al día, antes de aceptarlo.
- Verifica la validez de tu carnet de conducir y preséntalo en el control correspondiente.

El Acuerdo Chile - Argentina concerniente la Aceptación Temporal de Vehículos Motorizados requiere al conductor llenar un formulario para solicitar la Aceptación.

En Chile, para prevenir el lavado de dinero, el portador de más de US\$10.000 en moneda efectiva, debe declararlo. El incumplimiento de esta norma podría resultar en una multa de hasta 30% del monto no declarado.

4) El Control Fito-zoosanitario es el control de las especies de flora, fauna con el fin de evitar la introducción de plagas y enfermedades mediante la intercepción de mercancías riesgosas. Toda persona que desee ingresar a Chile o Argentina deberá efectuar una declaración jurada, indicando si porta un producto o subproducto animal o vegetal en la ficha correspondiente al país. Para ingresar a Chile, el formulario es: "Formulario de Declaración Jurada del Servicio Agrícola y Ganadero (SAG) y el Servicio Nacional de Aduanas". En este



Cristián Solís

Recorrido por los caminos secundarios de la Pampa Austral.

Este recorrido autónomo de un día por caminos rurales te llevará a través de los ecosistemas de la pampa patagónica donde podrás observar su flora y fauna, visitar importantes sitios tehuelches, como el Cerro Los Indios en Hipolito Yrigoyen - Lago Posadas.



Toma el tiempo para esta hermosa aventura. Disfruta de un picnic, una caminata por la playa y una visita al pueblo de Lago Posadas, donde comer un rico almuerzo y aprender de la historia pre-colombina de la zona.

- **Tipo de Actividad:** Tour en vehículo 4x4 o en bicicleta.
- **Sector del Circuito:** Entre Paso Roballos, el sector de Lago Ghio, Hipolito Yrigoyen (Lago Posadas) y Bajo Caracoles.
- **Lugar de Inicio:** Saliendo de Gendarmería Argentina en el Paso Roballos, avanzar 17,7 Km hacia el este por la Ruta Provincial RP41. Bifurca hacia el sur (derecha)
- **Lugar de Termino:** Cruce de la Ruta Provincial RP39 con la Ruta Nacional RN40, en Bajo Caracoles donde comienza el tramo 2A del Circuito Patagonia por Descubrir.
- **Consideraciones:** Los caminos secundarios son ásperos y no hay servicios disponibles. Si pinchas un

neumático o tienes otro contratiempo, todo dependerá de ti. Prepárate para ser auto-suficiente. Los caminos de



ripio entre Lago Ghio y Lago Posadas no se encuentran claramente marcados. Si te pierdes, pide a los pobladores que te orienten desde alguna de las varias estancias del lugar:

- **Distancia:** 175 Km dependiendo de la ruta elegida
- **Duración:** Mínimo 6 horas. Máximo 2 o 3 días.
- **Estacionalidad:** Octubre – Mayo
- **Dificultad:** Apto para todos, pero es recomendable tener un vehículo 4x4. Para ciclistas es una ruta desafiante en un solo día, pero posible de realizar. También puedes encontrar lugares para acampar: Dentro de la descripción del circuito proveemos instrucciones detalladas y la ruta para bajar desde Google Earth o Maps.

El Recorrido: La zona de caminos secundarios entre Paso Roballos, el sector de Lago Ghio, Lago Posadas y Bajo Caracoles, ofrece una excelente opción para explorar la pampa patagónica. Los caminos de ripio entre Lago Ghio y Lago Posadas no se encuentran claramente marcados, por lo tanto mantente siempre en el camino más remarcado, evidente en todo el recorrido.

Saliendo de Gendarmería Argentina en el Paso Roballos, debes recorrer 17,7 Km hacia el este por la Ruta 41. Aquí encontrarás un camino secundario por el sur (a la derecha). Sigue este camino durante 1 Km hasta ver los edificios de una estancia y un nuevo cruce. Gira nuevamente a la derecha y sigue el camino por 42 Km hasta encontrarte con la Ruta 39 (a 3 Km de Hipolito Yrigoyen - Lago Posadas). Gira hacia el oeste (derecha) por la Ruta Provincial 39. Tras un descanso en el pueblo puedes seguir explorando. Existen sitios de pinturas rupestres y otros lagos a unos 30 Km. Puedes retomar el Circuito en

su Tramo 2A, siguiendo la Ruta 39 al Este durante unos 102 kilográmetros hasta el cruce con la Ruta 40 en Bajo Caracoles.

Durante el recorrido podrás observar su flora y fauna, sus formaciones rocosas de color, lagos de aguas turquesas y playas de finas piedras y mucho más. El pequeño pueblo de Hipolito Yrigoyen (Lago Posadas) ofrece mucho más de lo que parece a simple vista. Encontrarás desde hoteles boutique, áreas de camping cómodas, restaurante de comida italiana y COMBUSTIBLE. Recomendamos visitar el "Restaurante del Posada", con rica comida italiana, como ñoquis; su dueño es además un verdadero erudito de la historia precolombina tehuelche de la zona. Sus historias, artesanías y tours son sorprendentes. Sugerimos también una visita a la oficina de información turística, que se encuentra por la avenida San Martín.

Siguiendo al Oeste desde el pueblo, puedes seguir admirando hermosos paraje del Lago Posadas a unos 34 Km. Busca la señalética que indica el camino secundario hacia el "Arco de Piedra", un arco que se erige en medio del lago, cuyo origen se debe a los miles de años de erosión con el romper de las olas. Por el camino principal, a unos 10 Kms más, una playa de finas piedras te espera. Aquí se separan los lagos Posadas y Pueyrredón. En la playa puedes nadar, caminar o simplemente admirar la belleza natural de los colores del lago.

Sugerimos incorporar esta excursión en tus planes de viaje, cruzando el Paso argentino de Roballos. Pasar la noche en Hipolito Yrigoyen (Lago Posadas) es una buena opción. Allí encuentras buenos alojamientos, combustible, comida y todo lo necesario para abastecerte antes de seguir tu viaje hasta El Chaltén..



Evelyn Pfeiffer

Posadas, pastas y petroglifos te esperan en Hipolito Yrigoyen.

Hipolito Yrigoyen, también conocida como Lago Posadas, es un pequeño poblado al Noroeste de la provincia de Santa Cruz Argentina, a tan sólo 70Km de la RN40 y Bajo Caracoles. El pueblo es una joya, sólo conocida por los amantes de lugares escondidos en busca de descubrimientos.

Como en muchos pueblos de la Patagonia, los primeros pobladores llegaron a la zona de Lago Posadas a principios del siglo XX, para establecer grandes estancias ovinas. El pueblo fue surgiendo de a poco alrededor del casco de la estancia "Posadas". Todo partió con una gran pulpería, perteneciente al estanciero González Pedroso, quien donó a la provincia un edificio que funcionaba como dormitorio de peones para instalar una escuela hogar. El pueblo fue oficialmente fundado en el año 1959 con el nombre de Hipolito Yrigoyen, aunque todos le siguen diciendo Lago Posadas.

La ubicación estratégica de Lago Posadas, le permitió ocupar un rol importante en la ruta comercial para animales y fardos de lana, entre la pampa y los barcos esperándolos en el Océano Atlántico, hoy conocida como la "Ruta de la Lana". Lago Posadas, así como Bajo Caracoles y Tres Lagos pasaron a ser paradas obligadas para viajeros cansados, que podían recuperarse en los hoteles y restaurantes subsidiados entonces por el gobierno.

Con las estancias, este pequeño pueblo surgió y luego declinó, pero su vida sigue al ritmo de las estaciones de la estepa, feliz de no compartir el frenetismo de los grandes centros urbanos. Caminando por Hipolito Yrigoyen - Lago Posadas, podrás sentir la tranquilidad de su vida, y quizás sentirte como un pionero más. ¿Cómo? Inspírate del entorno y regresa un siglo atrás: aquí es fácil conectarse con el patrimonio estanciero.

Es más, las raíces de Lago Posadas son mucho más largas. Imagínate en el mundo tehuelche precolombino que dejó rastros de su modo



Patrick McGarry

de vida en las colinas y las cuevas de todo el sector: A través de sus herramientas y arte, disponemos hoy de algunas pistas que nos ayudan a comprender su cultura de ecosistema estepario, vinculándonos con períodos de tiempo muy anteriores a nuestra historia moderna.

Como en la mayoría de los lugares de Argentina, Lago Posadas tiene una fuerte influencia italiana en su cultura local, deliciosamente presente en la gastronomía que ofrece el pueblo. Puedes encontrar pan italiano hecho en casa, charcutería, ñoquis, pastas caseras, salsas a base de verduras frescas producidas en los invernaderos y los jardines locales. Para ello, tienes que saber donde buscar: revisa el Directorio de Servicios de la Guía Patagonia por Descubrir.



Evelyn Pfeiffer

Lugares importantes de visitar y Cosas por Hacer:

Lagos Posadas – Pueyrredón: En el kilómetro 34 al Oeste del pueblo se encuentra la península de los Lagos Posadas y Pueyrredón (Lago Cochrane en Chile). El primero de color turquesa y el segundo de un intenso azul. La cercanía de estos dos lagos regala un hermoso paisaje con contrastes de colores.

Cerro San Lorenzo: el Monte San Lorenzo, con 3700 metros de altura, es la segunda cima más alta de los Andes Patagónicos Australes, visible en el horizonte al Oeste

mirando Chile.

Cerro de los Indios: Lago Posadas es depositario de importantes sitios petroglíficos y arqueológicos en la Provincia. Muchos afirman que es una área clave para la comprensión de las culturas de los antiguos cazadores recolectores de la Patagonia. Sus macizos rocosos de color rojo se levantan a tan sólo 3 Km del pueblo, variando sus colores con la puesta de sol. Ahí, los grupos cazadores recolectores dejaron su huella en pinturas y petroglifos de más de 3.800 años..

NOTAS



Evelyn Pfeiffer

Celebra el “Día Nacional Argentino del Ñoqui”.

Comparte esta tradición y comprenderás el dicho español “Estómago lleno, corazón contento”.

Existe una enorme influencia italiana en Argentina, por la temprana inmigración hacia esta nación del Nuevo Mundo, desde Sicilia, Friuli o Génova. Algunas personas, dicen en tono de broma que los argentinos son “Italianos que hablan español”. Hay influencias italianas en todas partes: la política, religión, educación, moda, lenguaje y, definitivamente, la **COMIDA**.

Prepárate para una exquisita selección que combina raíces españolas e italianas con los sabores y estilos locales de Argentina. Si bien no te puedes perder el famoso Asado Argentino, tampoco puedes dejar de probar las pizzas, pastas y milanesas (deliciosas escalopas delgadas apanadas y servidas en sándwich o como plato principal. En Patagonia, las encontrarás de vacuno o pollo -con o sin queso, pescado e incluso de ¡guanaco!).

Uno de los platos más populares son los ñoquis, pasta casera hecha tradicionalmente de papa. Las preparan de manera muy creativa, por ejemplo: con ricotta, espinacas, camote, quesos, zapallo y muchos otros sabores. Casi todos los restaurantes de Argentina ofrecen algún tipo de ñoqui en su menú. También los puedes encontrar en su versión lista para cocinar, en cualquier almacén.

Los ñoquis son tan populares en Argentina que los celebran una vez al mes. El 29 de cada mes es el Día Nacional del Ñoqui (Así es, con un día al año no bastaba. ¡Los argentinos necesitan 11 días al año dedicados a los Ñoquis! ¿Por qué 11 solamente? Adivina...).

El 29 fue escogido estratégicamente, ya que es el día más “pobre” del mes en los hogares argentinos, debido a que es el día previo al pago de sueldos. Estas preparaciones al ser



Patrick McGarry

económicas pero suculentas, son la opción perfecta para mantener “el estómago lleno y el corazón contento”. Pero eso no es todo, tradicionalmente, al comer ñoquis en el Día Nacional del Ñoqui, se deja un peso debajo del plato para atraer a la buena suerte. A modo de agradecimiento por la suerte que este gesto trae al comensal, se deja el peso a la dueña de casa para pagar por los ingredientes de los ñoquis del próximo mes.

Sin importar las supersticiones o el día del mes, te invitamos a disfrutar de un delicioso plato de ñoquis durante tu viaje. Casi todos los restaurantes en Argentina y la mayoría en Chile sirven ñoquis. ¡También puedes encontrar ñoqui recién preparados en muchos supermercados a lo largo de la ruta! Y recuerda que el ñoqui es fácil y divertido de preparar, incluso en ruta.

Cocinando en ruta, al estilo argentino “ñoquis con salsa tuco”.

Hacer ñoquis es fácil y entretenido con ingredientes muy sencillos disponibles en cualquier de los negocios en Patagonia. Con algunos simples consejos, podrás preparar ñoquis caseros en los lugares más apartados. Encuentra todo la información necesaria para preparar este plato casero de Argentina: Ñoquis de Papa con Salsa Tuco.



Preparar ñoquis puede ser una entretenida actividad que se transforma en una deliciosa y suculenta comida. En solo tres pasos, puedes preparar un rico plato de ñoquis con salsa tuco, durante tu viaje o cuando regreses a casa.

Paso 1: Diríjete a la ciudad más cercana y compra los ingredientes.

Los ingredientes son muy fáciles de hallar; sin importar cuán pequeño o aislado sea el pueblo donde te encuentras, este plato es una excelente opción.

Lista de compras: Para 4-6 personas, necesitas 3 papas, un pequeño paquete de harina (1/2 kilo) y 2 huevos. Para preparar la salsa Tuco, una botellita de aceite vegetal o de oliva, una cebolla, un pimentón rojo o verde (o ambos), un par de zanahorias, una lata de tomate en trozos, perejil, un sachet de hojas de laurel y uno de nuez moscada y opcionalmente, 1/2 kilo de carne para estofado. (Si no se dispone de mucho tiempo, hay salsas tuco enlatadas listas para servir). Aprovecha la ocasión,

y agrega a tus compras una botella de vino, queso parmesano y pan fresco, para complementar la cena.

Paso 2: Prepara la salsa: Calienta 4 cucharadas de aceite de oliva en una cacerola a fuego medio-bajo. Corta la cebolla y los pimentones en trocitos y saltea por unos 5 minutos. Agrega los trozos de carne y las hojas de laurel. Dora la carne. Ralla las zanahorias, agrégalas y revuelve. Añade los tomates y sazona con una pizca de nuez de moscada. Cocina a fuego lento hasta que la carne esté suave (aprox. 2 horas según el tipo de carne). Corta el fuego y agrega perejil a gusto.

Paso 3: Prepara los ñoquis: Mientras la salsa se cocina a fuego lento, pon a hervir agua con sal en una olla. Pela las papas y ponlas en el agua. Cocíñalas por cerca de 15 minutos, hasta que estén blandas, pero firmes. Escurre, deja enfriar y muélelas con un tenedor o un triturador de papa. Mezcla una taza de puré, con harina y huevo en un recipiente grande. Amasa hasta formar

una bola grande. Con pequeñas porciones de masa forma "serpientes". Corta la "serpiente" en trocitos de 2 cm sobre una superficie enharinada. Pon a hervir agua con un poco de sal en otra olla. Pon los ñoquis y cocina entre 3 y 5 minutos, o hasta que los ñoquis floten; escurre, sirve, vierte un poco de salsa tuco y ralla un poco de queso parmesano. ¡Buen provecho!

P.D.: Para llevar los ñoquis por los senderos: Los ñoquis son un excelente plato para preparar en un camping, ya que sólo se necesita ingredientes deshidratados, agua, aceite, y un equipo básico de cocina. Para preparar ñoquis en el campo para entre 2 y 4 personas, utiliza salsa empaquetada, que se vende normalmente en bolsitas plásticas, y la siguiente receta basada en uno de los alimentos básicos de los mochileros: puré de papas instantáneo.

Ingredientes:

- 1 taza de puré instantáneo
- 1 taza de harina
- 1 taza de agua hirviendo
- Una pizca de sal
- 1/4 o 1/2 taza de harina extra para extender la masa.

Preparación: En un bol, mezcla el puré instantáneo con la sal y la mitad de la harina. Vierte el agua hirviendo en el recipiente y mezcla vigorosamente. Agrega el resto de la harina y mezcla hasta formar una masa viscosa. Deja la masa en una superficie enharinada y limpia, y divídela en cuatro porciones. Estira cada porción sobre la harina que queda en forma de "serpiente". Corta los ñoquis con un cuchillo y luego déjalos en el recipiente con harina para evitar que se peguen. Agrega una cucharada de aceite vegetal o de oliva en una olla con agua y deja hervir en la cocinilla de camping. Vierte los ñoquis en el agua hirviendo, uno por uno, y revuelve periódicamente hasta que floten (3-5 minutos). Escurre y sirve con la salsa agregando un poco de queso parmesano.

Recuerde que las fogatas están estrictamente prohibidas en casi toda la Patagonia.



Patrick McGarry

GENERAL – SERVICIOS BANCARIOS

IA Banco Estado

 Cochrane, CH, Esmeralda 460.

Banco y Cajero Automático. (Solamente Mastercard).

GENERAL – INFORMACIÓN TURÍSTICA

IA CONAF

 Cochrane, CH, Río Nef 417, (0672) 522164.

www.conaf.cl/conaf/seccion-conaf-aysen.html.

La oficina de CONAF tiene un área de cobertura que incluye toda la Provincia de Capitán Prat, con énfasis en la Reserva Nacional Tamango. Información sobre las Áreas Protegidas de la Región, en especial del Huemul y consejos para los visitantes. Atención 10h00 - 18h00, lunes a sábados.

IA Oficina de Información Turística, Cochrane

 Cochrane, CH, Kiosk in Southeastern esquina of the Plaza de Arms. (0672) 522326,

turismo@cochranepatagonia.cl.

Mapas, folletos e información sobre servicios turísticos y de transporte público, incluyendo horarios de bus actualizados e información de taxis (lunes - sábado, 09h00-13h00 y 14h00-21h00, enero y febrero).

IB Parque Patagonia, Reserva Privada de Conservación Patagónica

 Cochrane, CH, Centro de Administración de Conservacion Patagonica en Valle

Chacabuco, www.conservacionpatagonica.org, info@conservacionpatagonica.org.

¿Estás interesado en ver un parque en proceso de creación? ¿Estás ansioso por explorar los paisajes escarpados del Valle Chacabuco? Eres bienvenido al proyecto Parque Nacional Patagonia. Muchas de las instalaciones importantes aun no están habilitadas. Trata el parque con respeto. El parque es gratis y abierto al público, Avisa a los administradores del Parque que lo quieres recorrer. Sé lo más auto-suficiente posible durante tu visita..

ID Dirección de Turismo, Hipolito Yrigoyen


 Hipolito Yrigoyen - Lago Posadas, AR, Esquina of Av. San Martín & Amancay, (02963)

490260, turismolagoposadas@gmail.com.

Oficina de Información Turística. Mapas, folletos e información sobre servicios turísticos y de transporte público..

GENERAL – SEGURIDAD

IA Comisaría de Carabineros de Cochrane

 Cochrane, CH, Calle Esmeralda N° 522, en el perímetro de la Plaza de Armas. (0672) 567164 / 133 (emergencias).

Asistencia en caso de emergencias, información y trámites fronterizos.

IC Retén de Carabineros de Entrada Baker

 Cochrane, CH, Paso Roballos, Entrada Baker Sector; (0672) 567183.

Ubicado cerca de la frontera y Paso Roballos en el sector de Entrada Baker. Este retén puede coordinar las acciones de emergencia que ocurren en la ruta Valle Chacabuco-Cochrane.

ID Gendarmería Nacional Argentina - Paso Roballos, Hipolito Yrigoyen

 Hipolito Yrigoyen - Lago Posadas, AR, San Martín, (02963) 490260,
www.gendarmerianacional.gov.ar/pasos/fichroballos.html.

Lado argentino del paso internacional Rodolfo Roballos, en la esquina noreste de la provincia de Santa Cruz, Argentina, que conecta con Chile a través de la Ruta Provincial 41. Las oficinas administrativas están ubicadas en la localidad de Hipolito Yrigoyen, cuyo personal puede ayudar.

ID Policía Provincial, Hipolito Yrigoyen

 Hipolito Yrigoyen - Lago Posadas, AR, San Martín, (02963) 490220.

Servicios de investigación y coordinación de respuestas en caso de incidentes o accidentes y asistencia.

GENERAL – SALUD**IA** Hospital Provincial, Cochrane

 Cochrane, CH, Bernardo O'Higgins 755, (0672) 261346 / 261330 / 261337.

Cuatro médicos generalistas se encargan de los pacientes de las localidades de Caleta Tortel, Villa O'Higgins, Puerto Bertrand y sectores aledaños. En este hospital se realizan cirugías menores y se entregan antibióticos y medicamentos. Servicios de emergencia disponibles las 24 horas.

IA Puesto Sanitario, Hipolito Yrigoyen

 Hipolito Yrigoyen - Lago Posadas, AR, RP 39, (02963) 490267 / 490216.

Medicina general, atención ambulatoria, medicina preventiva.

GENERAL – CORREOS**IA** Correos de Chile

 Cochrane, CH, Esmeralda 199, (600) 502020.


Agencia local con horario de oficina lunes a viernes, 09h30 - 13h00 / 15h00 - 19h00 y sábado 09h30 - 13h00.

CÓMO MOVERTE – TRANSPORTE EN BUS**IA** Buses Acuario 13

 Cochrane, CH, Río Baker 349, (0672) / (09) 522143 / 98748022.

Ofrece transporte regular entre Coyhaique y Cochrane con salidas casi todos los días. Además, provee Transfers entre los pueblos de Cochrane, Caleta Tortel y Villa O'Higgins 2-3 veces por semana. Confirmar horarios y reservar antes, en la oficina en Coyhaique o Cochrane. En otras localidades solicitar horarios en Oficina de Información turística del lugar.

IA Buses Águilas Patagónicas

 Cochrane, CH, Las Golondrinas N° 339, (0672) 522020, www.aguilaspatagonicas.cl,
contacto@aguilaspaticas.cl.

Transporte regular entre Coyhaique y Cochrane con salidas en días intercalados. Además, provee Transfers entre Cochrane, Caleta Tortel y Villa O'Higgins, 2-3 veces por semana. Confirmar horarios y hacer reservas con anticipación, en oficina en Coyhaique o Cochrane. En otras localidades solicitar horarios en Oficina de Información turística.

IA Buses Don Carlos

 Cochrane, CH, Arturo Prat N° 335, (0672) 522150.


Ofrece transporte regular entre Coyhaique y Cochrane con salidas en días intercalados. Confirmar horarios y reservar en oficina de Coyhaique o Cochrane. Puedes pedir horarios actualizados en la Oficina de Información.

IA Buses Sao Paulo

 Cochrane, CH, Río Baker 349, (0672) / (09) 522143 / 98748022.

Ofrece transporte regular entre Coyhaique y Cochrane con salidas en días intercalados. Confirmar horarios y reservar en oficina de Coyhaique o Cochrane. Puedes pedir horarios actualizados en la Oficina de Información.

ID Transporte entre Perito Moreno y Hipolito Yrigoyen

 AR, Hipolito Yrigoyen - Lago Posadas, AR, San Martín, (02963) 490260, www.lagoposadas.com.

La Comisión de Fomento Hipolito Yrigoyen, Santa Cruz ofrece un servicio de transporte gratis entre los pueblos de Lago Posadas - Hipolito Yrigoyen y Perito Moreno, Santa Cruz durante todo el año, los días martes, con 19 plazas disponibles reservando con anterioridad.

CÓMO MOVERTE – CHÓFERES Y TRANSFERS

IA Minibuses Aldea

 Cochrane, CH, Las Golondrinas N° 339, (09) 81801962.

Ofrece transporte regular entre Cochrane y Caleta Tortel con 4 salidas semanales. Confirmar horarios y reservar con anticipación, en oficina de Cochrane o Caleta Tortel.

IA Transporte Las Loicas

 Hipolito Yrigoyen - Lago Posadas, AR, Esquina of Las Lengas & Cóndor Andino, (02963) 490272, www.lasloicas.com, info@lasloicas.com.

Ofrecen Overland Santa Cruz con recorridos por toda la Provincia, incluyendo Ruta 40, Parque Nacional Perito Moreno and Los Glaciares, Circuitos Arqueológicos and tours de las Estancias tradicionales. Servicio personalizado con grupos reducidos de aprox. 10 pasajeros. Alojamientos en Hosterías, Hospedajes y Estancias, en lugares muy cálidos y acogedores, generalmente atendidos por sus dueños.

CÓMO MOVERTE – COMBUSTIBLES Y TALLERES MECÁNICOS

IA El Patagón

 Cochrane, CH, Tte. Merino, (09) 77627026.

Taller Mecánico - vulcanización, soldaduras, engrases, otros.

IA Marvin Arriagada

 Cochrane, CH, Av. Bdo. O'Higgins, (09) 92127663.

Taller Mecánico - mecánica general, soldaduras.

IA Rolando Wellmann

 Cochrane, CH, San Valentín, (0672) 522139 / 522139.

Taller Mecánico - mecánica general.

IA Servicentro Cochrane

 CH, Carretera austral Km 2, (0672) / (09) 522133 / 81833682, servicentro_cochrane@yahoo.es.

Combustible, baños públicos y kiosco con información turística.

IA Servicentro COPEC

 Cochrane, CH, A. Prat N° 275, (0672) 522190.

Venta de combustibles, bencina y diésel, y aceite de motor.

ID Estación de Servicio YPF

 Hipolito Yrigoyen - Lago Posadas, AR, Esquina de Chacay w/San Martín, (02963) 490267, www.lagoposadas.com.

El Centro de Servicio y Petróleo YPF es mantenido por la Comisión de Fomento Hipolito Yrigoyen, Santa Cruz. Si no encuentras un operador de bomba solicita atención en oficina en Av. San Martín.

CÓMO MOVERTE - BICICLETAS & OTRAS ALTERNATIVAS**IA** Mejorenbici

 Cochrane, CH, Av. Esmeralda 464, atrás Café Tamango, (09) 82094957, www.mejorenbici.cl, restrepo82@hotmail.com.


Servicio de arriendo de bicicletas, paseos guiados, información para paseos auto guiados, revisiones técnicas y reparaciones de bicicletas en Cochrane y resto de la Provincia Capitán Prat. Su flota incluye bicicletas de montaña (marco de aluminio, suspensión delantera, 24 cambios, frenos de disco, etc.), bicicletas para niños, accesorios para viajes de largo aliento (alforjas, parrillas, etc.), accesorios para llevar bicicletas en vehículos y asientos para bebés. Arriendos vienen con bici, casco, guantes, bombín. Posibilidad de arrendar equipos para varios días. Consultar.

DÓNDE DORMIR - ALOJAMIENTO TRADICIONAL**IA** Hospedaje Catita

 Cochrane, CH, Arturo Prat 536, (09) 99312781.

Alojamiento con desayuno (\$8.000) en cómodo hospedaje, ambiente familiar, atendido por su dueña. Habitaciones amplias, excelente servicio y entrada de vehículo.

IA Hospedaje Cochrane

 Cochrane, CH, Steffen 451, (0672) / (09) 522377 / 77664752, pquintanal3@gmail.com.

3 habitaciones, singles, dobles y matrimoniales con baño compartido. \$6.000 sin desayuno y \$8.000 con desayuno. A media cuadra de la plaza, ambiente familiar, con estacionamiento.

IA Hospedaje El Bombero

 Cochrane, CH, Doctor Steffen 623, (0672) 522221, hospedajeelbombero@hotmail.com.

9 habitaciones (\$7.000 - \$15.000) con baños compartidos y con una mezcla de dobles, triples y matrimoniales, con estacionamiento. Capacidad para 20 personas. Servicio de lavandería y uso de cocina.

IA Hospedaje Paola

 Cochrane, CH, Lago Brown 150, (0672) 522215.

Este cómodo hospedaje ofrece 9 habitaciones (\$9.000 pax), singles, dobles y matrimoniales con desayuno incluido.

IA Hotel El Último Paraíso

 Cochrane, CH, Lago Brown 455, (0672) 522361, hotelultimoparaisochile@hotmail.es.

Cuenta con 6 cómodas habitaciones con baño privado, decoradas con maderas nativas de la zona, TV cable, calefacción.

IA Hotel Wellman

 Cochrane, CH, Las Golondrinas 565, (0672) 522171, hotelwellman@gmail.com.

El hotel (\$44.000 / \$52.000) cuenta con 22 habitaciones distribuidas en dos pisos, un amplia sala de estar y comedor. Se encuentra a una cuadra de la plaza de la ciudad, cerca del distrito comercial. Incluye desayuno.

IA Latitude 47

🇨🇱 Cochrane, CH, Lago Brown 564, (09) 88290956, latitud47sur_patagonia@hotmail.com.

Esta hostel cuenta con varias piezas en el segundo piso con camas individuales y una ampliación reciente, con espacios más amplios y un baño separado en un área adyacente. s/d \$20.000/30.000, o \$10,000 baño compartido.

IA Residencial Cero a Cero

🇨🇱 Cochrane, CH, Lago Brown 464, (0672) 522158, ceroacero@hotmail.com.

Cero a Cero es una opción cómoda, con buenas camas, un montón de ventanas y un interior cálido y acogedor. 13 habitaciones con opciones de baño compartido y privado. \$15.000/22.000 sin desayuno con baño privado, o \$9.000 con baño compartido.

IA Residencial El Fogón

🇨🇱 Cochrane, CH, San Valentín 650, (09) 76447914 / 82612017.

Servicio de alojamiento, valor \$8.000. Desayuno incluido.

IA Residencial Horstmeyer

🇨🇱 Cochrane, CH, Alfredo Stange 9, (0672) 522263, residencial_h@hotmail.com.

9 habitaciones (\$12.000), hasta 16 huéspedes, en habitaciones singles, dobles y triples, baño compartido. Acceso a salón, TV, agua caliente y comedor.

IA Residencial La Sureña

🇨🇱 Cochrane, CH, Teniente Merino 698, (09) 88294171 / 77646689, hospedajeycamping@yahoo.cl.

Ofrece un grato ambiente familiar con 6 habitaciones divididas en 3 dobles y 2 singles (\$6.000). Desayuno aparte, \$1.500.

IA Residencial Lago Esmeralda

🇨🇱 Cochrane, CH, San Valentín 141, (0672) / (09) 522621 / 97186805, hospedajeycamping@yahoo.cl.

Esta residencial tiene capacidad para 10 visitantes, divididos entre 9 habitaciones (\$ 15.000 solo, \$ 30.000 doble). Las habitaciones incluyen una mezcla de habitaciones individuales, dobles y matrimoniales. Ofrecen servicio de desayuno y almuerzo en un pequeño restaurante y TV por cable.

IA Residencial Rubio

🇨🇱 Cochrane, CH, Teniente Merino 871, (0672) 522173.

7 cómodas habitaciones, 1 single y 6 dobles (\$15.000, doble o \$10.000 pax). 4 habitaciones cuentan con baño privado. Estacionamiento interior.

IA Residencial Sur Austral

🇨🇱 Cochrane, CH, Arturo Prat 334, (0672) 522150.

Cuenta con 17 habitaciones (\$10.000 - \$25.000), cada una posee TV con cable y calefacción, incluye desayuno, posibilidad de media pensión y pensión completa. Baño privados o compartidos, habitaciones singles, dobles y matrimoniales.

IB Parque Patagonia, El Lodge de Valle Chacabuco

🇨🇱 Cochrane, CH, Centro de Administración de Parque en Valle Chacabuco, <http://www.conservacionpatagonica.org.reservas@vallechacabuco.cl>.

Lodge de piedra, llena de madera y acentos, hechos a mano, con baldosas estampadas y una sala de estar con una chimenea acogedora y enormes ventanas con vistas de los espacios verdes afueras. Sólo seis habitaciones, la mayoría dobles con literas para algunas familias. El lodge tiene previsto operar con un sistema de pago de sólo donaciones, y una donación recomendada de \$125.000 por noche.

ID Bungalows - La Posada del Posadas

 Hipólito Yrigoyen - Lago Posadas, AR, Av. San Martín, (02963) 490250,
www.delposadas.com.ar; susanalaposada@yahoo.com.ar.

La Posada estrena 10 nuevos bungalows rodeados de parque y con una increíble vista, confortables y ambiente cálido, amplio y luminoso.

ID Hospedaje Los Pioneros

 Hipólito Yrigoyen - Lago Posadas, AR, Sector de Lago Pueyrredón, (02963) 490209.

Hospedaje Rural con camas, duchas calientes, y servicios de alimentación para huéspedes.

ID Hospedaje Tres Lagos

 Hipólito Yrigoyen - Lago Posadas, AR, Av. San Martín, (02963) 490233.

Alojamiento en Hospedaje Familiar con 2 habitaciones de 2 plazas y ducha caliente, en casa de los dueños.

ID Hostería La Posada del Posadas

 Hipólito Yrigoyen - Lago Posadas, AR, Av. San Martín, (02963) 490250,
www.delposadas.com.ar; susanalaposada@yahoo.com.ar.

Además de 10 bungalows, 5 habitaciones nuevas, en edificio principal.


ID Río Tarde Casa Patagónica

 Hipólito Yrigoyen - Lago Posadas, AR, Calle Las Lengas 450, (02963) 490209,
www.riotarde.com.ar; info@riotarde.com.ar.

Confortables habitaciones, y un amplio espacio socio cultural con múltiples actividades. Declarado de Interés Comunal, Río Tarde propone un lugar donde descansar y disfrutar.

DÓNDE DORMIR- CABAÑAS

IA Cabañas Brellenthin

 Cochrane, CH, Las Golondrinas N° 52, (0672) / (09) 522275 / 91392413,
www.turismorutapatagonia.cl, turismobrellenthin@gmail.com.

El complejo consta de 3 cabañas ubicadas en la ribera del río Cochrane, totalmente equipadas, quincho y jacuzzi fabricado en madera de ciprés. Capacidad por cabaña 4, 5, o 6 personas. Valor por cabaña \$40.000 / \$50.000 / \$60.000.

IA Cabañas Choike Huapi

 Cochrane, CH, Arturo Prat N° 100, (09) 98885256 / 91388250,
patriciosalinas.h@gmail.com.

3 cabañas completamente equipadas con 2 habitaciones por cabaña, TV satelital y calefacción.

IA Cabañas Don Lino

 Cochrane, CH, Camino Lago Cochrane, Km 3, (0672) / (09) 522438 / 81866323.

Cabaña ubicada 3 Km a Cochrane en un ambiente rural cerca al Lago Cochrane, equipada para 4 personas con luz a gas, un muelle de pesca, excursiones como cabalgatas y asados a pedido.

IA Cabañas El Bambo

 Cochrane, CH, Lote n° 23, Entrada Norte a Cochrane, (09) 91391780 / 91391840.

Cabañas con equipamiento completo, en una parcela con un quincho para asados y acceso al río Cochrane.

IA Cabaña El Ñirrantal

 Cochrane, CH, Bernardo O'Higgins 650, (09) 78782621, terecata_cu@hotmail.com or nirrantalpatagonia@gmail.com.

En el mismo lugar de Café y Restaurante, consulta por una cabaña completamente equipada con capacidad para 6 personas a pocos pasos del centro de Cochrane.

IA Cabañas Hervila

 Cochrane, CH, Lote N° 28 Entrada Norte de Cochrane, (09) 84041342 / 97872698, violetavaja@hotmail.com.

Dos cabañas completamente equipadas, cocina, combustión, agua caliente con capacidad para 4 personas cada una. Valor diario \$35.000 a \$40.000.

IA Cabañas Konaiken

 Cochrane, CH, Carretera Austral, Ruta al norte, Km. 30. turismo_konaiken@yahoo.es.

El Konaiken se encuentra emplazado a orillas del Río Baker y a 6 Km. al sur de Pto. Bertrand, 4 cabañas equipadas para 3 personas cada una.

IA Cabaña La Sureña

 Cochrane, CH, Teniente Merino 698, (09) 88294171 / 77646689, sandovalcarola@hotmail.com.

Cabaña (\$30.000) equipada para 4 personas, con TV cable y estacionamiento interior.

IA Cabañas María Inés

 Cochrane, CH, Entrada Norte Km 1,5, (09) 76481405, joseuribe_inostroza@hotmail.com.

Ofrece cabañas con equipamiento completo con una linda área verde para recreación y un quincho para asados.

IA Cabañas Paola

 Cochrane, CH, Lago Brown 150, (0672) 522215.

3 cañas totalmente equipadas (\$25.000, \$30.000, \$35.000), para 3,5 y 6 personas respectivamente. Estacionamiento privado y fogón para asados.

IA Cabañas Río Cochrane

 Cochrane, CH, Avenida Bernardo O'Higgins, (0672) / (09) 522622 / 94921787 / 96136762.


Ubicadas en la salida sur de Cochrane, el complejo cuenta con 14 cabañas bien equipadas, con un total de 54 camas, ducha con agua caliente, cocinilla a gas y calefacción. Capacidad para 2, 4, 5 o 6 personas. Tarifas desde \$30.000 a \$70.000.

IA Cabañas Río Maiten

 Cochrane, CH, Río Maitén 331, (0672) 522619 / 522264, rogeri3@hotmail.com.


4 cabañas totalmente equipadas con TV, calefacción, estacionamiento privado y capacidad para 5 personas cada una.

IA Cabañas Rogeri

 Cochrane, CH, Teniente Merino 385, (0672) 522264, rogeri3@hotmail.com.

Se ubican a una cuadra del centro de Cochrane, consta de 4 cabañas completamente equipadas con capacidad para 3 y 5 personas. Los valores van desde los \$30.000 hasta los \$50.000.

IA Cabañas Sol y Luna

 Cochrane, CH, Lote N° 1, Camino a Embarcadero de la RN Tamango, (09) 81579602 / 65710763, xmard1storres@hotmail.com.

Cabañas para 4 personas (\$ 45.000), bonitas, nuevas, bien equipadas, se compone de área común con sauna y jacuzzi.

IA Cabaña Sur Austral

 Cochrane, CH, Arturo Prat 334, (0672) 522150.

Cabaña completamente equipada para 6 personas(\$45.000) .

ID Cabañas de la Estancia Suyai

 Hipolito Yrigoyen - Lago Posadas, AR, Sector Sur del Estancia, cerca a Lago Pueyrredón, (02963) / (02974) 490242 / 480225, www.suyaipatagonia.com.ar; info@suyaipatagonia.com.ar or reservas@suyaipatagonia.com.ar.

Cabañas a la orilla del lago para 4 a 6 personas cada una y un restaurante con capacidad para 20 personas en el sector cerca del Valle de Oro y Río San Lorenzo Meseta, a sólo 6 Km de la frontera con Chile, en una pequeña península del Lago Pueyrredón. Se puede acceder a través de Hipolito Yrigoyen - Lago Posadas.

ID Cabañas El Tío

 Hipolito Yrigoyen - Lago Posadas, AR, Sector de Pueyrredón Lake, (02963) 490241, www.eltiocamping.com.ar; eltioposadas@hotmail.com.

Cabañas equipadas, con capacidad para 6 personas, a orillas del lago, inmersión en la naturaleza de este hermoso rincón de la Patagonia.

DÓNDE DORMIR – CAMPING Y REFUGIOS**IA** Camping Cochrane

 Cochrane, CH, Steffen 451, (0672) / (09), 522377 / 77664752, pquintanal3@gmail.com.

Se ubica a media cuadra de la plaza, con patio amplio y ambiente familiar; estacionamiento y área de camping con acceso a baños con duchas calientes, parrillas, y mucho más.

IA Camping El Bambo

 Cochrane, CH, Entrada Norte Lote 23, (09) 91391780 / 91391840.

Camping que cuenta con un quincho para asados y acceso al río Cochrane.

IA Camping Horstmeyer

 Cochrane, CH, Alfredo Stange 9, (0672) 522263, residencial_h@hotmail.com.

El área de camping de Horstmeyer está situado en un hermoso entorno natural, con acceso a electricidad y agua, y servicios del albergue. Solicita más información acerca de sus viajes de pesca, comidas y servicios de lavandería.

IA Camping Las Correntadas CONAF

 Cochrane, CH, Reserva Nacional Tamango, Las Correntadas Sector; (0672) / 522164.

El área de camping "Las Correntadas" se encuentra al lado del río en un sector de fuerte corriente. Lugar excelente para practicar pesca deportiva y uno de los sectores más fotogénicos de la Reserva. Se puede pasar la noche en carpa en este sector si le interesa alargar la excursión.

IA Camping Río Cochrane CONAF

■ Cochrane, CH, Chacra San Sebastián, Sector de Entrada a Reserva Nacional Tamango, (09) 84872384 / 98164954.

Área de camping adyacente a la Reserva Nacional Tamango, con acceso a muelle de Río Cochrane. Puede coordinar paseos en bote y pesca en lago Cochrane y circuitos de avistamiento de huemules. Consultar otras áreas de acampar administradas por CONAF dentro de la Reserva.

IA Camping Sector Muelle de CONAF

■ Cochrane, CH, Reserva Nacional Tamango, Sector Embarcadero, (0672) / 522164.

En la Oficina de Recepción del Visitante de CONAF, firma y paga el costo de entrada a la Reserva. Hermoso sitio equipado con baños, duchas, mesas, en un espacio amplio. Consultar otras áreas de acampar administradas por CONAF dentro de la Reserva.

IB Camping Westwinds

■ Cochrane, CH, Parque Patagonia, cerca de la Oficina de Información al Visitante de Valle Chacabuco,

www.conservacionpatagonica.org, reservas@vallechacabuco.cl.

Ubicado a 4Km del Centro de Administración del Parque. El camping cuenta con baños completos que incluyen duchas calientes, inodoros y lavamanos. Ocho "refugios de cocina" ofrecen a los visitantes un espacio protegido para comer y relajarse, sin importar el clima. Existen numerosos sitios para carpas que ofrecen privacidad y capacidad para 60 carpas. Los sitios son por orden de llegada. Operan con un sistema de pago por donación.

IC Camping Casa de Piedra en Valle Chacabuco

■ Cochrane, CH, Parque Patagonia, 27 Km desde la Administración del Parque, www.conservacionpatagonica.org, reservas@vallechacabuco.cl.

Aquí, el Parque está desarrollando una segunda área para acampar; camping Casa de Piedra, programado para el 2013. (Por ahora, los baños se encuentran en un puesto de piedra histórico, que data de los tiempos de la Estancia.) Situado cerca de la confluencia de los Ríos Avilés y Chacabuco, este campamento servirá como punto de partida para las exploraciones en el valle Avilés y las montañas de Jeinimeni. Operarán con un sistema de pago por donación.

ID Camping Estancia Suyai

■ Hipolito Yrigoyen - Lago Posadas, AR, Sector sur del Estancia, Cerca Lago Pueyrredón. (02963) / (02974) 490242 / 480225, www.suyaipatagonia.com.ar, info@suyaipatagonia.com.ar or reservas@suyaipatagonia.com.ar.

Cuenta con una zona de camping con parrillas al aire libre y acceso a un baño y un restaurante con capacidad para 20 personas en el sector cerca del Valle de Oro y Río San Lorenzo Meseta, a sólo 6 Km de la frontera con Chile, en una pequeña península del Lago Pueyrredón. Puedes acceder a la estancia a través de Hipolito Yrigoyen - Lago Posadas.

ID Camping at Estancia Suyai, Sector Lago Ghio

■ Hipolito Yrigoyen - Lago Posadas, AR, Northern Sector, close to Ghio Lake, (02963) / (02974) 490242 / 480225, www.suyaipatagonia.com.ar, info@suyaipatagonia.com.ar or reservas@suyaipatagonia.com.ar.

Este sector de la Estancia Suyai se encuentra cerca da lago Ghio, y no cuenta con instalaciones formales. Sin embargo, existe un área al lado del camino donde puedes acampar en condiciones rústicas.

ID Camping El Tío

■ Hipolito Yrigoyen - Lago Posadas, AR, Sector de Lago Pueyrredón, (02963) 490241, www.eltiocamping.com.ar, eltioposadas@hotmail.com.

Zona de camping con parrillas independientes y baños, a orillas del lago, protegida del viento pero inmersa en la naturaleza de este hermoso rincón de la Patagonia.

GASTRONOMÍA - RESTAURANTES & PUBS

IA Café Konaiken

🇨🇱 Cochrane, CH., Carretera Austral Ruta Norte Km. 300 (Entre Puerto Bertrand y Cochrane), turismo_konaiken@yahoo.es.

Exquisitos kuchen y mermeladas con frutos patagónicos, acompañados de un buen café Expresso o un jugo natural, y platos finamente elaborados.

IA Café Nación Patagonia

🇨🇱 Cochrane, CH, Las Golondrinas 198, (09) 85500713 / 76622891, www.nacionpatagonia.cl, contacto@nacionpatagonia.cl.

Cafetería con una ambiente acogedor, buenos expresos y café, jugos naturales, tortas, pies y otros dulces. Ofrece artesanía y amplio conocimientos de historia, cultura y desarrollo del sector de Cochrane.

IA Café Tamango

🇨🇱 Cochrane, CH, Esmeralda 464, (09) 91584521, cafetamango@gmail.com.

Cafetería moderna con un gran ambiente, zona de estar al aire libre, personal amable, y un menú sabroso. Platos innovadores con sabores regionales, incluyendo platos vegetarianos, ensaladas, sándwiches, crepes, quiches, helados caseros y postres. (\$4.000+/- 09h00-21h00, lunes - sábado).

IA El Arriero Restaurante

🇨🇱 Cochrane, CH, San Valentín 750, (0672) 522137.

Emplazado a una cuadra de la plaza de armas atiende todos los días de la semana de 10h00 a 23h00 y cuenta con bar: Menú diario y a la carta.

IA El Fogón Restaurante

🇨🇱 Cochrane, CH, San Valentín 650, (09) 76447914 / 82612016.

Es el restorán más antiguo de Cochrane. Trabaja con menú diario (\$4.500+/-) y a la carta. Ofrece carnes rojas, mariscos y pescados. Cuenta con un bar. Abierto todos los días de la semana. Horario de atención: 11h00 a 24h00.

IA El Ñirrantal Café & Restaurante

🇨🇱 Cochrane, CH, Bernardo O'Higgins 650, (09) 78782621, terecata_cu@hotmail.com or nirrantalpatagonia@gmail.com.

A una cuadra de la Plaza de Armas, abierto todos los días 10h00 a 23h00. Excelente menú diario o variada carta, con bar.

IA Pub & Restaurante El Tehuelche

🇨🇱 Cochrane, CH, Doctor Steffen 5998, (09) 79991025 / 93576426, clhi73@hotmail.com.

Pub - restaurante, música en vivo, grato ambiente y variedad en tragos, discoteca y karaoke..

IA Restaurante Ada, Cochrane

🇨🇱 CH, Teniente Merino 374, (09) 83995889 / 88274613, adascaferestaurant@gmail.com.

Buen precio para comida deliciosa, incluyendo pescado y opciones de carne, vino, ensaladas y postres (\$4.500+/- almuerzo y cena).

IA Restaurante de Valle Chacabuco, Parque Patagonia

🇨🇱 Patagonia Park, Cochrane, CH, Centro de Administración de Parque Patagonia en Valle Chacabuco, <http://www.conservacionpatagonica.org>, reservas@vallechacabuco.cl.


Un nuevo restaurante está previsto abrir para la temporada 2012-13 en el Valle Chacabuco, dentro la reserva privada, Parque Patagonia. Se ubicará en el edificio de piedra grande en la entrada de la zona de administración del parque. Estará abierto para el almuerzo, snacks, té y cena y contará con productos frescos cultivados en invernaderos, en el mismo parque.

ID Restaurante de la Estancia Suyai

 Hipolito Yrigoyen - Lago Posadas, AR, Sector sur del Estancia, Cerca Lago Pueyrredón. (02963) 490242, www.suyaipatagonia.com.ar; info@suyaipatagonia.com.ar or reservas@suyaipatagonia.com.ar.

Restaurante - salón con capacidad para 20 personas.

ID Restaurante del Posada

 Hipolito Yrigoyen - Lago Posadas, AR, Av. San Martín, (02963) 490250, www.delposadas.com.ar; susanalaposada@yahoo.com.ar.

Grato ambiente al estilo lodge, con servicios completos de almuerzos, colaciones, cenas y bufet. Variedad de especialidades regionales, pastas caseras y verduras de la zona, cultivados en sus invernaderos.

GASTRONOMÍA – SUPERMERCADOS

IA ECA (Empresa de Comercio Agrícola)

 Cochrane, CH, Río Colonia 85, (0672) 522227.


Un pequeño supermercado que brinda la oportunidad de comprar provisiones básicas, como fiambres, quesos, pan, café, te, yerba mate y una variedad limitada de verduras y frutas.

IA Supermercado Casa Melero

 Cochrane, CH, Calle Las Golondrinas N°148, en el lado oeste de la Plaza de Armas.

En este extraordinario almacén, todos los elementos necesarios para tu Kit portátil de yerba mate, pero también provisiones de todo tipo, frutas y verduras, panadería y carnicería, equipos de camping, canoas, moto-sierras, chocolates, finos vinos, equipo de pesca y, prácticamente, todo lo que se pueda necesitar!

ID Mercado del Posada

 Hipolito Yrigoyen - Lago Posadas, AR, Av. San Martín, (02963) 490250, www.delposadas.com.ar; susanalaposada@yahoo.com.ar.

Esta pintoresca tienda de provisiones tiene una sorprendente variedad de alimentos para el camino, incluyendo una variedad de fiambres y quesos, frutas y verduras, panes y galletas.

GASTRONOMÍA - PANADERÍAS

IA Panadería Artesanal Lahuen

 Hipolito Yrigoyen - Lago Posadas, AR, Calle Las Calandrias.

Pan Artesanal, y facturas.

COSAS QUE HACER – SENDERISMO & DEPORTES DE MONTAÑA

IA Excursiones Río Cochrane

 Cochrane, CH, Chacra San Sebastián, Sector de Entrada a Reserva Nacional Tamango, (09) 84872384 / 98164954.

Senderismo guiado para avistamiento de huemules (*hippocamelus bisulcus*).

IA Guía Regional, Oscar Verdugo Cerón

 Cochrane, CH, Luís Báez N°840, (09) 96724812.

Guía regional con excursiones para la observación de huemules (*hippocamelus bisulcus*) en la Reserva Nacional Tamango.

IA Mejoren bici

 Cochrane, CH, Av. Esmeralda 464, atrás Café Tamango, (09) 82094957, www.mejoren bici.cl, restrepo82@hotmail.com.

Paseos guiados con una mezcla de bicicleta y trekking, día completo \$45.000.

COSAS QUE HACER – EXCURSIONES EN BOTE

IA Club Náutico Escualos (Escuela de Kayak)

 Cochrane, CH, Francisco Bascur 15.


Durante los últimos 12 años, el club de Kayak de Cochrane "Escualos" ha enseñado a jóvenes y niños de entre 4 y 18 años a navegar en kayak en las aguas esmeraldas del Río Cochrane y del Río Baker. Durante las vacaciones de verano (enero y febrero), ofrecen desde su base clases introductorias entre las 18.00 y 20.00 los días lunes, miércoles y viernes, tanto para la comunidad como para los visitantes. El club cuenta con equipamiento y guías/instructores que ayudan a los principiantes y a los más experimentados a desarrollar sus destrezas.

IA Excursiones Río Cochrane

 Cochrane, CH, San Chacra San Sebastián, Sector de Entrada a Reserva Nacional Tamango, (09) 84872384 / 98164954.

Paseos en bote y pesca hasta el Lago Cochrane.

IA Guardaparque y Guía

 Cochrane, CH, Sector Embarcadero, Reserva Nacional Tamango, (0672) 522164. Excursión en bote dentro la Reserva Nacional Tamango por el Río Cochrane desde el Sector Embarcadero hasta la Playa Paleta.

COSAS QUE HACER – TOURS TERRESTRES "OVERLANDS"

ID Las Loicas Excursions & Transporte

 Hipolito Yrigoyen - Lago Posadas, AR, Esq. de Las Lengas y Cóndor Andino, (02963) 490272, www.lasloicas.com, info@lasloicas.com.

Recorridos por toda la Provincia de Santa Cruz, incluyendo Ruta Nacional 40, Parque Nacional Perito Moreno y Los Glaciares, Circuitos Arqueológicos y tours por las Estancias tradicionales. Servicio personalizado con grupos reducidos de aprox. 10 pasajeros. Alojamientos en Hosterías, Hospedajes y Estancias, en lugares muy cálidos y acogedores, generalmente atendidos por sus dueños.

COSAS QUE HACER – HISTORIA & CULTURA

IA Salón de Museo de Cochrane

 Cochrane, CH, San Valentín N° 555.

El museo posee dos exposiciones permanentes. La primera está relacionada con la geomorfología del área, el ambiente natural, la flora y fauna, recursos, actividades económicas y evolución de la población. La segunda se centra en la historia de la ocupación humana en la zona desde dos perspectivas: la historia de ocupación Aónikenk y la historia de la colonización moderna.

ID El Tío Quincho

 Hipolito Yrigoyen - Lago Posadas, AR, Sector de Lago Pueyrredón, (02963) 490241, www.eltiocamping.com.ar, eltioposadas@hotmail.com.


Quincho donde un grupo puede reunirse en torno a un asado patagón. El servicio completo tiene un costo adicional.

ID La Posada del Posadas Tours Guiados

 Hipólito Yrigoyen - Lago Posadas, AR, Ave. San Martín , (02963) 490250,
www.delposadas.com.ar, susanalaposada@yahoo.com.ar.

Actividades como caminatas hasta los sitios arqueológicos de la zona, trekking y pesca recreativa. Excursiones incluyen visitas hasta el Cerro de los Indios - Lago Posadas, el Paso Roballos - Lagos Columna y Ghío, y el Valle del Río Oro, entre otros.

ID Las Loicas Transporte

 Hipólito Yrigoyen - Lago Posadas, AR, Esq. Las Lengas & Cóndor Andino, (02963) 490272,
www.lasloicas.com, info@lasloicas.com.

Circuitos arqueológicos y tours de las Estancias tradicionales. Servicio personalizado con grupos reducidos de aprox.. 10 pasajeros.

COSAS QUE HACER – FLORA & FAUNA

IA Excursiones Río Cochrane

 Cochrane, CH, Chacra San Sebastián, Sector de Entrada a Reserva Nacional Tamango, (09), 84872384 / 98164954.


Circuito de avistamiento de huemules (*hippocamelus bisulcus*).

IA Guía Regional, Oscar Verdugo Cerón

 Cochrane, CH, Luís Báez N°840, (09) 96724812.

Guía de excursiones por la Reserva Nacional Tamango que brinda la oportunidad de observar huemules (*hippocamelus bisulcus*).

ID Excursiones Las Loicas

 Hipólito Yrigoyen - Lago Posadas AR, Esq. Las Lengas & Cóndor Andino, (02963) 490272,
www.lasloicas.com, info@lasloicas.com.

Viajes y circuitos de Avistamiento de Aves.

COSAS QUE HACER – PESCA DEPORTIVA

IA Excursiones Río Cochrane

 Cochrane, CH, Chacra San Sebastián, Sector de Entrada a Reserva Nacional Tamango, (09), 84872384 / 98164954.

Paseos en bote y pesca en lago Cochrane.

IA Guía Regional

 Oscar Verdugo Cerón, Cochrane, CH, Luís Báez N°840, (09) 96724812.

Guía de pesca deportiva con bote, arriendo de vehículo y excursiones por la Reserva Nacional Tamango.

COSAS QUE HACER – CICLISMO

IA Mejorenbici

 Cochrane, CH, Av. Esmeralda 464, atrás Café Tamango, (09) 82094957, www.mejorenbici.cl, restrepo82@hotmail.com.

Servicio de arriendo de bicicletas, paseos guiados, información para paseos auto guiados, revisiones técnicas y reparaciones de bicicletas en la ciudad de Cochrane y la Provincia de Capitán Prat. Flota incluye bicicletas de montaña con marco de aluminio, suspensión delantera, 24 cambios, frenos de disco, Bicicletas para niños, accesorios para viajes largos (alforjas, parrillas, etc.) accesorios para llevar bicicletas en vehículos y asiento para bebés. Arriendos vienen con bici, casco, guantes, bombín. Existen 3 programas: I- Arriendos de bicicletas con todos los accesorios (Hora \$3.000, Medio día



CAPÍTULO 3

SIGUE EL SOL POR LA ESTEPA AUSTRAL

ETAPA 2

CIRCUITO PATAGONIA POR DESCUBRIR



LISTADO DE ARTÍCULOS

CAPITULO 3: Etapa 2 - Sigue el sol por la Estepa Austral.

- 115 Sigue el sol por la Estepa Austral.
- 122 ¡Los Caminos de la Patagonia son mucho más que SÓLO un ingrediente en la aventura!
- 125 Descubre las huellas de las primeras sociedades humanas de Sudamérica.
- 127 ¿Buscas soledad y naturaleza prístina? Desvíate..
- 128 Llegamos a la cumbre del Cerro León - Parque Nacional Perito Moreno.
- 129 Recarga tus pilas en el corazón de la Estepa Austral.
- 132 Haute Cuisine en el medio de la Estepa Austral.
- 133 Disfruta de una Tabla en La Piedra Clavada.
- 134 Bienvenido a El Chaltén, la Capital Argentina del Trekking.
- 137 ¿Buscas algo rápido y rico para el desayuno?
- 138 Senderismo en el Norte del Parque Nacional Los Glaciares.
- 139 Excursión a la Cascada Chorrillo del Salto.
- 140 Excursión a la Laguna Capri, Camping Poincenot y Río Blanco.
- 141 Excursión a la Laguna de los Tres (Extensión del Trek a la Laguna Capri).
- 142 Excursión por el día al Mirador glaciar Piedras Blancas.
- 143 Excursión a la Laguna y Mirador del Cerro Torre.
- 144 ¿Buscas soledad y naturaleza pura? Ve a Los Huemules.
- 145 Explora el Lago y Glaciar Viedma.
- 146 Gana "El Gran Tour" de la empanada.
- 148 Prepara tus propias empanadas al estilo de la Patagonia.

Sigue el sol por la Estepa Austral.

Resumen de la Etapa 2 del Circuito Patagonia por Descubrir.

La segunda etapa del circuito "Patagonia por Descubrir" (603 Km), explora la Estepa Patagónica por la provincia de Santa Cruz, Argentina desde Bajo Caracoles hasta El Chaltén.

La segunda Etapa del circuito "Patagonia por Descubrir" se encuentra dentro de la provincia de Santa Cruz en Argentina y ofrece a los viajeros la oportunidad de explorar la estepa de la Patagonia. Esta Etapa se divide en 5 Tramos, que pueden ser recorridos al ritmo que tú desees. En este artículo se describe la ruta y los 5 tramos de esta Etapa. Por las diferencias de terreno y de condiciones del camino, puedes notar que los tramos de la Etapa 2 tienen más kilómetros. Hasta El Chaltén, el

terreno de la Etapa 2 es relativamente llano y con viento en cola: para los ciclistas, les permitirá cubrir una mayor distancia en un día. Aunque muchos optan por portear sus bicicletas a través de esta Etapa, y prefieren maximizar su tiempo para aprovechar la diversidad de los pasajes naturales y los pueblos que encuentran en el camino, evitando largas horas en rutas despobladas. Para los vehículos motorizados, se puede recorrer varios tramos en un sólo día, siguiendo tus preferencias. .



Tramo 2A: Bajo Caracoles - Intersección RN40, RP35, RP37, Sector Las Horquetas (101 Km).

Debes salir de Bajo Caracoles, preparado para tener un largo día en la carretera, con combustible abundante, comida y agua para todos los kilómetros del día. Sugerimos llevar todo lo necesario para picnic en el camino, tu Kit de Yerba Mate para compartir, buena música para la ruta y tu cámara fotográfica. Uno nunca se sabe con qué se puede encontrar en la Ruta 40.

No te sorprendas al ver grupos de motociclistas con banderas de países lejanos o vehículos gigantes que recorren las carreteras, ya que la Ruta 40 atrae a muchos aventureros a estas tierras lejanas. Por el contrario, también existe la posibilidad de conducir todo el día y no ver a absolutamente nadie. Cualquiera sea el caso ¡esperamos tus historias!

En este tramo viajarás principalmente en pavimento así que disfrútalo mientras puedas. El tramo 2A termina en un sector llamado "Las Horquetas" en la intersección de la Ruta Nacional 40, con las Rutas Provinciales 35 y 37. Aquí, tendrás que decidir si quieres desviarte o no 94 Km (ida y vuelta) al Parque Nacional Perito Moreno. Confinado lejos de los senderos habituales, colinda con la frontera. Recibe muy pocos visitantes, conservando sus espacios en un estado de prístinidad. Sin embargo, cuenta con senderos y opciones de alojamiento. Si decides no tomar el desvío hacia el Parque, puedes acampar al costado de la ruta o seguir hasta el Tramo 2B, donde encontrarás el pueblo de Gobernador Gregores.



Tramo 2B: Sector Las Horquetas (Intersección RN 40, RP35, RP37) - Gobernador Gregores (117 Km).

Sigue la Ruta Nacional 40 durante 55Km hasta desviarte por la Ruta Provincial 25 para terminar los 117 Km de este Tramo en la intersección de las Rutas Provinciales 25 y 27, en uno de los pueblos más grandes del Circuito, Gobernador Gregores



Si miras el mapa de la Provincia de Santa Cruz, notarás que la ruta más directa para llegar a El Chaltén es a través de la RN 40. Sin embargo, nuestro Circuito toma distintas rutas, por la razón siguiente: en julio de 2012, más de 45 proyectos de construcción y mejoramiento son ejecutados en forma simultánea en los 5.000 Km de la RN40. Afortunadamente, sólo dos de estos proyectos afectan directamente al Circuito Patagonia por Descubrir. El primero por 45 Km, en el sector comprendido entre Perito Moreno y Bajo Caracoles y el otro por 55 Km, entre Las Horquetas y el puente de acceso sobre el Río Chico. El mejoramiento

de estas dos áreas implica una modificación de la carretera, construcción de alcantarillas, instalar y cambiar la señalización, etc.

Es importante tener en cuenta que una carretera en construcción es menos estable, más susceptible de verse comprometida con las condiciones climáticas severas, mala señalización, desvíos y largas esperas, condiciones que requieren conocimientos y habilidades especiales por parte del conductor.

Por eso nuestro Circuito propone evitar estas áreas de la RN 40. Te sugerimos que, hasta que no finalicen las obras mencionadas

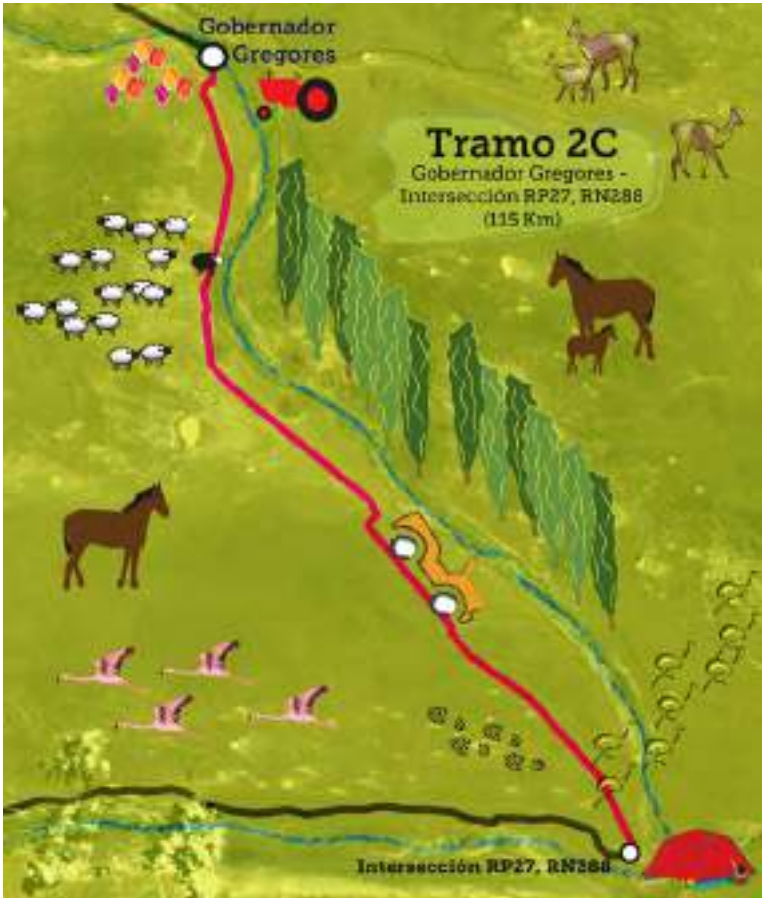


anteriormente, planees tu ruta de acuerdo a los tramos definidos, que incluyen un desvío por la ruta provincial 25 para unirse con la 27 y, más tarde, con la Ruta Nacional 288. La ruta es más larga, pero proporciona un camino mejor y la oportunidad de descansar a la mitad para disfrutar del pequeño pueblo de Gobernador Gregores. Si decides ir directo a El Chaltén por la Ruta 40, debes estar preparado para condiciones extremas, inundaciones, grava suelta y la falta de servicios y señalización, hasta que la construcción de carreteras se haya completado.

El Tramo 2B termina en Gobernador Gregores, uno de los pueblos (¿o ciudad?) más grandes del Circuito con 7.000 habitantes donde puedes descansar, y disfrutar de un entorno con encanto. Puedes pescar en las cercanías, y realizar alguna excursión en la estepa. En el pueblo, hay varios pequeños museos y un gran parque municipal. Sugerimos parar en Gobernador Gregores. Disfruta de los sitios locales, descansa y aprovecha las frutas frescas, verduras, quesos y fiambres, para que te acompañen a lo largo de los próximos tramo del circuito.



Tramo 2C: Gobernador Gregores - Intersección RP27, RN288 (115 Km).



Este Tramo ofrece la oportunidad de ver al ñandú (*pterocnemia pennata*), también conocido como Rhea de Darwin Rhea o Rhea americana. Este pájaro de piernas largas no puede volar; pero puede correr hasta alcanzar velocidades de hasta 60 Km/h y mantenerse fuera del alcance de los depredadores (¡y de los autos!). Se mantienen en grupos donde se alimentan de semillas, frutas, plantas, pequeños insectos, e incluso pequeñas piedras. Este Tramo se compone de rectas largas, con pocos cambios de elevación, lo que genera condiciones perfectas para que los vientos patagónicos ganen fuerza. Cuidado con

estos vientos, porque pueden desestabilizar el auto. Este Tramo finaliza en la intersección de la RP 27 y RN 288 con posibilidades de acampar al costado de la ruta, acceso a agua dulce en el río cercano. Quienes deciden terminar el día aquí deben no hacer fogata, y utilizar una estufa de campamento o anafre y no dejarla basura. Señor Ciclista, en este Tramo puedes conseguir un servicio de transporte en Gobernador Gregores que te lleve a ti y tu equipamiento permitiéndote recorrer desde Tres Lagos a El Chaltén, en el mismo día. En vehículo motorizado, la combinación de varios tramos en el día es perfectamente factible.



Tramo 2D: Intersección RP27, RN288 - Tres Lagos (148 Km).

✍ NOTAS

En este Tramo, viajas por caminos de grava de buena calidad en un terreno relativamente plano, en dirección al oeste. Puedes ver manadas de caballos salvajes, guanacos (*lama guanicoe*) y ñandúes (*pterocnemia pennata*), así como carteles que señalan la existencia de estancias. Son 148Km que se recorren rápidamente hasta el pequeño pueblo de Tres Lagos: un par de restaurantes, alojamiento, y tiendas y una

estación de combustible, la última antes de llegar a El Chaltén. Un camping municipal en el pueblo, y la Estancia El Cóndor, en la intersección de las rutas 40 y 31. Allí, puedes tomar una buena ducha caliente y dormir en una cama confortable a un bajo precio. La estancia también ofrece comida, paseos a caballo, con una experiencia única de cabalgar en la estepa austral de la Patagonia en el mejor estilo gaucha.



Evelyn Pfeiffer

Tramo 2E: Tres Lagos - El Chaltén (122 Km).

El último tramo de la Etapa 2 es un sector pavimentado de la RN 40. Si bien los ciclistas tienen el viento de frente la magnífica vista del monte Fitz Roy que los acompaña en los últimos 60 Km antes de llegar al pueblo, es motivación suficiente para seguir adelante. El borde lago del Viedma te acompaña a tu izquierda en los primeros 50Km, dándote el tiempo y la inspiración para pensar en los escaladores atraídos por este gigante de granito que tienes frente a ti.

El pequeño pueblo de El Chaltén es el destino final de este tramo y también de la Etapa del Circuito. Está ubicado dentro del Parque Nacional Los Glaciares, al pie de algunos de los picos más famosos del mundo. El centro de visitantes está situado a pocos kilómetros de la entrada de la ciudad. El Chaltén es conocido como **la capital del trekking argentino**, con una interminable lista de senderos.

Este sector también tiene una interesante historia. Date un día sin caminar y visita la Estancia La Quinta, donde Patricia Halvorsen, hija de Otto Halvorsen y nieta de uno de los primeros pioneros de la zona, Halvor Halvorsen te puede recibir. Patricia es historiadora altamente conocedora de la Patagonia Argentina. Una ávida



Rodrigo Merino

narradora que ama compartir leyendas e historias acerca de la zona. También ofrece un recorrido por su estancia familiar; buen alojamiento, un restaurante y un montón de actividades. La familia Halvorsen es la única familia de pioneros con residencia ininterrumpida en la zona desde el siglo pasado.



¡Los Caminos de la Patagonia son mucho más que SÓLO un ingrediente en la aventura!

El Circuito Patagonia por Descubrir te lleva por Rutas Nacionales mundialmente conocidas, desde las cuales puedes adentrarte en las más increíbles áreas naturales del planeta. Estas maravillosas obras de ingeniería deben ser constantemente mantenidas para ganarle al clima y la naturaleza de la Patagonia. Ya te darás cuenta solo.

En Chile, vas a conocer la Ruta 7, mundialmente conocida como Carretera Austral.

Comienza en Puerto Montt, región de Los Lagos y termina 1.240 Km al sur, en Villa O'Higgins. Su construcción se inició en 1976 por orden del Régimen Militar, siendo uno de los proyectos más costosos y ambiciosos de todo el siglo XX en el país. La obra se desarrolló mayormente en los años 80 y 90, por ciudadanos civiles y militares, supervisada en un principio por el Ejército de Chile que buscó conectar la Patagonia chilena con el resto del país y vencer el aislamiento físico.

En 2007, el Ministerio de Obras Públicas anuncia la modernización de la ruta, con la intención de pavimentar 330 kilómetros entre Chaitén y Coyhaique y construir la ruta terrestre entre Hornopirén y Caleta

Gonzalo, pasando por el Parque privado Pumalín. La carretera aún no está completa y varios tramos deben ser recorridos a través de transbordadores, como en el Fiordo Mitchell, en la Etapa 4 del Circuito.

A futuro, toda la carretera debería estar pavimentada; sin embargo, hoy aún es mayoritariamente de ripio, en especial en el sur de la región, donde se despliega el Circuito. Las complicadas características geográficas del territorio y su clima son los principales obstáculos a la realización de esta meta, por ello la Carretera Austral está en obras permanentemente. Mientras viajes, ten cuidado con las condiciones cambiantes del camino, los desvíos y sé paciente con las demoras.

La Ruta Nacional 40 en Argentina.

Creada en 1935, nace en Cabo Virgenes,



Cristián Solís

Santa Cruz y transita más de 5.000 kilómetros, hasta La Quiaca en la Provincia de Jujuy. La Ruta es una increíble aventura producto de sus propias características, entre las cuales:

- 5.000 metros de desnivel desde el mar
- 236 puentes, que cruzan 18 ríos y lagos principales, bordeando 13 grandes salares
- La posibilidad de visitar 20 reservas y parques nacionales,
- Paso de 27 portezuelos.

El aspecto tal vez más sorprendente de la Ruta 40 es la posibilidad de viajar confortablemente en su auto, su moto o su bicicleta, inmerso en paisajes naturales sin intervención humana. Puedes estar días sin ver ningún otro vehículo.

Al igual que la Carretera Austral, la Ruta 40 no está completamente pavimentada; de hecho, pocas obras de pavimentación se habían realizado al año 2004, cuando, producto de un reconocimiento internacional en su calidad de producto turístico, recibió un fuerte impulso que significó la asignación de fondos para su mejoramiento. En el año 2006 la ruta estaba pavimentada en un 48%, especialmente gracias a los proyectos ejecutados en la Provincia de Santa Cruz. Su recorrido fue modificado en algunos tramos, para poder acercar al visitante a los paisajes cordilleranos. Hoy las Provincias de Neuquén y Río Negro son las únicas cuyos tramos están totalmente pavimentados, en tanto las Provincias de Salta y Jujuy, son las que ofrecen las peores tasas de pavimentación. En Santa Cruz, donde se desarrolla el Circuito Patagonia por Descubrir, encontrarás las dos situaciones, ¡dándote la oportunidad de experimentar ambas realidades!

En julio de 2012, más de 45 obras simultáneas estaban en ejecución en la Ruta 40. Dos de ellas conciernen el Circuito. La primera, entre el tramo de 40 Km entre Perito Moreno y Bajo Caracoles: está en el área de acceso a las Cuevas de las Manos, Patrimonio Mundial de la UNESCO; y la segunda se extiende por 55Km, entre Las Horquetas, en el Tramo 2A del Circuito



y el puente de Río Chico. Ambas obras corresponden a re-diseño de la ruta, colocación de terraplenes, alcantarillas y señalización, donde no podrás evitar demoras y algunas incomodidades.

Sin lugar a dudas, las obras en la ruta agregan toques de aventura y riesgo a tu viaje.

Un camino en construcción es menos estable, más susceptible a las condiciones de clima, ofrece más desvíos y cierres intermitentes, a menudo no cuenta con señalética adecuada. Esta situación requiere los conocimientos y destrezas de un chófer preparado.

Recomendamos la contratación de un chófer profesional: tiene vasta experiencia en el manejo por los caminos de la Patagonia, está preparado para cualquier problema e imprevisto en el camino. Además, disponer de un chófer permite relajarte y disfrutar del entorno.

Hasta el término de las obras mencionadas en la Ruta 40 en la Provincia de Santa Cruz, también recomendamos planificar tu viaje de acuerdo a los Tramos que hemos definido, los cuales consideran un desvío por las rutas provinciales 25, 27 y la Ruta Nacional 288. El trayecto es más largo, pero menos estresante y riesgoso. Te da además

Descubre las huellas de las primeras sociedades humanas de Sudamérica.

Visita las pinturas rupestres Tehuelches en la Cueva de las Manos, Patrimonio Mundial de la UNESCO, ubicada en el cañón del Río Pinturas.

Este lugar alberga una impresionante colección de arte rupestre, con pinturas que datan de 13.000 a 9.500 años antes del presente.

- **Tipo de Actividad:** Tour Guiado
- **Sector del Circuito:** Cañadón Río Pinturas
- **Lugar de Inicio:** Estacionamiento del sitio UNESCO, Cañadón Río Pinturas.
- **Lugar de Terminó:** Estacionamiento del sitio UNESCO, Cañadón Río Pinturas..
- **Consideraciones:** Accede al estacionamiento del sitio por el noreste desde Bajo Caracoles (de preferencia en vehículo 4x4) por la ruta 37.
- **Distancia del recorrido:** Recorrido de aprox..1 Km sin dificultad.
- **Duración de la Actividad:** Aprox.. 1 hora.
- **Estacionalidad:** El sitio está abierto todo el año, pero los tours guiados son ofrecidos sólo entre los meses de Noviembre a Abril.



El Recorrido: Este asombroso cañón tiene dos puntos de acceso: la ruta 37 desde Bajo Caracoles o los caminos de tierra de la Estancia "Cueva de las Manos". Tomando la primera opción debes viajar desde Bajo Caracoles al noreste (se sugiere en un vehículo 4x4) por la ruta 37 hasta el estacionamiento de "Cueva de las Manos" para comenzar el tour guiado. También puedes llegar hasta la "Estancia Cueva de las Manos", por la RN 40 donde un guía te puede acompañar a través de 18 Km de pampa en un vehículo 4x4, y luego una caminata de 2,5 Km a través del cañadón. El guía te espera mientras realizas el tour; para luego regresar contigo a la Estancia donde eventualmente puedes pasar la noche.

Descripción del sitio por la UNESCO: "La secuencia artística, que

incluye tres grupos estilísticos principales, comienza más allá de los 10.000 años AP [Antes del Presente]. Algunas investigaciones arqueológicas muestran que este lugar estuvo habitado hasta cerca del 700 a.c. posiblemente por los ancestros de los primeros tehuelches de la Patagonia.

La comunidad científica internacional considera que esta cueva es uno de los lugares más importantes de los primeros cazadores-recolectores de Sudamérica. Las pinturas de las cuevas y aleros rocosos se encuentran en un paisaje excepcional, con el río que atraviesa un profundo cañadón. Las escenas de caza representan animales y figuras humanas que interactúan de manera dinámica y naturalista. Se muestran diferentes estrategias de caza, con animales rodeados, atrapados en emboscadas, o atacados por los cazadores

con sus armas arrojadas, piedras redondas conocidas como boleadoras. Algunas escenas muestran a los cazadores solos o en grupos de diez o más hombres.

La entrada a la cueva posee una pared de roca cubierta por numerosas manos estampadas en negativo. En el alero en sí hay cinco concentraciones de arte rupestre, después las figuras y motivos que a menudo se superponen a las de períodos anteriores. Las pinturas se realizaron con pigmentos minerales naturales – óxido de hierro (rojo y morado), caolín (blanco), natrojarosita (amarillo), óxido de manganeso (negro) – tierra y una mezcla de una especie de conservante.

Los viajeros han visitado la Cueva de los Manos desde mediados del siglo XIX y registraron sus impresiones de las pinturas. Se las menciona por primera vez en la literatura científica en el siglo XX, pero no fue hasta la década de los 60 que se convirtieron en un objeto de estudio serio. Los trabajos de Carlos J. Gradin y sus colaboradores establecieron la calidad de la Cueva de los Manos como un sitio de arte rupestre prehistórico de importancia científica internacional. Las condiciones favorables de este alero de piedra (muy baja humedad, nula filtración de agua, capas estables de roca) han permitido que el estado de conservación de todas las pinturas, sin considerar las más expuestas, sea excelente.” Fuente: UNESCO/CLT/WHC (<http://whc.unesco.org/es/list/936/>).



Patrick McGarry

NOTAS



Trace Gale

¿Buscas soledad y naturaleza prístina? Desvíate.

El desvío hacia la naturaleza prístina y solitaria del desconocido Parque Nacional Perito Moreno está a un día del sector Las Horquetas, en la intersección de las rutas 40,37 y 35. El desvío es recompensado por hermosos parajes de bosques, lagos, glaciares y vistas imponentes al Monte San Lorenzo.



Patrick McGarry

- **Tipo de Actividad:** Exploración auto-guiada
- **Sector del Circuito:** El tramo 2A termina en la intersección de la Ruta 40, 35 y 37 (Sector Las Horquetas), Aquí, desvíate unos 94 Km (ida) al Parque Nacional Perito Moreno
- **Lugar de Inicio:** Las Horquetas
- **Lugar de Termino:** Las Horquetas
- **Consideraciones:** Cobro de entrada en pesos argentinos
- **Distancia del recorrido:** 200 Kms
- **Duración de la Actividad:** 2 días o más
- **Estacionalidad:** octubre a marzo
- **Dificultad:** Apto para vehículos 4x4 o ciclistas

constantemente los paisajes desérticos con flora y fauna, característica de los ecosistemas esteparios de la Patagonia. En el parque, visita el Centro de Información, paga tu entrada y solicita información de los diversos senderos, las áreas de camping (gratuitas) y los sitios arqueológicos. Dentro del parque, la estancia "La Oriental", también ofrece camping con duchas de agua caliente, además de hospedaje y un restaurante. Puede recibir grupos con una estadía mínima de dos noches.

El Recorrido: El Parque Nacional Perito Moreno, se extiende por 115.000 hectáreas de estepa patagónica, bosque subantártico, lagos y fiordos glaciares y praderas andinas. Durante los aprox. 100 Km que te conducen a la entrada, te rodean

Llega a la cumbre del Cerro León - Parque Nacional Perito Moreno.

Si buscas soledad, naturaleza, fauna y sol, el Cerro León es perfecto para ti. La caminata de 9,5 Km te lleva hasta una cumbre con mucho viento pero también mucho sol, desde donde podrás observar las montañas y los luminosos colores turquesa y azul de los lagos aledaños.

- **Tipo de Actividad:** Senderismo
- **Sector del Circuito:** Parque Nacional Perito Moreno
- **Lugar de Inicio:** Partida del sendero desde el camping El Rincón
- **Lugar de Terminación:** Camping El Rincón
- **Consideraciones:** La senda se encuentra muy bien marcada. Cuidado con los guanacos (*lama guanicoe*) que pueden aparecerse en cualquier lugar del sendero. Utiliza zapatos adecuados para caminar y bien amoldados para evitar ampollas. Lleva abundante agua y una colación.
- **Distancia del recorrido:** 9,5 Km
- **Duración de la Actividad:** Medio día. 3-4 horas
- **Estacionalidad:** Octubre a Marzo
- **Dificultad:** Varios tramos del sendero poseen subidas empinadas sin zigzag.

El Recorrido: El sendero del Cerro León se encuentra aproximadamente a 12 Km del Centro de Información a Visitantes principal, en un sector conocido como El Rincón. La caminata comienza cruzando una planicie que te conducirá a los faldeos del Cerro León. Durante esta caminata es común ver pasar manadas de guanacos (*lama guanicoe*). Prepara tu cámara. Busca y observa el cóndor (*vultur gryphus*): varias condoreras se encuentran en tu camino.

El sendero comienza con una subida pronunciada al cordón del Cerro León. Antes de alcanzarlo, avanza hacia la derecha donde se encuentra una pequeña área boscosa; saliendo del límite arbóreo, caminas por un terreno de piedras. Allí, unas pequeñas tablas de madera marcan el sendero. Al acercarse a la cumbre, el viento va tomando fuerza, y debes sentirte preparado. Las personas con menos experiencia deben caminar más lento y con cuidado, en especial si están con niños. Si el viento te incomoda, mejor inicia el descenso. Tu juicio es tu mejor guía. Una pila de rocas y una señal indican la cumbre. Es el lugar perfecto para detenerse y disfrutar de los inigualables colores de los lagos y las montañas aledaños.

Después de la caminata sugerimos acampar (gratis) en el sector "El Rincón", a los pies del Cerro León. Esta área de camping posee baños y aleros de roca donde puedes instalar tu carpa y refugiarte del viento. Un pequeño museo te entrega información de la zona. Recuerda que las fogatas están estrictamente prohibidas y sólo se puede cocinar con cocinillas de camping.



Patrick McGarry

Recarga tus pilas en el corazón de la Estepa Austral.

Gobernador Gregores es una de las ciudades más grandes del circuito, con 7 mil habitantes. Este oasis encantador regala sitios de pesca, paisajes y excursiones por la estepa austral. .



Originalmente, Gobernador Gregores se llamaba Cañadón León, nombre dado por los pobladores del área por su proximidad con un cañadón donde moraban grandes cantidades de puma. En 1958 el pueblo se modernizaba y los pobladores estaban listos para un nuevo nombre. A solicitud de ellos, Gobernador Gregores fue bautizado así, en homenaje del Teniente de Corbeta Juan Manuel Gregores, quien fuera entonces gobernador de la provincia. La creación de Gobernador Gregores es una parada en la ruta que proporciona la posibilidad de descanso y esparcimiento en un paraje visualmente encantador. Cuenta con supermercados, restaurantes, opciones para compras, y una oferta de alojamiento entre hosterías, estancias, cabañas y camping. En la ciudad, puedes encontrar servicios logísticos y auxiliares como un Centro de Información Turística, museos, iglesias, y mucho más.

En el pueblo, recomendamos visitar:

El Parque Municipal, donde puedes disfrutar del sol, de la vista y descansar. Hay incluso un Área de Camping Gratis.

La Casa de José Kuney, la Herrería y el Viejo Smithy: En marzo de 1922, Kuney construyó la primera casa de lo que más tarde sería Gobernador Gregores. Una construcción realizada en madera y cubierta con chapa, proveniente de antiguas latas de combustible de 20 litros que se comercializaban en la zona en ese entonces. Este sitio es un buen ejemplo de la astucia pionera. Intersección de las calles Alberdi y 9 de julio.

El Tractor Viejo: En la intersección de la Av. San Martín y O'Higgins, un viejo tractor importado en el año 1917 descansa. Traído de Gran Bretaña, el artefacto fue utilizado por Tomás Hospitaliche, pionero de la zona desde 1890 para mover carretas con carga,



Evelyn Pfeiffer

fardos de lana y maquinaria agrícola.

La Sala de Exposición Municipal:

Exposiciones itinerantes y muestras se presentan en este lugar ubicado en la Casa de la Cultura Rosa Vargas, entre Ruperto Barrenechea y San Martín

El Museo Escuela Agropecuaria Provincial, es un museo gratuito realizado por los alumnos. Se puede disfrutar de recorridos guiados, fotos antiguas, testimonios rurales, objetos antiguos, y un mini jardín botánico.

El Centro tradicionalista de doma Facón Grande: Creado en 1996, recibe festivales y eventos folclóricos, y competencias anuales de doma.

La Noria: Primer sistema de riego empleado por los campesinos de la zona, a orillas del río Chico. En 1992 este sistema fue declarado Monumento Histórico.

En los Alrededores:

Sector Isla Fea: Pese a su nombre, es una fértil isla en el río Chico, a un kilómetro del pueblo. Es el corazón de la agricultura local. Puedes visitar las chacras y comprar verdura fresca de la zona, como ajos, hortalizas, frutillas y cerezas, y tulipanes, la especialidad de la zona. Los quesos de oveja son exquisitos.

Estancias Turísticas de Gobernador

Gregores: Entre los meses de octubre a marzo se pueden visitar diversas estancias de la zona, que ofrecen actividades entretenidas como caminatas, cabalgatas y pesca recreativa. Entre los imperdibles:

- **Explora la historia:** La Estancia "Los Granaderos", fundada en 1916 ofrece un tour patrimonial muy enriquecedor; accesible desde la Ruta 12.
- **Avistamiento de aves mundialmente conocidas.** La Angostura, ubicada en la meseta central santacruceña, rodeada de una tupida arboleda en el ancho valle



Evelyn Pfeiffer

Haute Cuisine en el medio de la Estepa Austral.

En su viaje por el Circuito “Patagonia por Descubrir”, te encontrarás en una parte del mundo que aún no ha sido descubierta por las cadenas de comida rápida. ¡Aquí existe una opción mucho mejor!

He aquí el secreto para un delicioso plato gourmet, cuando quieras y donde quieras! Te aseguramos la felicidad y el reconocimiento de tus compañeros de viaje del Circuito Patagonia por Descubrir:

Viajar a través del circuito “Patagonia por Descubrir” involucra largos días en el camino. Hace no mucho, estos largos días se recorrían a caballo, los alimentos se guardaban en alforjas y se comían bajo un árbol, al lado de un río, o quizás, en un puesto remoto. Hoy, es muy probable que tu transporte tenga ruedas.

Este mismo estilo simple de comer sobre la marcha en parajes naturales se mantiene en la tradición argentina del “picoteo”, o más conocida como “tabla”.

Básicamente, una tabla es la versión argentina de un picnic. En todos los pequeños pueblos de la Patagonia Argentina, podrás encontrar pequeñas tiendas con provisiones básicas, que incluyen fiambres, diversas variedades de quesos, pan fresco, galletas saladas, jamones, gelatinas, aceitunas y pickles y algunas frutas y verduras frescas.

Así es cómo funciona: toma algunos minutos para ir a comprar en estos pequeños negocios. Relájate, descansa y piensa en que estás cazando un tesoro culinario. Dentro de tu refrigerador portátil junta otros ingredientes, y cuando estés listo y con hambre, pausa tu viaje y prepara la tabla.

Para esto, necesitas una tabla de madera, un cuchillo, y toda tu creatividad culinaria. En Argentina, la manera popular de servir una tabla es en una de forma redonda y de madera (la misma que se utiliza para servir

asado), que será un gran souvenir cuando regreses a casa. De diferentes tamaños, las puede encontrar en casi todos los pueblos. En Argentina, también puedes encontrar muchos cuchillos artesanales, que van desde juegos sencillos para comer asados hasta cuchillos artesanales con empuñadura de hueso, muy populares entre los gauchos.

Una vez que hayas elaborado tu tabla, la idea es compartirla con todo el grupo, disfrutando de una comida simple al estilo familiar. Algunos utilizan los ingredientes para prepararse un sándwich, pero en realidad, no hay ninguna regla escrita! Las tablas responden a los gustos de cada grupo; los vegetarianos o personas intolerantes al gluten pueden adaptarla a sus propias necesidades. No olvides servir con una botella de vino o una cerveza artesanal. Tanto Chile como Argentina tienen excelentes vinos y cervezas locales, el perfecto complemento de la Tabla. Señor conductor; lo sentimos mucho, pero deberá conformarse con una rica tasa de café o un buen mate.



Cristián Solís

Disfruta de una Tabla en La Piedra Clavada.

La Piedra Clavada es un gran lugar para disfrutar de un rico picnic con una deliciosa tabla. Ahí, entre el cielo y un paisaje mecedor, toma el tiempo para encantarte con este patrimonio cultural y natural en este rincón de la estepa.

El Hotel de La Piedra Clavada nos remonta a principios de los años 30, cuando la familia Suárez, oriundos de España, construyó estas instalaciones a partir de la piedra que encontró en el sector; utilizando un martillo tradicional y técnicas de cincel traídos de su tierra natal. Todavía se puede apreciar las ruinas de la casona. Este hotel rural es típico de los que se construyeron a lo largo de la Ruta de la Lana, refugios para viajeros e importantes lugares de reunión para la gente que vivía en las estancias de la estepa austral. Este hotel conoció su apogeo en las décadas del 50 y 60, momento en que la familia invirtió en la ampliación del recinto inicial. En el 70, la ganadería ovina decayó, fruto del bajo precio de la lana y de la desertificación de los campos, por culpa del sobre pastoreo principalmente.

Hoy, se puede notar cómo este sector del Circuito se encuentra aislado; irónicamente, las condiciones del camino mejoraron considerablemente. La posibilidad de recorrer grandes distancias en un sólo día, sumada a las dificultades económicas producen una gran incertidumbre en cuanto al futuro de este trozo de patrimonio patagón. Al momento de editar esta guía, el hotel se encuentra "a la venta".

La Piedra Clavada es sinónimo del hotel y de los campos. Una gran roca vertical, que parece clavada en la barda y que constituye un emblemático Menhir (o Piedra Erguida) de la Patagonia. Su descubrimiento se remonta a 1786, cuando Antonio Viedma, enviado por el Virrey



José Ignacio Cuitiño

de España con el objetivo de explorar las costas de la Patagonia y crear en ellas nuevos asentamientos, tuvo la intención de explorar el curso del Río Santa Cruz, partiendo de San Julián. Cometió un error y siguió el curso de otro río al que los tehuelches llamaban por el nombre de Chalfá. Cuando el explorador llegó a este sector; bautizó la Piedra y registró su descubrimiento en su diario. Es durante la misma exploración que llegó al sector hoy conocido como El Chaltén, y a orillas del lago que llamó con su nombre.

Bienvenido a El Chaltén, la Capital Argentina del Trekking.

Indudablemente, la Capital Argentina del Trekking está ubicada en un hermoso entorno natural, pero ofrece mucho más a sus visitantes. Prepárate para conocer algunos de sus secretos históricos, para deleitarte con sabores y recetas gourmet, ir de compras, relajarte y hacerte cariño.

El Chaltén es un pueblo ubicado al pie del impresionante Monte Fitz Roy. Al norte del Parque Nacional Los Glaciares, esta área fue designada como la Capital Argentina del Trekking. Llena de caminatas extraordinarias que atraen miles de visitantes cada año.

Walk Patagonia, una pequeña empresa especializada en trekking dentro del parque y en el Campo de Hielo Sur, describe su pueblo con las siguientes palabras: *“El Chaltén está ubicado en el margen norte del lago Viedma, en la confluencia de los ríos De las Vueltas y Fitz Roy, en el área de Reserva Nacional Zona Viedma del Parque Nacional Los Glaciares. En este paraje se combinan la magia de los glaciares, lagunas escondidas, estancias de rica historia, el lago Viedma, el tercero más grande de Sudamérica y la magnética presencia del Fitz Roy. La cima de su silueta inconfundible e imponente, se encuentra casi siempre cubierta por una nube que los tehuelches confundieron con humo,*

error que dio origen al nombre aborigen del cerro, ya que Chaltén significa “montaña que echa humo”.

El pueblo está situado cerca de la orilla del Lago Viedma, dista de El Calafate 220 Km y cuenta con alrededor de 400 habitantes estables. Cada año, entre octubre y abril, se convierte en el polo de actividad de trekkers y montañistas de todo el mundo. Te recomendamos reservar, por lo menos con un mes de anticipación para tu visita en temporada alta, enero-febrero. ¡El Chaltén tiene mucha demanda!

Fundado el 12 de octubre de 1985, es el pueblo más joven de la República Argentina, diseñado para ser un centro de servicios y apoyo a los visitantes del Parque. No demoró mucho en atraer a emprendedores jóvenes que soñaban con compartir este increíble entorno natural.



Evelyn Pfeiffer

Entre las muchas actividades que se pueden realizar, recomendamos:

Sigue los Senderos. Más de 100 senderos existen, entre ellos:

- Cascada Chorrillo del Salto
- Laguna Capri, Camping Poincenot y Río Blanco
- Laguna de los Tres
- Mirador del glaciar Piedras Blancas
- Mirador de la Laguna y Cerro Torre
- Laguna del Diablo

Vive otras Aventuras: Las opciones son interminables. Nuestra selección incluye

- **Excursión Multisport por el Lago y Glaciar Viedma** - El glaciar Viedma es el segundo más grande de toda la Patagonia y uno de los más accesibles. A sólo 15 Km de El Chaltén se puede vivir una experiencia completa de un día, que incluye viaje en catamarán, senderismo y una caminata sobre el hielo.
- **Estancia La Quinta**, ubicada en la entrada del pueblo, es el lugar ideal para descansar y aprender de historia con Patricia Halvorsen, nieta de uno de los primeros pioneros de la zona, Halvor Halvorsen. Patricia es una historiadora prestigiosa y narradora apasionada que comparte leyendas e historias de la zona. También ofrece un recorrido por la estancia, un buen lugar para alojar, con habitaciones cómodas, un restaurante y un montón de actividades. La familia Halvorsen es la única de la región con permanencia ininterrumpida. Su patrimonio representa un siglo de historia.
- **Explorar las tiendas, "boutique" y ferias** del pueblo donde puedes encontrar un sinfín de artesanía y souvenirs de tu viaje. Desde chocolates hasta equipo técnico de montaña, ¡El Chaltén lo tiene todo!
- **Lléname de una increíble experiencia gastronómica.** Son más 30



Evelyn Pfeiffer

restaurantes en el pueblo, donde puedes encontrar una gran gama de platos y bebidas, para todos los gustos, muchos con ingredientes de la zona.

- **Descansar y relajarse en uno de los spa urbanos**, con una gran gama de servicios que incluyen sauna, masaje, tratamientos "spa", manicuras, pedicuras, faciales, etc.

Algunos festivales para tener en cuenta:

- **Aniversario de la ciudad** - Cada 12 de octubre, durante los últimos días de invierno, El Chaltén celebra su aniversario, con el baile en el gimnasio de la escuela, barbacoas y música en vivo.
- **El Festival Nacional del Trekking** - Durante la última semana de febrero escaladores en roca, trekkers y otros disfrutan de esta competencia deportiva que incorpora eventos culturales, como concurso de hacheros. El festival incluye carreras a pie y mountain bike.



¿Buscas algo rápido y rico para el desayuno?

Detente en una panadería a comprar una docena o dos de “facturas” surtidas. Las facturas son pequeños pasteles y medialunas (croissants) muy populares en Argentina y la perfecta combinación con un expresso o una taza de café



Cristián Solís



Cristián Solís

Las facturas se presentan en una gran variedad de tamaños y sabores, que van desde muy dulce a salado. Cuando te reúnas con tu grupo, sorpréndelos con una versión matutina de las tablas con delicias para compartir.

Nuestras preferidas son:

- **Medialuna** - Es la factura más común y tiene la forma que indica su nombre. Hay dos tipos básicos de medialuna, una elaborada con mantequilla y otra salada elaborada con grasa animal. Ambas versiones pueden venir con deliciosos rellenos.
- **Con Membrillo** - pastelito usualmente alargado y enrollado con dulce de

membrillo u otras mermeladas. A veces también vienen con un toque de crema pastelera.

- **Palmerita** - pastelito plano, circular y crujiente cubierto de azúcar.
- **Escón** - pequeño panecillo relleno con fruta seca.
- **Churro** - frito con forma cilíndrica. Algunos vienen cubiertos de chocolate y otros rellenos de dulce de leche (manjar).

En El Chaltén se puede encontrar facturas en innumerables lugares, como cafés, panaderías y supermercados

Senderismo en el Norte del Parque Nacional Los Glaciares.

Coloca el Parque Nacional Los Glaciares arriba en tu lista de visitas. Nombrado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO en 1981, este Parque alberga los picos Fitz Roy y Torre, enormes glaciares y las aguas turquesas del Lago Viedma



El Parque Nacional Los Glaciares, fue creado en 1937 y designado Patrimonio Mundial por la UNESCO en 1981. Este parque encierra en su interior los glaciares Perito Moreno, Upsala y Viedma, el Lago Roca, el Monte Fitz Roy, el Lago/laguna del Desierto, el pueblo de El Chaltén, y mucho más.

Debe su nombre al Campo de Hielo Sur, la tercera masa continental de hielo más grande del mundo, después de la Antártica y Groenlandia, el cual alimenta 47 vastos glaciares, 13 de ellos desembocan en el Océano Atlántico en Argentina y el resto en Chile. El parque está dividido en dos grandes sectores, cada uno asociado a un

lago. La parte norte del Parque consiste en el glaciar y lago Viedma, algunos glaciares más pequeños y una gran cantidad de picos montañosos, como el Monte Fitz Roy y el Cerro Torre, apetecidos mundialmente por escaladores y senderistas. El Centro de Información al visitante del Parque, ubicado un poco antes de la entrada a El Chaltén, entrega información completa, incluyendo condiciones de los senderos, permisos necesarios para pesca y escalada, disponibilidad de camping etc.

La temporada de senderismo se extiende desde Octubre-Noviembre hasta Abril-Mayo, dependiendo de las condiciones climáticas y la acumulación de nieve. Incluso en los periodos de temporada alta puedes encontrar nieve en las áreas más altas. Recomendamos que consultes las condiciones del sendero con los guardaparques antes de comenzar cada recorrido.

En El Chaltén hay numerosos guías profesionales especializados en los terrenos del extremo norte del Parque Nacional Los Glaciares. Recorrer el parque con uno de estos guías es una magnífica opción; ya que tienen entrenamiento en primeros auxilios y en seguridad en zonas de montaña y, además, pueden compartir su visión del terreno y la historia natural del parque, lo que aporta considerablemente a la experiencia. Los guías autorizados son certificados por la Asociación Argentina de Guías de Montaña (AAGM). Busca sus datos en el Directorio de Servicios o las Oficinas de Información Turística de El Chaltén..

Excursión a la Cascada Chorrillo del Salto.

Ideal cuando llegues a El Chaltén, esta sencilla caminata de sólo 11 kilómetros no toma más de 2 horas; es un buen calentamiento para prepararse a los senderos más extensos de tus próximos días.

- **Tipo de Actividad:** Senderismo
- **Sector del Circuito:** El Chaltén
- **Lugar de Inicio:** Salida Norte de El Chaltén, Av. San Martín
- **Lugar de Termino:** Salida Norte de El Chaltén, Av. San Martín
- **Consideraciones:** Los senderos de El Chaltén están muy bien marcados y son aptos sólo para caminar. Existen otros senderos para ciclistas. Consulta.
- **Distancia del recorrido:** 11 Km
- **Duración de la Actividad:** 2 horas.
- **Estacionalidad:** Temporada Turística Octubre – Abril
- **Dificultad:** Apto para todos.

El Recorrido: Al igual que en muchos recorridos de El Chaltén, puedes caminar desde tu cabaña u hotel hasta el inicio del sendero. Sube por San Martín, la calle



Rodrigo Merino



Rodrigo Merino

principal, y luego gira a la derecha por el camino que va a la Laguna/Lago del Desierto. Debes caminar cerca de 5 Km por un camino sinuoso de ripio y tierra para llegar al sendero. Al llegar a un pequeño claro, un cartel indica el sendero Chorrillo del Salto. El sendero atraviesa hermosos bosques de lenga (*nothofagus pumilio*) y de ñire (*nothofagus antarticus*) Asciende por 100 metros, siguiendo el río Chorrillo del Salto, luego el suelo se nivela y en una caminata de cinco minutos llegarás a la cascada Chorrillo del Salto. Está muy bien marcado con indicaciones en los árboles cercanos, hitos (piedras apiladas), y flechas de dirección. El retorno se realiza por el mismo camino. Dependiendo del tiempo que estés en la cascada, el recorrido dura aproximadamente 2 horas.

Excursión a la Laguna Capri, Camping Poincenot y Río Blanco.

Si deseas mirar de cerca los famosos picos montañosos del Monte Fitz Roy, recomendamos este recorrido de 20 Km que dura entre 6 a 8 horas. Puedes realizarlo en dos tiempos, acampando en el sector de Laguna Capri o en la zona de Camping Poincenot (gratis).



- **Tipo de Actividad:** Senderismo
- **Sector del Circuito:** El Chaltén
- **Lugar de Inicio:** Salida Norte de El Chaltén, Av. San Martín
- **Lugar de Termino:** Salida Norte de El Chaltén, Av. San Martín
- **Consideraciones:** Aunque categorizado como fácil, muchos visitantes se sienten cansados después de un día de caminata bajo el sol por este sendero. Se recomienda que las familias retornen en la Laguna Capri si llevan niños pequeños. El camping es por orden de llegada, y tiende a llenarse rápidamente en temporada alta.
- **Distancia del recorrido:** 20 Km (ida y vuelta)
- **Duración:** 6-8 horas.
- **Estacionalidad:** Octubre – Abril
- **Dificultad:** Un poco largo para familias pero apto para todos

El Recorrido: Salida norte de El Chaltén, a 1 Km al norte en dirección a la Laguna/Lago del Desierto, encuentra el letrero del Parque Nacional Los Glaciares que marca el inicio del sendero. El sendero comienza con una subida bastante pronunciada con una duración aprox. de 20 minutos hasta llegar al mirador del Río de las Vueltas.

El sendero sigue subiendo hasta el pie del Monte Rosado, pasa por áreas descubiertas, antes de llegar a una pequeña laguna con vista al monte Fitz Roy, ideal para buenas tomas. Tras unos 200 m, otra roca entrega hermosas panorámicas de los Cerros Fitz Roy, Saint-Exupery, Poincenot, Mermoz y Guillaumet.

Este mirador suele ser el punto de retorno de muchos senderistas que buscan una caminata corta a apenas 1,5 horas de El Chaltén. Avanzando unos 20 minutos más puedes girar a la izquierda para llegar al primero de los 2 camping de la excursión.

El último tramo avanza a orillas del Río Chorrillo del Salto. Cruza y del otro lado de la ribera, encuentra el segundo camping (Poincenot). Pasando el campamento, el sendero se vuelve empinado y llega al río de corriente rápida El Blanco. La pasarela de madera que cruza el río lleva hasta una zona de camping reservada para los escaladores, con vistas maravillosas y constituye un buen punto de retorno para quienes no deseen pernoctar en el Parque.

Para los demás, busca el artículo Excursión a la Laguna de los tres.

Excursión a la Laguna de los Tres (Extensión del Trek a la Laguna Capri, Camping Poincenot y Río Blanco).

Tras llegar al Camping de los escaladores, recomendamos seguir hasta la laguna de los Tres, un área con las vistas más espectaculares del Parque, en días despejados.

- **Tipo de Actividad:** Senderismo
- **Sector del Circuito:** El Chaltén
- **Lugar de Inicio:** Camping de los escaladores en el Río Blanco
- **Lugar de Termino:** Camping de los escaladores en el Río Blanco
- **Consideraciones:** La ruta es la extensión del trek Laguna Capri, Camping Poincenot y Río blanco
- **Distancia del recorrido:** 5 Km (ida y vuelta)
- **Duración de la Actividad:** 2 horas.
- **Estacionalidad:** Noviembre – Marzo
- **Dificultad:** Desafiante, no recomendamos ir con niños.

El Recorrido: Esta extensión de la excursión a Laguna Capri, Camping Poincenot y Río Blanco es especialmente recomendable en días despejados, por las vistas únicas que sólo puedes obtener desde ahí. Desde el camping reservado para los escaladores, inicia el ascenso por unos 2,5 Km hasta llegar a la morena del Glaciar de los Tres. Baja hacia la laguna donde desagua el glaciar, donde obtendrás tu recompensa. En esta "terrazza" sobre la Laguna Sucia podrá apreciar la vertiente del Glaciar y los picos del Poincenot y el Saint-Exupery. Esta extensión demora unas dos horas más desde el camping. Si deseas realizarla en un solo día, debes planificar una salida temprana desde El Chaltén para disponer de toda la luz del día.



Evelyn Pfeiffer

Excursión por el día al Mirador glaciar Piedras Blancas.

Actividad de senderismo con varias opciones de rutas, con acceso a un espectacular mirador del glaciar colgante Piedras Blancas, uno de los más bajos de la zona de Monte Fitz Roy.

- **Tipo de Actividad:** Senderismo
- **Sector del Circuito:** El Chaltén
- **Lugar de Inicio:** 15 kilómetros desde el Chaltén. Acceso al Puente del Río Blanco por la Ruta 23 o por la ruta alternativa, Salida Norte de El Chaltén, Av. San Martín
- **Lugar de Termino:** Puente sobre el Río Blanco o entrada norte El Chaltén, Av. San Martín
- **Consideraciones:** Existen varias opciones para acceder el mirador. Lee la descripción del recorrido y pide un mapa en la Oficina de Información al Visitantes del Parque.
- **Distancia del recorrido:** 12 Km (ida y vuelta) hasta el mirador del Glaciar; ruta más directa. 16 Km (ida y vuelta) si accedes por el camping u otra vía alternativa.
- **Duración de la Actividad:** 3 – 6 horas.
- **Estacionalidad:** : Octubre – Abril
- **Dificultad:** Apto para todos.

El Recorrido: Desde el puente del Río Blanco, por la Ruta Provincial 23, toma el sendero que sigue el río. Después de unas dos horas de caminata encontrarás un mirador. Al Oeste, contempla el glaciar Piedras Blancas. No se puede cruzar el río. Camina hacia la zona de Camping Poincenot y, decide acampar o regresar a El Chaltén.

Otra alternativa es tomar el sendero desde el Chaltén a Laguna de los Tres y cruzar el Río Blanco. Pasando la pasarela hacia el campamento de montaña, gira a la derecha y desciende hacia el río. Sigue el sendero hasta el Arroyo Piedras Blancas hacia el oeste, para llegar al camping Poincenot en menos de una hora. Haciendo frente al glaciar gira en 90° al oeste y continúa por el sendero que sigue el rastro del arroyo en la orilla derecha hasta el nacimiento del río, donde puedes cruzar. Una vez que estés al otro lado del río, desciende casi hasta llegar al lago, donde tendrás excelentes puntos de observación del glaciar y del Monte Fitz Roy.



Patrick McGarry

Excursión a la Laguna y Mirador del Cerro Torre.

La excursión por el día al mirador del Cerro Torre ofrece una espectacular vista de esta emblemática montaña. La caminata de 18,5 Km dura entre 4 y 5 horas, cruzando bosques patagónicos hasta la morena glaciar de la Laguna del Cerro Torre.



- **Tipo de Actividad:** Senderismo
- **Sector del Circuito:** El Chaltén
- **Lugar de Inicio:** Av. San Martín, esq. Ricardo Arbilla
- **Lugar de Termino:** Av. San Martín, esq. Ricardo Arbilla
- **Consideraciones:** Durante los calurosos días de verano, sugerimos iniciar el trayecto temprano, llevar abundante agua para el día y ropa adecuada para un clima cambiante.
- **Distancia del recorrido:** 18 Km
- **Duración de la Actividad:** 3-4 horas.
- **Estacionalidad:** Octubre – Marzo
- **Dificultad:** Desafiante con subidas empinadas, morena resbalosa.

El Recorrido: Por San Martín, al doblar por la calle Ricardo Arbilla, se presentan varios caminos de tierra que llevan hasta el inicio del sendero. La ruta asciende unos pocos kilómetros con excelentes vistas al pueblo de El Chaltén. El sendero continúa

junto al río Fitz Roy, mientras serpentea por la montaña. En estas colinas ondulantes puedes apreciar las primeras vistas del Cerro Torre, siendo un buen punto de descanso para las familias con niños.

Luego el sendero desciende y cruza un terreno llano que llega hasta la morena glaciar. Aquí, el sendero se transforma en roca y se torna más exigente al caminar por piedras sueltas y grandes rocas que ha dejado el retroceso del glaciar. La recompensa es la hermosa vista. Aprovecha de almorzar y mojarle los pies en la laguna. Los glaciares sólo pueden ser alcanzados con un guía profesional, ya que la ruta requiere cruzar el río con un sistema de arneses. En el Chaltén, existen varias escuelas de montaña y operadores que te pueden ofrecer escalada y caminata en hielo, y senderismo guiado. La mayoría de ellos te puede acompañar al mirador y enseñarte mucho más sobre la historia de la zona.

¿Buscas soledad y naturaleza pura? Ve a Los Huemules.

Un corto viaje en vehículo desde El Chaltén a la Reserva Natural de la Estancia Los Huemules te llevará al medio de hermosos senderos, con paisajes muy variados y la posibilidad de disfrutar un momento de soledad. Prueba esta maravillosa excursión hasta el Lago del Diablo.



Magellanic or black woodpecker (*campephilus magellanicus*), Evelyn Pfeiffer

- **Tipo de Actividad:** Senderismo
- **Sector del Circuito:** Reserva Natural Estancia Los Huemules, 20 Km de El Chaltén.
- **Lugar de Inicio:** Estancia Los Huemules (20 Km al norte de El Chaltén)
- **Lugar de Termino:** Estancia Los

Huemules

- **Consideraciones:** Existen varios servicios de transporte en El Chaltén. Costo de entrada a la Reserva.
- **Distancia:** 12 Km (ida y vuelta)
- **Duración:** 3-5 horas.
- **Estacionalidad:** Octubre – Abril
- **Dificultad:** Ideal para todos.

El Recorrido: ¿Buscas un poco de soledad? La Reserva Natural Estancia Los Huemules es el refugio perfecto. Debes coordinar un transporte hasta la Estancia, donde podrás disfrutar de 25 Km de senderos. El sendero conduce al Río de las Vueltas. Una vez allí, hacia el oeste, asciende siguiendo al río por unos 6 Km hasta llegar a la morena rocosa del Lago del Diablo. La caminata es relativamente corta y muy bien marcada para que los visitantes contemplen la rica flora de esta área.

Recomendamos disponer de un día completo para este recorrido. Lleva un buen picnic que disfrutarás a orillas del lago, y ropa extra por si te quieres sumar al grupo de valientes que se atreven a zambullirse en estas gélidas aguas glaciares!



Evelyn Pfeiffer

Explora el Lago y Glaciar Viedma.

“Quizás la mejor manera de disfrutar y conocer un glaciar es caminar sobre él. Lo que se ha visto de lejos, se maximiza cuando uno está de pie sobre estos gigantes: sus colores que juegan desde lo transparente a lo blanco y azulado; el sonido estremecedor que produce un pequeño desprendimiento; sus formas; su presencia imponente y milenaria.”
(Evelyn Pfeiffer, Periodista y Fotógrafo, <http://www.evelynpfeiffer.com>)

- **Tipo de Actividad:** Excursión Multisport
- **Sector del Circuito:** El Chaltén
- **Lugar de Inicio:** El Chaltén
- **Lugar de Termino:** El Chaltén
- **Consideraciones:** Revisa el Directorio de Servicios de esta guía para contactar un operador
- **Distancia del recorrido:** 60 Km
- **Duración de la Actividad:** 8 horas
- **Estacionalidad:** Octubre – Marzo
- **Dificultad:** El viaje en lancha y la caminata son aptos para todos. La caminata en el glaciar sólo para adultos con buen estado físico.

El Recorrido: Si buscas una experiencia completa en el entorno natural del área, te recomendamos esta excursión por el día que combina recorrido en lancha, caminata en tierra y sobre el glaciar Viedma. Muchos operadores ofrecen el viaje por el día al glaciar, e incluyen el transporte ida y vuelta desde El Chaltén, transporte lacustre, y el arriendo de equipo para la caminata en hielo.

El recorrido típico comienza a las 8:30 con un viaje corto en vehículo de 15 Km desde el Chaltén a Bahía Túnel, ubicada en la orilla norte del Lago Viedma. Aquí los visitantes toman el Fonrouge, una lancha para hasta 60 personas que zarpa a las 9:00. Este viaje desde Bahía Túnel de dos horas llega al extremo sur del lago, donde una gran cantidad de icebergs flota circundando la costa.

Aquí puedes desembarcar y caminar un poco hasta el mirador del glaciar Viedma



www.destinopatagonia.cl

donde puedes observar su vasta extensión y de fondo las cumbres del Cerro Huemul (2.677 metros). El Glaciar Viedma es el segundo más grande de los 48 glaciares que surgen del Campo de Hielos (978 Km²) y uno de los más accesibles. Los más aventureros pueden acompañar a un guía bilingüe que prestará los crampones y otro equipo requerido para caminar sobre hielo. Esta excursión dura entre 2 y 2,5 horas y finaliza con el regreso al sector de vista panorámica donde abordará el barco para el viaje de regreso.

Algunos consejos prácticos: Lleva ropa muy abrigada con varias capas. Es mucho más fácil quitarse algunas prendas que abrigarse con vestimentas mínimas. Los cambios climáticos repentinos son habituales en la Patagonia!

Gana “El Gran Tour” de la empanada.

¿Eres de los que gusta aprender sobre cultura local? Prueba esta experiencia gastronómica. Es una manera entretenida y deliciosa de conocer las tradiciones y los sabores de la Patagonia, tras un largo día por los senderos.

- **Tipo de Actividad:** Un pequeño paseo por El Chaltén, en busca de la mejor empanada
- **Sector del Circuito:** El Chaltén
- **Lugar de Inicio:** Extremo norte de la Av. San Martín, el Chaltén.
- **Lugar de Termino:** Letrero de bienvenida de la Av. San Martín, el Chaltén.
- **Consideraciones:** Ir con apetito y

plato principal. Fáciles de comprar o de preparar, puedes comerlas durante una pausa en el camino. Casi todas las culturas en el mundo tienen su propia versión de las empanadas. Básicamente, se trata de una masa de pan rellena con una infinita variedad de rellenos. Esta precursora de la “Pop-tart” de Kellogg data de tiempos remotos. En otras partes del mundo se llaman calzones en Italia, pierogis en Rusia y



Cristián Solís

con cámara

- **Distancia del recorrido:** Depende de ti
- **Duración de la Actividad:** también depende de ti
- **Estacionalidad:** todo el año
- **Dificultad:** ¡Perfecto para todos!

El Recorrido: Revelar los secretos de una Patagonia por Descubrir incluye probar los platos típicos. Las empanadas son uno de los alimentos fundamentales de la Patagonia, la versión local de la comida rápida. Horneadas o fritas, pueden ser el

Polonia, turnovers o Cornish pasty en Gran Bretaña, sanbusaq (o samosa) en Medio Oriente/India, natchtoches en Luisiana, Estados Unidos, o variantes de los “tamales” en culturas indígenas de las Américas. Las empanadas de la Patagonia se originaron en España, emigrando a Sudamérica con los primeros colonos europeos. Su nombre deriva de la palabra castellana “empanar” que significa “encerrar algo en masa o pan”. Los rellenos tradicionales de la Patagonia incluyen: 1) Relleno tradicional de carne molida, cebolla, pasas, huevos duros, comino y un poco de ají; 2) Relleno sencillo de



Patrick McGarry

jamón y queso o sólo queso; y 3) Un relleno dulce de manzanas y pasas.

Hoy, las empanadas son rellenas con cualquier sabor, influenciadas por tendencias del mundo entero. Los mejores lugares de El Chaltén sirven tanto las versiones clásicas como fusión de la empanada. Son ricas servidas como tapas, en aperitivo o en snack, casi siempre acompañadas de salsas para untar y alguna deliciosa bebida fría.

Te sugerimos el Gran Tour de la Empanada a través de los restaurantes y pubs del pueblo, en busca de la versión preferida.

Comienza el recorrido en el extremo norte de la ciudad y dirígete hacia el sur, deteniéndote a degustar en cada uno de los numerosos restaurantes que las ofrecen en su carta. Por supuesto que puedes cambiar de camino y desviarte; finalmente, la ruta depende de ti y de tu estómago. Una vez que te sientas satisfecho, finaliza tu recorrido en el extremo sur de la ciudad con una foto en el Letrero de Bienvenida a El Chaltén.

Puede que ya lo sepas, pero te damos otro consejo: aunque el recorrido solo puede ser divertido, será mucho más entretenido con amigos, ya que podrás

organizar un sinnúmero de juegos. ¿Alguna idea? Por ejemplo *¿Quién puede comer más empanadas?* Puedes immortalizar la diversión del grand Tour de la Empanada subiendo algunas imágenes en YouTube. ¿Otra competencia? Tú ves. Te deseamos un Buen Provecho y halla tu empanada.

PD. Aquí tienes un espacio para tus notas a Trip Advisor..

 NOTAS



Rodrigo Merino

Prepara tus propias empanadas al estilo de la Patagonia.

Presentamos el nuevo circuito de la Capital Argentina del Trekking. Comienza en el negocio que te quede más cerca. Sigue estas instrucciones para crear tu lote de empanadas.

Hacer empanadas es entretenido y fácil. Mientras acampas o mochileas puedes preparar una variedad más simple. A continuación encontrarás todo lo que necesitas saber en 5 pasos simples:

Paso 1: Camina por el pueblo en busca de los ingredientes: El Directorio de Servicios de esta guía te da la ubicación de los negocios locales.

Lista de compras: Para hacer la masa (15 empanadas medianas o 25 pequeñas) necesitarás 1 kilo de harina, un paquete pequeño de sal, 500 g de mantequilla y 1 huevo.

También deberás comprar los ingredientes para el relleno que deseas realizar. A continuación se presentan los ingredientes para las 3 versiones básicas de la Patagonia:

Versión 1: Relleno tradicional de Carne (pino): ½ kilo de carne molida magra, 2 cebollas, 1 botella pequeña de aceite vegetal, 1 paquete pequeño de pimentón rojo (ají de color) o salsa picante (utiliza un poco para el relleno y guarda el resto para la salsa untable), 1 paquete pequeño de comino en polvo, 1 botella pequeña de vinagre blanco, 1 paquete pequeño de pasas, 1 paquete pequeño de aceitunas negras y 3 huevos.

Versión 2: Relleno de jamón y queso o sólo queso: ½ kilo de queso semiduro (gouda, chanco, etc.) y, opcionalmente, uno o dos paquetes de jamón.

Versión 3: Relleno de manzana y canela: Utiliza la mantequilla restante de los 500 g que compraste para la masa, 4-5 manzanas verdes firmes, 1 paquete pequeño de azúcar, 1 de canela, 1 de azúcar morena (si no encuentras, no te preocupes, puedes utilizar un poco más de azúcar blanca), 1 paquete pequeño de maicena, un poco de la sal que compraste para la masa, 1 pote pequeño de dulce de leche o manjar (opcional) y un huevo.

Paso 2: Prepara la Masa: Mezcla completamente 3 tazas de harina con ¼ de cucharadita de sal y luego 1 huevo, ¾ de taza de mantequilla (fría y cortada en pequeños trozos) y entre 4-5 cucharadas de agua. Mezcla hasta obtener una masa uniforme. Amasa bien (5-8 minutos) en una superficie enharinada. Una vez que esté bien amasada, forma una bola y enfríala en el refrigerador por unos 30 minutos.

Paso 3: Prepara el Relleno:

Versión 1: Relleno tradicional de Carne (pino): Saltea 2 cebollas cortadas en ½



Cristián Solís

taza de aceite vegetal hasta que estén transparentes. Agrega $\frac{1}{2}$ kilo de carne molida magra, 2 cucharaditas de pimentón rojo (ají de color), 1 cucharadita de salsa picante o ají, 1 cucharadita de comino en polvo, 1 cucharada de vinagre blanco, y cocina por aprox. 20 minutos hasta que la carne se dore y los sabores hayan tenido tiempo suficiente para combinarse. Agrega sal al gusto. Retira la mezcla del fuego y deja enfriar (los Patagones aseguran que este relleno, llamado "pino", debe hacerse el día anterior y dejarlo reposar durante la noche en el refrigerador para que los sabores se mezclen bien). Remoja las pasas en un recipiente con agua hasta que se hinchen. Quita el hueso de las aceitunas y déjalas en un bol pequeño. Pon a cocer los huevos hasta que estén duros, y luego pélalos, córtalos y déjalos en un recipiente pequeño.

Versión 2: Relleno de jamón y queso o sólo queso: Corta el queso en cuadritos de aproximadamente 40 a 50 gr cada uno. Si utilizas jamón, córtalo y déjalo en un bol pequeño.

Versión 3: Relleno de manzana y canela: Pela y quita el corazón de las manzanas y luego córtalas en pequeños cubos. Pon las manzanas en una cacerola con 2 cucharadas de mantequilla, $\frac{1}{2}$ taza de azúcar blanca y $\frac{1}{4}$ de taza de azúcar morena (o $\frac{3}{4}$ de taza de azúcar blanca), una pizca de sal y 1-2 cucharaditas de canela. Revuelve las manzanas a fuego medio y cocínalas hasta que estén blandas. En un recipiente pequeño mezcla 2 cucharadas de maicena con 1-2 cucharadas de agua hasta que la mezcla no tenga grumos. Agrega la mezcla de maicena a las manzanas y cocina revolviendo periódicamente hasta que la mezcla comience a espesar. Retira las manzanas del fuego y si lo deseas, agrega tres cucharadas de dulce de leche o manjar. Deja enfriar la mezcla de manzana al menos por una hora, revolviendo ocasionalmente.

Paso 4: Arma las empanadas: Estira la masa hasta obtener una capa delgada de cerca de 2 mm de grosor. Corta círculos pequeños (puede utilizar un plato pequeño o un plato de pan como plantilla, y cortar alrededor del borde). Moja un poco todo el

borde del círculo de la masa.

Versión 1: Relleno tradicional de Carne (pino): En el centro de la masa, pon 1 cucharada mediana de relleno, 2 aceitunas, 3 o 4 pasas y $\frac{1}{2}$ cucharadita de huevos duros.

Versión 2: Relleno de jamón y queso o sólo queso: Pon un cubo de queso y $\frac{1}{2}$ cucharadita de jamón cortado (opcional) en el centro de la masa.

Versión 3: Relleno de manzana y canela: En el centro de la masa, pon 1 cucharada mediana de relleno.

Dobla el círculo a la mitad, encerrando el relleno, y presiona firmemente los bordes para sellarlos, aplanándolos y extendiéndolos ligeramente. Dobla el borde aplanado sobre sí mismo de manera decorativa. Repite esto con las otras empanadas.

Paso 5: Cocinar las empanadas:

Existen 2 posibilidades de cocción. Primero, puedes hornear las empanadas en una bandeja anti-adherente en un horno precalentado a 180 °C, por 20 a 30 minutos hasta que estén doradas. Si prefieres esta posibilidad, te sugerimos realizar algunos agujeros en la parte superior con un tenedor para que escape el vapor y, además, untar con yema de huevo batido en la parte superior antes de hornearlas. Para tener en cuenta: Las empanadas de frutas son conocidas por gotear en el horno. Dejar que las empanadas se enfríen durante la noche ayuda a evitar el goteo. Segundo, puedes freír las empanadas en aceite vegetal entre 5-7 minutos, hasta que alcancen un color café dorado. Déjalas enfriar un poco antes de servir.

PD. Recomendaciones para preparar empanadas al aire libre:

Las empanadas se pueden preparar casi en cualquier parte. Al aire libre recomendamos freírlas. Puedes prepararlas utilizando una cocinilla de camping, pero debes ser muy cuidadoso con el aceite caliente. Otra opción es llevar las empanadas listas y cocinadas y disfrutarlas en una pausa. Esta opción es mucho más fiel a la tradición gauchas. **¡Buen provecho!**

GENERAL – SERVICIOS BANCARIOS

2A Cajero Automático, Banco de Santa Cruz

 Perito Moreno, AR, Esq. San Martín y Rivadavia.

Sucursal del Banco con cajero automático (Red Link) y cambios de cheques de viajero.

2B Cajero Automático, Banco de Santa Cruz

 Gobernador Gregores, AR, San Martín 402, (02962) 491006.

Sucursal del Banco con cajero automático (Red Link) y cambios de cheques de viajero.

2E Cajero Automático, Banco de Santa Cruz

 El Chaltén, AR, . Perito Moreno 28 (Terminal de Ómnibus).

Cajero automático (Red Link) en el terminal de ómnibus.

GENERAL – INFORMACIÓN TURÍSTICA

2A Oficina de Información Turística, Perito Moreno

 Perito Moreno, AR, San Martín, (02963) 432732,
peritomoreno@santacruzpatagonia.gob.ar.

Abierta 07h00-18h00 de lunes a viernes y sábados y domingos 08h00-15h00, Muy útil, con un sorprendente número de mapas y folletos.

2B Oficina de Información Turística, Gobernador Gregores

 Gobernador Gregores, AR, San Martín 514, (02962) 491259,
gregoresturismo@yahoo.com.ar.

Provee consejos, mapas, folletos y una gran "bienvenida" a todos sus visitantes. Horarios de lunes - viernes, 08h00-14h00.

2B Oficina de Administración del Parque Nacional Perito Moreno

 Gobernador Gregores, AR, San Martín 882, (02962) 491477,
www.parquesnacionales.gov.ar/parques_peritomoreno@apn.gov.ar.


Horario de 09h00-16h00, lunes a viernes. En el Parque mismo, también existe un centro de información donde pagar la entrada, obtener información sobre los diversos senderos, las áreas de camping gratuitas, los sitios arqueológicos y la Estancia en sus alrededores.

2D Oficina de Información Turística, Tres Lagos

 Tres Lagos, AR, San Martín, Block 13, (02962) 495031.

Ubicada en la Comisión de Fomento. Cuenta con mapas, folletos y consejos para viajeros de la zona.

2E Centro de Información Parque Nacional Los Glaciares

 El Chaltén, AR, Sector Lago Viedma, (02962) 493004,
www.parquesnacionales.gov.ar/parques_seccionallagoviedma@apn.gov.ar.

El Centro de Información "Guardaparque Ceferino Fonzo" del Parque Nacional Los Glaciares cuenta con mapas, folletos y exposiciones sobre los recursos, la flora y fauna de la zona. Para acceder a zonas remotas del Parque, visitar el Centro y conversar con un guardaparque para obtener los permisos y cumplir con los requisitos.

2E Oficina de Información Turística

 El Chaltén, AR, 28 Perito Moreno (Dentro del Terminal), (02962) 493370, lguevara@santacruzpatagonia.gob.ar o licluisinaguevara@hotmail.com.

La Oficina de Información Turística se encuentra en el Terminal de Ómnibus, cuenta con un buen número de folletos, mapas e información útil.

2E Reserva Natural Privada Los Huemules

 El Chaltén, AR, RP 23, 17 Km. al norte de El Chaltén, (011 SAT), 41525300. www.loshuemules.com, info@loshuemules.com.

La Reserva Privada del Estancia Los Huemules (entrada AR\$50) está ubicada 17 kilómetros más allá de El Chaltén, justo después de Río Eléctrico. El área de la Reserva Natural ocupa alrededor de 5.500 ha. Adentro están representados todos los ambientes naturales de la región. Grandes montañas, glaciares, bosque de fiere y lenga, lagos y lagunas ríos y mallines. Tiene 25 kilómetros de senderos señalizados que ofrecen una alternativa tranquila al Parque Nacional con el que colinda. En el Centro de Visitantes informarse sobre aspectos referentes a la fauna, flora, relieve y clima de la región, así como de las primeras exploraciones, los primeros habitantes y los pioneros que poblaron el área.

GENERAL – SEGURIDAD**2B** Policía Provincial, Gobernador Gregores

 Gobernador Gregores, AR, San Martín 1087, (02962) 491055.

Servicios de investigación y coordinación de respuestas en caso de incidentes o accidentes y asistencia.

2D Policía Provincial, Tres Lagos

 Tres Lagos, AR, Av San Martín 18, (02962) 495058.

Servicios de investigación y coordinación de respuestas en caso de incidentes o accidentes y asistencia.

2E Policía Provincial, El Chaltén

 El Chaltén, AR, Av. San Martín 14, (02962) 493003.

Servicios de investigación y coordinación de respuestas en caso de incidentes o accidentes y asistencia.

GENERAL – SALUD**2A** Hospital Distrital Oscar H. Natales, Perito Moreno

 Perito Moreno, AR, Colón 1237, (02963) 432040.

El Hospital Distrital para la zona ubicado 128 Km al norte de Bajo Caracoles, por la Ruta 40. Medicina general, sala de emergencia, atención ambulatoria y medicina preventiva.

2B Hospital Distrital Gobernador Gregores

 Gobernador Gregores, AR, Paradero 1025, (02962) 491027.

Medicina general, sala de emergencia, atención ambulatoria y medicina preventiva.

2D Puesto Sanitario, Tres Lagos

 Tres Lagos, AR, Av San Martín (sin número), (02962) 495074.

Posta de Salud con medicina general, atención ambulatoria y medicina preventiva.

2E Puesto Sanitario, El Chaltén

 El Chaltén, AR, De Agostini S/N, (02962) 493033, www.puestosanitarioelchalten.blogspot.com, puestosanitarioelchalten@yahoo.com.ar.

Establecimiento asistencial de la Comunidad de El Chaltén. Salud a nivel asistencial primario, atención de emergencias y asistencial básico. Horarios de Consultorio Médico: Lunes a Viernes de 08h00 a 19h00, Sábados de 10h00 a 13h00, Domingos de 10h00 a 13h00. Otros horarios sólo urgencias.

GENERAL – CORREOS

2B Correo Argentino

 Gobernador Gregores, AR, Alberdi 490, (02962) 491034.
Sucursal local del Servicio Postal de Argentina.

2E Correo Argentino

 El Chaltén, AR, Andreas Madsen 22, (02962) 493172.
Sucursal local del Servicio Postal de Argentina.

CÓMO MOVERTE – TRANSPORTE AÉREO

2A LADE Aerolínea, Perito Moreno

 Perito Moreno, AR, San Martín 1065, (02963) 432055,
www.lade.com.ar, pmoreno@lade.com.ar.

LADE ofrece servicios aéreos entre Perito Moreno y El Calafate, los jueves de cada semana. También, ofrece conexiones con Esquel, Comodoro Rivadavia, Ushuaia y Bariloche, entre otros.

2C LADE Aerolínea, Gobernador Gregores

 Gobernador Gregores, AR, Cristobal Colon 544, (02962) 491008,
www.lade.com.ar, gregores@lade.com.ar.

LADE ofrece servicios aéreos entre Gobernador Gregores y El Calafate. También, ofrece conexiones con Esquel, Comodoro Rivadavia, Ushuaia y Bariloche, entre otros. Consultar.

CÓMO MOVERTE – TRANSPORTE EN BUS

2A Buses Taqsa

 Perito Moreno, AR, Terminal de Ómnibus, (02963) 432675, www.taqsa.com.ar.

Recorre todo el tramo de la RN 40 entre El Calafate y Bariloche varias veces a la semana a partir de fines de octubre, con paradas en El Chaltén, Bajo Caracoles, Perito Moreno y Esquel.

2C Centro de Buses, Cerro San Lorenzo

 Gobernador Gregores, AR, Beruti 970, (02962) 452403.

Taqsa y otras líneas de bus utilicen el Centro de Buses Cerro San Lorenzo como centro de operaciones en Gobernador Gregores. Se pueden retirar calendarios de salidas y hacer reservas. Taqsa, por ejemplo, conecta pasajeros diariamente desde Gobernador Gregores hasta la ciudad de Río Gallegos, y cada cuatro días entre El Calafate y Bariloche.

2E Buses Taqsa

 El Chaltén, AR, Av Antonio Rojo 88 o en el Terminal de Ómnibus: Perito Moreno N°28 loc 2, (02962) 493068 / 493294 / o en el Terminal: 493370 ext. 22, www.taqsa.com.ar.

Ofrece un servicio de autobús entre El Chaltén y El Calafate, y también hacia el norte de la Provincia de Santa Cruz, AR.

2E Cal-tur Buses

 El Chaltén, AR, Av. San Martín 451 o en el Terminal de Ómnibus: Perito Moreno N°28 loc 3, (02962) 493150, caltur@cotecal.com.ar.

Ofrece un servicio de autobús entre El Chaltén y El Calafate, y hacia el norte de la Provincia de Santa Cruz, AR.

2E Chaltén Travel Turismo

 El Chaltén, AR, Av Güemes y Lago del Desierto o en el Terminal de Ómnibus, Perito

Moreno N°28 loc 4, (02962) 493092 o en el Terminal: 493392, www.chaltentravel.com, contacto@chaltentravel.com.

Del 15 de noviembre hasta al 4 de abril, Chaltén Travel ofrece un servicio de autobús entre El Calafate y El Chaltén, así como entre El Chaltén y puntos al norte, incluyendo Bajo Caracoles, Perito Moreno, Los Antiguos y Bariloche. Contactar una de sus oficinas (El Calafate, AR; El Chaltén, AR o Coyhaique, CH) para más detalles, como días de salida y llegada, y reservas. Recientemente ha incorporado la Carretera Austral chilena, uniendo las localidades de Chile Chico, Coyhaique y Chaitén.


2E Terminal de Bus (Ómnibus)

 El Chaltén, AR, Perito Moreno 28, (02962) 493370.

Terminal de bus con cajero automático e Información Turística.

CÓMO MOVERTE – CHÓFERES Y TRANSFERS

2A Transportes Las Lenguas

 El Chaltén, AR, Antonio de Viedma 95 o en el Terminal de Ómnibus, Perito Moreno 28, (02962) 493023 en Terminal: 493370 ext. 26.

Transfer aeropuerto de El Calafate (AR\$120) en temporada alta. Minivanes al Lago/Laguna del Desierto (AR\$130), Hostería El Pilar (AR\$50) y Río Eléctrico cerca de Los Huemules (AR\$50).

2E Transporte Walk Patagonia

 El Chaltén, AR, 62 Av. Antonio Rojo, Oficina 2, (02962) 493275, www.walkpatagonia.com, info@walkpatagonia.com.

Traslados zona El Chaltén: El Pilar, Lago del Desierto, Bahía Túnel, Aeropuerto El Calafate. Servicios especiales y privados. Vehículos 4x4 y Minibús (15 personas)..

CÓMO MOVERTE – COMBUSTIBLES Y TALLERES MECÁNICOS

2A Petrobras La Rotonda

 Perito Moreno, AR, Cruce de RP 43 y 45, (02963) 432063.

Venta de combustibles: nafta/bencina y gasoil/diésel.

2A Estación de Servicio YPF

 Perito Moreno, AR, Esq. 9 De Julio y Rivadavia, (02963) 432017.

Venta de combustibles: nafta/bencina y gasoil/diésel.

2B Estación de Servicio YPF

 Gobernador Gregores, AR, Ant Argentina, (02962) 491934.

Venta de combustibles: nafta/bencina y gasoil/diésel.

2D Estación de Servicio YPF

 Tres Lagos, AR, Ruta Nacional (RN) 40 - A 3Kms de Tres Lagos, (02962) 495031.

Venta de combustibles: nafta/bencina y gasoil/diésel. Además, la estación de YPF tiene muy buenas empanadas horneadas y otros bocadillos.

2E El Abuelo

 El Chaltén, AR, Cerro Solo 27, (02962) 493051.

Gomería/Vulcanización.

2E La Estación Puesto de Abastecimiento

 El Chaltén, AR, Av Güemes, esq. Perito Moreno, (02962) 493366.

Venta de combustibles: nafta/bencina y gasoil/diésel.

2E Taller Mecánico El Manto

 El Chaltén, AR, Antonio de Viedma, (02962) 493061.

Mecánico básico y gomería/vulcanización.

CÓMO MOVERTE - BICICLETAS & OTRAS ALTERNATIVAS

2E Patagonia Hikes Tienda de Equipo y Alquiler

 El Chaltén, AR, 250 Lago Del Desierto Ave, (02962) 493359, www.patagoniahikes.com.

Tienda de equipos y arriendo para todo lo que se pueda necesitar para tu travesía por la montaña. Cuenta con algunas de las marcas de montaña más prestigiosas. Precio garantizado y calidad, con productos específicos en un sólo lugar.

2E Tienda Viento Oeste

 El Chaltén, AR, Av. San Martín 898, (02962) 493200, www.elchalten.com/vientoeste.

Desde 1993, arriendo y venta de equipo e indumentaria (nueva y usada) y recuerdos. Equipo de escalada en hielo y roca, camperas, botas, carpas, mochilas, sacos de dormir, cargas de gas y solvente, artesanías y recuerdos regionales, artesanías en madera, tela, lana y papel, cerámicas, artículos regionales, libros, guías, mapas, postales, posters e indumentaria técnica para trekking y montañismo.

DÓNDE DORMIR - ALOJAMIENTO TRADICIONAL

2A Hospedaje de la Estancia Cueva de las Manos

 Bajo Caracoles, AR, Cueva de las Manos Sector, S47 1.4121 - W70 38.517, (011 SAT) / (02963) 52374043 / 432319, www.cuevadelasmanos.net, cuevadelasmanos@hotmail.com.

Cuenta con 1 habitación doble, 1 matrimonial y 3 triples (una de ellas con cama matrimonial y cama de una plaza). Todas alfombradas, con baño privado y calefacción. Una sala de estar y un restaurante. Adornado en un estilo que celebra la estrella del sector; el arte rupestre.

2A Hotel Bajo Caracoles

 Bajo Caracoles, AR, Bajo Caracoles, Sector Central (02963) 490100.

El histórico Hotel Bajo Caracoles (AR\$280) fue construido en la década de 1940, en la llamada "Ruta de la lana". El hotel todavía es funcional y es una parada muy popular para los viajeros de la RN40. Una recomendación: el teléfono del hotel es un teléfono público, ubicado en su interior.

2B Estancia El Menelik

 Gobernador Gregores, AR, En la cruce "Las Horquetas" (terminación de Tramo 2B), bajando por la RN 40, se toma la ruta provincial 37 hacia la cordillera, transitando 80 Km hasta llegar: (011 SAT) 47658085 / 47080217, www.cielospatagonicos.com.

En las cercanías del Parque Nacional Perito Moreno, en plena estepa, al pie del majestuoso Cerro San Lorenzo, la estancia Menelik abre sus puertas al viajero que viene a descubrir la vida de las estancias patagónicas. 2 habitaciones dobles, 1 matrimonial y una cuádruple, todas ellas con baño privado. Dos refugios grandes albergan a familias o grupos de hasta 30 personas quienes disponen de asador y cocina económica para auto servicio. Venden combustible.

2B Estancia La Oriental

 Gobernador Gregores, AR, RP 37; 1 Km de Lago Belgrano, dentro el Parque Nacional Perito Moreno, (02962) 452445 / 452196.

Ofrece 4 habitaciones triples con baño privado, 1 habitación doble con baño privado, 1 habitación single con baño compartido y 1 habitación cuádruple con baño compartido. También cuentan con camping y servicios de alimentación. Mínimo de estadía es de dos noches.

2B Hostería Alberdi

 Gobernador Gregores, AR, Alberdi 678, (02962) 491174.


Confortables departamentos completamente equipados y amoblados (con desayuno incluido). Televisión por cable, microondas, frigobar, baño privado, vajilla completa, ropa blanca, etc. Estacionamiento propio y ubicación estratégica en la calle Alberdi entre avenida Perito Moreno y Belgrano a sólo 100 metros del centro comercial, donde puedes encontrar todos los servicios (supermercado, carnicerías, tiendas, correo, etc.).

2B Hostería Kaiken

 Gobernador Gregores, AR, Belgrano 251, (02962) 491157,
www.kaiken-gregores.com.ar; reservas@kaiken-gregores.com.ar.

Hostería Kaiken es un emprendimiento familiar con departamentos y habitaciones, baño privados, desayuno, calefacción, T.V. cable, frigobar, microondas, servicio de transfer, WIFI y servicio de lavandería. Espacio agradable, confortable y atención personalizada de sus dueños.

2B Hotel Cañadón León


 Gobernador Gregores, AR, Roca 397, (02962) 491082, gregoresturismo@yahoo.com.ar.
11 habitaciones amplias e impecables (s/d/tr AR \$ 230/280/370, S). Reservar con antelación.

2C Estancia La Angostura

 Gobernador Gregores, AR, RP 29, Km 91.5, (02962) 491501,
<http://www.estanciariocapitan.com.ar>.

Auténtica y rústica estancia patagónica, rodeada de una tupida arboleda en el ancho valle del río chico. Propiedad de la familia Piñero-Kusanovic, desde los inicios de la colonización de estas zonas de la provincia de Santa Cruz. 5 habitaciones con baño privado, con capacidad total de 23 plazas y un área de camping, con baños y agua caliente. Ubicada a 45 kilómetros del Lago Cardiel o a 55 Km de Gobernador Gregores por la ruta 40. Hay importantes accesos para avistamiento de flora y fauna única en la zona, como la gallineta chica (*rallus antarcticus*) y macá tobiano (*podiceps gallardoi*), entre otros.

2C Estancia Laguna Verde

 Gobernador Gregores, AR, Se encuentra a 115 Km de Gobernador Gregores. Tras RP 29, en dirección suroeste. Sus anfitriones del Estancia puede proporcionar las coordenadas e instrucciones más precisas cuando realices tus reservas. (02954) 454216,
www.Estancialagunaverde.com, info@estancialagunaverde.com.


Exclusivo Lodge, único en todo el área del Strobel, a metros de la hermosa "Laguna Verde" que da nombre a la estancia. Excelente pesca, con posibilidad de capturas de truchas de importantes tamaños y combatividad. Típica casa de Estancia, con 3 (tres) dormitorios, dos dobles y uno doble/triple, todos con baño privado en suite. Capacidad hasta 6/7 pescadores por semana. El lodge cuenta con Internet inalámbrico y telefonía IP. Garantizan la provisión de energía durante todo el día. Servicio de lavandería dos veces a la semana, y otros servicios. Excelente cocina ofrece menú variado acompañado de excelentes vinos.

2C Estancia Los Granaderos

 Gobernador Gregores, AR, RP 77 www.ealosanaderos.com.ar,
info@ealosanaderos.com.ar.


Fundada en 1916, cuenta con 1 dormitorio doble con 2 camas, 1 dormitorio matrimonial y 1 dormitorio triple. Cada uno está equipado de una amplia sala de estar, terraza y baño completo.

2D Estancia El Cóndor

 Tres Lagos, AR, Desde el YPF, toma la RP 31 hasta el Km 72, a la altura del cerro Kach Aike, donde se desvía a la izquierda por la RP 33. Recorre 48 Km y cruza varias tranqueras de estancias vecinas, transitando al sur del lago San Martín. 011 (SAT) 47658085 / 47080217, www.cielospatagonicos.com.


Cuenta con 3 habitaciones dobles, 2 matrimoniales y una cuádruple, todas ellas con baño privado. Se sirven comidas típicas con verduras de la propia huerta e invernadero, y carne de la estancia.

2E Albergue Patagonia

 El Chaltén, AR, Av San Martín 493, (02962) 493019, www.patagoniahostel.com.ar, patagoniahostel@yahoo.com.ar.

Situado en el corazón del Chaltén, sobre la avenida principal, a 300 metros del comienzo de los senderos del Parque Nacional Los Glaciares. El Albergue Patagonia (dm/d sin baño AR\$60/190, s/d/tr AR\$270/320/360; Septiembre - Mayo) es miembro de Hostelling International, garantizando los estándares internacionales de seguridad, higiene y confort. Gestión ecológica, con información desde las caminatas más sencillas hasta aquellas de extrema dificultad. Asesoramiento sobre excursiones y transportes en la zona. Flota de Mountain Bike Zenith para recorrer los alrededores, al Lago Viedma y a la Laguna/Lago del Desierto.

2E B & B Nothofagus

 El Chaltén, AR, Esq. Henseny Riquelme, (02962) 493087, www.nothofagusbb.com.ar, contacto@nothofagusbb.com.ar.

El B&B (AR\$190/200/280, s/d/tr; Octubre - Abril) cuenta con 3 habitaciones con baños privado y 4 con baños compartido. Calefacción con radiadores con control individual. Desayuno completo está incluido. Ofrece una biblioteca e intercambio de libros, información para caminatas y excursiones, un espacio para depósito de equipaje, colaciones caseras y un ambiente libre de humo.

2E Estancia La Quinta

 El Chaltén, AR, Entrada a El Chaltén, RP 23, (02962) 493012, www.estanciaquinta.com.ar, info@Estanciaquinta.com.ar.


Cómodas habitaciones, un ambiente acogedor y toques especiales únicos, un comfortable segundo piso con vistas panorámicas y un lugar donde sentarse y relajarse con un buen libro de la biblioteca histórica de la estancia. Pequeña exposición de antigüedades y objetos dedicados a la Yerba Mate. Platos locales como panes, pastas, mermeladas, pasteles, frutas finas, quesos, y carnes de la estancia. Los propietarios ofrecen una visita guiada, llena de historias y relatos de los 100 años en que la familia ha vivido en este sector del mundo.

2E Hostería B & B Senderos

 El Chaltén, AR, Perito Moreno, (02962) 493336, www.senderoshosteria.com.ar, info@senderoshosteria.com.ar.

En las puertas mismas de El Chaltén, dentro del Parque Nacional Los Glaciares y al Pie del Monte Fitz Roy (s/d AR\$642/752). De arquitectura típica patagónica, inspirada en las antiguas estancias de 1920 y combinada con todo el confort de la hotelería moderna, ofrece la experiencia única de sentir y vivir este singular espíritu, reflejado en la decoración y en la cálida y personalizada atención de todo su staff profesional. 20 confortables habitaciones y un Family Suite. Desayuno de estilo bufete americano, wine bar, rincón con hogar, sala de lectura, receptionistas bilingües, room service, colaciones, lavandería, transfer in/out y asesoramiento en excursiones.

2E Hostería Cóndor de Los Andes

 El Chaltén, AR, Río de las Vueltas, esq. Halvor Halvorsen, (02962) 493101, www.condordelosandes.com.


Servicios del Hostería (dm/d AR\$90/310; Octubre - Abril) incluyen: cocina equipada para huéspedes, calefacción central, baño privado en todas las habitaciones, lockers individuales, lavadero, sala de estar con hogar a leña, biblioteca, ropa de cama, depósito de equipaje sin cargo, ubicación céntrica, servicio de desayuno, colaciones, cenas y estacionamiento. Miembro de Hostelling International.

2E Hostería Confin Patagónico

 El Chaltén, AR, Av. Lago del Desierto 436, (02962) 493094, www.elchalten.com/confinpatagonico, confinpat@gmail.com.

Flamantes habitaciones con baño privado totalmente equipadas, con la calidez típica de estas latitudes en un ambiente familiar y agradable garantizado por la atención de sus propios dueños. Capacidad máxima de 8 huéspedes, distribuidos en cuatro habitaciones dobles. Auténticos sabores patagónicos con dulces y tortas caseros entre otros.

2E Hostería El Puma

 El Chaltén, AR, Lionel Terray 212, (02962) 493095, www.hosteriaelpuma.com.ar, info@hosteriaelpuma.com.ar.

Un lugar agradable y confortable, la hostería (s/d AR\$604/743 pS) cuenta con un total de 12 amplias habitaciones con baño privado y un acogedor estar donde relajarse frente a una agradable chimenea. Miembro de: Ten Rivers & Ten Lakes Lodges and Boutique Hotels.

2E Hostería Koonek

 El Chaltén, AR, Lionel Terray 415, (02962) 493304, www.hosteriakoonek.com.ar, consultas@hosteriakoonek.com.ar.

Para sentirse en casa. La hostería (d/tr AR\$280/320; Octubre - Mayo) está ubicada a metros de los accesos a los principales senderos de trekking. Confortables habitaciones con baño privado y calefacción central, una sala de estar con TV satelital, servicio de WIFI, secador de pelo y caja de seguridad en cada habitación, servicio de lavandería. La Hostería es atendida por sus dueños, quienes brindan asesoramiento e información turística.

2E Hotel Los Cerros

 El Chaltén, AR, Av San Martín 260, (02962) 493182, www.loscerrosdelchalten.com, info@loscerrosdelchalten.com.

44 Habitaciones (s/d AR\$1174/1384; Noviembre - Abril) de muy buena calidad, restaurante con variada carta que sorprende a los más exigentes gourmets.

2E Posada Inlandsis

 El Chaltén, AR, Lago del Desierto 480, (02962) 493276, www.inlandsis.com.ar, inlandsis.patagonia@gmail.com.


Cálida posada de 8 habitaciones dobles con baño privado (pequeño/grande AR\$210/280; Octubre - Abril). Imponente vista. Abundante desayuno con productos caseros, servicio de limpieza e Internet en un terminal de uso exclusivo para huéspedes.

2E Posada La Base

 El Chaltén, AR, Calle 10, No 16, (02962) 493031, www.elchaltenpatagonia.com.ar.


6 habitaciones (d/tr/dm AR\$320/360/400), puerta al jardín, todas con baño privado, y cocina equipada, compartida, con desayuno incluido (café, leche, té, pan casero, manteca, dulce). En el ático, sala con TV satelital, DVD a elección, libros para lectura/canje y conexión a Internet (IPC, libre y lento..., WIFI...). Ideal para viajeros que prefieran el autoservicio y moverse en forma independiente.

2E Posada Lunajum

 El Chaltén, AR, Trevisán 45, (02962) 493047, www.lunajum.com, info@lunajum.com.

Posada Lunajum (s/d/tr AR\$574/701/838) abrió sus puertas en enero del 2001 y está ubicada dentro del pueblo, a metros de la avenida principal con acceso a los principales comercios y senderos de trekking. Vista privilegiada de los Cerros Fitz Roy y Torre. Confortables habitaciones dobles y triples, cada una con baño privado y muy bien equipadas. Amplio salón de estar, biblioteca, chimenea con leños encendidos al atardecer.

2E Youth Hostel Rancho Grande

 El Chaltén, AR, Av San Martín 724, (02962) 493092, www.ranchograndehostel.com, ranchogrande@chaltentravel.com.

Elegido por grupos de jóvenes y viajeros independientes, creando un ambiente cálido, amistoso, agradable y divertido. Habitaciones compartidas para 4 y 6 personas y habitaciones dobles, triples, y cuádruples con baño privado. Servicio de Internet, televisión, cocina totalmente equipada y salón donde se puede comer, y tomar algo entre amigos. Se puede contratar excursiones, traslados de bus hacia Calafate, y el servicio de bus de Ruta 40. Ubicación estratégica a metros del comienzo de los senderos. Miembro de Hostelling International.


DÓNDE DORMIR- CABAÑAS

2A Cabaña de la Estancia Cueva de las Manos

 Bajo Caracoles, AR, Cueva de las Manos, (011 SAT) / (02963) 52374043 / 432319, www.cuevadelasmanos.net, cuevadelasmanos@hotmail.com.

Cabaña para 6 personas, alfombrada, con baño privado y calefacción. Huéspedes tienen acceso a la sala de estar y restaurante de la Estancia, ubicada en el hospedaje.

2B Cabañas Las Norias

 Gobernador Gregores, Cañadón León 208, (02962) 491016, www.lasnorias.com.ar, info@lasnorias.com.ar.

Alojamiento confortable y acogedor en un predio arbolado cercano a las aguas del Río Chico. Construidas en madera de Lengua, un árbol nativo, totalmente equipadas para 4 personas en 2 habitaciones. La cocina comedor es cómoda, equipada con horno, heladera, utensilios y vajilla. Incluye: TV por cable, WIFI y amplio estacionamiento. A pocos metros del centro urbano.

2B Cabañas María Abril

 Gobernador Gregores, AR, Av. Cañadón León 608, (02962) 491011, www.mariabril.com, losluckysma@yahoo.com.ar.

4 cabañas, 2 a 5 personas, equipadas con cocina c/horno, vajilla, heladera, TV, etc.

2D Huentru Niyeu Cabañas

 Tres Lagos, AR, General Valley, (02962) 495006, turco_nazer@hotmail.com.ar.


Cabañas con baños privados, servicio de lavandería y servicio de viandas/colaciones.

2E Cabañas Aires del Fitz

 El Chaltén, AR, Av Ricardo Arbillá 124, (02962) 493134, www.airesdelfitz.com.ar, airesdelfitz@yahoo.com.ar


Complejo de cabañas hasta 6 personas y hasta 2-3 personas, totalmente equipadas, TV, DVD, Secador de pelo, servicio de limpieza diaria, con vista al Monte Fitz Roy.

2E Cabañas Anita's House

 El Chaltén, AR, Av San Martín 249, (02962) 493288, www.anitashouse.com.ar, info@anitashouse.com.ar.


Complejo de cabañas (2/3/4 personas, AR\$380/400/450) ubicado en el centro del pueblo. Ofrece excelentes comodidades, atención permanente, calidez, seriedad y hospitalidad.

2E Cabañas El Relincho

 El Chaltén, AR, Av San Martín 505, (02962) 493007, www.elrelinchopatagonia.com.ar.

Totalmente equipadas para 4 a 6 personas con 2 habitaciones, cocina y baño, con acceso a las instalaciones del camping y juegos infantiles, fogones, salón de uso múltiple y desayunador.

2E Cabañas Inlandsis

 El Chaltén, AR, Lago del Desierto 480, (02962) 493276, www.inlandsis.com.ar, inlandsis.patagonia@gmail.com.

Cabañas para 2/3/4/6 personas (AR\$400/430/460/530; Octubre - Abril); equipadas con cocina completa, TV, DVD y WIFI. Dos dormitorios y baño completo con bañera y calefacción por radiadores.

2E Eco Camp de Fitz Roy Expediciones

 El Chaltén, AR, 17 Km al norte de El Chaltén, (2494) / (02962) 496424 / 493178, www.fitzroyexpediciones.com.ar, contact@fitzroyexpediciones.com.ar.

Se sitúa en la ribera oeste del Río de las Vueltas, 8 pequeñas cabañas, cada una con 2 camas, salamandra y una terraza privada. Baños compartidos y duchas con agua caliente y un salón de uso

múltiple con estufa hogar y vista al mítico Fitz Roy. Experiencia intermedia entre un campamento y un hotel. Menú de excursiones para visitantes y servicio gastronómico compuesto principalmente por platos criollos preparados con métodos típicos (asado a las brasas, al disco, etc).

DÓNDE DORMIR – CAMPING Y REFUGIOS

2A Albergue de la Estancia Cueva de las Manos

 Bajo Caracoles, AR, Cueva de las Manos Sector, 011 (SAT) / (02963) 52374043 / 432319, www.cuevadelasmanos.net, cuevadelasmanos@hotmail.com.

Albergue dividido en dos ambientes independientes con sus respectivos baños. Cada lado tienen capacidad para 20 personas. Huéspedes tienen acceso a la sala de estar y restaurante del hospedaje.

2B Camping (Gratis), Sector de Centro de Información, PN Perito Moreno

 Gobernador Gregores, AR, Sector Administración, (02962), 491477, www.parquesnacionales.gov.ar/parques/, peritomoreno@apn.gov.ar.

Área de acampar gratis pero el sitio es árido y expuesto. Letrinas sin duchas. Fogatas no están permitidas.

2B Camping (Gratis), Sector El Rincón, PN Perito Moreno

 Gobernador Gregores, AR, Sector El Rincón, (02962) 491477, www.parquesnacionales.gov.ar/parques/, peritomoreno@apn.gov.ar.

A los pies del Cerro León, esta área de camping posee baños sin duchas y aleros de roca donde instalar carpa y refugiarse del viento. Sólo se puede cocinar con anafes.

2B Camping (Gratis), Sector Lago Burmeister, PN Perito Moreno

 Gobernador Gregores, AR, Sector Lago Burmeister, (02962) 491477, www.parquesnacionales.gov.ar/parques/, peritomoreno@apn.gov.ar.

Área de acampar gratis en el sector de Lago Burmeister, a 16Km del centro de información, con vista escénica y sitios bien protegidos entre denso bosque de Lengas. Letrinas sin duchas.

2B Camping Municipal Nuestra Señora del Valle

 Gobernador Gregores, AR, Roca, esq. Chile, (02962) 491398, gregoresturismo@yahoo.com.ar.

Área gratis para camping en verano que cuenta con duchas calientes y parrillas.

2B Dormis María Abril

 Gobernador Gregores, AR, Av. Cañadón León 608, (02962), www.mariabril.com, losluckysma@yahoo.com.ar.

3 "dormis", que son refugios privados, en donde dos personas pueden dormir en cama, protegida del clima, con calefacción. Los "dormis" tienen baños compartidos entre ellos con toallas. Lugar para desayuno o comedor, completamente equipado. Ideal para relajarse y compartir en grupo.

2D Camping de Tres Lagos

 Santa Cruz, Tres Lagos, Pte. Aramburu esq. Fausto Ballina, (02962) 495031.

Zona de camping municipal de bajo costo (US\$2,50/carpa, + US\$1.00/ vehículo), con acceso a electricidad y duchas de agua caliente (US\$ 0,50).

2E Camping Confluencia (Gratis - Espacio Limitado) PN Los Glaciares

 El Chaltén, AR, Confluencia de los Ríos Fitz Roy y De las Vueltas, (02962) 493004, www.parquesnacionales.gov.ar/parques/.

Camping libre: sin servicios. No está permitido hacer fuego. Acampes sólo en los lugares permitidos, evita cortar ramas o tatar los árboles, coloca tu carpa a más de 50 m. del agua. No dejes rastros. Los campamentos en áreas agrestes tienen una letrina. Lavarse sólo en aguas abajo del campamento y empaquetar toda la basura. Acceso desde Septiembre hasta fines de Mayo, por razones climáticas.

2E Camping El Refugio

El Chaltén, AR, Calle 3, (02962) 493221.

Camping privado (por persona AR\$25, dm AR\$50) al lado de un albergue sencillo a poca distancia del centro de El Chaltén. Situado al lado del Río de las Vueltas, un lugar para disfrutar de la belleza de la Patagonia con bajo presupuesto. Áreas verdes, árboles y vistas de las montañas. Duchas de agua caliente y sectores para fogatas y asados para los campistas.

2E Camping El Relincho

El Chaltén, AR, Av San Martín 505, (02962) 493007, www.elrelinchopatagonia.com.ar.

Ubicado en un amplio predio (sitios AR\$35 por persona; vehículos AR\$5-10), con árboles nativos a escasos metros del Río de las Vueltas, con fogones y/o chulengos.

2E Camping Laguna Capri (Gratis - Espacio Limitado) PN Los Glaciares

El Chaltén, AR, Sector Laguna Capri (02962), 493004, www.parquesnacionales.gov.ar/parques.

Camping libre: sin servicios. No está permitido hacer fuego. Acampes sólo en los lugares permitidos, evita cortar ramas o tatar los árboles, coloca tu carpa a más de 50 m. del agua. No dejes rastros. Los campamentos en áreas agrestes tienen una letrina. Lavarse en aguas abajo del campamento y empacar toda la basura. Acceso desde Septiembre hasta fines de Mayo, por razones climáticas.

2E Camping Madsen (Gratis - Espacio Limitado) - Parque Nacional Los Glaciares

El Chaltén, AR, Próximo el ejido urbano en su extremo norte, (02962) 493004, www.parquesnacionales.gov.ar/parques.

Camping libre: sin servicios. No está permitido hacer fuego. Acampes sólo en los lugares permitidos, evita cortar ramas o tatar los árboles, coloca tu carpa a más de 50 m. del agua. No dejes rastros. Los campamentos en áreas agrestes tienen una letrina. Lavarse sólo en aguas abajo del campamento y empacar toda la basura. Acceso desde Septiembre hasta fines de Mayo, por razones climáticas.

2E Camping Poincenot (Gratis - Espacio Limitado), PN Los Glaciares

El Chaltén, AR, Sector Poincenot, (02962) 493004, www.parquesnacionales.gov.ar/parques.

Camping libre: sin servicios. No está permitido hacer fuego. Acampes sólo en los lugares permitidos, evita cortar ramas o tatar los árboles, coloca tu carpa a más de 50 m. del agua. No dejes rastros. Los campamentos en áreas agrestes tienen una letrina. Lavarse sólo en aguas abajo del campamento y empacar toda la basura. Acceso desde Septiembre hasta fines de Mayo, por razones climáticas.

2E Camping Río Blanco (Gratis - Espacio Limitado; Solo para Escaladores) PN Los Glaciares

El Chaltén, AR, Río Blanco Sector, (02962) 493004, www.parquesnacionales.gov.ar/parques.

Camping libre: sin servicios. No está permitido hacer fuego. Acampes sólo en los lugares permitidos, evita cortar ramas o tatar los árboles, coloca tu carpa a más de 50 m. del agua. No dejes rastros. Los campamentos en áreas agrestes tienen una letrina. Lavarse sólo en aguas abajo del campamento y empacar toda la basura. Acceso desde Septiembre hasta fines de Mayo, por razones climáticas.

GASTRONOMÍA - RESTAURANTES & PUBS

2A Restaurante del Estancia Cueva de las Manos

Bajo Caracoles, AR, Cueva de las Manos, (011 SAT) / (02963) 52374043 / 432319, www.cuevadelasmanos.net, cuevadelasmanos@hotmail.com.

Restaurante con desayuno, almuerzo, cena y un bar. Votado como "¡el mejor desayuno de Argentina!"

2B Restaurante Cañadón León

Gobernador Gregores, AR, Roca 397, (02962) 491082, gregoresturismo@yahoo.com.ar. Especialidades regionales y atmósfera local. Revisa el menú para encontrar ñoquis!

2B Restaurante El Criollo

 Gobernador Gregores, AR, 12 De Octubre 525, (02962) 491210.

Grato ambiente familiar con parrilladas, pastas, bife chorizo y otros platos típicos de la Patagonia.

2D Restaurante Aónikenk

 Tres Lagos, AR, El Centro.

Especialidades regionales y atmósfera local. Proveen información de alojamiento y excursiones.

2E Café Del Bosque

 El Chaltén, AR, San Martín 99, (02962) 493093.

Café en el centro de El Chaltén con sándwiches, tortas, alfajores y waffles.

2E Café La Lucinda

 El Chaltén, AR, Av San Martín 175, (02962), 493202,
www.facebook.com/lalucinda.lucinda, lateretorresl@hotmail.com.


Este artístico café de color azul celeste, es amable y casi siempre está abierto – desde el desayuno. Dijo la fundadora: “Pensé en un ambiente cálido y agradable en el cual descansar, escuchar buena música, tomar un café, leer historias y relatos de viajeros. Un lugar para hacer lo que me gusta, mirar el paisaje, pintar un cuadro, comer algo rico, atar una mosca”. Lucinda ofrece sopas y guisos caseros, sándwiches calientes (incluyendo buenas opciones vegetarianas) y una selección de café, té y vino.

2E Café La Waflería

 El Chaltén, AR, Av San Martín 640, (02962) 493093.


Gran variedad de waffles (formas y sabores) y sándwiches de La Waflería. Ideal antes o después de un largo día por los senderos.

2E Café y Heladería Domo Blanco

 El Chaltén, AR, Av. San Martín 164, (02962) 493368, www.domoblancoheladeria.com.ar.

Helados fabricados con frutas naturales, con recetas “a la antigua”, y con mucho, mucho amor. Menú con sándwiches, panqueques, café, té y colaciones.

2E Chocolatería y Café Josh Aike

 El Chaltén, AR, Av. Lago del Desierto 107, (02962) 493008, www.elchalten.com/lachoco,
chococasqui@yahoo.com.ar.

Fino chocolate artesanal en barras desbordantes, con las frutas que más te gusten, alfajores, tortas, pizzas o fondue (queso o chocolate) para chuparse los dedos.

2E Pub y Música Zafarrancho

 El Chaltén, AR, Lionel Terray 330, detrás del Hostel Rancho Grande, (02962) 493022,
www.guiachalten.com.ar/zafarrancho.

Platos regionales, exquisitas pastas caseras, en una atmósfera sumamente agradable, a tan sólo 20m del Hostel Rancho Grande. Proyección de películas tres veces por semana en pantalla gigante. Posibilidad de disfrutar de servicio de té, chocolate o café con exquisitas tortas caseras, además de una amplia cartilla de exquisitos vinos y diversos tragos.

2E Restaurante Como Vaca Parrilla

 El Chaltén, AR, Lago del Desierto 410, (02962) 493086.

Una de las mejores carnes a la parrilla del recorrido. También ofrece pollo y cordero asado, ensaladas, papas fritas, verduras, pastas caseras y sopas.

2E Restaurante Fonda Aónikenk

 El Chaltén, AR, Av. M. Güemes, (02962) 493070.

Comida argentina, con un menú diario y una buena colección de vinos argentinos.

2E Restaurante Fugia Bistro

 El Chaltén, AR, Av. San Martín 342, (02962) 493243, fugiabistro@yahoo.com.ar.

Ambiente cálido y sabrosos platos principales, con buenas opciones vegetarianas y una carta de vinos razonable. Pasta hecha en casa con ricotta, espinacas y champiñones frescos o trucha con limón.

2E Restaurante La Casita

 El Chaltén, AR, Av San Martín 430, (02962) 493042.

Restaurante ubicado en una casa vivienda, donde la familia te atenderá en su gran salón comedor. La chef (y anfitriona) ofrece platos típicos, como pastas, lasañas, empanadas, milanesas y muchos más!

2E Restaurante Mi Viejo Parrilla

 El Chaltén, AR, San Martín 780, (02962) 493123.

La parrilla y el restaurante, a la carta. Cordero, carne asada, trucha, pasta, comida rápida y una gran selección de los mejores vinos argentinos. Atendido por sus propios dueños.

2E Restaurante Patagonicus

 El Chaltén, AR, Bv. Güemes 54, (02962) 493025, horaciocodo@yahoo.com.ar.

Excelente pizza con más de 20 variedades, ensaladas y vino servido en mesas de madera rústicas rodeados de grandes ventanales. Ofrecen excelentes tortas y café.

2E Restaurante Ruca Mahuida

 El Chaltén, AR, 55 Lionel Terray, (02962) 493018, www.altamontpatagonia.com/ruca, rucamahuida@altamontpatagonia.com.

Ingredientes autóctonos, sabores típicos, aromas del Sur y recetas perfectamente elaboradas en las manos de un apasionado grupo de trabajo dieron origen a un renovado estilo de cocina regional patagónica. Platos creativos y fina selección de vinos. Desde fines de Octubre hasta Marzo.

3E Restaurante y Pub El Muro

 El Chaltén, AR, Av. San Martín 912, (02962) 493248, elchalten_elmuro@hotmail.com.


Sirve pastas caseras, pizzas, carne de cordero a la parrilla, cervezas, hechas en casa y vinos "boutique". Tiene música en vivo y una pared para practicar escalada. (¡Antes de probar la cerveza!)

2E Restaurante y Pub Estepa

 El Chaltén, AR, Cerro Solo, esq. Antonio Rojo, (02962) 493069, esteparestobar@hotmail.com, esteparestobar@yahoo.es.

Popular restaurante con platos únicos: cordero con salsa calafate, ravioli de trucha, Crepes Espinacas.

2E Restaurante y Pub La Cervecería

 El Chaltén, AR, Av. San Martín 564, (02962) 493109, www.elchalten.com/cerveceria, manudelrio@gmail.com.

Cervezas artesanales en barril de receta checa, tipo Bock (negra) y Pilsener (rubia), sin ningún aditivo o conservantes. Ambiente cálido y acogedor, con buena música, atendido por los dueños. Comidas caseras como loco, pizzas, picadas, ahumados y escabeches de ciervo y vizcacha, tortas y tartas. Versión casera de la empanada, la "tartaleta salada", de sabor caprese y cebolla y queso. Para aquellos que se animen a compartir un momento de inspiración, guitarra y bombo siempre a disposición.

2E Restaurante y Pub La Tapera

 El Chaltén, AR, Esquina Antonio Rojo & Cabo García, (02962) 493195.

Ambiente como un lodge de montaña y una variada carta llena de recetas únicas, innovando de las tradiciones regionales, como ñoquis de hongos silvestres y ravioli de cordero. Oferta vegetariana es de lujo – platos creativos y una selección estupenda de cervezas locales y vinos argentinos.

GASTRONOMÍA – SUPERMERCADOS

2B Supermercado El Changuito

 Gobernador Gregores, AR, San Martín 698, (02962) 491073.

Una visita al supermercado Changuito ofrece una mirada a la vida cotidiana en las pequeñas ciudades de la Patagonia Argentina. Echa un vistazo a sus quesos y fiambres, así como panes frescos.

2B Supermercado La Anónima

 Gobernador Gregores, AR, San Martín 680, (02962) 491073 / 491100,
www.laanonima.com.ar.

La Anónima de Gobernador Gregores ofrece una gran variedad de provisiones en sus varios sectores: almacén, bebida, limpieza, perfumería, fiambres y lácteos, verdulería, panadería, carnicería y bazar. Horario de atención: Lunes a Domingo y feriados: 09:00hs a 13:30hs y 17:00hs a 21:30hs.

2E Supermercado El Gringuito

 El Chaltén, AR, Cerro Solo 108, (02962) 493065.

Un pequeño supermercado donde comprar provisiones básicas, como fiambres, quesos, pan, café, te, yerba mate y una variedad limitada de verduras y frutas.

2E Supermercado El Súper

 El Chaltén, AR, Güemes, esq. Lago del Desierto, (02962) 493039.

Un pequeño supermercado donde comprar provisiones básicas, como fiambres, quesos, pan, café, te, yerba mate y una variedad limitada de verduras y frutas.

2E Supermercado La Tostadora Moderna

 El Chaltén, AR, Av. San Martín 36, esq. Av. Lago del Desierto, (02962) 493174.

Un pequeño supermercado donde comprar provisiones básicas, como fiambres, quesos, pan, café, te, yerba mate y una variedad limitada de verduras y frutas.

GASTRONOMÍA – PANADERÍAS

2E Panadería La Nieve

 El Chaltén, AR, Güemes, (02962) 493035.

Facturas y panes, tortas y galletas, café, té, chocolate, sándwiches, colaciones y bebidas.

2E Panadería Los Salteños

 El Chaltén, AR, Av. San Martín 948.

Facturas y panes, tortas y galletas, café, té, chocolate, sándwiches, colaciones y bebidas.

2E Panadería Que Rika

 El Chaltén AR, Güemes 120, (02962) 493107.

Facturas y panes, tortas y galletas, café, té, chocolate, sándwiches, colaciones y bebidas.

2E Panadería Que Rika (2do Local)

 El Chaltén, AR, Av San Martín 91, (02962) 493107.

Facturas y panes, tortas y galletas, café, té, chocolate, sándwiches, colaciones y bebidas.

2E Panadería y Confitería Lo de Haydee

 El Chaltén, AR, Lago del Desierto 250, (02962) 493272.

Facturas y panes, tortas y galletas, café, té, chocolate, sándwiches, colaciones y bebidas.

GASTRONOMÍA – AL PASO

2D Estación de Servicio YPF

☞ Tres Lagos, AR, Ruta Nacional (RN) 40 - A 3Kms de Tres Lagos, (02962) 495031.

Esta estación de YPF tiene muy buenas empanadas homeadas y otros bocadillos.

2E Café y Heladería Domo Blanco

☞ El Chaltén, AR, Av. San Martín 164, (02962) 493368, www.domoblancoheladeria.com.ar.

Helados fabricados con frutas naturales, con recetas "a la antigua", y con mucho, mucho amor. Menú con sándwiches, panqueques, café, te y viandas.

2E Nipo Nino Rotisería

☞ El Chaltén, AR, Avenida San Martín 872, (02962), 493100, nipinofood@gmail.com.

Comidas para llevar y rotisería ofrece un poco de todos los sabores y saberes de la Patagonia Argentina. Empanadas con variedad de sabores, y carne, pollo, verdura y jamón y queso y además, milanasas de carne vacuna, supremas con carne de pollo, pastas como lasaña, ñoquis, ravioli y tallarines, pizzas de diferentes variantes y comidas típicas (loco, guiso de lentejas, mondongo y estofados). Todos sus platos son caseras, con recetas familiares. Ofrecen diferentes tipos de colaciones.

COSAS QUE HACER – SENDERISMO & DEPORTES DE MONTAÑA

2A Tours GuanaCondor

☞ Perito Moreno, AR, Perito Moreno 1087, (02963) 432303, jarinauta@yahoo.com.ar.

Excursiones guiadas a la Cueva de las Manos donde los visitantes pueden caminar a través del cañadón para llegar a la cueva. Oficinas en Perito Moreno, de lunes a miércoles 10h00 -12h00 y 16h00 - 20h00 y sábado, domingo 18h00 - 20h00pm. Valor aprox. de \$250AR por persona.

2A Tours por la Estancia Cueva de las Manos

☞ Bajo Caracoles, AR, Cueva de las Manos, (011 SAT) / (02963) 52374043 / 432319, www.cuevadelasmanos.net, cuevadelasmanos@hotmail.com.

Viaje de 18Km (4x4 o cabalgata), caminata por el cañadón (2½ Km) a la Cueva de las Manos. Proponen otros tours: Petroglifos del Alero Charcamata (60 Km 4X4, Caballo, Caminata), Laguna Honda (80 Km, 4X4, caminata) Cueva de los Cóndores (50 Km, 4X4, Caballo, Caminata). Los Tours incluyen transporte en van, guía bilingüe, interpretación ambiental, arqueología y colación.

2A Alta Montaña

☞ El Chaltén, AR, 104 Lionel Terray, (02962) 493018, www.altamontpatagonia.com, info@altamontpatagonia.com.

Ofrecen deportes de montaña y exploración de las ilimitadas posibilidades que la Patagonia brinda.

2A Casa de Guías

☞ El Chaltén, AR, San Martín Ave, (02962) 493118, www.casadeguias.com.ar, info@casadeguias.com.ar.


Empresa especializada en actividades de montaña y habilitada como Prestadora de Servicios Turísticos del Parque Nacional los Glaciares. Gama de opciones de trekking por el día, trekking de múltiples días utilizando campamentos, expediciones, montañismo, escalada hielo en roca y otras excursiones.

2E Fitz Roy Expediciones

☞ El Chaltén, AR, 56 San Martín Ave, (02962) 496424 / 493178, www.fitzroyexpediciones.com.ar, contact@fitzroyexpediciones.com.ar.


Empresa especializada en operar los mejores programas de trekking de la Patagonia Austral: desarrollo de nuevos itinerarios, travesías únicas, lugares exclusivos y mejores opciones en la zona como las clásicas expediciones al Hielo Patagónico Sur.

2E Guías de Montaña El Chaltén

 El Chaltén, AR, 218 San Martín Ave, (02962) 493329, www.ecmg.com.ar, info@ecmg.com.ar.

Ofrecen travesía por el Campo de Hielo Sur, seminarios y excursiones de escalada en hielo y en roca, cursos de manejo en glaciares y ascensos de Aguja Guillaumet, el Cerro Gorra Blanca y el Cerro Solo.

2E Mountaineering Patagonia

 El Chaltén, AR, 16 San Martín (02962) 493194, www.mount-patagonia.com.ar.


Una Prestadora del Parque Nacional Los Glaciares, especializada en excursiones de montaña y turismo aventura. Servicio de alta calidad ofrecido por un grupo de guías especializados, adaptándose a cada tipo de excursión y a cada perfil de grupo, con especial énfasis en el mejor trato al pasajero.

2E NYCA

 El Chaltén, AR, Cabo García 122, (02962) 493185, www.nyca.com.ar, billy@nyca.com.ar.

Amplia gama de actividades extremas, con máxima seguridad y diversión. Aventuras guiadas incluyen ascensiones y trekking en las montañas, el campo de hielo sur; y por los glaciares.

2E Oscar Pandolfi Expediciones

 El Chaltén, AR, Av. Santa Cruz, (02962), 493043, oscarpandolfi@infovia.com.ar.

Más de 4.000 excursionistas de todo el mundo han elegido esta empresa. Paquetes estándar y personalizados, tarifas de grupo, tarifas individuales, excursiones, arreglos de viaje o asesoramiento simple (gratis),

2E Patagonia Aventura

 El Chaltén, AR, 56 San Martín, (02962) 493110, www.patagonia-aventura.com.


Excursión Multisport por el Lago y Glaciér Viedma - día completo con viaje en catamarán, senderismo y una caminata sobre el hielo por el Glaciér Viedma, el segundo más grande de toda la Patagonia.

2E Patagonia Hikes Excursiones & Expediciones

 El Chaltén, AR, 250 Lago Del Desierto Ave, (02962) 493359, www.patagoniahikes.com.

Empresa de guías de montaña en el Parque Nacional Los Glaciares. Programas con diferentes niveles de dificultad, para principiantes hasta escaladores profesionales. Trekking de un y varios días, Escuelas de Roca y de Escalada en Hielo, Expediciones por el Campo de Hielo Sur y ascensiones.

2E Patagonia Mágica

 El Chaltén, AR, Fonrouge, (02944) 486261, www.patagoniamagica.com, info@patagoniamagica.com.

Expediciones de montaña, senderismo, ascensiones guiadas, servicios logísticos, trekking y senderismo, talleres de escala en roca y hielo, giras y excursiones de esquí fuera de pista y expediciones en los Andes y los volcanes. Guías de montaña son miembros del AAGM (Asociación Argentina de Guías de Montaña, certificados y con licencia para trabajar en el Parque Nacional).

2E Reserva Privada Los Huemules

 El Chaltén, AR, RP 23, 17 Km al norte de El Chaltén, justo después de Río Eléctrico (011 SAT) 41525300, www.loshuemules.com, info@loshuemules.com.

Ocupa alrededor de 5.500 hectáreas, adentro están representados todos los ambientes naturales de la región. 25 kilómetros de senderos señalizados ofrecen una alternativa tranquila al Parque Nacional con el que colinda. Informarse en el centro de visitantes sobre fauna, flora, relieve y clima de la región, así como de las primeras exploraciones, primeros habitantes y la colonización pionera. (Entrada AR\$50)

2E Serac Expediciones

El Chaltén, AR, 175 San Martín Ave, (02962) 493371, www.serac.com.ar,
info@serac.com.ar.

Empresa dedicada a diseñar y operar programas de aventura en ambientes de montaña. 10 años de experiencia basados en valores de Compromiso, Calidad de Servicio y Seguridad.

2E Walk Patagonia Expediciones y Excursiones

El Chaltén, AR, 62 Antonio Rojo Ave. N°2, (02962) 493275, www.walkpatagonia.com,
info@walkpatagonia.com.

Diferentes propuestas de trekking para descubrir glaciares, lagunas y cerros con Guías de Montaña especializados y en un marco natural único con la magia de la Patagonia pura. Posibilidad de organizar expediciones extremas para conocer una de las regiones más remotas de la tierra. ¡Uno de los trekking más espectaculares del mundo!

COSAS QUE HACER – EXCURSIONES EN BOTE

2E NYCA

El Chaltén, AR, Cabo García 122, (02962) 493185, www.nyca.com.ar, billy@nyca.com.ar.

Amplia gama de actividades extremas, con máxima seguridad y diversión. Sus aventuras guiadas incluyen kayaks y rafting por los ríos en los alrededores de El Chaltén.

2E Patagonia Aventura

El Chaltén, AR, 56 Av. San Martín, (02962) 493110, www.patagonia-aventura.com.ar,
reservas@patagonia-aventura.com.

Excursión Multisport por el Lago y Glaciar Viedma - día completo con viaje en catamarán, senderismo y una caminata sobre el hielo por el glaciar Viedma, el segundo más grande de toda la Patagonia.

2E Serac Expediciones

El Chaltén, AR, 175 San Martín Ave, (02962) 493371, www.serac.com.ar,
info@serac.com.ar.

Diseño y operación de programas de aventura en ambientes de montaña. Kayak por los ríos del área, con 10 años de experiencia basados en los valores de Compromiso, Calidad de Servicio y Seguridad.

COSAS QUE HACER – TOURS TERRESTRES “OVERLANDS”

2A Tours de la Estancia Cueva de las Manos

Bajo Caracoles, AR, Cueva de las Manos Sector; (011 SAT) / (02963), 52374043 / 432319,
www.cuevadelasmanos.net, cuevadelasmanos@hotmail.com.

Tour “Overland” desde la Estancia hasta el Paso Roballos y Los Antiguos (360 Km, 4x4). Todas las excursiones incluyen traslado en vehículo 4x4, guía bilingüe, colaciones e interpretación de la arqueología.

2E Alta Montaña

El Chaltén, AR, 104 Lionel Terray, (02962) 493018, www.altamontpatagonia.com,
info@altamontpatagonia.com.

Más de 25 años de experiencia en Argentina y Chile acreditan su liderazgo en el desarrollo de programas innovadores de turismo activo de montaña, opciones de excelencia que acercan las maravillosas experiencias que brinda la región patagónica.

COSAS QUE HACER – HISTORIA Y CULTURA

2A GuanaCondor Tours

 Perito Moreno, AR, Perito Moreno 1087, (02963) 432303, jarinauta@yahoo.com.ar.

Excursiones guiadas a la Cueva de las Mano donde los visitantes pueden caminar a través del cañadón para llegar a la cueva. Oficinas en Perito Moreno, de lunes a miércoles 10h00 -12h00 y 16h00 – 20h00 y sábado, domingo 18h00 – 20h00pm. Valor aprox. de AR\$250 por persona.

2A Hugo Campañoli

 Perito Moreno, AR, Perito Moreno, AR, (02963) 432336.

Guía, basado en Perito Moreno, que lleva a grupos de 3+ personas a la Cueva de las Manos.

2A La Cueva de las Manos

 Bajo Caracoles, AR, Cañadón Río Pinturas.

Visita las pinturas rupestres Tehuelches en la Cueva de las Manos, declarado Patrimonio de la Humanidad, por la UNESCO. Este lugar alberga una impresionante colección de arte rupestre, con pinturas que datan de hace 9.500 a 1.300 años antes del presente (AR\$50; 10h00 – 19h00).

2A Tours del Estancia Cueva de las Manos

 Bajo Caracoles, AR, Sector Cueva de las Manos, (011 SAT) / (02963) 52374043 / 432319, www.cuevadelasmanos.net.

18 Km de recorrido en 4x4 o caballo y senderismo (2,5 Km) por el cañadón hasta la Cueva de las Manos. Otros Tours: el Alero de Charcamata (60 Km, 4X4, Caballos, Senderismo), la Laguna Honda y su Picadero (80 Km, 4X4, Senderismo), la Cueva de los Cóndores (50 Km, 4X4, Caballos, Senderismo) y Paso Roballos/Los Antiguos (360 Km, 4x4). Todas las excursiones incluyen traslado en 4x4, guía bilingüe, interpretación del paisajes y arqueología, colaciones.

2A Zoyen Travel

 Perito Moreno, AR, Peron 1008, (02963) 432207, zoyenturismo@yahoo.com.ar.

Agencia de viajes con viajes a Cueva de las Manos y gestión de la Hostal en la Estancia Cueva de las Manos.


2C Estancia Los Granaderos - Circuito Patrimonial "La Patagonia Rebelde"

Explora la Evolución de los Derechos Humanos en la Patagonia Argentina.

 Gobernador Gregores, AR, Río Chico - RP 77, www.ealosanaderos.com.ar, info@ealosanaderos.com.ar.

Recorrido de día completo (160 Km) dentro la Estepa Argentina visitando antiguas estancias abandonadas, con opción de ingreso al Bosque Petrificado donde la naturaleza se expresa en su mayor esplendor. Tema del tour: Conocer la lucha histórica para la obtención de los derechos humanos de los trabajadores de la Patagonia Argentina. Tomar contacto con la Estancia o horarios en el Museo Municipal o la Oficina de Turismo en Gobernador Gregores..

2D Hotel Histórico de la Piedra Clavada

 Tres Lagos, AR, RN 288, (01115) 52599358, www.chacrapiedraclavada.com.ar, cdi@cotecal.com.ar.

Por la RN 288, a 4 Km hacia el noreste del río Chálfa, cruzando el puente, se encuentra este singular monumento natural, una inmensa piedra, que parece clavada en el suelo, al pie de la barda. Resultado de la curiosa acción de los elementos. Se encuentra tras el Hotel de Campo "Piedra Clavada", que es un ejemplo de los hoteles históricos que formaban La Ruta de la Lana, durante el siglo XX.

2E El Relincho Visitas a la Estancia, Cabalgatas y Caminatas

El Chaltén, AR, Av San Martín 505, (02962) 493007, www.elrelinchopatagonia.com.ar.

Además de cabalgatas y caminatas pueden participar de tareas rurales como arreo de ovejas, hasta encerrarlas en el corral, trabajo con caballos, y aprender sobre la importancia de los perros en el trabajo del campo, la esquila degustando nuestro mate con tortas fritas y un exquisito asado criollo. Actividades de agriturismo guiadas o realizadas por integrantes de la familia. Posibilidad de alojamiento, y disfrute del sonido de la naturaleza y el silencio nocturno del campo.

2E Estancia La Quinta

El Chaltén, AR, Entrada a El Chaltén, RP 23, (02962) 493012, www.Estancialaquinta.com.ar; info@Estancialaquinta.com.ar.

Cómodas habitaciones, un ambiente acogedor y toques especiales únicos, como el salón en el segundo piso que ofrece vistas panorámicas y un lugar donde sentarse y relajarse con un buen libro de la biblioteca histórica de la estancia, que alberga más de 1000 libros relacionados con los temas de la Patagonia. Pequeña exposición de antigüedades y objetos dedicados a la Yerba Mate. Rincón de desayuno del hotel. En el comedor, situado en la casa original de la familia, platos locales. Los propietarios ofrecen una visita guiada a través de la estancia, llena de historias y relatos de los 100 años en que la familia ha vivido en este sector del mundo.

2E Reserva Privada Los Huemules

El Chaltén, AR, RP 23, 17 Km al norte de El Chaltén, (011 SAT) 41525300, <http://www.loshuemules.com>, info@loshuemules.com.

La Reserva Privada de la Estancia Los Huemules (entrada AR\$50) está ubicada 17 Km más allá de El Chaltén, justo después de Río Eléctrico. Consulta en su Centro de Visitantes sobre aspectos de las primeras exploraciones, los habitantes indígenas y los pioneros del área.

COSAS QUE HACER – FLORA & FAUNA

2C Estancia La Angostura, Avistamiento de Aves

Gobernador Gregores, AR, RP 29, Km 91,5, (02962) 491501, www.Estanciaricapitan.com.ar.

Auténtica y rústica, rodeada de una tupida arboleda en el ancho valle del Río Chico. La estancia tiene importantes accesos para avistamiento de flora y fauna única en la zona, como la gallineta chica (*rallus antarcticus*) y macá tobiano (*podiceps gallardoi*), entre otros. ¡Se pueden observar aves muy difíciles de encontrar habitualmente, a pocos metros del casa!

2E Reserva Privada Los Huemules

El Chaltén, AR, RP 23, 17 Km al norte de El Chaltén, (011 SAT) 41525300, <http://www.loshuemules.com>, info@loshuemules.com.

La Reserva Privada de la Estancia Los Huemules (entrada AR\$50) está ubicada 17 Km más allá de El Chaltén, justo después de Río Eléctrico. Consulta en su Centro de visitantes sobre flora y fauna del sector, como el huemul (*hippocamelus bisulcus*), que se encuentra en la Reserva.

COSAS QUE HACER – CABALGATAS

2A Tours de la Estancia Cueva de las Manos

Bajo Caracoles, AR, Cueva de las Manos Sector; (011 SAT) / (02963) 52374043 / 432319, www.cuevadelasmanos.net, cuevadelasmanos@hotmail.com.


Tour hasta la Cueva de las Manos que incluye 18 Km de recorrido en caballo y senderismo (2,5 Km) por el cañadón. Tours hasta el Alero de Charcamata (60 Km ida y vuelta, 4X4, Caballos, Senderismo) y la Cueva de los Cóndores (50Km ida y vuelta, 4X4, Caballos, Senderismo). Todas las excursiones incluyen traslado en vehículo todo terreno, guía bilingüe y colaciones.

2E Visita y Cabalgata a Estancia El Relincho

 El Chaltén, AR, Av San Martín 505, (02962) 493007, www.elrelinchopatagonia.com.ar.

Cabalgatas por los senderos y la oportunidad de participar en labores rurales guiadas o realizadas por integrantes de la familia (arreo de ovejas, trabajo con caballos, aprender sobre la importancia de los perros en el trabajo del campo, la esquila y degustar mate con tortas fritas y un exquisito asado criollo). Puedes alojar y disfrutar del sonido de la naturaleza y el silencio nocturno del campo.

COSAS QUE HACER – PESCA DEPORTIVA**2C** Pesca Con Mosca - Estancia Laguna Verde

 Gobernador Gregores, AR, Se encuentra a 115 Km de Gobernador Gregores. Tras RP 29, en dirección suroeste. Sus anfitriones pueden proporcionar las coordenadas e instrucciones más precisas cuando realices tus reservas. (02954) 454216, www.Estancialagunaverde.com, info@Estancialagunaverde.com.

Estancia Laguna Verde, situada en la ribera sur de la misma, ofrece la posibilidad de experimentar lo mejor de la Patagonia Austral Argentina, rodeado de hermosos e intocados paisajes, flora y fauna única y la chance de pescar truchas gigantes. Este increíble lugar ofrece extraordinaria pesca en el Lago Strobel (Lago jurásico), capturas a lo largo de más de 8 Km del magnífico Río Barrancoso, así también la divertida y desafiante pesca que se efectúa en 15 lagunas de sorprendentes entornos ubicadas en el interior de la estancia.

2E Chaltén Fishing

 El Chaltén, AR, Av Antonio Rojo 88, (02962), www.chaltenfishing.com.ar.

Amantes de la Naturaleza, naturalizados en El Chaltén. Servicio de guías especializados de pesca deportiva con el compromiso de cuidar el recurso natural al máximo. Excursiones de medio día al Lago del Desierto o de día completo con tiempo en la Laguna Larga. Se entrega equipo. Consultar por precios y licencias de pesca.

COSAS POR HACER – SPA & RELAJACIÓN**2E** KouSeki Spa de montaña

 El Chaltén, AR, Cerro Solo 136, esq. con N°10. Cabaña de madera de dos pisos. www.kou-seki.com.ar, laura@kou-seki.com.ar o kouseki.laura@gmail.com.

Variedad de masajes terapéuticos y relajantes, apoyados por técnicas complementarias tailandesas como sauna herbal y compresas herbales.

2E Spa a Los Cerros

 El Chaltén, AR, San Martín 260, (02962), 493182, www.loscerrosdelchalten.com, info@loscerrosdelchalten.com.

En el Hotel Los Cerro hay una sala de relajación, con hidromasaje, sauna y servicio de masajes y jacuzzi (¡muy agradable después de un largo día de caminata!).

COSAS POR HACER – CICLISMO**2E** Serac Expediciones

 El Chaltén, AR, 175 San Martín Ave, (02962) 493371, www.serac.com.ar, info@serac.com.ar.

Empresa dedicada a diseñar y operar programas de aventura en ambientes de montaña. Con 10 años de experiencia y una forma de trabajo basada en los valores de Compromiso, Calidad de Servicio y Seguridad. Si te anima con actividades de ciclismo de montaña ¡tienes tu programa!



Adolfo Segundo Guinao



CAPÍTULO 4

CAMINA POR LOS ANDES HASTA LOS CAMPOS DE HIELO

ETAPA 3

CIRCUITO PATAGONIA POR DESCUBRIR

LISTADO DE ARTÍCULOS

CAPITULO 4: ETAPA 3 - Camina por los Andes hasta los Campos de Hielo.

- 173 Camina por los Andes hasta los Campos de Hielo.
- 178 Senderismo por el borde de la Laguna/Lago del Desierto en Ruta a Chile.
- 180 Travesía del Lago O'Higgins/San Martín al Glaciar O'Higgins.
- 181 Levanta tu copa y celebra: estás en el corazón de la Patagonia
- 184 Camina al mirador del Cerro Santiago.
- 185 Senderismo hasta el Glaciar Río Mosco.
- 187 Contestamos tus preguntas, La Ciencia del Hielo.
- 191 Una tradición pionera que ha pasado la prueba del tiempo.
- 192 Prepara tus propias tortas fritas y pebre Chileno.
- 194 Únete a la pequeña élite de los que hicieron ciclismo en la Carretera Austral de Chile.
- 196 Aprende de las "Zonas de Vida" de las aves de la Patagonia.
- 198 Un llamado a los curiosos. ¡Saca tus binoculares!
- 200 Atrévete con estos pasos básicos para el avistamiento de aves.
- 202 Ingresa al mundo del Padre Ronchi, donde todo es posible y todo el mundo participa.
- 204 Sigue las huellas del Padre Antonio Ronchi.

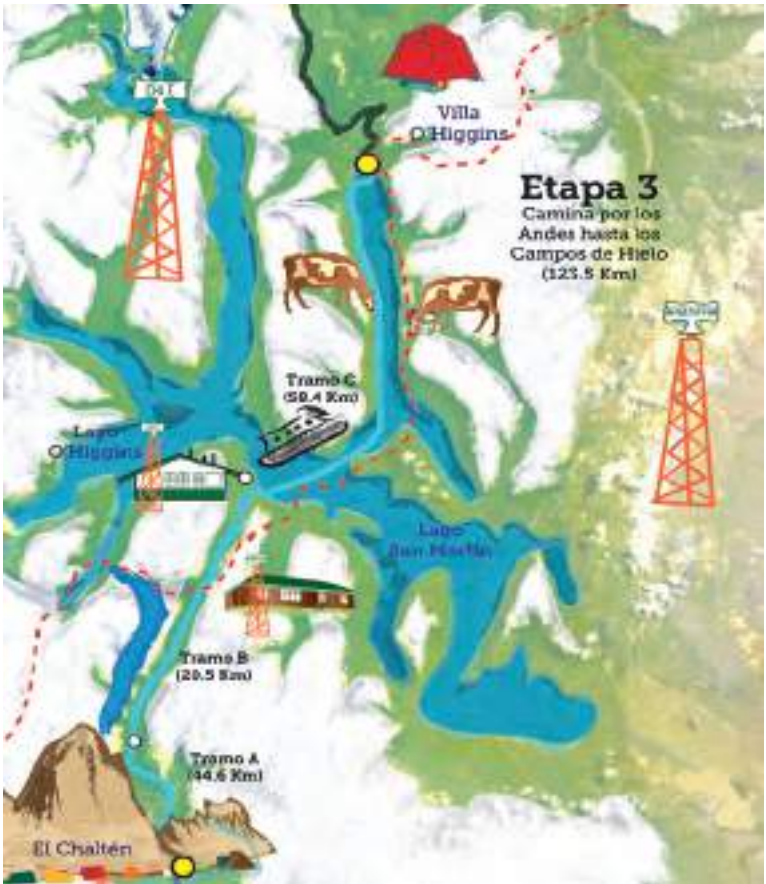


Evelyn Pfeiffer

Camina por los Andes hasta los Campos de Hielo.

Resumen de la Etapa 3 del Circuito Patagonia por Descubrir.

La tercera etapa del circuito "Patagonia por Descubrir" (123,5 Km) es la más corta de las cuatro etapas, sin embargo, ofrece un buen número de aventuras: ¡No hay rutas o carreteras en esta etapa! Si viajas en un vehículo privado o de alquiler, sugerimos que te organices antes para enviarlo a Villa O'Higgins, con un chófer profesional. Puedes encontrar una lista de ellos en el Directorio de Servicios de esta Guía.



Durante los 3 tramos de esta Etapa, cruzarás una frontera con un completo sistema de transporte, que incluye caminata, ciclismo, navegación, 4x4, y cabalgata, mas una vista a

glaciares que nacen en el Campo de Hielos. ¡Una experiencia todo-en-uno! Aún no hay caminos, pero nada detiene a cientos de visitantes que cruzan la frontera entre Chile

y Argentina. Esta travesía es considerada por ellos como uno de los hitos más únicos e increíbles de la Patagonia.

Los tramos de esta Etapa se concentran en esta experiencia única, cuya travesía se extiende a través de los sectores de Laguna del Desierto en Argentina y Candelario Mansilla, en Chile. El cruce se realiza fácilmente en dos días, con una agenda basada plenamente en la naturaleza, que incluye un breve transfer, una o dos navegaciones, trekking o cabalgata y si tienes suerte, un recorrido en la parte trasera de una vieja camioneta 4x4. Aquí, inmerso entre los bosques nativos de la cordillera de los Andes, se desprenden maravillosos glaciares que bajan en forma de ríos color turquesa hacia el enorme lago binacional O'Higgins/San Martín.

No es no es posible ir en vehículo desde El Chaltén hasta Villa O'Higgins.

Si viajas en un vehículo particular y deseas completar la Etapa 3 del Circuito, tendrás que contratar a un conductor para llevar tu vehículo desde El Chaltén hasta Villa O'Higgins por la entrada de Paso Roballos. También es importante cuando planifiques esta etapa del circuito, tener claro el horario de navegación de la "Quetru" para cruzar el lago O'Higgins/San Martín. Cuando está en operación, un barco cruza la Laguna/lago del Desierto. Cuando no, un recorrido maravilloso de 17 Km por la orilla de lago entrega unas vistas hermosas



Evelyn Pfeiffer

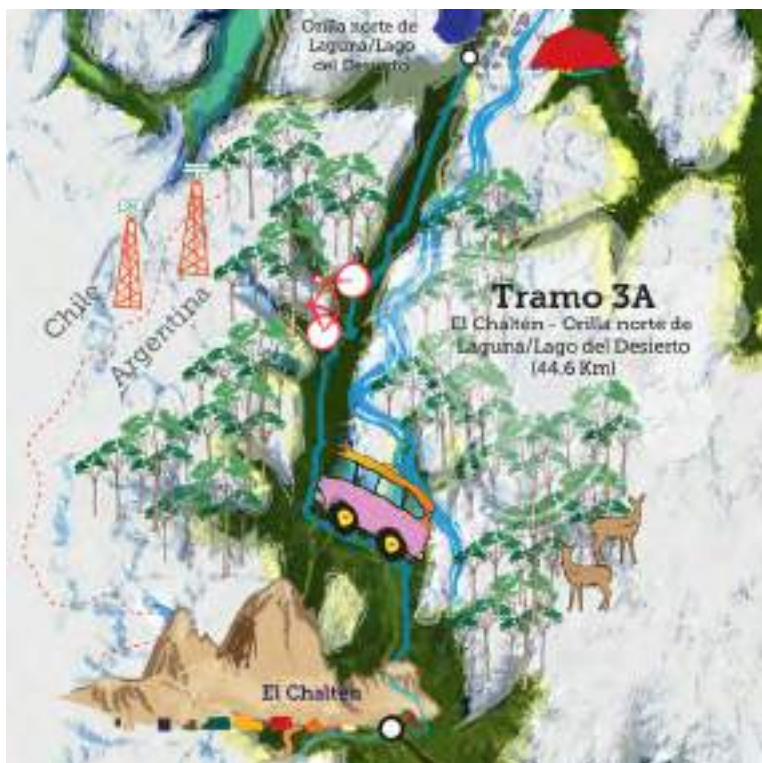
al Glaciar Huemul. Verifica la disponibilidad del servicio cuando planifiques tu viaje.

Atravesarás el Lago O'Higgins/San Martín con la Lancha marítima "L/M Quetru" - completamente equipada para 70 personas. La embarcación tiene horarios pre-establecidos desde Candelario Mansilla y a Villa O'Higgins siempre sujeta a condiciones climáticas. Revisa los datos del sitio web en el Directorio de Servicios, donde la información se encuentra actualizada y puedes hacer reservas.



Evelyn Pfeiffer

Tramo 3A: El Chaltén - Orilla norte de la Laguna/Lago del Desierto (44,6 Km).



Despídete de El Chaltén con el tramo 3A: se adentra 34Km por camino de ripio hasta la parte norte de la laguna/lago del Desierto. Puedes contratar un servicio de transporte en El Chaltén. Si realizas la ruta en bicicleta, considera dedicarle el día completo, acampar a orillas del lago, e iniciar el cruce en la mañana del día siguiente. Los últimos 10.4 Km del Tramo 3A se realizan por vía lacustre o siguiendo el sendero. El sendero sigue la orilla de lado occidental del lago, adecuado para el senderismo o la bicicleta de montaña. En este trayecto los ciclistas pueden tener algunos problemas

para cargar su equipaje, ya que deben avanzar por un sendero estrecho entre árboles. Deben estar preparados para quitar los pedales y empujar en algunos tramos.

Cuando está en operación, envía tu bicicleta con la barcaza El Huemul (costo adicional), que realiza el cruce en 45 minutos. Pregunta en la Oficina de Información Turística en El Chaltén para detalles y si está en operación, compra tu pasaje con anticipación. Encontrarás varias opciones de acampar por el camino, detalladas en el próximo Tramo del Circuito.

Tramo 3B: Orilla norte de la Laguna/Lago del Desierto - Candelario Mansilla (20,5 Km).

Esta Tramo comienza con el cruce fronterizo en Gendarmería Argentina. Si te dieron luz verde para avanzar, sigue hacia Chile por un estrecho sendero que conduce cuesta arriba por 5 Km a través de un denso bosque. Allí el camino se abre en un carril apto para vehículo 4x4. En los días de zarpe de la embarcación Quetru, en Villa O'Higgins, una camioneta 4x4 puede esperar a los pasajeros y transportarlos por los 16 Km restantes, a un costo bastante económico.

Los ciclistas y los que están dispuestos a hacer la caminata seguirán el camino de grava directamente al norte. El camino cuesta abajo, conduce hacia el Lago O'Higgins finalizando con el puesto fronterizo chileno Dos Lagunas, en Candelario Mansilla. Allí en el hito IV-0-B, debes realizar tus trámites de ingreso a Chile. Muchos visitantes avanzan 3Km más por el camino y terminan el día en el hostel rural y campamento de la Estancia Candelario Mansilla.



Patrick McGarry



Tramo 3C: Navegación de Candelario Mansilla - Villa O'Higgins (58,4 Km).



El Tramo 3C atraviesa el Lago O'Higgins/ San Martín desde Candelario Mansilla hasta Bahía Bahamondes. En temporada, La Quetru tiene varios viajes semanales de noviembre a marzo. Su calendario y datos de reserva están disponibles en la página web de la empresa. En días de zarpe, realiza dos paradas en los muelles de Candelario Mansilla: la primera es a las 11h30 (aprox..) y la segunda a las 16h00 (aprox..). Los viajeros procedentes de Argentina pueden abordar durante cualquiera de estas paradas y viajar a bordo de la Quetru hasta el destino final de Puerto Bahía Bahamondes, a 7 Km al sur de Villa O'Higgins. El viaje de la mañana (\$65.000), permite unirse a la excursión de día completo. También puedes pasar el día en Candelario Mansilla y abordar la Quetru en la tarde para ir directamente a Villa O'Higgins por (\$40.000). Al llegar al Puerto

Bahía Bahamondes, hay varios vehículos de transporte pequeños que ofrecen traslado al pueblo (7 Kms) por alrededor de \$2.000 pesos chilenos. Reserva antes. Villa O'Higgins es un pequeño pueblo fronterizo de 500 habitantes aprox. Aquí finaliza la Carretera Austral, en este auténtico pueblo de pioneros en la Patagonia chilena, cuya economía se basa en la ganadería y la silvicultura; el turismo es un fenómeno reciente, que comenzó a desarrollarse en 1999, cuando terminaron de construir la Carretera Austral hasta este punto. Aún no hay cajeros automáticos y muy pocos hacen cambio de divisas, por lo que sugerimos traer pesos chilenos y avanzar tranquilamente hasta Cochrane. Hay un número creciente de opciones de hospedaje y alimentación.

Senderismo por el borde de la Laguna/Lago del Desierto en Ruta a Chile.

Esta caminata a lo largo de las orillas de la Laguna/Lago del Desierto ofrece espectaculares vistas del Glaciar Huemul y comienza el viaje de regreso, desde Argentina a Chile, un poco como lo hacían los primeros exploradores. La ruta también representa una gran excursión de día completo para quienes visitan El Chaltén, especialmente en días lluviosos, ya que gran parte del sendero es protegido por el denso bosque.



Keith Bosak

- **Tipo de Actividad:** Senderismo por el día o Senderismo en combinación con el cruce de frontera
- **Sector del Circuito:** Laguna/Lago del Desierto
- **Lugar de Inicio:** El Chaltén
- **Lugar de Termino:** El Chaltén o Candelario Mansilla
- **Consideraciones:** La ruta cruza los 17 Km, bordeando la Laguna/Lago del Desierto, ofreciendo la alternativa más activa y económica. Cuando está en operación, puedes contratar el servicio de la barcaza "El Huemul". Saliendo de El Chaltén, un transfer te puede dejar al sur de Laguna/Lago del Desierto. (Si vuelves ese día a El Chaltén, coordina para que te venga a busca también). Este sector de la ruta es difícil con una bicicleta cargada. Los ciclistas deben estar preparados para quitar los pedales y empujar en algunos tramos de la senda. Sugerimos llevar tu equipo en una mochila, contratar un servicio de porteador; o cuando está en operación, enviar tu bicicleta a través de El Huemul (costo adicional).
- **Distancia:** Recorrido completo de 34Km hasta Candelario Mansilla. Para excursión de día completo, 21 Km (ida y vuelta) hasta puesto gendarmería argentina.

- **Duración:** 10 a 14 horas
- **Estacionalidad:** Noviembre a Marzo
- **Dificultad:** No presenta dificultad pero es un día largo que debe ser bien coordinado antes entre transfer, hora luz y barcasas.

El Recorrido - Primera parte: Unos 2 Km antes del muelle sur de la Laguna/Lago del Desierto, una pequeña pasarela de



Keith Bosak



Keith Bosak

madera marca el inicio del sendero de este recorrido. Numerosos cruces de riachuelos y, posteriormente, el camino sube por una línea montañosa, que un buen tiempo atrás era una morena glaciar. En puntos que podrían generar alguna confusión, encontrarás letreros metálicos que apuntan en ambas direcciones evidenciando el sendero. A unos $6\frac{1}{2}$ – 7 Km después de una larga ascensión, el sendero llega a un lugar rocoso donde tendrás una impresionante vista panorámica del Monte Fitz Roy a tu espalda y la Laguna/Lago del Desierto. Luego de este maravilloso punto de observación, el sendero desciende gradualmente a través de colinas ondulantes hasta abrirse en un pequeño campo donde se ubica el puesto fronterizo argentino. Este es un buen punto de retorno para quienes buscan una excursión de un día. Pueden regresar por el mismo sendero o regresar en la barcaza por un costo adicional. Si vas a cruzar la frontera, ésta es una parada obligatoria donde debes presentar toda la documentación oficial.

El Recorrido - Segunda parte: Sigue hacia Candelario Mansilla, al norte en subida por unos 5 Km hasta la frontera donde estás

entrando a Chile. Letreros de bienvenida que señala la entrada/salida son el lugar perfecto para una foto. Allí, el sendero se ensancha y se transforma en un camino donde la mayoría de los excursionistas decide buscar un servicio de transporte (aprox.. 5.000 pesos chilenos) para recorrer los 17 Km restantes hasta el puesto fronterizo de Chile. Este “transfer” sólo recorre el camino en los días que el barco “Quetru” realiza el cruce del lago O’Higgins. En el puesto argentino pide contactarte con el servicio de transfer para que te espere. Recomendamos que los ciclistas continúen en sus bicicletas y ahorren este gasto ya que la senda que lleva al puesto fronterizo tiene sólo un carril, poco tráfico y va en bajada. Avanzar por la pista de aterrizaje no está permitido, utiliza la senda a tu derecha.

Lleva ropa para clima caluroso, lluvioso y con viento, y ropa extra en caso de mal tiempo. El clima puede cambiar rápida e inesperadamente. Utiliza zapatos adecuados, bien amoldados, que te permitan caminar por diferentes tipos de terreno. Asegúrate de llevar abundante agua y comida extra. Cuida el medioambiente y respeta la flora y fauna.



Keith Bosak

Travesía del Lago O'Higgins/San Martín al Glaciar O'Higgins.

Para quienes tienen la suerte de pasar la frontera entre la Laguna lago del Desierto y Candelario Mansilla y todos los que visitan el pueblo de Villa O'Higgins, la travesía lacustre al glaciar O'Higgins es una excursión de un día que no se quieren perder.

- **Tipo de Actividad:** Navegación y Tour al Glaciar
- **Sector del Circuito:** Lago O'Higgins – San Martín
- **Lugar de Inicio:** Muelle en Candelario Mansilla o Villa O'Higgins (Bahía Bahamondes)
- **Lugar de Terminó:** Muelle en Bahía Bahamondes
- **Consideraciones:** El viento y las tormentas pueden suspender las salidas programadas. Si quieres REALMENTE vivir esta experiencia, planifica 2 días extra en tu itinerario, y acepta esta eventualidad.
- **Distancia:** 91 Km (ida/vuelta al muelle de Bahía Bahamondes)
- **Duración:** 10 horas. / 8 horas (desde Candelario Mancilla)
- **Estacionalidad:** Noviembre - Marzo
- **Dificultad:** Si eres propenso al mareo, lleva pastillas.

El Recorrido: El Glaciar O'Higgins forma una pared frontal del Campo de Hielos Sur, la tercera mayor extensión de hielos del mundo después de Antártica y Groenlandia. Es el cuarto glaciar más grande de toda Patagonia, con una pared ancha de más de 3 Km y alturas que sobrepasan los 80 m. Esta excursión es una oportunidad única de aproximarse a la pared glaciar desde la bahía donde el hielo se reúne con el lago. El viaje se realiza abordo de la Quetru, una lancha bien equipada para unos 70 pasajeros, que ofrece seguridad en cualquier condición climática que permite navegación.

El recorrido en barco comienza a las 8:30 desde el muelle de Bahía Bahamondes, a 7 Kms al sur de Villa O'Higgins, en días



programados. El circuito completo hasta el Glaciar y regreso cuesta aprox.. 80.000 pesos chilenos. Puedes consultar por precios especiales para niños: menos de 6 años no pagan, 6-12 años tienen rebaja de 40%. También existen tarifas de grupo y las reservas pueden realizarse anticipadamente a través del sitio web de la empresa o en la oficina de Hielo Sur, en Villa O'Higgins. Los transfers a Bahía Bahamondes cuestan aprox.. 2.000 pesos chilenos.

A las 11:30 la lancha tiene una parada corta en Candelario Mancilla donde recibe o despide aquellos pasajeros que vienen/van a Argentina. Desde ahí, navega por la bahía del Glaciar entregando una oportunidad única para acercarse a la pared frontal del glaciar con tiempo suficiente para llenar tu cámara de fotos. Tras una buena explicación sobre el glaciar, un almuerzo y un whisky con hielo glaciar, la nave inicia su regreso con una segunda parada en Candelario Mansilla en dirección a Bahía Bahamondes.

Levanta tu copa y celebra: estás en el corazón de la Patagonia.

Bienvenido a Villa O'Higgins, el corazón de la Patagonia, al final de la Carretera Austral y el puente de acceso al Campo de Hielos Sur. Es tierra de pioneros, exploradores, aventureros y navegantes donde la naturaleza está en su expresión más prístina.

¿Qué tan remoto es? Villa O'Higgins cuenta con alrededor de 551 habitantes y es el único sector urbano en la zona. Las localidades más cercanas son Caleta Tortel a 150 Km y Cochrane a 230 Km, ambas cruzando el Fiordo Mitchell. Geográficamente, El Chaltén es el pueblo más cercano, pero como bien sabes, es una larga caminata desde allí. Aquí es realmente el corazón de la Patagonia donde te puedes desconectar un tiempo en un ambiente tranquilo.

Es probable que grupo indígenas hayan transitado por estas tierras, pero los primeros asentamientos datan de entre 1914 a 1918 con familias chilenas y europeas que iniciaron el poblamiento en el sector del Río Mayer y Lago O'Higgins. Durante unos 50 años, una docena de familias apenas vivían en condiciones muy aisladas y rústicas, abasteciéndose principalmente en Argentina, más a su alcance.

En 1965, para apoyar formalmente la creación del pueblo, los residentes construyeron un aeródromo que permitió un mayor intercambio dentro de Chile. Las obras terminaron en 1966: el 20 de septiembre de este mismo año, autoridades de Aysén y Magallanes aterrizaron por primera vez, reconociendo el importante esfuerzo de la comunidad. El pueblo fue formalmente creado en 1980, pero la escuela y la posta de salud ya existían. En 1983, O'Higgins festeja la llegada de la electricidad, una radio, una iglesia y un gimnasio, en gran parte gracias al fuerte apoyo del Padre Ronchi. Pero probablemente, es la llegada de la Carretera Austral en 1999 que marca uno de los principales cambios en el pueblo.

Contrario a El Chaltén, Villa O'Higgins no fue pensada para el turismo: sus actividades económicas aún giran en torno al agro y la explotación del bosque. Muchas tradiciones pioneras se mantienen iguales, como la relación del pueblo con los caballos, el trabajo de la madera, el ahumado de carne, etc.

Su lejanía de los grandes centros urbanos lo mantiene ajeno a algunas comodidades, pero es posible contar con los servicios básicos de alimentación, combustible, telefonía, primeros auxilios, almacenes, ferretería, taller mecánico, algunos restaurantes y empresas de viajes y turismo, y servicios de guías. De hecho, puedes incluso acceder a ciertos lujos como un sauna finlandés en el Hostel El Mosco, y tinaja de agua caliente en el Lodge Robinson Crusoe. Lo importante



Evelyn Pfeiffer



de recordar es que en Villa O'Higgins aún no hay bancos ni cajeros automáticos, así que lleva dinero en efectivo. El banco más cercano está en la localidad de Cochrane.

Porque muchos visitantes lo preguntan, vamos darle una pequeña reseña del contexto de vida en este lado de la Patagonia.

Si los valores de los productos te parece un tanto elevado, no es producto de la avaricia local. Es una realidad que afecta a sus habitantes y al turista. Para que los bienes lleguen desde lugares alejados como Santiago o Puerto Montt hasta el **fin del camino** se requiere de una costosa logística. Por ello, allí la vida parece más simple, se vive con menos, se repara en vez de remplazar, se reutiliza cuando se puede. Bienvenido al corazón de la Patagonia y brindemos en honor a tu visita.

Lugares para visitar y cosas por hacer en el pueblo:

Tour al Glaciar O'Higgins: Excursión por el día abordo de la Quetru hasta el Glaciar O'Higgins, el cuarto más grande de toda la Patagonia, con una pared de 3 Km de ancho y alturas que sobrepasan los 80 m.

Museo de Padre Ronchi: Museo ubicado en la iglesia construida por el Padre Antonio Ronchi, con exposiciones sobre la historia de la zona, las obras del Padre y los pioneros del pueblo.

Sendero a Glaciar el Mosco: Trekking de 10 horas (ida y vuelta) con sectores exigentes entre bosques nativos y el valle del río Mosco hasta el mirador del Glaciar Mosco.

Sendero a Cerro Santiago: Sendero de una hora por bosques nativos con una impresionante vista del pueblo, los valles, lagos y ríos que rodean a esta localidad.

Recorrido del Sector Entrada Mayer y Lago Christie: Este valle sigue siendo uno de los más remotos de la Patagonia y aún mantiene un ambiente de **pioneros y fronteras**.

Avistamiento de Aves: Villa O'Higgins ofrece un entorno maravilloso para el



Patrick McGarry

avistamiento de fauna y de aves.

Pesca Recreativa: Los alrededores de la Villa están llenos de arroyos y lagos con gran abundancia de peces. Busca a un guía de la zona y disfruta el agua.

Rutas de ciclismo: Puedes arrendar bicicletas por el día y disfrutar de varios circuitos cortos creando tus propios recuerdos de ciclismo en la Carretera Austral.

Sendero al Glaciar el Tigre: 7 Km de excursión guiada por el sendero que lleva al glaciar el Tigre. Está ubicado a 24 Km al norte de Villa O'Higgins, con una espectacular vista del valle del Lago Cisnes.

NOTAS

Senderismo hasta el Glaciar Río Mosco.

Este hermoso trek de 1-2 días sube por el Cerro Santiago, sigue el Río Mosco, hasta llegar a los pies del Glaciar Río Mosco, a través de tupidos bosques y miradores naturales.

Esta es una maravillosa ruta para realizar de manera autónoma o con alguno de los guías de Villa O'Higgins. Te entregará muchos conocimientos de fauna y flora local. Los primeros tramos del sendero son aptos para todo público, incluyendo familias, pero después presenta numerosos desafíos tanto técnicos como físicos. Quizás, el mayor desafío que tendrás en estos tramos, es encontrar un punto de retorno, ya que la belleza natural de esta zona invitan a seguir adelante. Si decides continuar ten en cuenta la seguridad porque deberás cruzar arroyos y áreas resbalosas de morena y pizarra en algunos tramos del sendero.

- **Tipo de Actividad:** Senderismo
- **Sector del Circuito:** Villa O'Higgins
- **Lugar de Inicio:** El mejor lugar de inicio se encuentra en las oficinas de CONAF al costado del Parque Municipal. Otro acceso también existe al norte de la Carretera Austral, indicado con una pequeña señalética
- **Lugar de Término:** Cerro Santiago
- **Consideraciones:** A mitad de la

ruta, existe un refugio público. Puedes utilizarlos para acampar o en caso de mal tiempo. Si planeas acampar, o pasar la noche en el refugio, consulta con CONAF para asegurar de que no esté completo.

- **Distancia:** 20,8 Kms (ida y regreso)
- **Duración:** 8-10 horas
- **Estacionalidad:** Octubre – Marzo
- **Dificultad:** Apto para todos pero se recomienda que las familias regresen a Villa O'Higgins cuando el sendero se vuelve muy inclinado, antes de cruzar el río.

El Recorrido: Esta excursión comienza en el Cerro Santiago desde el centro de la villa hacia el Este. Una vez que llegues al puesto de CONAF, busca el letrero que indica el inicio del sendero. El camino se encuentra claramente marcado con barras rojas y amarillas pintadas en árboles, con piedras apiladas y estacas de madera en el suelo. Después de caminar por las curvas del sendero por cerca de 3 Km, el sendero se une con una entrada alternativa



Rodrigo Merino



Rodrigo Merino

para quienes llegan por la Carretera Austral. En este tramo, verás troncos de árboles quemados, que datan de la época de los grandes incendios de la región, hasta llegar a un mirador que ofrece una vista impresionante de los valles del Río Mosco y Mayer.

El sendero continúa subiendo y comienza a adentrarse en una zona muy densa de bosques de lenga (*nothofagus pumilio*) y coigüe (*nothofagus dombeyi*). En este tramo es importante que estés atento a las marcas del sendero cada diez o veinte metros para confirmar que vas bien. Cuando el sendero comienza a nivelarse, encontrará numerosos cruces de ríos y arroyos con pasarelas construidas con árboles del bosque. Cuando la madera de estas pasarelas está húmeda puede ser extremadamente resbalosa, por lo tanto, cuidado, especialmente si viajas con niños.

El camino luego baja hasta el borde del Río Mosco. A pesar de que hay una pasarela de madera sobre este río, **NO SIGAS ESTE CAMINO** si desea ver el Glaciar Río Mosco. En cambio, continúa por el sendero (marcado claramente con barras rojas y amarillas pintadas en los árboles, piedras apiladas y estacas de madera en el suelo)

que ondula hasta llegar al río Claro donde una sección marcada indica un corto, pero difícil, cruce de río. Usa el sentido común en este tramo, si el nivel de agua es alto y hay mucha corriente, regresa a Villa O'Higgins. **NUNCA CRUCES SOLO.** Si no tienes experiencia previa en cruce de ríos, contrata a un guía en la villa.

Una vez que hayas cruzado el río, el sendero comienza a inclinarse considerablemente por grandes rocas y piedras erosionadas. En este tramo puede que sea necesario arrastrarse o apoyarse en las manos y rodillas para continuar de manera segura. Sé muy cuidadoso al hacer esto, ya que las rocas pueden estar sueltas. Una técnica es separar a los miembros del grupo para mantener una distancia segura en caso de desprendimientos de rocas. En lo más alto de este ascenso debes cruzar el río Mosco para continuar el camino. Sigue los mismos consejos que se presentaron anteriormente para cruzar un río.

Luego, el sendero llega a la cascada del río Mosco, que posee una caída de 25 metros. Busca la señalización al norte de la quebrada de esta cascada, que marca el camino de la última ascensión. Esta subida también requiere que apoyes tus manos y rodillas. ¡Vale la pena el esfuerzo! En la cima de este sendero, podrás observar la laguna Fría, el deshielo que da vida al río Mosco, el glaciar Río Mosco y los picos montañosos aledaños, incluyendo el cerro Mirador (1.788m), cerro Catalina (1.894m), y cerro Huemul Blanco (2.230 m), que es la cumbre más alta del Valle del río Mosco. Regresa por el mismo sendero, siguiendo las marcas, que se encuentran en ambos lados de los árboles o pilas de piedras.

 NOTAS

Contestamos tus preguntas, La Ciencia del Hielo.

Sin duda, unos de los hitos más importantes del Circuito Patagonia por Descubrir es la abundancia de glaciares. En este artículo, compartimos algunas repuestas a las preguntas frecuentes de visitantes a la zona.



P. ¿Qué es un glaciar?

R. Un glaciar es una gruesa masa de hielo que se origina en la superficie terrestre por acumulación, compactación y recristalización de la nieve.

P. ¿Cómo se forman los glaciares?

R. La nieve acumulada año tras año se transforma gradualmente en hielo. Los cristales de nieve caídos el año anterior se cristalizan dando granos redondeados que se denominan neviza. Con el tiempo, la neviza queda enterrada por la nieve caída posteriormente y se hace cada vez más densa, a la vez que los huecos ocupados por el aire disminuyen. A medida que la neviza es presionada por capas adicionales de nieve, se convierte en hielo. Con los años, el hielo se vuelve más espeso y más pesado, conformando un campo de hielo. La fuerza de gravedad actúa lentamente, moviendo

la masa de hielo hacia los valles y las laderas de las montañas formando lenguas glaciares. En áreas más llanas o superficies con poco derretimiento, como la Antártica o Groenlandia, la formación de lenguas glaciares toma centenas o miles de años.

P. ¿Por qué se mueven los glaciares?

R. La enorme presión sobre los cristales de hielo hace que éstos tengan una deformación plástica, cuyo comportamiento provoca que los glaciares se muevan lentamente bajo la fuerza de la gravedad. Por dos procesos diferentes:

- **Flujo interno:** tiene lugar por deformación de la estructura de los cristales. En las partes superficiales el hielo es más frágil, produciéndose grietas que pueden ser muy peligrosas para los excursionistas. Pero en el

interior el comportamiento es más plástico y los cristales de hielo se deslizan unos sobre otros.

- **Deslizamiento basal:** La masa de hielo, en bloque, se desplaza sobre el fondo. En la base del glaciar puede existir una película de agua líquida que reduce el roce facilitando el movimiento del hielo sobre el sustrato rocoso. Esto sucede con frecuencia en los glaciares templados.

P. ¿Hay muchos glaciares en el mundo? ¿Dónde están?

R. Se forman en regiones donde la precipitación anual de nieve supera la cantidad que se funde y evapora en el verano. Se asocian con más frecuencia a las zonas cercanas a los polos, pero pueden encontrarse en muchas áreas montañosas, incluso próximas al Ecuador, como en las montañas de África y Sudamérica. Hoy, sólo un 10 % de la Tierra está cubierta de glaciares, pero en tiempos geológicos recientes ese porcentaje llegó al 30 %. En la actualidad 91% del volumen y 84% del área total de glaciares está en la Antártica.

La capa de hielo antártica es enorme. Cubre 14 millones de Km², y contiene más de 30 millones de Km³. Representa casi 61% de las reservas de agua dulce del



www.destinopatagonia.cl

mundo. La segunda mayor capa de hielo es Groenlandia, que cubre aprox.. 1.7 millones de Km²., representando el 8 % del volumen total de glaciares y el 14% de superficie.

En la Patagonia, la tercera mayor superficie de hielo del mundo se extendía desde Puerto Montt hasta todo el sur del continente. Esta formación alcanzó su mayor tamaño hace 17.500 años aprox., cubriendo 480.000 Km² de tierras, con un volumen de aprox.. 500.000 Km³. Hoy sólo queda el 4% de esta volumen, contenido en los Campos de Hielo Norte y Sur. El Campo de Hielo norte, representa unos 4.200Km² de extensión, donde nacen unos 28 glaciares, todos ellos en los límites del Parque Nacional Laguna San Rafael. El Campo de Hielo Sur, comprendido en nuestro Circuito Patagonia por Descubrir; representa a su vez 16.800 Km² donde nacen 48 glaciares que se unen a los fiordos y los lagos de la Patagonia. Esta maravilla natural es protegida por los Parques Bernardo O'Higgins, y Torres del Paine en Chile, y Parque de los Glaciares en Argentina.

P. ¿Por qué el hielo de glaciar es azul?

R. A pesar de lo que comúnmente se cree, el color azulado del hielo glaciar no se debe a que éste sea de gran antigüedad. Los variados tonos azules se originan en la alta compresión del hielo debido al peso de la nieve acumulada, lo que impide la formación de burbujas de aire. Al entrar la luz en esta compacta masa de hielo los fotones con menos energía, como los rojos y verdes, son absorbidos, dejando al descubierto sólo los de intenso color azul. Entonces, un hielo azul no es más antiguo, sino más denso.

P. ¿El cambio climático está afectando los glaciares?

R. Generalmente, el tamaño y derretimiento de un glaciar depende del clima de la región donde se encuentra. Una parte de la pérdida de espesor de los glaciares se debe a la propia dinámica del hielo, pero el calentamiento global profundiza su derretimiento. En este sentido, se puede decir que la mayoría de las

fluctuaciones de los glaciares son generadas por la variabilidad natural del clima, pero, en las últimas décadas, ha habido aumentos de temperatura y algunas anomalías pluviométricas producidas en parte por el cambio climático que han tenido un fuerte impacto en los glaciares. Los estudios científicos indican que casi todos los glaciares del Campo de Hielo Patagónico Sur están retrocediendo. Un ejemplo es el glaciar O'Higgins, el cuarto más extenso de toda la Patagonia y uno de los que más ha cambiado. La pared frontal de este glaciar se mantuvo estable hasta principios del siglo XX, cuando inició un retroceso más rápido. En 1995, había retrocedido unos 14,6 Km, mientras 11,5 Km se perdieron entre 1945 y 1980 (Casassa et al. 1997).

P. ¿Todos los glaciares son de la misma forma?

R. La forma de cada glaciar es única, pero, existen similitudes que permiten clasificarlos. Generalmente se hace atendiendo a su tamaño y la relación con la topografía que cubren y que los rodea. Se distinguen estos tipos principales:

- **Grandes casquetes** son grandes masas de hielo que cubren por completo el relieve sobre el que se asientan, excepto en las zonas marginales. Existen dos grandes casquetes, el de Groenlandia y el de la Antártida.
- **Pequeños casquetes** también cubren grandes áreas, aunque inferiores a 50.000 Km². Los más conocidos son los de Islandia y Svalbard, Noruega.
- **Campos de hielo:** A diferencia de los casquetes, su superficie no tiene forma de domo y su flujo está controlado por la topografía del terreno que cubren, como sucede en los Campos de Hielo Patagónico Norte y Sur y en algunos lugares de la Montañas Rocosas Canadienses.
- **Glaciares de valle:** En este caso el hielo no cubre por completo la topografía, sino que está canalizado por ella. Se encuentran en zonas de montaña, ocupando el fondo de algunos valles, por lo que el hielo descarga avanzando hasta alcanzar zonas más cálidas.



Glaciares de circo: son pequeñas masas de hielo que se localizan en las cabeceras de los valles de zonas montañosas y ocupan depresiones denominadas circos.

- **Glaciares alpinos:** La combinación de presencia en valle y glaciares de circo conforma otra categoría llamada glaciares alpinos.

P. ¿Que efectos producen los glaciares?

R. Los glaciares tienen un impacto enorme en el mundo en que vivimos. A nivel local, donde se encuentran ubicados por supuesto, pero también y sobre todo, globalmente. En el mundo, almacenan unos 33 millones de Km³ de agua dulce. Este gigantesco **cubo de hielo** regula el nivel del mar. Si se derritiera en una sola noche, el mar rebalsaría provocando la inundación de una gran superficie terrestre del planeta...

En edades de hielo, la mayor parte de las precipitaciones se convierte en hielo y los glaciares crecen. A la inversa, en períodos de tiempo con tendencias climáticas más cálidas, las capas de hielo se derriten y el nivel del mar aumenta. Este fenómeno se hace llamar **cambio eustático**. Piensa en

los glaciares como en unos **sistemas**, con entradas y salidas que interactúan con otros sistemas naturales, como la atmósfera, los océanos, los ríos, la topografía, los paisajes.

A nivel local, los glaciares también impactan en otros sistemas naturales. De hecho se sienten estas interacciones recorriendo la Patagonia. Estando cerca de los Campos de Hielo, el clima se comporta de **manera distinta** al resto de la región. Tú puedes notar cómo la presión se modifica y produce lluvias erráticas y patrones de viento. Éstos son producto de la cercanía de los glaciares.

Los glaciares también son importantes agentes geomórficos que **dejan una importante huella** en su entorno. Con su lento movimiento, depositan un material parecido a una superficie plástica. Valles en U, circos perimétricos, cuernos piramidales, o líneas rocosas accidentadas. Consumen y erosionan el suelo, transportan y abandonan una gran cantidad de sedimento. Cuando viajes por áreas donde ha desaparecido el hielo, puedes ver su huella en la configuración misma del paisaje y la presencia de grandes rocas erráticas, esculpidas por el hielo.

Si todavía tienes preguntas, sugerimos que converses con los guías y guardaparques y busques estas fuentes bibliográficas:

- Benn, Douglas I. y Evands, David J.A. 1998. Glaciers and glaciation. Arnold. Pág. 66-90.
- Knight, Peter G. 1999. Glaciers. Stanley Thomes Ltd.
- Formation and characteristics of glacier ice. Encyclopedia Britannica. Academic Edition. Revisado. 10 de Agosto 2011.
- Glacier hydrology. Encyclopèdia Britannica. Academic Edition. Revisado. 2 de Agosto 2011.
- Derruau, Max. "El sistema de erosión glacial." En Geomorfología. Sección 3, capítulo 2. Barcelona: Ariel, 2ª ed., 1991.
- Hambrey, Michael; Alean, Jürg. Glaciers. Cambridge University Press, 2004. ISBN 0-521-82808-2.
- Mattem, Joanne. Antártida: El glaciar

más grande del mundo. The Rosen Publishing Group, 2004. ISBN 0-8239-6874-X.

- Strahler, Arthur N. (1992, reimpresión 1997) Geología Física, cap. 18: Glaciares y Glaciaciones del Pleistoceno, Barcelona: Ed. Omega ISBN 84-282-0770-4.
- Tarbuck, E., 1999, Ciencias de la Tierra: una introducción a la geología física, Madrid, Prentice Hall.

Para los más jóvenes:

- Icebergs, Ice Caps, and Glaciers. Allan Fowler: 1997.
- Learning about the Earth: Glaciers. Colleen Sexton. 2008.
- Exploring Glaciers. Melody S. Mis. 2009.
- Glaciers. Larry Dane Brimmer: 2000.
- Icebergs and Glaciers. Seymour Simon. 1999.
- Glaciers. Isaac Nadeau. 2006.
- Icebergs. Stuart A. Kallen. 2003.



Una tradición pionera que ha pasado la prueba del tiempo.

La versión local de los panecillos fritos es una tradición que viene desde la época de los pioneros comúnmente servida a los invitados al Mate. De la mano de una salsa llamada Pebre chileno, no puede faltar en un buen Asado Patagónico.



Evelyn Pfeiffer



Evelyn Pfeiffer

Los pioneros de la Patagonia necesitaban alimentos de fácil preparación, que duraran varios días y pudieran ser transportados en las duras condiciones climáticas y de trabajo de campo. Uno de los productos infaltables, incluso hoy en día, es la **sopaipilla** o **torta frita**, versión local de los panecillos fritos servidos en diversas culturas alrededor del mundo. Las tortas fritas se sirven normalmente cuando un vecino llega a tomar mate. Por supuesto, también combinan con un asado al palo patagónico, de cordero o vacuno asado sobre un fogón.

Se sabe que en Chile ya se consumían este alimento el año 1726. En las regiones centrales, este panecillo se llama **sopaipilla** y su masa normalmente contiene zapallo. En la Patagonia, es una versión más simple, sin zapallo, llamada **torta frita**. Esta versión más parecida a la de Uruguay y Argentina probablemente inmigró a Chile junto con los colonos que llegaron a trabajar en las

grandes estancias. En esta época, se freía en grasa de cordero, ofreciéndoles un alimento calórico y consistente para largos días de campo. Hoy en día, la mayoría de los restaurantes ofrecen una versión más saludable de las tortas fritas, pues las fríen en aceite vegetal puro, pero algunos reclaman que “**no es lo mismo**” que la versión tradicional, que aún puedes conocer en algunas casas y en quinchos.

Dependiendo de si se sirven como pan o como pastel, las tortas fritas se comen con manjar, mermelada, miel, mantequilla caliente o en la versión salada, con mantequilla caliente y pebre chileno.

El pebre es hoy una salsa común en Chile, servida con una variedad de platos y como entrada, junto con tortas fritas y otros panes. Pide tortas fritas y pebre en los restaurantes. Si no tienen estos alimentos preparados, los cocineros siempre estarán dispuestos a prepararlos para el día siguiente.

Prepara tus propias tortas fritas y pebre Chileno.

Las tortas fritas y el pebre son un gran snack para preparar y viajar por el circuito Patagonia por Descubrir. Incluso puedes prepararlos tú mismo en el campo, mientras acampas o estés mochileando. Aquí todo lo que necesitas saber, en tan solo algunos pasos.



Las tortas fritas y el pebre chileno son una rica y portátil comida que constituye un gran complemento para cualquier tabla, perfecto para llevarlo en el camino o sendero. Una manera divertida de explorar esta tradición culinaria es haciéndolos uno mismo.

Paso 1: Compra los ingredientes.

Los ingredientes para preparar tortas fritas son muy simples: no importa cuán alejado esté el pueblo, siempre podrás encontrar lo que necesitas.

Lista de compras: Para preparar una hornada de tortas fritas (aproximadamente 15-20 triángulos medianos), dirígete al negocio o supermercado más cercano y compra un kilo de harina sin polvos de hornear, un sobre de levadura seca, sal, un litro de aceite vegetal y, optativamente, un paquete pequeño de manteca.

El pebre puede ser un poco más difícil en las áreas más remotas donde a veces es difícil encontrar verduras frescas. Una posibilidad

es comprar los ingredientes en alguno de los pueblos más grandes, como Cochran o El Chaltén y llevarlos contigo. Otra opción es usar otros acompañamientos como mermelada o ají chileno. Para preparar un pebre fresco, necesitas 3 a 4 tomates medianos, un manojo de cilantro fresco, un manojo de cebollín, aceite usado (el que sobre de las tortas fritas), un limón, una cabeza de ajo, sal, una botella pequeña de vinagre blanco y ají verde.

Paso 2: Prepara el pebre.

Pela los tomates, sácale las semillas y córtalos finamente, luego añade 2 cucharaditas de aceite vegetal, una cucharadita de vinagre blanco, el jugo de un limón, dos dientes de ajo picados, media taza de cilantro picado, media taza de cebollines picados fino y un ají verde picado fino. Agrega $\frac{3}{4}$ de tazas de agua fría y sal a gusto. Se recomienda dejar el pebre reposar por una hora para que los sabores puedan mezclarse.

Paso 3: Prepara la masa.

Disuelve una cucharada abundante de levadura en un $\frac{1}{3}$ de agua tibia. Mezcla $1 \frac{1}{2}$ tazas de harina con $1 \frac{1}{2}$ tazas de grasa animal derretida (puedes sustituirla por $\frac{1}{2}$ taza de aceite vegetal, si prefieres). Mezcla hasta formar una masa. Si es necesario, añade algunas cucharadas de agua hasta que la masa esté homogénea. Lleva la masa a una superficie con harina y amasa por cerca de 10 minutos hasta que ya no esté pegajosa y se levante sola al presionarla con un dedo. Forma una pelota y espolvoréala con harina. Coloca la masa en un recipiente y tápala con un mantel limpio y levemente húmedo. Deja que la masa suba en un área temperada por cerca de 45 minutos.

Paso 4: Prepara las tortillas. Existen diversas maneras de darle forma a las tortas fritas. Una opción es estirar la masa hasta lograr un espesor de aproximadamente medio centímetro. Usa un cortador redondo o un vaso para hacer pequeños círculos. Haz un orificio al centro de cada círculo con el dedo. Vierte suficiente aceite en una freidora para lograr una profundidad de unos 3 centímetros y caliéntalo hasta que comience a sonar cuando se introduzca la masa. Fríe las tortas fritas en pequeñas tandas hasta que se doren por ambos lados, para lo que debe darlas vueltas una vez. Retira el exceso de aceite de las tortas fritas pasándolos una toalla de papel, luego déjalas enfriar un poco antes de comerlas con pebre u otro delicioso acompañamiento.

¡Buen provecho!

P.D. Cómo preparar tortas fritas en el campo: Las tortas fritas pueden prepararse y comerse casi en cualquier lugar. Puede prepararlas usando cocinillas portátiles. Sin embargo, ten cuidado con la manipulación del aceite caliente. Asegúrate de que tu cocinilla esté instalada en una superficie estable y no permitas que niños jueguen cerca de la improvisada cocina. También puedes optar por llevar las tortas fritas listas y comerlas cuando tenga ganas de hacer una pausa. Esto último sería la opción más tradicional y preferida de los gauchos!



Evelyn Pfeiffer

Únete a la pequeña élite de los que hicieron ciclismo en la Carretera Austral de Chile.

Recorrer la Carretera Austral en bicicleta toma meses de entrenamiento, de planificación y costosos equipos; Te ofrecemos una alternativa para que tú también tengas tu experiencia inolvidable.



Mientras viajas por el circuito "Patagonia por descubrir" es muy probable que vea tantos ciclistas como ovejas. Con sus bicicletas totalmente cargadas, sus provisiones y equipos, estos guerreros de los caminos viajan a través del mundo por meses o incluso años. **¡La Carretera Austral es el Santo Grial de los Ciclistas de larga distancia!** La mayoría comienza su viaje en Puerto Montt recorriendo los 1240 Km hasta Villa O'Higgins, sorteando pendientes, curvas, ripio y un clima inestable, pero es una ruta protagonizada por paisajes impresionantes que los impulsan a seguir hasta el final. Luchan incansables para llegar a la meta final, el muelle de Puerto Bahamondes, a orillas del enorme lago O'Higgins, donde finalmente verán el Cartel que anuncia el Fin de la Carretera Austral. Después de la foto de rigor, la gran mayoría sigue la aventura abordando la embarcación Quetru, para cruzar el lago y seguir su camino por lado argentino.

Recorrer en bicicleta toda la ruta toma meses de entrenamiento, de planificación y costosos equipos; sin embargo, todos pueden experimentar un poco de esta experiencia, ya que en Villa O'Higgins se puede arrendar bicicletas por el día y recorrer algunos entretenidos tramos que te permitirán "tomarle el gusto" a los recorridos en bicicleta en la Carretera Austral. El desafío será hacerse camino en algunas pendientes, disfrutar de las maravillosas vistas, sonidos y aromas y realizar el recorrido hasta el final de este trayecto mundialmente famoso.

Circuito I: Villa O'Higgins - Puerto Bahamondes

- **Distancia:** 14 Km (ida y vuelta)
- **Duración:** 1-3 horas.
- **Estacionalidad:** Todo el año
- **Dificultad:** Para todos quienes sepan andar en bicicleta.

Recorrido: Dirígete hacia el sur de la Carretera Austral, pasando el sector Los Corrales y la orilla del Río Mosco. Cruzarás el puente Grosse, sigue el río que desemboca en el Lago O'Higgins. Desde el camino puedes ver distintos pequeños astilleros, puntos históricos que recuerdan la colonización del lago y la proximidad del lago. Llegando a Bahía Bahamondes, recuerda buscar el letrero que marca el final de la Carretera Austral e inmortalizar este momento con tu cámara. De regreso, un excelente sendero muy corto te lleva a Alta Vista. La senda se ve muy bien a la izquierda del camino. Arriba, contempla las hermosas vistas a los Lagos O'Higgins y Ciervos, y el largo Río Mosco.

Circuito 1: Villa O'Higgins - Lago Cisnes

- **Distancia:** 32 Km (ida y vuelta)
- **Duración:** 2-4 horas.
- **Estacionalidad:** Todo el año
- **Dificultad:** Para todos quienes sepan andar en bicicleta.

Recorrido: Dirígete hacia el norte de la Carretera Austral, entre bosque nativo, pasando el Río Mayer por el puente Van Shouwen. Sigue hasta llegar a la orilla del Lago Cisnes. Puedes recorrer la parte sureste del lago girando por el puente que cruza el río, punto de desagüe al lago. Es una excelente ruta para combinar con avistamiento de aves y/o pesca deportiva. En muchos lugares puedes dejar tu bicicleta, acercarte al lago o entrar al bosque.

Circuito 1: Villa O'Higgins - Capilla del Padre Ronchi en Río Mayer

- **Distancia:** 52 Km (ida y vuelta)
- **Duración:** 5-6 horas.
- **Estacionalidad:** Todo el año
- **Dificultad:** Para todos quienes sepan andar en bicicleta.

Recorrido: Hacia el norte de la Carretera Austral por unos 7,5 Km, hasta encontrarse con el cruce a Mayer antes del puente Von Shouwen. Sigue a la derecha. El camino se interna entre bosque, mallines, y un conjunto de pequeñas lagunas.

Tienes buenas posibilidades de ver un huemul (*hippocamelus bisulcus*), una gran variedad de aves patagónicas como el martín pescador (*ceryle torquata*), el pájaro carpintero negro o de Magallanes (*campephilus magellanicus*). La ruta termina en una capilla emblemática construida por el Padre Antonio Ronchi, a unos 18 Km de la intersección, del lado derecho del camino en un suave prado.

En los caminos de tierra es mucho más difícil ver a una persona en bicicleta debido al polvo. En la Patagonia no existen vías especiales para ciclistas y los costados del camino son angostos o inexistentes. Por lo tanto, la regla general es aumentar la visibilidad del ciclista con ropa reflectante, banderitas, linternas frontales, reflectantes, etc. Quédate siempre a la derecha y debes estar preparado para salir del camino y evitar un choque. En cuevas y sectores de curvas es importante mantenerte visible en ambas direcciones. Cuidado con los animales en el camino, ya que pueden cruzarse inesperadamente.



PTI Corfo

Aprende de las “Zonas de Vida” de las aves de la Patagonia.

Este artículo informa sobre el sistema de clasificación de ornitología llamado “zonas de vida” y cómo aplicarlo a lo largo del Circuito Patagonia por Descubrir. Los consejos ayudarán a anticipar las aves que se pueden ver.



Carpintero Magallánico o Negro (*campephilus magellanicus*), Evelyn Pfeiffer

“Las aves de Chile representan cerca del 5% del total mundial de especies, lo que en cifras se traduce en aproximadamente 8.600 especies. A la fecha, se han registrado 448 especies de aves pertenecientes a 56 familias de aves en Chile. De estas, aproximadamente 296 especies anidan en ese lugar. Las familias con mayor representación son la de los proceláridos, con 32 especies de aves marinas, y la de los tiránidos, con 35 especies. Las especies endémicas, es decir, aquellas aves que sólo se encuentran dentro de los límites de Chile, incluyen 6 especies de tierra firme y 5 insulares.” (Fuente: “The Birds of Chile”, Araya & Chester, 1993).

Las diferencias geográficas y climas que se asocian a estas áreas, son los principales factores que producen la enorme variedad de “zonas de vida” para las especies de

aves de la Patagonia. Estas zonas han sido clasificadas por ornitólogos (Goodall, Johnson y Philippi, 1965, y Braulio Araya y Sharon Chester, 1993) para ayudar a los amantes del avistamiento de aves a predecir los tipos de aves que probablemente observarán.

Dentro del Circuito Patagonia por Descubrir, existen dos zonas de vida distintas para las aves: la Zona Fueguina y la Zona Patagónica.

Villa O’Higgins y todas las áreas de las Etapas 3 y 4 están situadas dentro de la Zona de Vida Fueguina, que comprende áreas entre los canales, fiordos, glaciares, bosques e islas del extremo sur-occidental de Chile y, por extensión, también de Argentina. Las aves características de esta zona incluyen el pato yunco magallánico (*pelecanoides magellani*), el cormorán imperial (*leucocarbo atriceps*)



Caiquén colorado (*chloephaga rubidiceps*), Rodrigo Merino



Flamenco Chilensis o Austral (*phoenicopterus Chilensis*), Rodrigo Merino

o *Phalacrocorax atriceps*), el Pato Vapor volador (*tachyeres patachonicus*), el pato vapor no volador (*tachyeres pteneres*), la Becasina (*gallinago stricklandii*), la cachaña o catita austral (*Enicognathus ferrugineus*), el carpintero Magallánico (*campephilus magellanicus*) y el minero de pico corto (*geositta antártica*).

Las Etapas 1 y 2 del circuito se encuentran dentro de los ecosistemas pertenecientes a la Zona de Vida Patagónica, que incluye praderas, matorrales y pampas. En estos lugares es posible encontrar el caiquén colorado (*chloephaga rubidiceps*), el carancho o caracara de cresta (*caracara cheriway*), el flamenco chilensis o Austral

(*phoenicopterus chilensis*) y el pinzón amarillo Patagónico (*sicalis lebruni*).

La mayoría de las aves de la Patagonia migran durante el año, por lo que no será sorpresa encontrarse con algunos visitantes alados en sus viajes. Como la Patagonia posee un clima templado dentro del hemisferio sur, el verano va desde diciembre a febrero. La principal temporada de reproducción de las aves chilenas es durante los últimos meses de primavera y el verano, especialmente en esas regiones australes. Así, la época más importante de llegada de aves migratorias es entre octubre y diciembre, y la partida otoñal ocurre entre finales de febrero y abril (Fuente: "Aves de Chile", Jaramillo, 2003).

NOTAS

Un llamado a los curiosos. ¡Saca tus binoculares!

Un hermoso y tranquilo circuito interpretativo para amantes de la observación de aves. El visitante podrá disfrutar internándose en bosques para conocer y comprender la relación entre las diversas especies típicas del bosque de la Patagonia y los Andes.

- **Tipo de Actividad:** Avistamiento guiado de Aves y Flora Típica
- **Sector del Circuito:** Villa O'Higgins
- **Lugar de Inicio:** Tsonek Ecocamping
- **Lugar de Terminó:** Tsonek Ecocamping
- **Consideraciones:** Este circuito es ofrecido por Mauricio Melgarejo, de Tsonek Ecocamping y Expediciones. Datos de contacto en el Directorio de Servicios.
- **Distancia:** 3 – 7 Kms
- **Duración:** 2 – 7 horas
- **Estacionalidad:** Todo el año
- **Dificultad:** Para todos los que tienen interés en entender más del ecosistema, incluyendo los niños. No está indicada para grupos grandes o ruidosos.

El Recorrido: Si disfrutas del avistamiento de aves, te espera una gran experiencia. Según Mauricio Melgarejo, director de Tsonek Expediciones, "Nos relacionamos tanto con el mundo de la ornitología, como botánica y pesca con mosca... Les invitamos a conocer los fascinantes ecosistemas que nos rodean, a respirar el aire más puro del planeta y a maravillarse en cada paso que demos".

El circuito parte caminando desde el Ecocamping Tsonek, donde el guía a cargo de la excursión elegirá una ruta exacta según las condiciones y los intereses del grupo. Contará con binoculares, telescopios y guías de campo para ayudar en la observación e identificación de las especies de aves que habitualmente se encuentran en el bosque, las turberas y las lagunas. La excursión está pensada no sólo para la observación de aves, por cierto el eje central, sino también para entender las interrelaciones entre las diferentes especies de aves con el resto del ecosistema.

Las aves que se suele observar son las siguientes; carancho (*caracara plancus*), cernícalo (*falco sparverius*), aguilucho (*buteo polyosoma*), chercán (*troglodytes musculus*), cometocino Patagónico (*phrygilus patagonicus*), churrín del sur (*scytalopus magellanicus*), cóndor andino (*vultur gryphus*), hued hued del sur (*pterotochos tami*), cachudito (*anairetes parulus*), diucón (*xolmis pyrope*) y carpintero negro (*campophilus magellanicus*), entre otras. Además de las especies residentes en el sector; también se pueden encontrar distintas especies migratorias, dependiendo de la época y las condiciones.



Cristián Solís

Atrévete con estos pasos básicos para el avistamiento de aves.

Parte de la diversión del avistamiento de aves es el desafío de identificar cada especie. Debes estar preparado para observar una gran variedad de detalles en muy poco tiempo, ya que las aves tienden a estar constantemente en movimiento. La penumbra, los primeros rayos de sol, la luz, el follaje y los arbustos. Todos estos factores aumentan el desafío y la diversión.

¿Listo para iniciarte al Avistamiento de aves? No existe mejor lugar que la Patagonia, con su gran diversidad de ecosistemas y hábitat. Puedes mejorar considerablemente tu experiencia, siguiendo estos consejos.

¡Pon atención a las aves, no al libro! Cuando avistes un pájaro, toma el tiempo de observarlo y mentalmente toma nota de su canto, sus hábitos, su tamaño y su colorido. Aprovecha el tiempo con el ave y, una vez que se vaya, anota las informaciones o dibuja todo lo que puedas recordar.

Escucha con atención. A veces, al estar rodeados por los sonidos de la naturaleza, podemos olvidar poner atención al canto único de los pájaros. Recuerda escuchar el canto de las aves mientras las observas, ya que es una de las mejores herramientas para poder identificarlas.

El tamaño y la forma son el punto de partida. Las características básicas de las aves incluyen el tamaño general y la forma. Es importante tomar nota de estos aspectos, ya que luego ayudarán a determinar la familia correspondiente. En comparación con las aves comunes que estás acostumbrado a ver ¿cómo podrías clasificar este nuevo amigo? ¿Es del porte de un gorrión, un pato o un avestruz? Luego, imagina la silueta del pájaro. ¿Qué forma tiene su cuerpo? ¿Puede volar? ¿Cómo se comporta en la tierra? ¿Dirías que es un ave ágil o más bien torpe?

Anota los detalles – el pico y las marcas. Cuando ya tengas las informaciones básicas, comienza a poner atención a los detalles. Al igual que con los humanos, comienza por la cara. ¿Qué aspecto tiene el pico? ¿Dirías que es recto o quizás curvo? ¿Plano o en forma de cono?



Practica con esta ave, fotografiada por www.destinopatagonia.cl.

Ingresa al mundo del Padre Ronchi, donde todo es posible y todo el mundo participa.

La inspiradora vida del Padre Rasca, como se auto-designaba, proporciona una ventana a la cultura y la historia de nuestro rincón del mundo.

El Padre Antonio Ronchi llegó a Chile en 1960, con 30 años de edad. Dedicó el resto de su vida a trabajar en las comunidades de Chile, ayudándolas a mejorar su infraestructura básica y construir capital social, con un estilo único que permitía que todos participaran en sus proyectos. A veces, es difícil separar el mito de los hechos históricos; eso quizás sea la esencia del especial estilo del Padre Ronchi, quien se describió a sí mismo como el “padre rasca”.

El 3 de febrero, nace Antonio Ronchi Berra, en Bálamo, Milán, Italia. Su primer viaje a Chile fue en 1960 con la misión de la Madre de la Divina Providencia. Después de un año de trabajo con la misión, fue enviado hacia el sur a Puerto Cisnes, un pequeño pueblo costero en el centro-norte de Aysén. Durante su misión de siete años en las comunidades rurales de Aysén, el padre Ronchi pasó mucho tiempo visitando hogares rurales, conversando con las autoridades locales y las empresas

interesadas, buscando formas para reunir recursos y ayudar a las familias más necesitadas a mejorar sus condiciones de vida.

La segunda misión del Padre Ronchi en la Región de Aysén comenzó en 1972 y duró cerca de 20 años. Las zonas rurales de Aysén en 1972 aún se encontraban muy aisladas. Imagina un lugar rodeado por densos bosques, montañas y fiordos. Tal vez cuando leas estas líneas estés en este preciso lugar. Érase el año 1972, antes de la llegada de los caminos, de los celulares o del WIFI. El acceso a la energía eléctrica era muy poco común para la mayoría de las familias, con infraestructura extremadamente escasa.

Incansablemente durante unos 20 años, el Padre Ronchi trabajó en cada rincón de la región de Aysén, en lugares considerado inalcanzables. Apoyó las comunidades construyendo iglesias, talleres, barcos, muelles y escuelas. Los ayudó a obtener pequeñas turbinas de agua para energía



Ida Vasquez, Construcción de la Iglesia en Lago Verde, Chile, 1970s.



Elias Munoz

eléctrica e instaló una gran cantidad de antenas de radio para mejorar las comunicaciones.

Uno de los aspectos únicos del estilo del Padre Ronchi fue el uso de las **mingas** para trabajar con la comunidad. Tomó esta estrategia de una costumbre utilizada en la Isla de Chiloé, una isla un poco más al norte de la región de Aysén desde donde migraron muchos de sus habitantes. Cuando las comunidades chilotas tenían alguna necesidad o dificultad, los vecinos acudían a ayudar, realizando contribuciones personales a partir de sus talentos individuales y sus recursos.

En Aysén, el Padre Ronchi golpeaba puerta tras puerta, llamando a cada miembro de la comunidad a sumarse, caminando enormes distancias desde un campo a otro para desarrollar cada proyecto. Desde donaciones de madera o provisiones, trabajó duro en la construcción o la entrega de comida a los trabajadores; todos los habitantes de la ciudad ayudaban de una manera u otra. Esta es una de las razones principales del gran cariño que todos le tienen al Padre Ronchi hasta el día de hoy; más allá de sus obras de construcción, ayudó a las comunidades a conectarse.

En 1994, se le concede la nacionalidad chilena, en reconocimiento a su amplia obra en favor de los habitantes más aislados y pobres de la zona austral. En este reconocimiento oficial se hace mención a la gran cantidad de proyectos productivos y de desarrollo social que desarrolló en la zona sur, destacando también su figura austera y emprendedora y fiel opción por los más desposeídos. El 17 de diciembre de 1997 fallece en Santiago a los 67 años. Sus restos descansan en el cementerio de Puerto Aysén, Chile.

En Villa O'Higgins, un pequeño museo situado en la Plaza de Armas puede dar más información sobre el Padre Ronchi y su obra. Puedes ver algunos de los proyectos que realizó con las comunidades, y la magnitud de su impronta en el Circuito Patagonia por Descubrir. Muchas de las personas que viven en esta zona han interactuado con él personalmente, y recuerdan con emoción historias del Padre Ronchi y su paso por su región y su vida.



Foto Colección de la Familia Solis, Lago Verde, Chile

Sigue las huellas del Padre Antonio Ronchi.

Inmerso entre glaciares, fiordos y ríos, imagina encontrarte con un hombre amable, que camina entre pueblos, a lo largo de la Carretera Austral, visitando a unos amigos, ayudándolos. Pregúntale quién es y te contestará: “sólo un cura rasca”. Déjalo que te cuente su historia.



Foto Colección de la Familia Solis, Lago Verde, Chile

En las Etapas 3 y 4 del Circuito Patagonia por Descubrir, **puedes visitar algunas capillas, iglesias y otros proyectos comunitarios liderados por el Padre Ronchi.** ¡No te quedes sólo con estos lugares y pregunta a tu alrededor! Muchas personas que viven en esta área tuvieron la oportunidad de conocer personalmente a este personaje histórico. Ellos relatan afectuosos recuerdos de los muchos viajes del padre a través de la Patagonia y los momentos en que visitó sus localidades. A continuación se presentan algunos lugares específicos que podrás recorrer:

Villa O'Higgins: En la parte norte de la Plaza de Armas podrás ver un edificio amarillo. En 1977, este edificio fue construido como iglesia, pero actualmente es un museo dedicado al Padre Ronchi,

donde se reconocen sus años de trabajo para el desarrollo de la región. En el museo se encuentran exposiciones de sus trabajos, especialmente durante su paso por la Villa. También su dormitorio, donde tenía sus posesiones personales, materiales de lecturas y varios objetos históricos que retratan las tradiciones locales de esta extrema zona austral.

Capilla de Canogas: A 7 Km al norte de Villa O'Higgins te encontrarás con un cruce, gira hacia la derecha. Este camino sigue el Valle del Río Mayer hasta encontrarse con el control fronterizo con Argentina, a 47Kms de Villa O'Higgins. A 200 metros antes del portal de entrada a la Estancia las Margaritas, destaca a un costado del camino, la pequeña y rústica Capilla de Canogas hecha por el Padre Antonio Ronchi y la comunidad del sector de Villa O'Higgins y de Río Mayer, la cual está emplazada en un hermoso bosque nativo de lenga y rodeada por pequeños estuarios de agua dulce.

Fiordo Mitchell – Puerto Yungay: Al cruzar el Fiordo Mitchell en barcaza, observa que el bote lleva el nombre "Padre Antonio Ronchi". Esta moderna embarcación fue bautizada en 2005, después de un concurso para seleccionar el nombre y determinar los



Sector Villa O'Higgins, Cristián Solis



Sector Caleta Tortel - Trance Gale

colores. Si mira las ilustraciones enmarcadas en la cabina, encontrará la propuesta ganadora en que se basó el esquema. Te invitamos a tomar un minuto y registrarte en el libro de visitas del transbordador; donde podrás revisar las entradas de otros viajeros provenientes de todo el mundo.

Después de llegar a Puerto Yungay, tendrás la oportunidad de descubrir un tesoro escondido para la mayoría de los viajeros del área. Detente en el quiosco

El Peregrino y habla con los dueños, Don Francisco Velásquez y su esposa Marta Inés Nahuel. Quizás debas esperar a que el público se retire, y mientras los demás se apuran en retomar sus viajes, disfruta de las delicias de la cocina, muchas preparadas con ingredientes locales, y de las historias de vida en un área remota en el fin del mundo. Don Francisco y su señora habitan una de las cuatro casas que el padre Ronchi construyó en los años 80 con la intención de levantar un pueblo, en este lugar donde los pasajeros esperan para cruzar a Villa O'Higgins. No sólo construyó 4 casas en Puerto Yungay, también edificó un colegio, una capilla y otras instalaciones para generar trabajo a los posibles habitantes del deseado pueblo, incluyendo una turbina para generar la energía necesaria.

Ronchi quería que las familias de Caleta Tortel se trasladaran a Yungay. Sentía que el lugar presentaba mejores oportunidades, ya que la Carretera Austral avanzaba hasta Yungay. Según él, Yungay era un punto de acceso al Pacífico, a través del Fiordo Mitchell y una mejor ubicación para un pueblo.

En aquel entonces, Caleta Tortel no tenía conectividad terrestre, sólo por barco o por avión. La llegada se realizaba generalmente tomando una embarcación desde el Sector Vagabundo que bajaba por el Río Baker. El deseo del Padre no se concretó nunca, y



Foto Colección de la Familia Solís, Lago Verde, Chile

Caleta Tortel fue finalmente conectada 20 años después, por vía terrestre en el año 2003. Esta localidad logró expandirse en base al maravilloso entorno donde está localizada, y sus sorprendentes pasarelas de ciprés colgadas apegadas al fiordo. Se dice que en algún momento se realizó una consulta a los habitantes de Tortel para que se establecieran en Puerto Yungay, dadas las condiciones de aislamiento en las que se encontraba esta localidad en la que sólo un acceso por bote desde Puerto Vagabundo o el ingreso de una avioneta hacían posible la



Sector Los Ñadis, Fundación Obra Padre Ronchi

televisión de la localidad. A pesar de que las antenas satelitales que ves actualmente son posteriores a la época del padre, son un recuerdo constante de su esfuerzo por conectar Tortel con el mundo exterior. Al igual que en Puerto Yungay, el Padre Ronchi ayudó a la comunidad a construir su primera turbina hidroeléctrica, utilizada para abastecer a esta aislada localidad. También construyó un bote para que los residentes pudiesen transportarse a través de los fiordos de la región para la extracción del Ciprés. Actualmente, ya no se utiliza este bote y se encuentra en condiciones decadentes; pero su armazón está aún intacta y se puede ver en el Sector Base de Tortel.



Sector Caleta Tortel, Trace Gale

entrada o salida desde Tortel.

Cuando explores este sector, piensa en el razonamiento del Padre Ronchi y su proyecto de Yungay. Puedes aún probar la bajada del Baker hasta Caleta Tortel, y opinar ¿Deberían haberse trasladado sus habitantes a Yungay?

Caleta Tortel: Los trabajos del Padre Ronchi en la comunidad de Tortel pueden descubrirse a lo largo de las numerosas pasarelas de esta localidad. Hay una estatua de madera de tamaño real del Padre Ronchi en las afueras de una de sus capillas más famosas. Además de esta pequeña iglesia, que aún se utiliza, el Padre Ronchi ayudó a crear las primeras estaciones de radio y

Sector Los Ñadis: Aproximadamente a medio camino entre Cochrane y Caleta Tortel encontrarás un sector llamado los Ñadis. Si miras detenidamente, encontrarás otra de las capillas rústicas del Padre Ronchi, construida por los campesinos del sector:

Si deseas aprender más de la vida del Padre Ronchi, puedes visitar el sitio web de Patagonia por Descubrir donde encontrarás 12 podcast de radio teatro realizados por la Compañía de Teatro Achen, los que cuentan las historias legendarias de su vida. Estos 12 podcasts fueron financiados por un proyecto del gobierno de Chile, programa Fondart, ejecutado por la Compañía de Teatro Achen y la Fundación Padre Ronchi. Originalmente, fueron difundidos por las áreas rurales de la región como un programa semanal, pero hoy pueden ser descargados en sus MP3 o smart phone para acompañarte en tu viaje.

Directorio de Servicios - Etapa 3.

Camina por los Andes hasta los Campos de Hielo.

GENERAL – SERVICIOS BANCARIOS

3C Caja vecina Banco Estado (para clientes del banco)

📍 Villa O'Higgins, CH, Av. Lago Christie, www.cajavecina.cl.

El Banco Estado dispone de caja que hace las veces de distribuidor llamada "Caja vecina". Reservada para los clientes del Banco Estado puede entregar montos pequeños en efectivo. Los servicios ofrecidos incluyen giros, depósitos, transferencia entre cuentas del Banco, propias o de terceros, pago de créditos, giros con tarjeta de crédito del banco, cambio de palabra clave, etc. Los clientes también pueden pagar cuentas de teléfono y otros consumos.

GENERAL – INFORMACIÓN TURÍSTICA

3C Oficina de Información Turística, Villa O'Higgins

📍 Villa O'Higgins, CH, Kiosco ubicado en la Plaza de Armas, esq. Suroeste. (0672) 431805, sopORTE@municipalidadohiggins.cl.

Mapas, folletos e información sobre servicios turísticos y de transporte público, incluyendo horarios de bus actualizados e información de transfers.

GENERAL – SEGURIDAD

3C Comisaría de Carabineros de Chile, Villa O'Higgins

📍 Villa O'Higgins, CH, Carretera Austral, Entrada del Pueblo por el Sur; (0672) 567196.

Servicios de investigación y coordinación de respuestas en caso de incidentes o accidentes y asistencia en viaje.

GENERAL – SALUD

3C Posta de Salud, Villa O'Higgins

📍 Villa O'Higgins, CH, Carretera Austral, Mitad de Cuadra entre Río Pascua y Río Mayer (0672) 431883.

Dos paramédicos trabajan en este puesto de salud rural que ofrece servicios de medicina general, medicamentos básicos y coordinación en situaciones de emergencia, incluyendo servicio ambulatorio.

GENERAL – CORREOS

3C Correos de Chile

📍 Villa O'Higgins, CH, Río Mayer, esq. Lago Christie, (600) 502020.

Agencia local con horario de oficina lunes a viernes, 09h00 - 13h00 / 15h00 - 19h00 y sábado 09h00 - 13h00.

CÓMO MOVERTE – TRANSPORTE AÉREO

3C Transporte Aéreo Don Carlos


📍 Villa O'Higgins, CH, Lago O'Higgins, mitad de la cuadra, entre Río Pascua y Río Mayer (0672) 231981, sopORTE@municipalidadohiggins.cl.

Oficina para ventas en Villa O'Higgins. Vuelan pequeñas avionetas a Villa O'Higgins (CH \$ 36.000)

lunes y jueves. Vuelos tipo chárter disponibles para viajar entre Coyhaique, Caleta Tortel y Cochrane.

CÓMO MOVERTE – TRANSPORTE EN BUS

3C Estación de Buses Cordillera

 Villa O'Higgins, CH, Lago Salto 302, (0672) 431829, mirta.mendoza@hotmail.com.

Buses Acuario 13 provee Transfers entre los pueblos de Cochrane, Caleta Tortel y Villa O'Higgins 2-3 veces por semana. En Villa O'Higgins, consultar en la Estación de Buses Cordillera para obtener los horarios actualizados y los detalles de reservas.

3C Estación de Buses Hospedaje Patagonia

 Villa O'Higgins, CH, Lago Christie esq. Río Pascua, (0672) 431818, www.aguilaspatagonicas.cl, contacto@aguilaspagonicas.cl.

Buses Águilas Patagónicas provee transfers entre Cochrane, Caleta Tortel y Villa O'Higgins, 2-3 veces por semana. En Villa O'Higgins, consultar en la Estación de Buses en el Hospedaje Patagonia para horarios actualizados y detalles de reservas.

CÓMO MOVERTE – TRANSPORTE MARÍTIMO

3A La Embarcación El Huemul - Cruce de la Laguna/Lago del Desierto

 El Chaltén, AR, Oficina de Información Turística, El Chaltén, AR, 28 Perito Moreno (Dentro el Terminal de Ómnibus), (02962) 493370, lguevara@santacruzpatagonia.gov.ar or licluisinaguevara@hotmail.com.

Cuando está operativa, la embarcación "El Huemul" realiza el cruce en 45 minutos, otorgando muy buenas vistas al Fitz Roy y una serie de glaciares colgantes. Para compra de pasaje, consultar en la Oficina de Turismo en El Chaltén averiguando disponibilidad, datos y horarios de este servicio. Si el barco no está en funcionamiento o, simplemente, si prefieres caminar, consultar la descripción de la excursión Laguna / Lago del Desierto.


3C La Embarcación El Quetru - Cruce de Lago O'Higgins/San Martín

 Villa O'Higgins, CH, Carretera Austral Km. 1240, (0672) 431821, www.robinsoncrusoe.com o www.villaohiggins.com/hielosur, info@RobinsonCrusoe.com o info@villaohiggins.com.

La Quetru tiene viajes entre los muelles de Bahía Bahamondes y Candelario Mansilla, intercalados durante cada semana de noviembre a marzo. Ver calendario de salidas y reservas en el sitio web. En días de zarpe, dos paradas en los muelles de Candelario Mansilla: a las 11h30 (aprox.) y a las 16h00 (aprox.). Los viajeros procedentes de Argentina pueden abordar en cualquiera de las paradas y viajar a bordo de la Quetru hasta el destino final de Puerto Bahía Bahamondes, a 7 Km al sur de Villa O'Higgins. El viaje de la mañana (\$65.000), permite realizar la excursión de día completo al Glaciar O'Higgins, ofrecido por Robinson Crusoe - Deep Patagonia, la empresa que opera el barco. Regreso a Candelario Mansilla después de visitar el glaciar, en la tarde (16h00), antes de cruzar el lago y llegar finalmente al muelle de Bahía Bahamondes. Si no deseas ir al glaciar puedes pasar el día en Candelario Mansilla y abordar la Quetru en la tarde para ir directamente a Villa O'Higgins por \$40.000. Al llegar al Puerto Bahía Bahamondes, varios vehículos ofrecen transfer al pueblo de Villa O'Higgins (7 Km) por alrededor de \$2.000 pesos chilenos. Se aconseja hacer las reservas con anticipación.


CÓMO MOVERTE – CHÓFERES Y TRANSFERS

3A Transporte Las Lengas

 El Chaltén, AR, Antonio de Viedma 95 o en el Terminal de Ómnibus, Perito Moreno 28, (02962) 493023 or 493370 ext. 26.

Transporte Las Lengas tiene minivans a la Laguna/Lago del Desierto (AR \$ 130), Hostería El Pilar (AR \$50) y Río Eléctrico (AR \$50).

3A Transporte Walk Patagonia

 El Chaltén, AR, 62 Av. Antonio Rojo N2, (02962) 493275, www.walkpatagonia.com, info@walkpatagonia.com.


Traslados zona El Chaltén: El Pilar, Laguna/Lago del Desierto, Bahía Túnel, Aeropuerto El Calafate. Servicios especiales y privados. Vehículos 4x4 y Minibús (15 personas).

3C Transporte de Pasajeros El Mosco

 Villa O'Higgins, CH, Carretera Austral Km 1240, (0672) 431819, www.patagoniaelmosco.com, patagoniaelmosco@yahoo.es.

Servicio de transfer (pasajeros y bicicletas) desde Villa O'Higgins hasta Bahía Bahamondes y Lago O'Higgins (\$2.000 +/-) y viajes desde Villa O'Higgins hasta Tortel (\$10.000 +/-) diciembre a marzo, en un van para 15 pasajeros. También ofrece viajes especiales. Consultar disponibilidad y valores.

3C Transporte Robinson Crusoe - Deep Patagonia

 Villa O'Higgins, CH, Carretera Austral Km. 1240, (02) / (02) / (0672) 3341503 / 3341504 / 431909, www.robinsoncrusoe.com, info@RobinsonCrusoe.com.

Transporte en autobús entre Villa O'Higgins y Bahía Bahamondes (\$2.000) y entre Villa O'Higgins y Caleta Tortel (martes y jueves: \$15.000 por trayecto; \$25.000 ida y vuelta)

CÓMO MOVERTE – COMBUSTIBLE Y TALLERES MECÁNICOS

3C Estación de Combustibles, Villa O'Higgins

 Villa O'Higgins, CH, Av Lago Christie, en la curva por el lado norte de la avenida.

Estación de venta de bencina/nafta y petróleo/gasol. **¡Última estación de combustible hasta Cochrane!**

CÓMO MOVERTE - BICICLETAS & OTRAS ALTERNATIVAS

3B Servicio Logístico Rural - Estancia Candelario Mansilla

 Villa O'Higgins, CH, Candelario Mansilla Sector, (0672) 431805.

Don Ricardo ofrece un servicio de transporte desde el puesto de Gendarmería Argentino hasta Candelario Mansilla (\$5.000 +/-). El Gendarme puede llamarlo por radio HF para coordinar tu transporte. Después de llegar a Candelario Mansilla, puedes explorar los senderos de la zona a caballo o a pie.

DÓNDE DORMIR - ALOJAMIENTO TRADICIONAL

3B Hostal Rural - Estancia Candelario Mansilla

 Villa O'Higgins, CH, Candelario Mansilla, (0672) 431805.

Al final de la travesía entre El Chaltén AR y Candelario Mansilla CH, (Tramo 3-B), pequeña hostal rural con acomodaciones básicas (\$6.000 por persona) y una zona de camping (\$2.000 por persona). Servicio de cena (\$5.000) y desayuno (\$3.000), preparado por la familia.

3C Albergue o Hostel El Mosco

 Villa O'Higgins, CH, Carretera Austral Km 1240, (0672) 431819, www.patagoniaelmosco.com, patagoniaelmosco@yahoo.es.

Esta hostal muy cómoda ofrece alojamiento en habitaciones compartidas con 4 habitaciones para hasta 24 personas en literas; una amplia sala común con cocina auto servicio completamente equipada acoge a viajeros del mundo entero. El lugar entrega mapas, biblioteca con intercambio de libros, juegos, servicio de lavandería, estacionamiento de bicicleta. Acceso libre a Internet, 1 terminal disponible, WIFI, (CL\$9.000/persona sin desayuno, CL\$12.000, desayuno incluido).

3C Hospedaje Cordillera

 Villa O'Higgins, CH, Lago Salto 302, (0672) 431829, mirta.mendoza@hotmail.com.

Acogedor, central, este hospedaje cuenta con 2 habitaciones dobles con baño privado (CL\$18.000 desayuno incluido), 2 habitaciones dobles con baño compartido (CL\$10.000 desayuno incluido) y 1 habitación single con baño compartido (CL\$10.000 desayuno incluido). Servicio de alimentación sólo para huéspedes.

3C Hostería El Mosco

 Villa O'Higgins, CH, Carretera Austral Km 1240, (0672) 431819, www.patagoniaelmosco.com, patagoniaelmosco@yahoo.es.

En el segundo piso, dispone de 4 amplios dormitorios con capacidad hasta 15 personas. 3 habitaciones con 1 cama doble y 1 cama single y baño privado (2p - CL\$45.000, 3p - CL\$55.000). 3 habitaciones con 1 cama 1,5 y 1 cama single en baño compartido (CL\$18.000 single, \$30.000 doble). El lugar entrega información turística, mapas, biblioteca con intercambio de libros, juegos, servicio de lavandería, estacionamiento de bicicleta. Acceso libre a Internet, 1 terminal disponible, WIFI gratis.

3C Hospedaje Fabiana

 Villa O'Higgins, CH, Lago O'Higgins 98, (0672) 431824, lorenamolina73@yahoo.com.ar.

Este hospedaje (CL\$8.000 con desayuno) es ideal para familias, con atención personalizada de sus dueños. En la esquina suroeste de la Plaza de Armas, ofrece una hermosa vista al Cerro Santiago. El Hospedaje se encuentra en la casa familiar; cuenta con 1 dormitorio con 1 cama doble, y otro con 3 camas singles. Tiene estacionamiento interior, cocina, Internet y servicio de lavandería. Lorena sólo cocina para sus huéspedes, almuerzo y/o cena por aprox.. CL\$3.500/persona.

3C Hospedaje La Cascada

 Villa O'Higgins, CH, Pasaje Lago Salto, esquina o/Río Mosco, (0672) 431833.

Hospedaje tradicional en el centro del pueblo, para familias y viajeros independientes. La Cascada ofrece 5 habitaciones amplias, con camas dobles y 3 baños (CL\$6.000/persona). Acceso libre a la cocina para los viajeros independientes. Servicio de desayuno ofrecido con pan casero (CL\$2.500).

3C Hospedaje Patagonia

 Villa O'Higgins, CH, Río Pascua esq. Lago Christie, (0672) 431818.


Desde 1997, es el más tradicional de los Hospedajes de Villa O'Higgins frente a la Plaza Cívica del pueblo. El Hospedaje (CL\$10.000) cuenta con 9 habitaciones: 1 Single y 7 Dobles con baño compartido y 1 habitación matrimonial con baño Privado. Servicio de alimentación a huéspedes: desayuno CL\$2.500, almuerzo y cenas CL\$5.000.

3C Hostería Runín

 Villa O'Higgins, CH, Pasaje Vialidad, Villa O'Higgins (Acceso norte Carretera Austral), (0672) 431821 / 431822, runin@villaohiggins.com.

Ubicada entre antiguos fiñes, con hermosas vistas de las montañas del Cordón Nevado, a 500mts del centro de la Villa. La Hostería cuenta con un total de 4 amplias habitaciones, 4 matrimoniales con baños privados. También, puedes disfrutar en su acogedora sala de estar. El valor de cada habitación (\$28.000) considera desayuno tipo americano con frutas, cereales, pan amasado y productos de la zona. También ofrece servicio en estilo "hostal" con 4 habitaciones dobles con baños compartidos (\$8.000 diario, por persona, sin desayuno). Servicios de alimentación disponibles, a pedido.

3C Lodge Robinson Crusoe - Deep Patagonia

 Villa O'Higgins, CH, Carretera Austral Km 1240, (02) / (02) / (0672) 3341503 / 3341504 / 431909, www.robinsoncrusoe.com, info@RobinsonCrusoe.com.

Inspirado en la leyenda del aventurero Robinson Crusoe. Ofrece 12 hermosas habitaciones con baños privados (Single, cama matrimonial - \$101.150; Doble, cama matrimonial o 2 singles - \$119.000; Triple, cama matrimonial + cama single o 3 individuales - \$154.700). Desayuno incluido,

estilo "bufete". El lodge contempla un Club House, dos módulos de habitaciones, un conjunto de tinas calientes, estacionamiento privado, un "kiosco" con artesanía, snacks y equipamiento para excursiones. El Club House es un gran espacio para disfrutar y revisar su itinerario y aventuras, con mapas de la zona, libros de interés y documentales. El Lodge y sus servicios están disponibles para viajeros en tránsito y para aquellos que optan por programas todo incluido.

3C Residencial Carretera Austral

Villa O'Higgins, CH, Río Colorado 212, (0672) 431880,
fernando.fuentesacera@hotmail.com.

Acogedor hospedaje con ambiente familiar y 6 habitaciones dobles con 2 baños compartidos. (\$6.000 c/desayuno.) Servicio de alimentación sólo para huéspedes.

DÓNDE DORMIR – CABAÑAS

3C Cabaña El Mosco

Villa O'Higgins, CH, Carretera Austral Km 1240, (0672) 431819,
www.patagoniaelmosco.com, patagoniaelmosco@yahoo.es.

Cabaña de decoración cálida, cómoda, y totalmente equipada para hasta 7 personas. Habitación con cama matrimonial y habitación con 2 camas; "full" (1.5 plazas) y single (1 plaza). El salón de la cabaña tiene dos sofá-camas y combustión lenta. Hasta 4 personas, el precio es \$ 45.000/día; 5 personas es \$ 50.000; 6 o 7 personas (Arriendo para grupo 5+ cuando otros integrantes son niños) \$ 60.000.

3C Cabañas Entre Patagones

Villa O'Higgins, CH, Carretera Austral, en el acceso norte de Villa O'Higgins, (0672) / (09) 431810 / 66215046, www.entrepataones.cl, info@entrepataones.cl.

Entre Patagones es una empresa familiar local. Ofrecen dos cabañas (\$60.000/noche) para 4 o 5 personas, y una "cabaña jr." para hasta 3 personas (\$40.000), ubicadas en un bosque de ñire. Hechas de materiales nativos, y decoradas en un estilo acogedor que incorpora elementos de la historia y la cultura de la zona. Colchones de alta calidad, cubrecamas de pluma, cocinas equipadas, comedor y sala de estar; baños confortables, grandes porches de madera exterior; estufas de combustión lenta y TV con cable. Restaurante de servicio completo que ofrece sabores locales.

3C Cabaña La Fabiana

Villa O'Higgins, CH, Lago O'Higgins 98, (0672) 431824, lorenamolina73@yahoo.com.ar.

Además del hospedaje familiar, la Fabiana cuenta con una preciosa cabaña (\$30.000) para visitantes, con una cama matrimonial y tres camas individuales, cocina equipada, baño, salón de estar, estacionamiento, Internet y servicios de lavandería.

3C Cabaña Patagonia

Villa O'Higgins, CH, Río Pascua, esq. Lago Christie, (0672) 431818.

Hospedaje Patagonia también tiene una cabaña (\$40.000), con capacidad para 4 personas en un hermoso bosque de lengas en la ruta a Bahía Bahamondes.

3C Cabañas Quiyango

Villa O'Higgins, CH, Carretera Austral, (0672) 431865, diosagape@hotmail.com.

Cerca de la entrada norte de Villa O'Higgins en un sitio con mucho espacio para aparcar y dar un paseo, disfrutando de los invernaderos y los bosques en la cercanía. Valeska Sambrano, la dueña, tiene dos cabañas totalmente equipadas para 4-6 personas cada una, con una mezcla de habitaciones matrimoniales y singles, baños, áreas de cocina y zona de estar. Las cabañas son adornadas con obras artísticas de su dueña. A pedido, se preparan desayuno casero en la casa de huéspedes principal, con mermeladas regionales y pan recién horneado.

3C Cabañas San Gabriel

 Villa O'Higgins, CH, Lago O'Higgins 300, (0672) 431821, sangabriel@villaohiggins.com.

6 cabañas (\$35.000 - \$90.000) con todas las comodidades para el descanso y opciones perfectas para una pareja o hasta 8 personas. 4 cabañas están localizadas en Villa O'Higgins y 2 en el complejo junto al río Mosco. Vista a montañas y glaciares que rodean Villa O'Higgins. Las cabañas poseen calefacción a leña, servicios de agua caliente y cocina totalmente equipada para autoservicio. Estacionamiento dentro del predio.

DÓNDE DORMIR – CAMPING Y REFUGIOS**3B** Camping - Estancia Candelario Mansilla

 Villa O'Higgins, CH, Candelario Mansilla, (0672) 431805.

Al final de la travesía entre El Chaltén, y Candelario Mansilla, (Tramo 3-B), la Estancia ofrece una zona de camping (\$2.000 por persona). Servicio de cena (\$5.000) y desayuno (\$3.000), preparado por la familia.

3C Camping El Mosco

 Villa O'Higgins, CH, Carretera Austral Km 1240, (0672) 431819, www.patagoniaelmosco.com, patagoniaelmosco@yahoo.es,

Amplia zona de camping, incluye derecho a utilizar todas las instalaciones del albergue: baños, cocina, salón, Internet (\$5.000 por persona).

3C Camping Los Ñires

 Villa O'Higgins, CH, acceso norte Villa O'Higgins, Hernán Marino S/N, (0672) 431221, campinglosnires@gmail.com,


Área de camping (\$3.000) con baños y agua caliente. Facilidades para autoservicio de cocina.

3C Camping Runín

 Villa O'Higgins, CH, Pasaje Vialidad S/N, Villa O'Higgins, Acceso norte Carretera Austral, (0672) 431821 / 431822, runin@villaohiggins.com.

Sitios para acampar y quíncho para asados y reuniones. Servicios de alimentación disponibles.

3C Eco-camping Tsonek "El Parador del Carpintero"

 Villa O'Higgins, CH, Carretera Austral, 1.6 Km norte al entrada del pueblo (09) 78929695, www.tsonek.cl, info@tsonek.cl.

El Parador del Carpintero fue realizado solamente con maderas de árboles caídos y material de reciclaje. Está inmerso en lo profundo del bosque Andino Patagónico y es un camping autosustentable, que se abastece de electricidad por medio de paneles solares y agua de vertiente debidamente tratada. Las duchas calientes las logran de la cocina-caldera-horno. Sistema de baños secos o de compostaje en armonía con el entorno. Cinco plataformas de madera donde poner las carpas, de manera que el visitante no pase frío y, a la vez, ayude a cuidar la vegetación del lugar. Conexión a Internet, senderos auto-guiados, excursiones guiadas y asistencia en viaje

3C Refugio La Florida

 Villa O'Higgins, CH, Sector Río Mosco, Carretera Austral Sur, (0672) 431815, rm8681@gmail.com.

Entorno rural con abundante bosque de lengas. Quíncho para asados o reuniones y albergues para dormir; 1 a 3 personas (\$ 20.000 por día), y otro para hasta 7 personas (\$ 25.000). También cabaña equipada con capacidad para 6 personas (\$ 30.000)

GASTRONOMÍA - RESTAURANTES & PUBS**3B** Gastronomía Rural - Estancia Candelario Mansilla

 Villa O'Higgins, CH, Candelario Mansilla Sector; (0672) 431805.

Al final de la travesía entre El Chaltén, y Candelario Mansilla, (Tramo 3-B), la Estancia Candelario Mansilla ofrece servicio de cena (\$5.000) y desayuno (\$3.000), preparado por la familia.

3C Café y Restaurante Campanario

 Villa O'Higgins, CH, Lago O'Higgins 72, (0672) 431830, dafnelancaster@hotmail.com.

Pequeño café con experiencia auténtica para interactuar con gente local que ayudó construir la Patagonia, compartiendo un rico plato típico de la zona.

3C Restaurante Entre Patagones

 Villa O'Higgins, CH, Carretera Austral, en el acceso norte de Villa O'Higgins, (0672) / (09) 431810 / 66215046, www.entrepatazones.cl, info@entrepatazones.cl.

Cálido y acogedor restaurante para degustar platos típicos del sur de Chile, como cazuelas, asados, pescados o cordero al palo y disfrutar de una variada carta de vinos, cervezas nacionales y cervezas importadas. En las mañanas, desayunos para huéspedes (precio adicional) con pan casero recién horneado con mermeladas de la zona y huevos de campo de granja.

3C Restaurante San Gabriel

 Villa O'Higgins, CH, Lago O'Higgins 300, (0672) 431821, sangabriel@villaohiggins.com.

Exquisitos desayunos, almuerzos y cenas, con productos regionales. Muchas de las verduras y carnes son de la misma granja, al lado del Río Mosco. Selección de cervezas regionales e importadas!

GASTRONOMÍA – SUPERMERCADOS

3C Almacén Bruny

 Villa O'Higgins, CH, Los Ñadis esq. Río Bravo, (0672) 431805, soporte@municipalidadohiggins.cl.

Pequeño supermercado para comprar provisiones básicas, como fiambres, quesos, pan, café, te, yerba mate y una variedad limitada de verduras y frutas.

3C Almacén Cordillera

 Villa O'Higgins, CH, Lago Salto 302, (0672) 431829, mirta.mendoza@hotmail.com.

Pequeño supermercado para comprar provisiones básicas, como fiambres, quesos, pan, café, te, yerba mate y una variedad limitada de verduras y frutas. Con estación de buses en el recinto.

3C Almacén Don Pepe

 Villa O'Higgins, CH, Lago O'Higgins, mitad de la cuadra, entre Los Ñadis y Río Bravo, (0672) 431805, soporte@municipalidadohiggins.cl.

Pequeño supermercado para comprar provisiones básicas, como fiambres, quesos, pan, café, te, yerba mate y una variedad limitada de verduras y frutas.

3C Almacén Ventisquero

 Villa O'Higgins, CH, Lago Christie, mitad de la cuadra, entre Río Pascua y Río Mayer, (0672) 431805, soporte@municipalidadohiggins.cl.

Pequeño supermercado para comprar provisiones básicas, como fiambres, quesos, pan, café, te, yerba mate y una variedad limitada de verduras y frutas.

3C Provisiones San Gabriel

 Villa O'Higgins, CH, Lago O'Higgins 300, (0672) 431821, sangabriel@villaohiggins.com.

Ubicado al lado del restaurante de mismo nombre, ofrece alimentos y otras provisiones para consumo en cabañas o para preparar un picnic o box lunch para excursiones en la zona.

COSAS QUE HACER – SENDERISMO & DEPORTES DE MONTAÑA

3C Adolfo Segundo Guinao

▣ Villa O'Higgins, CH, Río Bravo 206, Esq. Lago Christie, (0672) 431873, adolfoquicid@hotmail.com.

Guía local que ofrece caminatas al Cerro Santiago con capacidad de hasta 4 personas (\$10,000).

3C Excursiones Deep Patagonia - Robinson Crusoe

▣ Villa O'Higgins, CH, Carretera Austral Km 1240, (02) / (02) / (0672) 3341503 / 3341504 / 431909, www.robinsoncrusoe.com, info@RobinsonCrusoe.com.

Su programa "Corredor Patagónico y Trekking" está disponible tanto para los huéspedes del lodge y para otros viajeros. Visitar web para completa información y programas.

3C Excursiones Entre Patagones

▣ Villa O'Higgins, CH, Carretera Austral, en el acceso norte de Villa O'Higgins, (0672) / (09) 431810 / 66215046 www.entrepatazones.cl, info@entrepatazones.cl.

Alonso Díaz (Coya), uno de los propietarios y gestores de Entre Patagones, también es un guía de trekking en la zona. Conoce las rutas seguras para llegar hasta las glacières, como el Tigre. Puede proveer transporte hasta los senderos

3C La Trucha Nativa - Nelson Henríquez

▣ Villa O'Higgins, CH, Lago Cisnes 105, (0672) 431820, henriquezfica@hotmail.com.

Emprendimiento con actividades de Trekking y recorridos por el sector de río y glaciar El Mosco. Servicios de alimentación durante los tours. Capacidad 4 personas.

3C Tsonek Expediciones

▣ Villa O'Higgins, CH, Carretera Austral, 1,6 Km norte al entrada del pueblo, (09) 78929695, www.tsonek.cl, info@tsonek.cl.

Tsonek Expediciones ofrece excursiones, como trekking al Glaciar Tigre. Visita su sitio web para mayor información.

3C Villa O'Higgins Expediciones

▣ Villa O'Higgins, CH, Camino Austral Km 1240, (0672) 431821 / 431822, www.villaohiggins.com, contacto@villaohiggins.com.

Agencia de viajes y tour operador local que ofrece un gran gama de excursiones y expediciones, relacionadas con el senderismo, incluyendo caminatas por el día, excursiones flora y fauna, minitrekking en el hielo, trekking y camping intenso, travesías por Campo de Hielo Sur y viajes a medida. Coordinar antes de la llegada a Villa O'Higgins.

COSAS QUE HACER – EXCURSIONES EN BOTE

3C Excursiones Deep Patagonia por La Embarcación El Quetru

▣ Villa O'Higgins, CH, Carretera Austral Km 1240, (02) / (02) / (0672) 3341503 / 3341504 / 431909, www.robinsoncrusoe.com, info@RobinsonCrusoe.com.

Ofrecen una navegación por el Lago O'Higgins de día completo, hasta la pared del Glaciar O'Higgins en el Campo de Hielo Sur. La Quetru está equipada para hasta 70 pasajeros. Lee el artículo sobre esta excursión para aprender más! (\$65.000 desde Candelario Mansilla / \$80.000 desde Bahía Bahamondes).

3C La Trucha Nativa - Nelson Henríquez

▣ Villa O'Higgins, CH, Lago Cisnes 105, (0672) 431820, henriquezfica@hotmail.com.

Emprendimiento con viajes en bote y servicios de alimentación durante el tour. Capacidad 4 personas.

3C Robinson Crusoe - Deep Patagonia Arriendo de Kayaks

Villa O'Higgins, CH, Carretera Austral Km 1240, (02) / (02) / (0672) 3341503 / 3341504 / 431909, www.robinsoncrusoe.com, info@RobinsonCrusoe.com.

Alquiler de kayak por el día u organizar excursión desde el área de recepción o en las oficinas de su agencia local, Villa O'Higgins Expediciones.

3C Villa O'Higgins Expediciones

Villa O'Higgins, CH, Camino Austral Km 1240, (0672) 431821 / 431822, contacto@villaohiggins.com.

Recorrido por áreas naturales únicas con vegetación y fauna nativa y acceso a vistas de glaciares, montañas y lagos absolutamente impactantes. Gran gama de excursiones y expediciones, incluyendo navegación a los glaciares y viajes a la medida.

COSAS QUE HACER – TOURS TERRESTRES “OVERLANDS”

3C Deep Patagonia Excursiones - Robinson Crusoe

Villa O'Higgins, CH, Carretera Austral Km 1240, (02) / (02) / (0672), 3341503 / 3341504 / 431909, www.robinsoncrusoe.com, info@RobinsonCrusoe.com.

Ofrecen programas de aventura, en forma abierta y en paquetes “todo incluido”. Los tours terrestres “Overlands” incluyen desde el Monte Fitz Roy hasta Deep Patagonia y Corredor Patagónico y Trekking. Ver página web para mayor información.

COSAS QUE HACER – HISTORIA & CULTURA

3C Museo de Padre Ronchi

Villa O'Higgins, CH, Lado Norte de la Plaza del Armas, medio de la cuadra.

En la antigua capilla católica, construida en los años setenta por la comunidad con el liderazgo del sacerdote italiano Antonio Ronchi. Para la comunidad, esta iglesia representa más que un edificio: captura el espíritu de Villa O'Higgins, ya que la mayoría de la comunidad tuvo un papel protagonista en su construcción. Hecha con materiales de la zona como tejas de lenga y coigüe, donados por residentes. En el interior, el museo alberga una colección de antigüedades donadas por las familias fundadoras de la zona, una muestra de artesanía y aperos de labranza, y artículos y documentos de la colección privada del Padre Ronchi. Además hay una gran exposición fotografía histórica.

3C Trucha Nativa - Nelson Henríquez

Villa O'Higgins, CH, Lago Cisnes 105, (0672) 431820, henriquezfica@hotmail.com.

Trucha Nativa es una emprendimiento familiar con actividades de Pesca con Mosca, Trekking y Cabalgata, poniendo un gran énfasis en el patrimonio del sector. Dice el dueño, Nelson: “Bienvenido en mi negocio lo hago sentir de una manera que el turista se sienta cómodo, con confianza, guiándolo en lo que él quiera, mostrar lo que uno realmente hace, la cocina típica de la Patagonia, informarles a ellos que se puede comer sano, rico y barato. Cuando estamos acampando me gusta mostrar la cocina típica Patagónica, como el asado al palo, las tortas fritas, etc. Todo esto acompañado de un buen servicio, con precios al alcance de todos los clientes. En mi negocio todos son bienvenidos y no hay una preferencia”. Excursiones ofrecidos para hasta 4 personas.

COSAS QUE HACER – FLORA & FAUNA

3C Tsonek Expediciones

Villa O'Higgins, CH, Carretera Austral, 1,6 Km norte al entrada del pueblo, (09) 78929695, www.tsonek.cl, info@tsonek.cl.

Avistamiento de aves con guía profesional Mauricio Melgarejo, director de Tsonek Expediciones, "Nos relacionamos tanto con el mundo de la ornitología, como botánica y pesca con mosca. Les invitamos a conocer los fascinantes ecosistemas que nos rodean, a respirar el aire más puro del planeta y a maravillarse en cada paso que demos". El costo varía entre CL\$15.000 y CL\$25.000 por persona. Las excursiones normalmente comienzan temprano, cerca de las 06h00. Grupos entre 2 y 4 personas, a partir de los 8 años.

3C Villa O'Higgins Expediciones & Excursiones

▣ Villa O'Higgins, CH, Camino Austral Km 1240, (0672) 431821 / 431822, www.villaohiggins.com, contacto@villaohiggins.com.

Programas permiten disfrutar la aventura de recorrer áreas naturales únicas con vegetación y fauna nativa y acceder a vistas de glaciares, montañas y lagos absolutamente impactantes. Gran gama de excursiones y expediciones, incluyendo excursiones flora y fauna.

COSAS QUE HACER – CABALGATAS

3C Adolfo Segundo Guinao

▣ Villa O'Higgins, CH, Río Bravo 206, Esq. Lago Christie, (0672) 431873, adolfoguicid@hotmail.com.

Guía local de cabalgata, con excursiones hasta al glaciar Alta Vista (CL\$15.000), al Lago Negro (CL\$15.000) y al glaciar el Mosco (CL\$15.000).

3C La Trucha Nativa - Nelson Henríquez

▣ Villa O'Higgins, CH, Lago Cisnes 105, (0672) 431820, henriquezfica@hotmail.com.

Emprendimiento familiar que ofrece cabalgatas para grupos de 1 - 4 personas.

3C Villa O'Higgins Expediciones

▣ Villa O'Higgins, CH, Camino Austral Km 1240, (0672) 431821 / 431822, www.villaohiggins.com, contacto@villaohiggins.com.

Gran gama de excursiones y expediciones, incluyendo cabalgatas por el día, travesías por los Andes Patagónicos y viajes a la medida.

COSAS QUE HACER – PESCA DEPORTIVA

3C Adolfo Segundo Guinao

▣ Villa O'Higgins, CH, Río Bravo 206, Esq. Lago Christie, (0672) 431873, adolfoguicid@hotmail.com.

Guía local que ofrece pesca al Lago Cisne, Ciervo y Negro (\$60.000).

3C Excursiones Entre Patagones

▣ Villa O'Higgins, CH, Carretera Austral, en el acceso norte de Villa O'Higgins, (0672) / (09) 431810 / 66215046, www.entrepatazones.cl, info@entrepatazones.cl.

Alonso Díaz (Coya), uno de los propietarios y gestores de Entre Patagones, también es un guía de pesca con mosca. Espectaculares parajes para la pesca. Tiene un cataraft, vehículo y equipamiento para hasta dos pescadores.

3C La Trucha Nativa - Nelson Henríquez

▣ Villa O'Higgins, CH, Lago Cisnes 105, (0672) 431820, henriquezfica@hotmail.com.

Emprendimiento con especialización en Pesca con Mosca, con viaje en bote y servicios de alimentación durante el tour. Capacidad 4 personas.

3C Tsonek Expediciones

 Villa O'Higgins, CH, Carretera Austral, 1,6 Km norte del pueblo, (09) 78929695, www.tsonek.cl, info@tsonek.cl.

Ofrece actividades de pesca con mosca. Ver página web para más detalles.

3C Villa O'Higgins Expediciones

 Villa O'Higgins, CH, Camino Austral Km 1240, (0672) 431821 / 431822, www.villaohiggins.com, contacto@villaohiggins.com.

Gran gama de excursiones y expediciones, incluyendo pesca deportiva.

COSAS QUE HACER – SPA & RELAJACIÓN

3C El Mosco Mini Spa "Patagón"

 Villa O'Higgins, CH, Carretera Austral Km 1240, (0672) 431819, www.patagoniaelmosco.com, patagoniaelmosco@yahoo.es.

Imagínate un "spa rústico" de estilo "Patagón" con maderas y tecnologías de la zona: una estufa tradicional convertida en la salamandra del sauna! Un verdadero sauna finlandés con estilo patagón, calentado con leña seca realizado con mucho ingenio por Jorge, el dueño del pequeño complejo. Capacidad máximo de 5 personas con precio de CL\$15.000 por Grupo. Además, Tina Caliente (Jacuzzi), hecha de madera nativa, 3.500 litros de agua, calentada también con estufa a leña. Sistema de filtros, ionizador. También, delicioso jacuzzi. Capacidad máxima de 8 personas con precio de CL\$ 30.000 por Grupo. Reserva con anticipación.

3C Lodge Robinson Crusoe

 Villa O'Higgins, CH, Carretera Austral Km 1240, (0672) 431819, www.patagoniaelmosco.com, patagoniaelmosco@yahoo.es.

Con una maravillosa vista al cordón nevada, disfruta de un atardecer en un jacuzzi tradicional calentado con leña, tras una larga caminata por senderos del Circuito. Sólo para huéspedes.

COSAS QUE HACER – CICLISMO

3C Robinson Crusoe - Deep Patagonia Arriendos de Bicicletas

 Villa O'Higgins, CH, Carretera Austral Km 1240, (02) / (02) / (0672) 3341503 / 3341504 / 431909, www.robinsoncrusoe.com, info@RobinsonCrusoe.com.

Arriendo de bicicletas por el día o excursiones organizadas desde el área de recepción o en las oficinas de su agencia local, Villa O'Higgins Expediciones. Ver las diferentes rutas cortas de ciclismo propuestas en la guía.

3C Villa O'Higgins Expediciones

 Villa O'Higgins, CH, Camino Austral Km 1240, (0672) 431821 / 431822, www.villaohiggins.com, contacto@villaohiggins.com.

Programas de mountain bike permiten disfrutar la aventura de recorrer áreas naturales únicas con vegetación y fauna nativa y acceder a vistas de glaciares, montañas y lagos absolutamente impactantes.



CAPÍTULO 5

MEDITA EN LOS GLACIARES, FIORDOS Y RÍOS

ETAPA 4

CIRCUITO PATAGONIA POR DESCUBRIR



LISTADO DE ARTÍCULOS

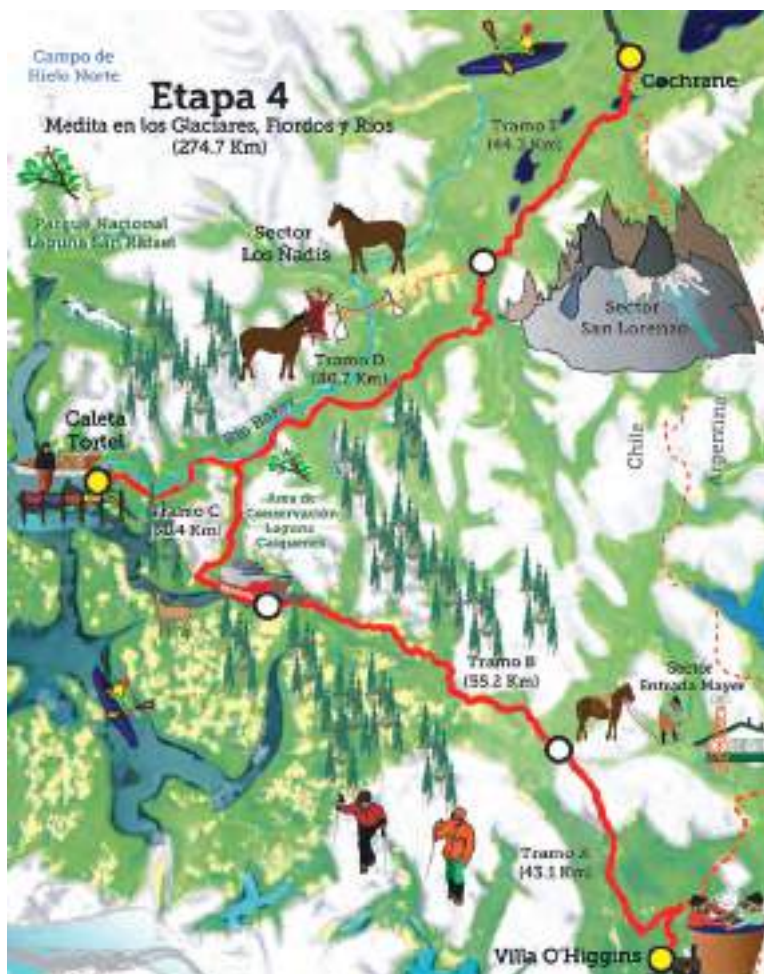
CAPITULO 5: Etapa 4 - Medita en los Glaciares, Fiordos y Ríos.

- 221 Medita en los Glaciares, Fiordos y Ríos.
- 229 Recorre el Valle de los Pioneros.
- 231 Toma el Tigre por la cola.
- 233 Encuentra tesoros escondidos.
- 235 Las aguas turquesas te remontan a la historia.
- 237 Bienvenido a Caleta Tortel – Patrimonio único de la Patagonia.
- 241 Juega a orientarte por las pasarelas.
- 244 ¡Sube La Bandera en un instante!
- 246 Travesía al “Lado Oscuro”.
- 247 .Recorrido por el Campo de Hielo Patagónico Sur y Ventisquero Jorge Montt.
- 249 Explora el Campo de Hielo Patagónico Norte y el Ventisquero Steffen.
- 251 Visita el Fundo los Cipreses en Los Ñadis.
- 252 Prepara tu propio pan casero al estilo patagón.
- 254 A caballo hasta El Saltón y Corte San Carlos.
- 256 Buenas prácticas de cabalgatas en Patagonia.
- 261 Verano en la Patagonia es sinónimo de asado al palo.
- 263 Cómo preparar un asado al palo.
- 267 Estás listo para conocer el maravilloso Monte San Lorenzo.
- 268 Excursión por el día al Cerro Mirador en el macizo San Lorenzo.
- 269 Aventura multisport al Glaciar Calluqueo.

Medita en los Glaciares, Fiordos y Ríos.

Resumen de la Etapa 4 del Circuito Patagonia por Descubrir.

La Etapa final del Circuito Patagonia por Descubrir (274,7 Km), atraviesa por altos portezuelos, glaciares colgantes, fiordos del Pacífico, frondosos bosques nativos y ríos caudalosos. Aunque todo el Circuito recorre una naturaleza espectacular, si eres amante del verde y del azul, ¡te quedaste con lo mejor para el final!



La Provincia Capitán Prat, en Chile, es la protagonista de la Etapa final de tu aventura; octava provincia más grande del país, es también la menos poblada de todas (continental). Esta etapa del Circuito alberga el río más potente de Chile, el poderoso Baker; los Campos de Hielo de Patagonia, Parques Nacionales Laguna San Rafael y Bernardo O'Higgins, la Reserva Nacional Tamango, Áreas de Conservación, como Laguna Caiquenes y el sector de San Lorenzo, el Parque Patagonia, monumentos históricos, como Caleta Tortel y la Isla de los Muertos y mucho más. Entre las docenas de glaciares más importantes de la provincia se incluye El Tigre, El Mosco, Bernardo O'Higgins, Jorge Montt, Steffen, Calluqueo, San Lorenzo, Bravo y Chico. También hay una serie de importantes sitios culturales en esta etapa del Circuito, sin embargo, a menudo, estos lugares y sus historias parecen desvanecerse en su entorno natural, por lo que es importante saber buscarlos.

En la Etapa 4 del Circuito Patagonia por Descubrir, viajas por los últimos segmentos construidos de la Carretera Austral, abiertos a fines del siglo XX y en los primeros años del siglo XXI. Puedes ver cuerpos militares que siguen abriendo ruta en algunas áreas del Circuito, como camino al Ventisquero Montt. Toma el tiempo de visitar esta área, única y realmente última frontera. Imagínate lo increíble de poder conocer una geografía

marcada por los caprichos de una capa glaciaria no tan antigua, que dejó detrás de ella un gran patrimonio desbordante de glaciares, fiordos y ríos.

El artículo describe la ruta y cada uno de los 5 Tramos de la etapa final. Estos Tramos pueden ser recorridos en bicicleta en un sólo día, con buena condición física y de tiempo. Cada uno termina en un punto donde se puede acampar o alojar. Para vehículos motorizados, es posible recorrer varios tramos en un sólo día, dependiendo de tu motivación por las actividades que puedes realizar:

Cuando regreses a tu casa, te pedimos dejes un regalo al Circuito Patagonia por Descubrir y sus habitantes: comparte tus historias, aventuras y aprendizajes en el sitio web de Patagonia por Descubrir. Con tu ayuda, podremos mejorar constantemente la información y la calidad de nuestros servicios.



Tramo 4A: Villa O'Higgins - Campamento de Pioneros (43,1 Km).



Saliendo de Villa O'Higgins hacia el norte, te internarás en una hermosa zona entre bosques nativos. (A 7 kilómetros un desvío a la derecha se dirige a la zona fronteriza de Río Mayer, 47 kilómetros que vale la pena conocer.) Cruzando el puente Van Shouwen, avanza por el Valle del Lago Cisnes, que ofrece fácil acceso a sus playas de arena, lugares fantásticos de pesca y, casi siempre, la oportunidad de ver Cisnes de Cuello Negro (*Cygnus melancoryphus*).

Después de este valle, el camino comienza a ascender a través de áreas forestales, pasando en el Km 24 frente al sendero

que sube hasta el glaciar Tigre, en el lado izquierdo de la carretera. Ésta es una hermosa caminata para llevar a cabo con un guía local (se puede organizar la excursión en Villa O'Higgins). Este tramo de la ruta termina en un campamento maderero, históricamente usado para el aprovechamiento de madera necesaria para la construcción y leña para calefacción llamado Campamento Pionero. Aunque esta área no cuenta con infraestructura formal, es una buena zona plana para estacionar y descansar; con acceso a abundante agua fresca.

Tramo 4B: Campamento de pioneros - Muelle de Puerto Bravo del fiordo Mitchell (55,2 Km).

El viaje desde el antiguo campamento de pioneros hasta la orilla sur del fiordo Mitchell, atraviesa la última sección de colinas que comienzan a descender de las altas montañas. El viaje es magnífico, con vistas hacia las montañas desde el fondo del valle, los bosques nativos, ríos, cascadas y lagunas pequeñas en cada curva de la ruta. El tramo termina en el muelle, en el extremo sur del fiordo Mitchell, donde hay un refugio pequeño para visitantes y viajeros (con acceso a baños y comida), mientras esperas el transbordador Padre Antonio Ronchi.

Este servicio es gratuito y transporta vehículos y pasajeros desde Puerto Bravo a Puerto Yungay, a las 11h00, 13h00 y 17h00. Desde el otro lado, sus horarios de Puerto

Yungay a Puerto Bravo son 10h00, 12h00 y 15h00. En temporada baja, existen menos cruces. Debes confirmar los horarios con el servicio de transporte en Cochrane o vía web www.barcazas.cl.

Un consejo de seguridad: El tráfico motorizado en el tramo de la Carretera Austral entre Villa O'Higgins y los muelles del sur del fiordo Mitchell es regulado por los horarios del transbordador. En la hora precedente al transbordador, es más probable encontrar vehículos a lo largo del camino, en ambas direcciones; desde el norte, por los pasajeros que viajan hacia Villa O'Higgins, y desde el sur, por aquellos que se dirigen a Puerto Bravo, muchas veces atrasados, y apurados para no perder el viaje. **Maneja a la defensiva.**



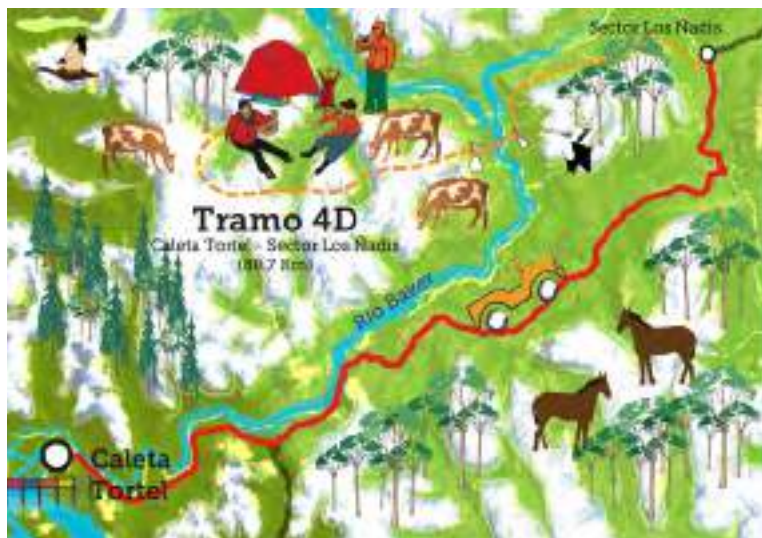
Tramo 4C: Muelle de Puerto Bravo del fiordo Mitchell- Caleta Tortel (51,4 Km).



Trace Gale

Son 45 minutos de navegación a bordo de la barcaza "Padre Antonio Ronchi" para cruzar el fiordo Mitchell. Es una buena oportunidad de descansar y conocer los fiordos desde la perspectiva del agua. Ten a mano tu cámara y toma un momento para firmar el Libro de visitas, mientras disfrutas de las historias y los comentarios dejados por otros viajeros. Al llegar a Puerto Yungay, en la orilla norte del fiordo Mitchell, un pequeño quiosco de nombre El Peregrino al costado izquierdo del muelle te espera. Los propietarios, don Francisco Velásquez y Doña Marta Inés Nahuel, son una pareja que se esfuerza día tras día para construir su sueño: una pequeña hostel y una cafetería en este remoto rincón del mundo. Marta es renombrada por sus productos caseros y artesanías locales y don Francisco es un experto en la historia local. Es un

Tramo 4D: Caleta Tortel - Sector Los Ñadis (80,7 Km).



Después de explorar los rincones de Caleta Tortel, el circuito sigue al noreste de la Carretera Austral, en un ascenso constante del camino que pasa a través de las montañas hacia el sector de los ríos Ñadis y Barrancoso. Al llegar a este sector, se nota una bifurcación lateral a la izquierda, con la señalización de varias zonas de acampar:

Aquí, una de las últimas sorpresas te espera. Puedes visitar uno de los fundos de este camino rural, para una visita relajante y rejuvenecedora, donde disfrutar del contacto con la simpleza de la vida rural de la Patagonia. Un ejemplo es el Fundo Los Cipreses, ubicado a unos 10 kilómetros desde el cruce. Ofrece camping, un dormitorio pequeño y refugio para cocinar; un quincho donde puedes pedir que te preparen un Asado al Palo, un quiosco rural con pan recién horneado, mermeladas caseras y otras actividades.



Pauline Symonds

Tramo 4E: Sector Los Ñadis - Cochrane (44,3 Km).

¡Te encuentras apenas a 44,3 Km del lugar de inicio de tu aventura! Pero no te apures porque tenemos guardado uno de los mejores secretos del Circuito Patagonia por Descubrir: Dejando los Ñadis, una primera subida empinada te espera; la ruta se vuelve luego mucho más agradable con un sector plano que transita por varios predios y bosques nativos, siguiendo varios arroyos que se dirigen hacia lagos, muy cerca. A unos 39 Km de este tramo, notarás una carretera secundaria que conduce hacia la derecha, señalizando el Monte San Lorenzo.

Has podido ver esta montaña desde varias partes del Circuito: en Cochrane, Valle Chacabuco, Sector Mayer y durante muchos kilómetros por la Ruta 40, pero

guardamos el Monte San Lorenzo, con sus 3.706m para el final. Es la segunda montaña más alta de la Patagonia y uno de los más lindos lugares en la frontera entre Chile y Argentina. Es una de las cumbres más cotizadas por los montañistas, que se preparan durante meses, y esperan a veces semanas en los campamentos base, por una ventana de tiempo que les permita alcanzar su cima. Ahora que tienes la suerte de ver esta belleza natural, acércate visitando el Glaciar Calluqueo o el Campamento base del Campo San Lorenzo. Pide a Don Luis Soto que te prepare un Asado para la celebración final, previa a tu partida. En Cochrane, sigue aprovechando la atmósfera tranquila de este pueblo por unos días más. ¡Te lo has ganado!



Recorre el Valle de los Pioneros.

Recorrido por el futuro camino que unirá Villa O'Higgins con Argentina por el paso fronterizo Río Mayer. Este valle sigue siendo uno de los más remotos de la Patagonia capaz de transportarte a otra época.



Trace Gale

- **Tipo de Actividad:** Tour 4x4 o bicicleta
- **Sector del Circuito:** Camino a la frontera Entrada Mayer
- **Lugar de Inicio:** Desde Villa O'Higgins al norte, por la Carretera Austral, antes del cruce del puente Van Shouwen (7Km), gira a la derecha siguiendo el letrero que indica la Estancia Las Margaritas.
- **Lugar de Termino:** Villa O'Higgins
- **Consideraciones:** Lleva combustible suficiente. No puedes aún cruzar la frontera a Argentina en vehículo. Si vas en bicicleta sugerimos acampar en Lago Christie y regresar el día siguiente. Dependiendo de las condiciones del río, las bicicletas pueden (alto riesgo) cruzar la frontera en Entrada Mayer. Cuidado porque el área del otro lado es muy aislada.
- **Distancia:** 47 Km hasta la frontera de Entrada Mayer y 7 Km más a Lago Christie; Viaje completo ida y vuelta 108 kilómetros

- **Duración:** 6 horas en vehículo / 2 días en bicicleta.
- **Estacionalidad:** Todo el año, dependiendo de las condiciones del camino.
- **Dificultad:** Apto para todos con vehículo 4x4. En bicicleta sólo para aquellos con buena preparación.

El Recorrido: Este circuito auto-guiado recorre todo el valle del Río Mayer; terminando al puesto de frontera Entrada Mayer. Puedes seguir otros 7Km que te llevan a la orilla del Lago Christie. Si optas por este circuito, debes tener experiencia en manejo y un 4x4 de todas maneras; tendrás que vadear el Río Pérez que sube su nivel en ciertos meses del año.

Durante todo el camino podrás ir viendo paisajes de interés, como el río y desagüe del lago La Clara, de aguas cristalinas producto de arenas claras en el fondo de su lecho, así como una serie de arroyos, lagunas y humedales con praderas y áreas

Toma el Tigre por la cola.

Excursión de senderismo guiada hacia el glaciar el Tigre, por una ruta ubicada 24 Km al norte de Villa O'Higgins. ¡Aprende de primera fuente a reconocer la huella de un glaciar en constante movimiento!



- **Tipo de Actividad:** Senderismo
- **Sector del Circuito:** Valle del Lago Cisnes
- **Lugar de Inicio:** Villa O'Higgins
- **Lugar de Termino:** Villa O'Higgins
- **Consideraciones:** La senda no está bien marcada. Se recomienda realizar la caminata con un guía, que ayude a interpretar la historia natural del sector y los rastros de los glaciares visibles durante toda la ruta.
- **Duración de la Actividad:** 7 Horas
- **Estacionalidad:** Noviembre a Abril
- **Dificultad:** El sendero es de pendiente fuerte hasta la cumbre.

El Recorrido: Este circuito guiado comienza en Villa O'Higgins, recorriendo en vehículo 24 Km hacia el norte por la Carretera Austral. La senda es limpia, pero exigente, en constante ascenso. Puedes detenerte para descansar; aprovechando de admirar la fantástica vista al valle del Lago Cisnes. A media montaña, la senda se

vuelve más frondosa, pero el sector sigue abierto y limpio. Tu guía conoce la ruta.

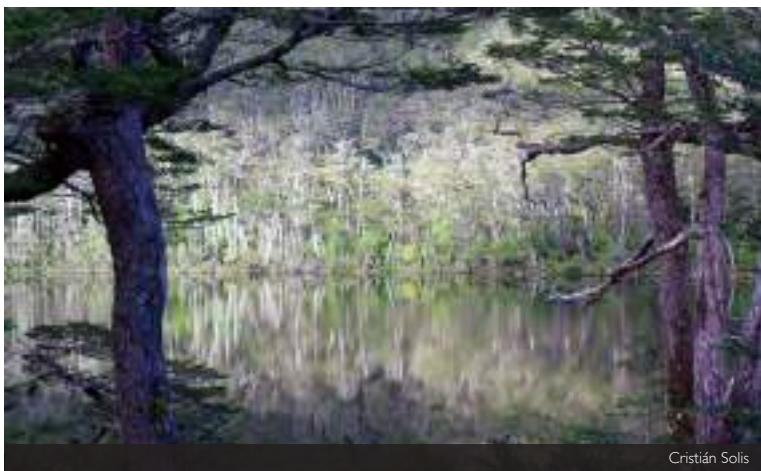
Tras unas 2,5 horas de caminata se llega a la cima (1.000m) donde tu esfuerzo es recompensado por el Glaciar y su laguna turquesa. En esta parte plana, observa el gran número de marcas en las paredes rocosas a un lado del estrecho valle, que demuestran la dirección que ha seguido el glaciar.

Durante todo el viaje puedes tomar increíbles fotografías y encontrar lugares de descanso. Cuando sientas la necesidad de regresar, baja por el mismo sendero. La ruta completa de descenso es evidentemente más fácil.

Durante el tiempo pasado en la Etapa 4 del Circuito Patagonia por Descubrir, podrás ver distintas características geográficas, deformadas por las glaciaciones, en especial en las partes más elevadas de las montañas, donde el granito está fisurado por el hielo. También puedes notar rocas al medio de

Encuentra tesoros escondidos.

El sector de Laguna Caiquenes es una Reserva Natural y un Área de Conservación pública administrada por la Fundación AUMEN con especial dedicación a la investigación científica. En el camino entre Puerto Yungay y Caleta Tortel este lugar merece una parada.



Cristián Solís

Existe un mirador (una torre en el portezuelo) que entrega impresionante vistas en ambas direcciones, lugar donde también se pueden avistar huemules. Las lagunas poseen gran diversidad de avifauna y, además, albergan un maravilloso micro-mundo de hongos y líquenes. Para comprender y apreciar realmente este maravilloso lugar se recomienda visitarlo con un guía de Tortel.

- **Tipo de Actividad:** Caminata de exploración
- **Sector del Circuito:** Laguna Caiquenes - camino desde Puerto Yungay
- **Lugar de Inicio:** Puerto Yungay o Caleta Tortel
- **Lugar de Termino:** Puerto Yungay o Caleta Tortel
- **Consideraciones:** A través de su sitio web, AUMEN entrega una gran cantidad de información sobre la fauna y flora de la reserva. Debes informar tu visita para que puedan monitorear el

nivel de interés público por la reserva.

Las sendas no están marcadas y gran parte del área son humedales, un ecosistema de alta fragilidad. Debes caminar con mucha precaución sin dejar rastros de tu paso en este hermoso ambiente natural. Por favor, respeta los lugares de visita indicados si no estás acompañado por un guía de la Reserva.

- **Distancia del recorrido:** 1 Km
- **Duración de la Actividad:** 1-3 horas
- **Estacionalidad:** Septiembre - Mayo
- **Dificultad:** Apto para todos.

El Recorrido: Saliendo de Puerto Yungay, el camino asciende hacia el portezuelo. Después de 11,5 Km cruza un puente que marca el límite de la reserva: representa un excelente lugar para avistar huemules desde el camino. A 1,4 Km de este punto se encuentra el portezuelo que cuenta con vistas privilegiadas del valle en ambas

direcciones: al sur el Fiordo Mitchell, y al norte el valle del río Baker:

Este es un buen lugar para estacionar y caminar 200 m hasta llegar a la torre de observación, al este del camino. Esta torre tiene una capacidad para 4 personas y, desde allí, existe la posibilidad de observar huemules (*hippocamelus bisulcus*), aves en la laguna y, frecuentemente, cóndores andinos (*vultur gryphus*) que pasan por la cordillera. La vegetación en este sector es una combinación de humedales (turbera) de astelia (*astelia pumilio*), donatia (*donatia fascicularis*), ñaurapo o mirto (*myrteola nummularia*), murtila (*empetrum rubrum*) y junco (*juncul grandiflorus*), alrededor de las lagunas y bosque de coigüe (*nothofagus dombeyi*) bajo el valle. En las alturas del valle se puede observar un bosque achaparrado de ñire (*nothofagus antártica*). Estos hábitats albergan aproximadamente 23 especies de aves, principalmente de bosque y laguna, varios de las cuales se pueden observar desde el camino o internándose unos pocos pasos en el bosque.

Al norte del portezuelo y al oeste del camino, existen 3 lagunas encadenadas. La humedad del suelo en este sector y la combinación de humedales y arroyos en el bosque, generan un espacio ideal para los



Evelyn Pfeiffer

anfibios. Se puede encontrar 4 especies: sapo de puerto Edén (*bufo variegatus*), rana palmada austral (*alsodes australis*), rana jaspeada (*batrachyla antartica*), ranita de Laguna Blanca (*atelognathus antartica*). No es fácil encontrarlos, sin embargo, uno de los lugares estratégicos es al lado del camino, en alcantarillados o drenajes. Si encuentras alguna de estas especies es muy importante que sólo observes y no las tomes. Otra manera entretenida de descubrir estos anfibios es escuchándolos. Si recorres este lugar de noche es muy sencillo: estaciona tu automóvil, apaga el motor y camina un poco por el camino. Así podrás escuchar una variedad de cantos y sonidos.

El sector que denominamos **Bosque Encantado** es un bosque especialmente frágil con una gran variedad de hongos y musgos. Querrás ayudar más estas importantes especies de plantas, cuando sepas que absorban importantes cantidades de carbono, aportando considerablemente a la mitigación de los impactos de viajes y otras actividades humanas. Allí habitan más de 75 especies, de las cuales cerca de 30 son endémicas del sur de Chile. Para apreciar estas especies puedes explorar el tramo que va desde el camino y hasta el extremo norte de la laguna. Siempre toma la precaución de no dañar la vegetación. En este bosque, una lupa te permitirá descubrir un nuevo mundo de formas y colores difíciles de ver a simple vista.

Desde el Bosque Encantado sigue el camino que desciende al lado de un hermoso arroyo que indica el límite norte del área de conservación y, después de aproximadamente 18 Km, llegarás al cruce con el camino a Caleta Tortel.

NOTAS

Las aguas turquesas te remontan a la historia.

Hasta el año 2003, no existía camino a Caleta Tortel. Los colonos confiaban en el poderoso Río Baker para llegar. Recrea esta tradición histórica viajando abordo de lanchas de madera hechas localmente. ¡Más encima, que te transporten el equipaje hasta el muelle, es un verdadero lujo!



Evelyn Pfeiffer

Introducción: Caleta Tortel es un pueblo que durante toda su historia ha estado marcado por el aislamiento, siendo el río Baker, la principal vía de comunicación con el resto de la región y el país. El río Baker tuvo un rol primordial, en el poblamiento de Caleta Tortel, desde las primeras exploraciones del siglo XIX hasta el presente.

¿Por qué los pobladores eligieron establecerse en un pueblo de pasarelas suspendido en el fiordo?

Porque el Río Baker fue su primera Carretera Austral. Antes, no existían camino que conectara con las tierras interiores. Sin embargo, durante más de 100 años, el desarrollo y la supervivencia dependió de otro transporte eficiente. Recién en el 2003 se abrió el camino que actualmente lo conecta con la Carretera Austral! Caleta Tortel existe por una madera especial, única pero en extinción, el ciprés de las Guaitecas (*pilgerodendron uviferum*) nativo de este sector de los fiordos. Esta madera muy resistente al agua fue utilizada a lo largo de la reciente historia de la Patagonia, para artesanía y construcción, pero sobre todo como poste para miles de kilómetros de cerco, y poste para líneas telefónicas de las regiones de Aysén y Magallanes. Los postes

eran cortados y transportados en bueyes hasta el agua, donde flotaban por el río hasta los muelles de Caleta Tortel, o eran subidos a las barcazas de militares en los fiordos y llevados a los talleres de quienes los transformaban.

A medida en que se amontonaban los palos, esperando el momento de ser llevados, sus dueños quisieron estar más cerca de un producto que iba ganando valor en el mercado. Así nació un pequeño pueblo, arriba de la Caleta con el ojo puesto en el valioso inventario detenido en el muelle. La única forma de lograr dominar este terreno empinado fue entonces, construir unas pasarelas de madera colgadas de la roca.

Hoy, las cosas han cambiado en Caleta Tortel. La Carretera Austral se ramifica hasta la punta de la Caleta, en el área de estacionamiento. Este acceso nuevo reemplazó para muchos el medio de transporte acuático, y el pueblo se ajusta a su nueva forma de vida. Las familias van comprando vehículos, dando la espalda al fiordo, a las pasarelas y a las **escaleras**, y mirando más hacia una infraestructura en crecimiento, arriba. Cuando visites Caleta Tortel, podrás ver una cultura en transición, y comprender por qué eligieron colocar un

pueblo en un lugar tan extraño.

Te recomendamos arribar a Caleta Tortel abordo de una lancha de madera como lo hacían los primeros pobladores del lugar. Esta experiencia cultural te entrega una conexión íntima con el patrimonio de la Caleta. Diferentes patrones de nave ofrecen esta excursión; estaciona tu auto en uno de los muelles antes de la llegada al pueblo y deja tu equipaje o bicicleta en la lancha. El guía coordinará el traslado de tu auto hasta el área de estacionamiento de manera segura, esperándote para cuando desees irte.

- **Tipo de Actividad:** Tour patrimonial
- **Sector del Circuito:** Río Baker entre Puerto Vagabundo y Tortel
- **Lugar de Inicio Punto 1:** **Puerto Vagabundo:** 1,6 Km al norte del cruce entre Puerto Yungay, 23,6 Km al norte de Tortel. Desde ahí, la bajada demora unas 2-3 horas
- **Lugar de Inicio Punto Sector La Cabaña:** 1 Km al sur de la intersección Puerto Yungay - Tortel, 19,5Km al norte de Caleta Tortel, 400 m al oeste de la Ruta. Bajada demora

3-4,5 horas

- **Lugar de Inicio Punto 3:** **Aeródromo Caleta Tortel**
1 Km al norte de Tortel, girar a la derecha en la última subida y entrada al estacionamiento de Caleta Tortel. El viaje dura 1 hora
- **Lugar de Termino:** Caleta Tortel – Muelle más conveniente para acceder a tu alojamiento.
- **Consideraciones:** Es necesario reservar antes de llegar. Contactarse con un proveedor de servicios, en el Directorio de Servicios.
- **Distancia:** En el agua, las distancias representan aprox.: desde Puerto Vagabundo = 42 Km; desde Sector La Cabaña = 38 Km; desde aeródromo Caleta Tortel = 15 Km
- **Duración:** Ver información en lugares de inicio. Los tiempos indicados dependen del río y de las condiciones climáticas.
- **Estacionalidad:** Todo el año.
- **Dificultad:** Experiencia inolvidable para todos.

El Recorrido: Moverse prácticamente al ritmo del río es poner en perspectiva el desarrollo de Tortel y su cultura, que hasta el día de hoy está intensamente vinculada a las condiciones climáticas, las estaciones del año y los ritmos naturales del entorno. Durante el viaje, puedes ver distintas aves como el caiquén colorado (*chloephaga rubidiceps*), cóndor andino (*vultur gryphus*) y otras especies propias de la costa y los mallines. También puedes observar la interacción del río con el mar; con la erosión de orilla, la formación de playas e islas. Entrando en el fiordo, el color del agua cambia a medida que se pone salina y se expanden las playas.

El recorrido suele incluir la visita a la Isla de los Muertos y el sector de Bajo Pisagua o Punta Casas, ambos muy relacionados con la historia de Caleta Tortel. ¡Deja que te cuente tu guía!



Cristián Solís

Bienvenido a Caleta Tortel – Patrimonio único de la Patagonia.

De singular arquitectura y belleza, Caleta Tortel es uno de los grandes hitos del Circuito Patagonia por Descubrir. Un pueblo mágico, casi colgando de las laderas de los cerros que lo rodean.



Cristián Solís

Deja tu vehículo arriba y comienza a bajar las escaleras.

Son más de 15 km de pasarelas y escaleras que buscan su camino entre el grupo de casas y negocios de Caleta Tortel, todos hechos de madera de ciprés de las Guaitecas (*pilgerodendron uviferum*). Este exquisito olor; la belleza estética de su veta y su durabilidad han participado de la demanda por su cosecha y exportación. Esta madera nativa ha sido la base de la economía de Caleta Tortel. Es tal vez la única caleta costera de la Patagonia que no basa su existencia en la pesca.

Ubicada a 462 kilómetros al suroeste de la ciudad de Coyhaique y a 2.237 kilómetros de la ciudad de Santiago, entre los Campos de Hielo Norte y Sur, se encuentra Caleta Tortel. El nacimiento de Tortel se inicia en 1955 cuando colonos migraron en busca de nuevas oportunidades basadas en la

ganadería y la pesca, pero se encontraron con un negocio más rentable: la extracción de la madera de ciprés de las Guaitecas, que era vendida como postes para telégrafos para la región de Magallanes. La Armada de Chile trasladaba la madera entre estas zonas y decidieron fundar Caleta Tortel, nombre en honor al marino Juan José Tortel (1763-1842).

Caleta Tortel está envuelta en vegetación.

Predomina el ciprés de las Guaitecas (*pilgerodendron uviferum*), el coigüe (*othofagus dombeyi*), el notro (*embothrium coccineum*) y una mezcla de mañío de hojas cortas (*saxegothaea conspicua*) y mañío hojas punzantes (*podocarpus nubigenus*), entre otros. Y una enorme cantidad de pequeños, y no tan pequeños, helechos, musgos, líquenes, y bosques achaparrados: todos los ingredientes necesarios para un



Patrick McGarry

entorno natural frondoso, con el que te confundirás al avanzar por las pasarelas y senderos de Tortel, llenando tus ojos de un verde inimaginable.

Y ésta es la pregunta: ¿cómo mantienen todos estos kilómetros de pasarelas y escaleras? Bueno, durante todo el año, con mucho esfuerzo. La municipalidad contrata empresas. Sin embargo, muchos residentes locales trabajan para estas empresas, en la construcción y la mantención de las pasarelas. De vez en cuando, tienen ayuda de voluntarios desde lugares insospechados. Por ejemplo, en 2000 y 2001, el Príncipe William y Kate Middleton, pasaron un tiempo en Caleta Tortel, como parte de su experiencia de año sabático, trabajando con la comunidad local para cuidar de su patrimonio único. Si te interesa participar también como ellos, acércate a la Municipalidad en el centro y solicita tu herramienta! **¡ES BROMA!**

¿Qué hacer?

Recorrer sus pasarelas. Al menos deberías recorrer completamente la costanera una vez e ir contemplando el maravilloso entorno.

Parque Nacional Bernardo O'Higgins:

Territorio misterioso y desconocido dominado por el Campo de Hielo Sur. El parque comienza en la región de Aysén y termina en la región de Magallanes con 3.524.648 ha. de superficie. Desde el punto de vista científico es de gran interés debido a la diversidad de su fauna, sus glaciares y asentamientos indígenas. Más al sur, en Magallanes aún habita una de las últimas comunidades indígenas Kawéskar.

Río Baker: Río más caudaloso de Chile y uno de los más hermosos del mundo. Puedes navegarlo y llegar a Caleta Tortel en lancha. Este paseo histórico de medio día cruza paisajes rico en flora y fauna, con posibilidad de actividades como pesca con mosca, observación de flora y fauna, kayak y rafting.

Ventisquero Steffens: Se ubica en el Parque Nacional Laguna San Rafael, Campo de Hielo Norte. El acceso es vía marítima y luego terrestre, con un tiempo de viaje de 2.30 h en lancha y 2 h de caminata por el bosque del Parque.

Reserva Nacional Katalalixar: Esta Reserva cubre una superficie de 624.500 hectáreas, una de las áreas más prístinas del mundo con bosque de tipo matorral donde destacan el coigüe de Chiloé (*nothofagus nitida*), mañío de hojas cortas (*saxegothaea conspicua*), mañío hojas punzantes (*podocarpus nubigenus*) y el tepú (*tepualia stipularis*). Actualmente cuenta con un refugio de camping de CONAF (Corporación Nacional Forestal). Pregunta a Noel Vidal del Lodge Entre Hielos, que ofrece excursiones marítimas desde Caleta Tortel.

Río Pascua: Nace en el lado oriente del Lago O'Higgins, desembocando en el Fiordo Calén, desde aquí se puede acceder al Lago Quetru y al Ventisquero Jorge Montt. Este lugar está rodeado de abundante vegetación, cuenta con algún equipamiento para realizar excursiones tanto acuáticas como terrestres. Los pobladores del lugar ofrecen alojamiento rústico, de manera muy informal, invitándote a compartir mermeladas caseras y quesos producidos allá mismo. Acceso a este lugar sólo por mar

desde caleta Tortel, viaje de 5 horas aprox.

✍ NOTAS

Lago Quetru: Lago Quetru es conocido por sus aguas tranquilas, abrigadas de los vientos y con una muy buena calidad de pesca recreativa de truchas. Posee riberas escarpadas y de difícil ocupación, debido a la presencia de bosques nativo de ciprés de las Guaitecas (*pilgerodendrum uviferum*) y de coigüe de Magallanes (*nothofagus betuloides*). La pura llegada ya es una aventura. Los pobladores locales ofrecen alojamiento rústico informal con posibilidad de alimentación tradicional: asados al palo, salmones ahumados, así como paseos en lancha, pesca recreativa, paseos a caballo, caminatas, observación de flora y fauna y fotografía.

Ventisquero Jorge Montt: Desciende desde el Campo de Hielo Sur; la mayor capa de hielo del hemisferio sur, sin considerar la Antártica, con más de 14.000 Km² y 350 Km de largo. El Ventisquero Montt forma parte del Parque Nacional Bernardo O'Higgins. Este sector costero fue habitado durante 6.000 años por los pueblos nómades llamados Kawéskar; hoy más al sur, en la región de Magallanes, quedan unos muy pocos descendientes, los cuales aún conservan sus tradiciones. Puedes visitar el Ventisquero Jorge Montt via marítima desde Caleta Tortel. Allí, puedes realizar actividades de navegación, trekking, caminatas, observación de flora y fauna y hermosas fotografías.

Isla de los Muertos: a orillas del río Baker. Fue declarada Monumento Nacional el año 2001. En esta isla se encuentran tumbas que representan el testimonio de los misterios mejores guardados de la colonización y explotación de esta región de Aysén. De acuerdo a la leyenda, la existencia de estas tumbas se debe a una matanza colectiva o una enfermedad que ocurrió en este lugar en el invierno del año 1906. Se puede acceder desde Caleta Tortel a través de circuitos de navegación de 2-3 horas.



Keith Bosak



Evelyn Pfeiffer

Juega a orientarte por las pasarelas.

Este juego te divertirá durante una interesante mañana o tarde en Caleta Tortel. Recorre el pueblo visitando 18 lugares de interés, utilizando nuestro desafío de 18 hitos por descubrir. Requiere GPS y/o, mapa y brújula.



Trace Gale

Introducción: Recorrer las pasarelas y escaleras de Caleta Tortel es una manera de llegar a entender el pueblo, su gente y cómo lograron desarrollar una cultura urbana a orillas del mar. Esta actividad es un pretexto para recorrer las pasarelas y el entorno natural de Tortel. La actividad es similar al deporte de "Orienteering" o "Geocaching" en el cual una persona o grupo de personas recorre una ruta ayudándose de un GPS para encontrar lugares de algún interés específico.

En este caso, están identificados 18 lugares (construcciones, hitos naturales, hitos culturales y curiosidades). Tú fijas las reglas: elige algunos de los puntos específicos o recórrelos todos. El desafío es aprender más acerca del lugar. En algunas partes, la respuesta es fácil de obtener, pero en otras va a ser necesario leer, preguntar y conversar para conseguir la respuesta.

- **Tipo de Actividad:** Exploración con pistas y orientación GPS

- **Sector del Circuito:** Caleta Tortel
- **Lugar de Inicio:** Cualquier lugar en Tortel
- **Lugar de Terminó:** Cualquier lugar en Tortel
- **Consideraciones:** Todo el recorrido es sobre pasarelas o sendas públicas – Necesitas tener acceso a un GPS y brújula.
- **Distancia:** hasta 7 kilómetros
- **Duración:** 1 – 4 horas
- **Estacionalidad:** Todo el año
- **Dificultad:** Ideal para toda la familia.

El Recorrido: Comienza en cualquier lugar de las pasarelas de Caleta Tortel, eligiendo uno de los 18 desafíos presentados y utiliza tu GPS o un mapa. Trabajar juntos para tratar de responder a las preguntas. Tienes que buscar las pistas, hablar con las personas que encuentres y estar atento.

Aquí están algunas ideas divertidas que puedes incorporar



en tu propia versión del juego "Orientación":

- Toma una foto en cada lugar y súbela al sitio de Patagonia por Descubrir
- Compra un souvenir de madera en tu camino
- Cuenta la cantidad de escaleras en Tortel.
- Toca el mar:
- Identifica la pasarela más alta de Tortel.
- Cuenta la cantidad de aves diferentes durante la ruta e identifícalas si puedes.

Si deseas, puedes terminar el juego al fin del pueblo y continuar por el sendero del Circuito Las Banderas. Debes contar con al menos 3 horas de luz, algo de agua y comida para realizar el circuito. Procura vestirti de acuerdo a las condiciones climáticas y lleva una mochila chica donde tengas una capa de ropa extra. El circuito que realices y las exigencias físicas pueden ajustarse a las capacidades de cada persona o del grupo.

Los Desafíos:

Desafío 1: ¿Por qué se recuerda en Tortel al Padre Antonio Ronchi? ¿Cómo se autodenominaba el Padre Ronchi? Una Pista: Busca el monumento tallado

en madera en estas coordenadas: LAT: S 47°48'03", LON: W073°32'11".

Desafío 2: ¿Cuál es el árbol más importante para los Tortelinos? Una Pista: Busca el muelle y letrero con la reseña histórica sobre Tortel en estas coordenadas: LAT: S 47°48'14", LON: W073°32'13".

Desafío 3: ¿Cómo se movían los Kawéskar? ¿Cuántas tejuelas hay en el techo de la plaza? Una Pista: Busca la escultura Kawéskar y Plaza Kawéskar en estas coordenadas: LAT: S 47°48'14", LON: W073°32'18".

Desafío 4: ¿Qué significa ECA? Una Pista: Busca el supermercado en estas coordenadas: LAT: S47°48'13", LON: W073°32'17".

Desafío 5: ¿Quién construyó la lancha que está varada? Una Pista: Busca el nombre del resto de lanchón típico en estas coordenadas: LAT: S47°48'13", LON: W073°32'19".

Desafío 6: ¿Puedes identificar un mínimo de 5 plantas o árboles? Una Pista: Busca el sector de la pasarela en estas coordenadas: LAT: S47°48'13", LON: W073°32'19".

Desafío 7: ¿Cuántos peldaños tienes que subir para llegar al sector de las antenas? Una Pista: Busca el Cruce de pasarelas y cuenta los peldaños durante la subida en estas coordenadas: LAT: S47°48'14", LON: W073°32'21".

Desafío 8: ¿Para qué sirven tantas antenas? ¿Puedes identificar la Isla de los Muertos y la desembocadura del río Baker? Una Pista: Busca el Mirador y Turbera en las Antenas en estas coordenadas: LAT: S47°48'11", LON: W073°32'27". Ahí puedes descubrir el misterio de las antenas y la Isla de los Muertos. Es la más distante en la desembocadura del río Baker.

Desafío 9: ¿Puedes identificar la planta carnívora llamada la Violetilla de los Pantanos, lo cual es una planta carnívora (*Drosera Uniflora*)? Una Pista: Busca cerca del suelo una plantas rojas con "dientes", en un sector con abundante vegetación en estas coordenadas: LAT: S47°48'14", LON:

W073°32'20".

Desafío 10: ¿Qué es el CIEP y por qué tienen un laboratorio en Tortel? Una Pista: Busca el Laboratorio Oceanográfico Costero de Tortel (CIEP) en estas coordenadas: LAT: S47°48'16", LON: W073°32'22".

Desafío 11: ¿Quiénes fueron las familias cipreseras – cuáles están aún en Tortel? Una Pista: Busca la Plaza Homenaje a Familias Cipreseras en estas coordenadas: LAT: S47°48'18", LON: W073°32'26".

Desafío 12: En esta casa, se teje ropa y mantas. ¿Puede identificar la fibra que utilizan? ¿Qué otras actividades se realizan en este sector con materiales locales? Una Pista: Busca la casa de madera en estas coordenadas: LAT: S47°48'18", LON: W073°32'25".

Desafío 13: Una canoga es un tronco del árbol cortado longitudinalmente en la forma de una canoa. Traslapando uno con otro, se pueden construir techos. ¿Puedes encontrar un ejemplo de un techo de canogas? Una Pista: Busca la antigua casa en estas coordenadas: LAT: S47°48'16", LON: W073°32'48".

Desafío 14: ¿A qué se debe la humedad del suelo en este sector? Una Pista: Fin de Pasarela por Costanera (Juncal) en estas coordenadas: LAT: S47°48'11", LON: W073°32'52".

Desafío 15: La altura máxima que puede alcanzar un ciprés de las Guaitecas es de 20 metros y en casos excepcionales hasta 40 metros, con un diámetro aproximado de un metro. Actualmente es una especie protegida, por lo que su tala en estado verde es ilegal. El ciprés que se obtiene en Caleta Tortel se encuentra en estado muerto, afectado directamente por los incendios producidos por los primeros colonos. ¿Cuántos cipreses de las Guaitecas puedes ver en el sector de las coordenadas LAT: S47°48'06", LON: W073°32'51"?

Desafío 16: ¿Puedes estimar la altura de la cumbre del Cerro la Bandera? Una Pista: Camina a la cumbre ubicada en

estas coordenadas: LAT: S47°47'38", LON: W73°32'13" y toma un punto de altura con tu GPS.

Desafío 17: ¿Cuántas casas estimas que hay en Tortel? Una Pista: Puede contar las casas desde el Mirador Cerro la Bandera con vista hacia la Carretera y Tortel en estas coordenadas: LAT: S47°47'42", LON: W073°32'14".

Desafío 18: ¿Puedes identificar algunos de los servicios públicos presentes en Caleta Tortel? Una Pista: Mira los edificios y letreros en estas coordenadas: LAT: S47°47'45", LON: W073°31'57".

NOTAS



Carolyn Rojas

¡Sube La Bandera en un instante!

Esta caminata corta auto-guiada conduce a la cima del Cerro La Bandera, con excelentes vistas al río Baker y la bahía de Tortel.



Evelyn Pfeiffer

- **Tipo de Actividad:** Caminata
- **Sector del Circuito:** Cerro La Bandera,
- **Lugar de Inicio:** Acceso a 200 metros de la escuela por la pasarela que va al aeródromo, o bien en el sector Junquillos al final del pueblo donde termina la pasarela vecinal.
- **Lugar de Termino:** El sendero baja lateralmente por el lado opuesto de donde lo iniciaste. Puedes regresar al punto de inicio.
- **Consideraciones:** En primavera, la mayor altura del cerro provoca un efecto esponja, absorbiendo una gran cantidad de agua y un sistema de filtración natural. Las condiciones se vuelven barrosas. Recomendamos ocupar botas de goma que te pueden facilitar algunos de los hospedajes del pueblo
- **Distancia:** 2 Km 600 m.
- **Duración:** 2 – 3 horas

- **Estacionalidad:** Todo el año con botas de goma
- **Dificultad:** Apto para todo público

El Recorrido: La belleza del entorno natural rápidamente comienza a dominar y no podrás resistir a la tentación de entrar en contacto. Este sendero te conectará con ambos aspectos, ya que lleva al turista más allá de las áreas principales en Tortel, para continuar en ascenso hasta la cima del Cerro La Bandera a lo largo de un camino bien delimitado, que ofrece deslumbrantes vistas panorámicas y un fascinante acercamiento a la maravillosa y abundante flora.

Este circuito es circular y realizado completamente a pie, por lo tanto puede ser iniciado en ambas direcciones, aunque es considerado más fácil iniciar la senda en el sector de la escuela y estacionamiento en dirección contraria a las agujas del reloj. La primera opción para llegar a la senda propiamente tal es desde el estacionamiento, caminando en dirección hacia el aeródromo. Unos 200 metros después de la escuela, está la entrada bien indicada a la senda.

La caminata se realiza sobre tabloncitos de madera, que se ubican al principio y al final del sendero para atravesar zonas especialmente pantanosas. Una vez en la cima, el área se vuelve más rocosa y plana, haciendo más fácil avanzar por las marcas en el suelo. A disposición del turista se encuentran flechas que van marcando la ruta y que a su vez llevan a distintos miradores desde los cuales es posible observar el delta del Río Baker, islas y canales, la cascada Pisagua y el aeródromo a orillas del Baker. Terminando este tramo, empieza el descenso por la pasarela, del lado opuesto al de tu inicio. Completa el circuito hasta llegar al punto de inicio.

Toda la ruta atraviesa por sectores altamente húmedos con enormes helechos y plantas gigantes con hojas en forma de paraguas llamadas nalcas o pangué (*gunnera tinctoria*). También por bosques de ciprés y musgos. Verás un gran número de aves y escucharás el canto de las ranitas. Existen 4 especies en este sector: Sapo de puerto Edén (*Bufo Variegatus*), Rana palmada austral (*Alsodes Australis*), Rana jaspeada (*Batrachyla antartica*), Ranita de Laguna Blanca (*Atelognathus Antartica*). No son fáciles de ver, pero si tienes esta suerte, por favor no las toques.

Al enfocar la vista en la macro vida, se puede observar flora única de este tipo de hábitat, como las pequeñas plantas carnívoras Violetilla de los Pantanos, (*Drosera Uniflora*), Coicopihue (*Philesia magellanica*), además de una variada gama de líquenes y pequeños Fosforitos (*senecio candicans*), entre otras especies. Al descender también hacia el sector del Junquillo se atraviesa un renoval de ciprés de las Guaitecas (*Pilgerodendron uviferum*), donde, si tienes mucha suerte, puedes encontrar variedades únicas de mariposas nocturnas. Considerando el alto interés en flora, fauna y vistas de lugares históricos que se puede apreciar en esta ruta, recomendamos que lleves binoculares y lupas, además de una guía de campo de flora y aves.

Consejos prácticos: Andar con ropa

y vestimenta adecuada para la lluvia. En lo posible, no botar basura en los basureros de los miradores por el viento y el riesgo de atraer animales. Lleva la basura contigo y deposítela en los basureros del centro del pueblo, abajo.

✍ NOTAS



Evelyn Pfeiffer

Travesía al “Lado Oscuro”.

*¿Deseas conocer un poco más de Caleta Tortel que sus pasarelas?
Te invitamos a realizar un viaje en bote de 2 horas para recordar
los momentos “más oscuros” de la historia de la provincia.*



El Recorrido: La Isla de los Muertos es un Monumento Histórico que alberga las tumbas de aproximadamente 120 trabajadores de la compañía de extracción maderera “Explotadora del Baker”, quienes murieron en extrañas circunstancias en 1906. Muchos creen que los trabajadores fueron víctimas de una jugada sucia de la compañía, sin embargo, la causa oficial de muerte nunca fue determinada. Muchos guías ofrecen este recorrido en botes tradicionales, construidos en el pueblo con madera nativa de Ciprés de las Guaitecas (*pilgerodendron uviferum*). En general, estos botes llevan hasta 10 pasajeros a esta pequeña isla, ubicada al sur de la Bahía de Tortel.

Durante tu visita al lugar, caminarás a través de un bosque denso por una pasarela de ciprés construida alrededor del cementerio, escondido entre densos matorrales de helechos, nalcas y otros tipos de flora nativa. Encontrarás aproximadamente 120 tumbas, marcadas con antiguas cruces de ciprés, y con algunos nombres y fechas tallados. Nadie sabe quien los enterró, ni quienes grabó los nombres. Otro misterio que esconde la Isla. El recorrido continúa por un trayecto corto hacia el Río Baker, donde los visitantes pueden observar las aguas del río precipitándose hacia el océano. Aquí, además, se obtiene una excelente vista de la cascada Pisagua antes de regresar a Caleta Tortel.

Para los fanáticos de la fotografía se recomienda que lleven todos sus lentes (recomendable macro para capturar detalles) y trípode. Aunque las cruces no entregan todas las respuestas, nos revelan las cortas vidas de algunos de los trabajadores, algunos incluso de apenas 15 años.

- **Tipo de Actividad:** Recorrido en bote con una caminata corta por las pasarelas a través del bosque.
- **Sector del Circuito:** Río Baker y Caleta Tortel
- **Lugar de Inicio:** Muelle de Caleta Tortel
- **Lugar de Termino:** Muelle de Caleta Tortel
- **Consideraciones:** Se recomienda reservar con anticipación. Puedes encontrar una lista de proveedores en el Directorio de Servicios.
- **Distancia:** 10 Km
- **Duración:** 2 horas
- **Estacionalidad:** Todo el año
- **Dificultad:** Apto para todos.

Recorrido por el Campo de Hielo Patagónico Sur y Ventisquero Jorge Montt.

El Ventisquero Jorge Montt, ubicado en el Campo de Hielo Sur, es uno de los glaciares de más rápido retroceso en el mundo estimado en 1 Km por año. Este día de viaje incluye un recorrido en bote y una excursión opcional a las orillas del glaciar, que ofrece vistas hermosas y cercanas de los icebergs que flotan en la vertiente del glaciar.

Caleta Tortel es la puerta de entrada a numerosos atractivos naturales de los Campos de Hielo Patagónicos Norte y Sur; específicamente a los Parques Nacionales Laguna San Rafael y Bernardo O'Higgins. Esta excursión marítima de 1 o 2 días nos lleva al Ventisquero Jorge Montt, ubicado en el Campo de Hielo Sur. Un dato extra: recientemente, el glaciar hizo noticia cuando autoridades regionales revelaron que jladrones de hielo se llevaban trozos del glaciar para servirlos en restaurantes y bares de más al norte del país!

- **Tipo de Actividad:** Navegación y posible visita a pobladores
- **Sector del Circuito:** Parque Nacional Bernardo O'Higgins
- **Lugar de Inicio:** Muelle de Caleta Tortel
- **Lugar de Termino:** Muelle de

Caleta Tortel

- **Consideraciones:** El acceso al lugar está determinado por los operadores turísticos, el mal tiempo puede imposibilitar un viaje al glaciar. Para asegurar tu visita en caso de mal tiempo, reserva dos días en tu itinerario. Puedes buscar proveedores en el Directorio de Servicios.
- **Distancia:** 100 Km (ida/vuela) por los fiordos
- **Duración:** 12-36 horas
- **Estacionalidad:** Noviembre - Abril
- **Dificultad:** Apto para todos.

El Recorrido: La excursión marítima por los fiordos que rodean Caleta Tortel demora entre 3 a 4 horas, durante la cual se pueden avista aves y mamíferos marinos. A medida de que la lancha se acerca al gigante





www.destinopatagonia.cl

glaciar, podrás observar de cerca los icebergs surrealistas que se reúnen en el lugar, donde la familia Landeros tiene su casa. Al llegar a la playa, es posible que te encuentres con Don Iryan Landeros y su esposa, Sra. Delia Sepúlveda. Ambos viven en el deslinde del Parque Nacional Bernardo O'Higgins, donde crían un pequeño rebaño. Su hospedaje

rural puede recibir hasta 7 personas, con vista a los fiordos. Aquí, puedes explorar el campo, y buscarle el mejor perfil al glaciar. Puedes participar en las tareas domésticas, y aprender a hacer pan casero, disfrutando de comidas locales preparadas por Delia, o simplemente desconectarte hundiéndote en paisajes extravagantes.



www.destinopatagonia.cl



www.destinopatagonia.cl

Explora el Campo de Hielo Patagónico Norte y el Ventisquero Steffen.

Caleta Tortel es la puerta de acceso a numerosos atractivos naturales del Campo de Hielo Norte y del Parque Nacional Laguna San Rafael. Esta localidad también es la principal vía de acceso al Ventisquero Steffens, ubicado en el extremo sur de Campo de Hielo Norte.



El Campo de Hielo Patagónico Norte cubre una extensión de 4.200 km² y toda su área corresponde a área protegida: Parque Nacional Laguna San Rafael, Región de Aysén, Chile. La porción más extensa posee 120 km de ancho y 70 km de largo, y además alberga algunos de los picos montañosos y glaciares más importantes de la región, como el Monte San Valentín (la cumbre más alta de la Patagonia), los glaciares Steffen, Exploradores, Nef, Leones, Solar y la Laguna San Rafael. Desde Caleta Tortel se puede acceder al área más austral de esta enorme extensión de hielos, específicamente al Ventisquero y Valle Steffen, que deben su nombre al explorador y geógrafo alemán Hans Steffen, uno de los primeros exploradores de la región hacia el año 1900.

- **Lugar de Inicio:** Muelle en Caleta Tortel, Chile
 - **Lugar de Termino:** Muelle en Caleta Tortel, Chile
 - **Consideraciones:** Debes informar CONAF en Caleta Tortel y pagar el costo de entrada al Parque. El acceso al lugar está determinado por los operadores turísticos, el mal tiempo puede imposibilitar un viaje al glaciar. Para asegurar tu visita en caso de mal tiempo, reserva dos días en tu itinerario. Puedes consultar con proveedores en el Directorio de Servicios. Si eres sujeto a mareos, lleva pastillas.
 - **Distancia:** 35 km de excursión marítima, dependiendo de las condiciones climáticas y época del año. El trekking entre 6-20 km
 - **Duración:** 10 horas - 2 días
 - **Estacionalidad:** Noviembre - Abril
 - **Dificultad:** Excursión marítima apta para todos. La caminata es exigente, entre bosque denso, mallines y morrena.
- **Tipo de Actividad:** Recorrido en bote, sendero de exploración y camping
 - **Sector del Circuito:** Parque Nacional Laguna San Rafael



El Recorrido: El viaje en bote toma unas 5 horas de ida, dependiendo de la lancha y más, si decides caminar. Para los amantes de la aventura, considerar 2 días.

Mientras te aproximas, estarás rodeado por cientos de icebergs que invaden el agua. Son los indicios de un mundo único donde el hielo retrocede año tras año. Si la desembocadura del Río Huemul se encuentra inundada deberás bajar y remar agua arriba para iniciar tu caminata en un punto alternativo. Si el lugar está despejado, comenzarás entonces en el campo de la familia Vargas.

El sendero lleva a la llanura aluvial del Río Huemul, indicada con marcadores en los árboles y piedras apiladas, ubicados estratégicamente para que los visitantes no se pierdan. Después de cerca de 3 km de un camino claramente marcado, encontrarás el cruce del río.

Si no es posible realizar este cruce, los Vargas disponen de un bote a remos que los visitantes pueden utilizar para cruzar en las secciones más anchas del río. Desde el cruce, el sendero va a través de densas

áreas boscosas. En esta parte es importante que busques los marcadores del sendero, ya que la vegetación se pone muy densa. Cuando el sendero alcanza la formación rocosa, una pequeña ascensión lleva a los visitantes hasta el mirador del Ventisquero Steffen, su morrena y su valle.

En este paisaje en constante cambio, el follaje es extremadamente denso, el suelo puede transformarse en barro, mezclándose con la morrena. Estas condiciones pueden dificultar seriamente la exploración: basa tu decisión de regreso en las condiciones que encuentres. Es muy probable que avistes un huemul (*hippocamelus bisulcus*), así que no olvides tu cámara y recuerda no hacer movimientos bruscos ni ruidos molestos que puedan asustarlo. Evalúa lugares donde puedes acampar ya que en esta área son escasos.

La oficina de CONAF en Caleta Tortel te puede entregar buena información sobre senderos, paisajes, presencia de huemules y lugares de acampar. Pasa por allá para cancelar la entrada y obtener información que será muy valiosa en tu exploración.



Visita el Fundo los Cipreses en Los Ñadis.

En uno de los últimos tramos del circuito, pasando el puente del Río Barrancoso, se encuentra el Fundo los Cipreses en el sector de Los Ñadis. Un camino de 10Km lleva a un sitio ideal para relajarse, descansar y disfrutar la vida de un auténtico campo patagón, en un entorno maravilloso.

En el recodo de la ruta, pasando el puente del Río Barrancoso sigue las indicaciones al Fundo Los Cipreses. Toma el desvío de 6 Km que te llevará a la pasarela río Ñadis (abre y cierra las tranqueras). Cruza el puente colgante y avanza otros 3 Km, hasta este hermoso campo con un pequeño refugio. Cuenta con una sala de estar con cocina equipada, un dormitorio para 4 personas, duchas de agua caliente, un área de camping y un "kiosco rural". Un - construcción típica de la Patagonia, que otorga un refugio al mal tiempo mientras se prepara un **Asado al Palo**.

El Fundo Los Ciprés es un lugar donde puedes realmente descansar y disfrutar de la belleza del entorno, tras días de aventuras por la Carretera Austral. Puedes descubrir lo que significa vivir en un área rural en los confines del mundo. Rodeado por los altos picos montañosos de la cordillera de los Andes, glaciares colgantes y sorprendentes cascadas, el fundo se encuentra en un valle que limita con la confluencia de los ríos Baker y Ñadis, en la extremidad de sus tierras.

La familia Sánchez Schindele, dueños del predio ganadero, ofrecen servicios turísticos en el Camping y el refugio Los Ñadis, entre los meses de diciembre a marzo. Rosendo Sánchez nació en el sector y es nieto de uno de los primeros pioneros de la zona del Río Baker, Elisabeth Schindele nació en Alemania y decidió radicarse en Cochrane hace más de 15 años cuando descubrió el lugar mientras mochileaba. Por las vueltas de la vida, ambos se conocieron, se casaron y ya tienen dos hijos: Lorena y Bernardo. Años atrás, comenzaron a abrir su campo



Pauline Symonds

a los visitantes, ofreciendo alojamiento y cabalgatas. Elisabeth hornea delicioso pan blanco o integral en un horno de barro a leña, que su padre construyó durante una de sus visitas desde Alemania. Lo vende, junto a sus mermeladas caseras, preparadas con frutas y bayas recolectadas en el campo, y a otros productos típicos de la región. Elisabeth también ofrece **Kits para Hornear** con todos los ingredientes que necesitarás para preparar tu propio pan en el horno a leña del refugio.

Prepara tu propio pan casero al estilo patagón.

Quizás tu experiencia en la Patagonia haya despertado tu interés por preparar tu propio pan casero. En realidad no es tan difícil y muchos encuentran que es una buena forma de relajarse. En esta reseña, enseñaremos todo lo que se necesita saber para que descubras a tu “panadero interior”.



Viajar por todo el Circuito Patagonia por Descubrir; permite probar todo tipo de pan recién horneado. En este rincón del mundo, hacer pan casero aún es una actividad muy importante en la vida diaria de numerosas familias, donde hornear su propio pan va mucho más allá de escoger los ingredientes adecuados o tener una buena receta; significa también buscar leños del tamaño adecuado para sus cocinas y obtener la temperatura exacta para que el pan se hornee y no se queme.

Quizás tu experiencia en la Patagonia haya despertado tu interés y te gustaría intentar preparar tu propio pan casero. Un lugar perfecto para practicar el arte de hacer pan es el Refugio y Camping Los Ñadis. Allí existe un pequeño lugar que cuenta

con una cocina completamente equipada, y un “kiosco rural” donde puede comprar frascos de mermeladas casera y “kits de pan listo para hornear”, con todos los ingredientes para preparar pan en el horno a leña del refugio.

Paso 1: Conseguir los ingredientes:

Si estás en el Fundo Los Cipreses, habla con Elisabeth Schindele, sino dirígete al negocio más cercano para adquirir los siguientes ingredientes:

- 1/2 kilo de harina común o harina para pan
- Un pequeño paquete de sal (al menos 200 gr)
- Un sachet de levadura seca
- Un pequeño paquete de azúcar (al menos 500 gr)
- 1/2 litro de aceite vegetal

Paso 2: Preparar la masa: Vierte media tasa de agua tibia en un pequeño recipiente con 2 cucharadas de levadura seca, media cucharada de azúcar y revuelve. Deja reposar en un lugar temperado, sin exponer al calor directo durante unos 5 min. para que la levadura haga su trabajo. En otro recipiente de mayor tamaño coloca 1/2 kilo de harina y 200 gr de sal, y mezcla bien. Conformar un pequeño cerro de harina y un hoyo en el medio (sí, como un volcán con cráter) Vierte 1/4 de taza de aceite en el hoyo, y de a poco la mezcla preparada. Finalmente, agrega el agua tibia restante.

Paso 3: Trabajar la masa: Usa tus manos para mezclar la harina y los ingredientes en el hoyo. Debes realizar esto hasta que todos los ingredientes estén bien mezclados y la masa no esté muy pegajosa. Haz una salmuera de 1 taza de

agua tibia y 15 gramos de sal. Agrega el agua lentamente mientras trabajas la masa; si está muy seca agrega más agua y si está muy pegajosa agrega más harina. Continúa amasando hasta que esté suave. El proceso de mezclar y amasar toma entre 10 y 15 minutos. Este proceso es la clave para que el pan adquiera una consistencia liviana y aireada, y determina que suba bien la masa. Después forma una bola con la masa y déjala en el recipiente. Cubre con un paño de cocina limpio y déjala en un lugar tibio para que suba durante unos 45 minutos.

Paso 4: Cocinar la masa: Busca una superficie limpia y lo suficientemente grande para estirar la masa, al menos 1 m² para estar cómodo. Puedes utilizar una mesa de madera limpia o un mesón. Estira la masa en un círculo grande de aproximadamente 2 cm de grosor. Corta los panes utilizando un vaso o un molde redondo para galletas. Pon los panes en una bandeja para hornear separados por al menos 3 cm y déjalos descansar por unos 15 minutos antes de hornear. Pre-calienta el horno a 180°C (350°F). Hornea entre 10-12 min. Da vuelta a un panecillo para verificar que doró en la parte inferior. Cuando esté listo, da vuelta y deja otros 3-5 min. para dorar el otro lado también. Retira la bandeja del horno y deja entibiar antes de servir. **¡Buen provecho!**

En hornos a leña: Si estás utilizando



Evelyn Pfeiffer

un horno a leña, debes llenar la cocina con troncos y esperar hasta que esté bien caliente. No hay termómetros - cocinar en un horno a leña es un arte, más que una ciencia, y se domina a través de la práctica. Cada horno es diferente, al igual que los diferentes tipos y cortes de madera. Incluso el clima afecta la forma en que se hornea el pan. Como principiante, debes estar muy atento mientras se cocina el pan para verificar el color y ajustar el calor de acuerdo a éste.



Evelyn Pfeiffer

A caballo hasta El Saltón y Corte San Carlos.

Una excelente cabalgata de 7 horas desde el fundo Los Cipreses, ubicado en el sector Río Ñadis a 55 Kms al sur de Cochrane. Esta excursión entrega una experiencia de viaje a través de paisajes e historia, con un guía local experto.



- **Tipo de actividad:** Cabalgata
- **Sector del Circuito:** Sector los Ñadis Camino desde Caleta Tortel a Cochrane.
- **Lugar de Inicio:** Fundo los Cipreses
- **Lugar de Termino:** Fundo los Cipreses
- **Consideraciones:** Reserva utilizando el Directorio de Servicios
- **Distancia del recorrido:** 18 Km
- **Duración de la Actividad:** 7 horas
- **Estacionalidad:** Diciembre – Marzo
- **Dificultad:** Los menores de 10 años deben tener experiencia previa y recomendamos para ellos una cabalgata más corta, con una duración de no más de 2 horas. El Fundo Los Cipreses puede facilitar esta actividad con un tour en los alrededores del fundo.

El fundo Los Cipreses, se encuentra a unas 2 o 3 horas a caballo del sector de "El Saltón", un lugar con sorprendentes caídas de agua en el río Baker, que además alberga

el sitio histórico de "El Túnel" o "Corte San Carlos", que fue mejorado por el mítico Lucas Bridges para unir Cochrane con el mar y así transportar lana y ganado. Esta cabalgata combina el paisaje, la historia y la experiencia de viajar con un experimentado baqueano del sector. Es posible acampar en el mismo fundo donde ofrecen servicios de alimentación.

El Recorrido: Después de una pequeña introducción sobre los caballos y el itinerario de la cabalgata, dejarás el campo acompañado de un guía por un sendero que es utilizado por los pobladores del sector. El sendero acompaña el río Baker y pasa por bosques de coigüe (*Nothofagus dombeyi*) y ñire (*Nothofagus antártica*), praderas abiertas y arroyos. A lo lejos, puedes observar las montañas cubiertas de nieve y glaciares que rodean el sector. Este lugar es una excelente área para observación de aves. En tu viaje también puede que participen la Bandurria Baya (*Theristicus caudatus*), Teros (*Vanellus chilensis*) y otras

aves migratorias. Después de cerca de dos horas de cabalgata, comienzas a escuchar y sentir el tronar del Baker; generado por las aguas que golpean las rocas cercanas. En este lugar dejas los caballos en un bosque y te acercas a los rápidos a pie. Tienes mucho tiempo para relajarte, tomar fotografías y disfrutar del asombroso paisaje de El Saltón. Si la suerte te acompaña, es posible que observes alguno de los huemules (*hippocamelus bisulcus*) que habitan en la zona.

El Saltón fue descubierto en 1898 en una de las expediciones del geógrafo alemán Hans Steffen, quien remontó el Río Baker desde su desembocadura en Tortel, hasta su nacimiento en el Lago Bertrand. Algunos años más tarde, las tierras aledañas al Baker fueron concesionadas a una compañía ganadera. Uno de los mayores desafíos era el traslado del ganado desde las tierras de pastoreo hasta el Pacífico. Para lograr esta hazaña, debieron construir un sendero que incluía un tramo peligroso del río Baker. Esta necesidad de paso era compartida con otras estancias, por lo que la construcción de la infraestructura que iba a permitir el paso a través de El Saltón, fue encargada a Don Lucas Bridge, administrador y copropietario de la Estancia Baker en el Valle Chacabuco. Junto a un equipo de trabajadores lograron el Corte San Carlos.



Pauline Symonds

Camina unos 15 minutos para visitar este impresionante trabajo que culmina en un corto túnel suspendido a gran altura. Allí tienes una maravillosa panorámica del río también contemplada por cóndores (*vultur gryphus*) alojados a unos pocos metros de distancia. Si decides caminar otros 10 minutos, disfruta de la vista excepcional del siguiente tramo del río que llega al mar. Después de este recorrido, regresa a buscar los caballos para volver al Fundo Los Cipreses.



Pauline Symonds

Buenas prácticas de cabalgatas en Patagonia.

Para muchos visitantes y residentes, las palabras “caballo” y “Patagonia” son casi sinónimos. Definitivamente, tendrás la oportunidad de andar a caballo durante el circuito Patagonia por Descubrir. En este artículo, compartimos algunos consejos extractos del “Manual de Buenas Prácticas de Cabalgatas en Áreas Silvestres Protegidas”, desarrollado por la Escuela de Guías de la Patagonia.



“El estilo de cabalgar chileno es bastante fácil de aprender, en gran parte gracias al temperamento de la MAYORÍA de los caballos chilenos. No se usan las disminuciones de aire o cadencia, ni las ayudas de los muslos para ordenarle al caballo avanzar o desplazarse lateralmente.

Las personas con poca experiencia en caballos deben tener en cuenta que la montura se pone siempre por el lado izquierdo del animal. Asimismo, se monta, se baja o se tira el caballo siempre por la izquierda, salvo en situaciones excepcionales, por ejemplo, que al lado izquierdo haya un abismo. Esto tiene su origen desde cuando se usaba una espada para cabalgar:

Durante las cabalgatas de larga distancia es importante fijarse en que los estribos no estén ni muy largos ni muy cortos, el

jinete debe poder sentarse cómodamente. Si durante la cabalgata advierte que los estribos no tienen el largo conveniente, es mejor preguntar al guía o a su ayudante parar para ajustarlos. De lo contrario experimentará molestias en las rodillas”.

“El calzado es muy importante. Los zapatos de senderismo normalmente tiene suelas muy grandes y gruesas; para montar es preferible un calzado con suela lisa”.

Al estilo de la Patagonia, las riendas se toman en una sola mano. “Durante las cabalgatas más largas es aconsejable alternar las manos. Lo principal es que las riendas no cuelguen, sino que opongán al caballo una leve resistencia”. Sin embargo, no se debe presionar mucho el hocico con riendas muy apretadas. Las riendas “deben estar cortas



Pauline Symonds

y parejas para lo cual se debe adelantar la mano de manera de tener suficiente espacio (...) permitiendo una fácil maniobra de detención del animal o de cambio hacia un tranco más lento. Esto se logra dando un breve tirón de las riendas hacia atrás.

Cabalgar significa trabajar con impulsos. Las piernas no se mantienen apretadas todo el tiempo al cuerpo del caballo para indicar que éste debe avanzar, sino que se mantienen estiradas hacia adelante en una postura relajada. Si el jinete desea que el caballo avance o aumente la velocidad, debe presionar brevemente los muslos contra el cuerpo del caballo (dos o tres veces, en caso de un animal terco) y talonear."

"Los caballos conocen los tres aires básicos: tranco, trote y galope. El aire más importante para las cabalgatas de larga distancia es el tranco", por 2 razones: la primera porque "el caballo necesita mucha energía para la excursión". La segunda, porque "el terreno muchas veces no permite otra alternativa." "Cuando se va al tranco, siempre hay que preocuparse de que el caballo no se adormile. Esto podría ser especialmente peligroso en terrenos difíciles, por lo que el jinete deberá mantener atento al caballo y apresurarlo continuamente."

"Para los jinetes poco experimentados el trote es el

aire más incómodo. Una opción más cómoda, tanto para el jinete como para el caballo, es el poco utilizado en Chile **trote liviano**. Este paso aprovecha el impulso del movimiento ascendente del lomo del caballo para elevarse de la montura cada dos pasos, es decir, uno prácticamente se para por un instante sobre la montura para dejarse caer suavemente con el próximo paso. Lo mejor es escoger una de las patas delanteras como apoyo (durante trayectos más largos, es recomendable alternar la pata de apoyo cada 5 minutos, para no



Cristián Solís

sobrecargar al caballo en uno de sus lados). Cada vez que la pata elegida va hacia adelante, uno se levanta y vuelve a sentarse en seguida para levantarse otra vez al siguiente paso". (es un poco difícil graficarlo en papel, pero fácil de comprenderlo al mirar: Muchos videos en youtube te pueden ayudar).

"El galope es un aire mucho más cómodo para el jinete, porque es más fácil seguir el movimiento del caballo. **Pero también es mucho más rápido que el trote y, por lo mismo, (cansa el caballo y) provoca temor en muchos novatos.** Si el jinete prefiere el **galope levantado** (menos exigente para el jinete y más cómodo para el caballo), se debe parar en los estribos, levemente inclinado hacia delante, hasta que el trasero ya no esté en contacto permanente con la montura. Para sujetarse bien en esta posición es importante que las rodillas estén bien apretadas a la montura."

"Con algunos caballos chilenos se puede tener la suerte de que dominen otro aire adicional llamado **marcha** (una mezcla entre el paso y el trote). La marcha, muy cómoda para el jinete y menos exigente para el caballo que el trote o el galope, es ideal para la cabalgatas de larga distancia, ya

que permite desplazarse bastante rápido."

"Es importante revisar adecuadamente las monturas y aperos del pilchero en especial, antes de enfrentar una subida fuerte". Las monturas pueden soltarse a medida que el caballo se esfuerce. **Las subidas son mucho más exigentes que los terrenos planos.** "Es recomendable inclinarse acorde con la pendiente, soltando un poco las riendas". No significa soltar las riendas! Si la pendiente es tan pronunciada que el jinete se desliza hacia atrás, puede sujetarse de las crines pero en ningún caso de las riendas".

"Las bajadas, especialmente en terreno irregular y montañoso exigen un alto grado de concentración del caballo, para que no resbale o tropiece". "Deja las riendas un poco más sueltas para que el caballo se pueda equilibrar mejor" (y tú también). **En el fondo ambos deben trabajar en equipo.** "Si el caballo apurara demasiado el tranco, se puede tira ¡levemente! Las riendas para frenarlo. Inclinarsé en este caso hacia atrás proporcionalmente al grado de declive y, estirar las piernas un poco hacia adelante para poder sostenerse mejor en los



Patrick McGarry



Pauline Symonds



Cristián Solís

estribos” y confía en que tu caballo y tu guía tienen una amplia experiencia por los cerros de la Patagonia. **“En cualquier caso, los caballos chilenos están acostumbrados a bajar los cerros en grupo, sin alejarse mucho el uno del otro”.** “Durante las bajadas nunca hay que trotar y menos galopar a no ser que se trate de descensos muy leves sobre terreno firme”.

Si te sientes asustado o el terreno te parece muy peligroso, busca un lugar donde detenerte e informa a tu guía que necesitas ayuda. **“El guía suele mantenerse sobre el caballo incluso en terrenos de alta dificultad, y arrea a los otros animales cuesta abajo, ayudándose de silbato y gritos”.**

Si no te acompaña un guía, busca un lugar seguro para detenerte, desmonta y evalúa las alternativas siguientes: “si el camino es lo suficientemente ancho, se aconseja tirar al caballo al lado derecho guardando una pequeña distancia (es decir, el jinete va al lado izquierdo del caballo)”, y lleva el caballo a un lugar donde te sientas más seguro. “Si el camino es demasiado estrecho, la mejor opción es caminar delante del caballo, manteniendo las riendas lo más estiradas posible, de manera de aumentar al máximo la distancia con el animal. Esta alternativa conlleva el riesgo de que el caballo pueda

lastimar al jinete en caso de caerse”.

“Otros posibles obstáculos son las ramas bajas, los salientes de rocas y los peñones. Lógicamente, el caballo no piensa por el jinete. (y no mide los riesgos que este último corre. Por dicha razón, debes guíalo). Debes estar siempre atento a los obstáculos, evitándolos cuando puedas, agachándote si necesario. Cuidado con los bosques y el espacio entre ramas y árboles. Conserva el control para poder detener el caballo de ser necesario.

Recomendamos el uso de casco, aunque tu guía no lo ocupe. “Los puentes pueden presentar un peligro, sobre todo los antiguos puentes de madera. Después de una lluvia suelen ser resbaladizo, así es que hay que cruzarlos con cuidado” y sigue las instrucciones de tu guía. “En caso de puentes inestables o colgantes, es aconsejable que sólo cruce un caballo a la vez.”

“En general, recomendamos estar atentos para reconocer con anticipación los posibles peligros”. “Los grupos están compuestos por una diversidad de jinetes con diferentes niveles y expectativas de la excursión y, por lo mismo, deben procurar acuerdos entre todos. Esto, especialmente, en lo que se refiere al orden de los caballos/jinetes y a la velocidad del grupo, asuntos que convendría

Verano en la Patagonia es sinónimo de asado al palo.

El Asado al Palo es parte fundamental de la gastronomía y de la cultura. Es una celebración estival con lo que más queremos: amor, familia y amigos, bromas y relatos, música, vino y baile. Y por supuesto, una gran comida. No pierdas la posibilidad de sumarte en algún punto del Circuito. (Texto escrito por Cristián Solís, nacido hijo de pionero Don Eduardo Solís, en el pueblo de Lago Verde Chile, en el norte de la Región de Aysén.)

"He vivido aquí toda mi vida. Crecí trabajando con mi padre y mis primos, en nuestra campo que se encuentra en la parte norte de la región y ahora trabajo en el turismo (cristian@geosurexpediciones.com), lo que me da la oportunidad de compartir esta hermosa región y su historia con los visitantes que llegan de todos los rincones del mundo. Mi esperanza es que se llega a amar a la Patagonia como yo, participar en la celebración de las tradiciones de mi familia y de mi región, y que nos ayuden a conservar y proteger nuestra Región para que permanezca intacta para las generaciones futuras.

Nuestros abuelos y tatarabuelos vinieron a colonizar la Patagonia, y se dieron cuenta que para trabajar en estas tierras requerían de harta ayuda. La manera más rápida y fácil para trabajar en el campo fue ayudándose

entre familiares y vecinos y trabajar en equipo. Hoy es tradición en la Patagonia, ya sea para hacer una marcación, esquila, señaladas o cualquier actividad típica del campo.

En nuestros campos, cuando terminamos el trabajo, celebramos con un asado, que llamamos Asado al Palo. **¿Qué se sirve?** ¡Pensé que no lo preguntarían nunca! Cordero espetado y asado, tortas fritas con pebre chileno, dos o tres variedades de ensaladas, papas cocidas y por supuesto, vino tinto.

Y así es como se vive verano tras verano, campo tras campo, trabajando DURO y luego celebrando con una fiesta de campo. Es más que sólo comida. Los mejores Asados llevan acordeón, chistes, baile, y los comensales se pasan una cantimplora



Pauline Symonds

Cómo preparar un asado al palo.

Lo creas o no, sucede. Estamos todos reunidos entorno a la cocina a leña, compartiendo mate con los visitantes. Uno de ellos no cuenta un extraño sueño; involucra la cocina de su tataratatarabuela, un acordeón rojo y cilantro fresco. Raro. Dejamos el mate y los llevamos al granero para mostrarles el GRAN SECRETO.



Pauline Symonds

¡Los pollos no viven en una casata de plástico!

Pasada la etapa de shock, siempre llega la curiosidad por cosas nuevas. El proceso de preparación del cordero para el Asado siempre despierta interés. He aquí la historia completa, de principio a fin. Y si el tema te pone un poco nervioso, queremos que sepas, que no tiene nada de malo probar. Entonces, si tuviste este sueño, con tu tataratatarabuela, déjate llevar por esta fiesta que te prepara nuestra gente de la Patagonia. ¡Son tus vacaciones! ¡Buen provecho y salud!

Para hacer un cordero al palo para 12 - 13 personas necesitas obtener los siguientes ingredientes, que son la clave para el éxito.

Ingredientes:

- 1 cordero de 13-15 kilos, desde el rebaño de la familia que lo guarda para las grandes ocasiones
- 1 salmuera en botella de vino con corcho (En la botella, llena con agua caliente de la Patagonia, agrega 1 cabeza

de ajo, 3 cucharadas grandes de sal, 2 cucharas grandes de orégano molido, 1 cuchara grande de pimienta, aliño completo. Puedes encontrar esta mezcla lista en supermercados. Talla 4 cortes en el corcho, para que se filtre el liquido por la botella cuando esté dada vuelta)

- 5 kilos de papas de la zona y 1 cabeza de ajo. Sabe mejor cuando puedes ver el campo donde crecieron.
- 1 atado de cilantro fresco del invernadero, detrás de la cocina.
- 1/2 kilo de limones y 1 cucharada de sal (comprados en el supermercado ECA, traídos desde Santiago)
- Ensaladas: 2 o 3 opciones. Comienza con algo simple como una lechuga del invernadero, con limón, aceite y sal. Las otras opciones dependen de la disponibilidad y las ganas. En Patagonia se aprecian las raíces como zanahorias y betarragas, y otras verduras como tomates o pepino.



- Tortas Fritas y Pebre Chileno (¡ya te dijimos que eran muy ricos con los asados!)
- Vino chileno: merlot, cabernet o carmenere. Debe venir en bota. Con varios litros, está bien, y sin botella. Mejor llenar la bota con el vino, desde la caja. Es más económico y anda a saber por qué la bota le quita el sabor a caja, (Varios litros de vino tinto y blanco; se recomienda para la bota vino en caja de buena calidad)
- 1 Acordeón (rojo de preferencia) y 1 Guitarra

Preparación: Por lo general, se recomienda carnear el cordero a lo menos unas 9 horas antes de ponerlo al asador, con el fin de que la carne se "oree" (se enfríe), para que sea más fácil ponerlo en el asador y para que la carne se selle una vez puesta al calor de fuego y pueda mantener mejor el sabor.

Primera parte: el sacrificio del cordero: Sacrificar el cordero: esta es una de las actividades más antiguas de la humanidad, desde los tiempos bíblicos. Si se hace bien y humanamente, nadie debería sufrir: **POR FAVOR** Si no sabes hacerlo

humanamente, entonces no experimentes durante tu estadía en la Patagonia. Busca un(a) gaucha que te muestre cómo se hace. Una vez que el cordero esté listo para ser sacrificado, se debe tener a mano un cuchillo con buen filo, una fuente de vidrio con fondo plano tipo pírex y dentro de ella tener el cilantro picado, 1 cucharada grande de sal y 4 limones partidos por la mitad.

1. Toma con la mano izquierda la parte del hocico del cordero, la rodilla izquierda en el suelo y con la rodilla derecha presionando levemente sobre la base de la paleta y costillas del cordero. De esta manera tendrás control sobre la acción. Con la mano derecha sujeta el cuchillo y pon la punta en la curva de la mandíbula. Luego ejerce una rápida presión con el cuchillo hacia abajo y calcula que haya atravesado la yugular.
2. Procura no derramar sangre fuera del pírex, para que, cuando juntes suficiente, comiences a hacer la mezcla para el ñachi de cordero. Preparación típica de la Patagonia o tal vez más que una tradición; no importa en realidad de donde viene sino solamente que viene de sangre fresca. Se va preparando en pocos minutos mientras la sangre está en estado líquido, mezclándola con cilantro y sal. Para "cocer" la mezcla, se agrega el limón y se deja por no más de 10 minutos. Cuando esté coagulada, se corta en cuadrados dentro del pírex y se sirve a los valientes mientras se faena el cordero. Nota aparte: comer ñachi puede provocar sueño por el alto contenido de hierro. ¡No te acerques mucho al fuego!
3. Una vez drenada la sangre de la carne, preparar el cordero. Se comienza sacando la piel de las patas, el pecho y los genitales. Una vez que tiene estos extremos abiertos, comienza a separar el cuero de la carne con los puños. Una vez terminada esta etapa, se recomienda colgar el cordero de un extremo del garrón, para que la carne no se ensucie con la tierra del suelo.

Cuando esté colgado, separa la piel de la carne con los puños, cuidando que no se desgarre (restos de grasa pegada en el cuero). Luego haz un corte en el cuero y tira de éste hacia abajo para que el animal quede sin piel.

4. Como el cordero está colgado de un garrón, será fácil abrirlo para sacar los intestinos. Comienza a cortar con el cuchillo desde la panza hacia los genitales. Luego extrae los intestinos y vísceras, para dejar sólo los riñones, que están pegados detrás de las costillas. Corta la cabeza, ralla las costillas para abrirlas y deja colgado el cordero para que se enfríe.

Parte 2 - Poner el cordero en el asador:

una vez que el cordero esté frío, ponlo sobre una mesa, con las costillas abiertas hacia arriba para comenzar a hacer los cortes que corresponden para ponerlo en el asador. Un asador es una herramienta de dos barras de hierro de aproximadamente 170 centímetros de altura, ensamblado para formar una cruz.

Los extremos de la parte transversal tienen ganchos. Debes empezar por charquear ambos cuartos para adelgazar la carne, de manera que cuando se esté cocinando, estos no queden crudos en el centro. En ambas paletas debes hacer lo mismo, para evitar que queden crudas en el centro cuando se esté cocinando. Para eso, cortar las costillas

contando desde la 3ª hacia abajo. Una vez hechos los cortes, dar vuelta las costillas hacia abajo, de manera de dejar más delgadas las paletas.

Cuando estén hechos todos los cortes, procede a poner el asador instalando la punta entre la columna vertebral y la piel, de manera que salga a la altura del cuello. Los cuartos quedarán enganchados en el extremo del asador, para que el cordero quede abierto. Después, amarrar con alambre el cordero al asador; para que éste no se corra cuando se esté cocinando. En las paletas, que están hacia abajo del asador, poner una estaca atravesada en forma horizontal, para mantenerlas abiertas, al igual que con las costillas de las paletas, en donde pones dos pequeñas estacas en forma vertical. Una vez estaqueado el cordero y puesto en el asador, estará listo para ponerlo al fuego.

Parte 3 - Asado al palo: es muy importante tener el fuego encendido una media hora antes, para que éste logre hacer brasas que ayudarán a dar calor para cocer de forma pareja el cordero. Evita un fuego con llamas directas al cordero, porque podrían quemarlo. Pon el cordero con las partes de las costillas hacia la dirección del fuego, clavando el asador en la tierra a unos 70 centímetros del fogón y dando una inclinación de entre 70° y 60°, para que se comience a cocer.



Cristián Solís

Siempre es importante ir probando el calor que llega al cordero, lo que se puede hacer poniendo la mano lo más pegado posible a la superficie del cordero que está orientado hacia el fuego. Si la mano aguanta 3 segundos sin quemarse, es porque está recibiendo buena temperatura. Es importante saber que la parte de las costillas es la más delgada del cordero y, por lo tanto, también la más delicada. Si se descuida, se podría quemar fácilmente. Por esta razón hay que estar atento e ir observando que las costillas no se pongan de un color café.

Otro de los desafíos del cocedor de asado es que los cuartos se cocinen parejos, lo mismo para las paletas. Para saber que así está pasando, pon tu mano detrás del cordero: si sientes que hay calor pasando a través de la carne, estará listo para darlo vuelta.

En este momento es cuando hay que poner las papas a hervir, de manera que cuando estén cocidas, también lo esté el cordero. Cuando uno lo da vuelta, es más rápido para cocerse, ya que la mayoría del trabajo se hizo en la primera posición. Durante todo el proceso de cocción del asado es importante ir atizando el fogón, de manera de distribuir el calor de manera homogénea con las brasas que se generan del fuego. El tiempo de cocción de un asado al palo es de entre 3 y 4 horas, dependiendo del tamaño que tenga el cordero y la calidad del fuego.

Disfruta tu asado patagón: Como en muchas partes del mundo, el asado es responsabilidad de hombres que hablan «cosas de hombres». Ellas hablan en torno



Pauline Symonds

a un mate o vino, poniendote al día de las noticias y preparando las ensaladas. Cuando el cordero está listo, todos se juntan; muy importante es la camaradería que se crea durante la preparación del Asado al Palo. Para ayudar, algunos gauchos tocan el acordeón y la guitarra, otras parejas bailan un chamamé o ranchera patagones, y otros vacían la infaltable bota de vino. Las ensaladas, y las papas suelen pasarse directamente o colocarse en una mesa buffet; y el encargado del asado es quien corta la carne y garantiza que habrá suficiente para todos.

Ahora ya sabes. Cuando sueñes con tu tataratarabuela, cuéntale y seguro entenderá....



www.destinopatagonia.cl

Estás listo para conocer el maravilloso Monte San Lorenzo.

El Monte San Lorenzo, a 3.706 m.s.n.m., es la segunda montaña más alta de la Patagonia y uno de los lugares más bellos del Circuito Patagonia por Descubrir. Esta increíble montaña ha balisado constantemente el Circuito, visible desde Cochrane, Valle Chacabuco, Río Mayer y durante muchos kilómetros por la Ruta 40. Lo tenemos guardado para el final.

Finalmente, llegó el momento de acercarte a estas maravillosas montañas. Puedes acceder a este sector en el último tramo del Circuito Patagonia por Descubrir; desde el río Ñadis hacia Cochrane. Dirígete hasta el Fundo San Lorenzo, reconocido por ser un importante campamento para montañistas experimentados que buscan alcanzar la cima. El campamento ofrecen opciones de turismo rural, con un área para camping, baños con duchas de agua caliente y uso del quíncho para cocina. Más arriba en la montaña también disponen de otro refugio en el Campamento Base De Agostini. Don Luis Soto y su esposa Lucy Gómez te pueden recibir con senderismo guiado, travesías a caballo y Asado al Palo. Acordeón incluido.

La mejor forma de llegar es previo contacto radio desde el Fundo Los Ciprés o desde otro campo del sector Ñadis. Don Luis puede ir a tu encuentro en la intersección, a la derecha de la Carretera Austral, a unos 33Km del tramo 4E, 6 Km antes de Cochrane. Puedes dejar tu bicicleta en la parte trasera de su camioneta o seguirlo.

El cerro es muy apetecido por expertos montañistas, quienes se preparan por meses y esperan en los campamentos bases una ventana de buen clima para subir a la cima. Oficialmente en Chile su nombre es Cerro Cochrane, pero todos lo llaman Monte o Cerro San Lorenzo. Por ser un macizo aislado y al este de la cordillera de los Andes, es un referente del límite de Chile con Argentina. Al Este, frente a las amplias pampas de la estepa, la zona tiene un microclima que produce algunas de las nubes lenticulares más espectaculares de

la Patagonia. Este mismo microclima es él que produce condiciones muy desafiantes para los montañistas, comparado con otras montañas del mundo con altura similar y acceso relativamente fácil.

La primera ascensión del monte fue realizada en 1943 por un grupo argentino liderado por el padre salesiano Alberto de Agostini, mientras que la primera ascensión invernal fue realizada recién en 2004, por un grupo de jóvenes chilenos liderado por Pablo Besser. Si quieres aprender de este macizo, recomendamos fuertemente estos libros: Andes Patagónicos (Alberto M. De Agostini) y Patagonia (Gino Buscaini y Silvia Metzeltin).



Cristián Solís

Excursión por el día al Cerro Mirador en el macizo San Lorenzo.

Este circuito guiado de 6 horas comienza en el maravilloso y aislado campo, el Fundo San Lorenzo, a los pies del monte San Lorenzo. La caminata conduce a un mirador natural de una montaña sin nombre llamada Cerro Mirador, entregando unas vistas extraordinarias a los glaciares y las cumbres montañosas del San Lorenzo.



Júntate con Don Luis Soto en Cochrané o en la intersección al San Lorenzo, a unos 6 Km antes del pueblo; sigue hasta el Fundo, un campamento base donde es posible descansar por el día o más, realizar excursiones a pie o a caballo con Luis y su esposa Lucy, o alguno de los guías autorizados en este sector. Durante tu estadía, solicita a Don Luis que te cocine un rico Asado al Palo, al ritmo de su acordeón y de la guitarra de su hijo, Francisco.

- **Tipo de Actividad:** Circuito guiado,
- **Sector del Circuito:** Monte San Lorenzo
- **Lugar de Inicio:** Cochrané o intersección
- **Lugar de Termino:** Fundo San Lorenzo
- **Consideraciones:** Para coordinar esta aventura, recomendamos contactar a Don Luis Soto, dueño del campamento base en Fundo San

Lorenzo para reservar y acordar el punto de encuentro. Encuentra sus datos en el Directorio de Servicios.

- **Distancia del recorrido:** 8 Km (ida y vuelta)
- **Duración de la Actividad:** 4-6 horas
- **Estacionalidad:** Noviembre-Mayo
- **Dificultad:** El clima puede ser muy ventoso y frío. Debes estar bien preparado y realizar la excursión con un guía experto en este terreno.

El Circuito: La ruta empieza en ascenso constante, subiendo alrededor de 1.000 metros durante unos 4 kilómetros. No es fácil, pero la recompensa que entrega el paisaje al llegar al mirador, hace que valga la pena el cansancio. ¡No olvides tu cámara! Con buen tiempo, se logra ver las principales cumbres de Campo de Hielo Norte, junto con el Valle Chacabuco y la Reserva Nacional Tamango.

Aventura multisport al Glaciar Calluqueo.

El Glaciar Calluqueo es el principal glaciar que desciende desde el macizo San Lorenzo en Chile, ubicado al sureste de Cochrane. La excursión contempla una hora y media de viaje sobre caminos de tierra, un vadeo del río Calluqueo a pie y una caminata de 3 kilómetros por camino ripiado hasta un sector de miradores, con excelentes vistas a un lago de origen glaciar, el Calluqueo y los picos nevados del Cerro San Lorenzo.

Visitar el Glaciar Calluqueo es una perfecta despedida del Circuito Patagonia por Descubrir que estás dejando. El Glaciar Calluqueo es el principal glaciar que desciende desde el macizo San Lorenzo en Chile. La apertura del camino que a futuro unirá Cochrane con Villa O'Higgins, ha hecho posible acceder fácilmente al Glaciar Calluqueo, al que hace no mucho tiempo sólo se podía llegar después de largas cabalgatas que pasaban por antiguas huellas troperas.

- **Tipo de Actividad:** Viaje en 4x4, cruce del río y caminata corta
- **Sector del Circuito:** Monte San Lorenzo
- **Lugar de Inicio:** Intersección de Carretera Austral con camino secundario, Km³ del tramo 4E, 6 Km al sur de Cochrane

- **Lugar de Termino:** Carretera Austral, 6 Km al sur de Cochrane.
- **Consideraciones:** La excursión requiere cruzar a pie el río Calluqueo, por lo tanto, si no cuentas con experiencia, contrata un guía profesional en el Directorio de Servicios.
- **Distancia del recorrido:** 66 Km en vehículo y 6 Km de caminata (ida/vuelta).
- **Duración de la Actividad:** 4 horas en vehículo, 2 días en bicicleta. Puedes acampar al término de la ruta, al costado del río.

Estacionalidad: Octubre – Marzo

Dificultad: Por el cruce del río, se requieren capacidades específicas.

El Recorrido - Parte I, Camino 4x4: La Ruta para llegar al Glaciar Calluqueo



Cristián Solís



Cristián Solís

se inicia a 6 Km al sur de Cochrane por la Carretera Austral, donde un letrero indica el Monte San Lorenzo. Este camino bordea la orilla este del lago Esmeralda hasta encontrarse con el río El Salto. El camino pasa por distintos campos y por sectores muy atractivos de bosque nativo. A la distancia se divisan las torres y picos del San Lorenzo. Poco después de la confluencia de los ríos San Lorenzo y El Salto, se llega a una pasarela que se encuentra en una angostura del río, sobre bases de roca sólida, ideal para soportar esta infraestructura de importante envergadura. Al lado sur del río San Lorenzo se encuentra una gran extensión de praderas y juncos frente al lago Confluencia.

El camino al glaciar Calluqueo sale de una bifurcación a un poco más de 2 kilómetros desde la pasarela y sigue orillando el lago Confluencia y luego el río El Salto, que a partir de este punto se llama río Calluqueo. Se sigue avanzando hasta que el río corta el camino a unos 12,5 kilómetros desde el cruce. Cuando llegue al río, puede estacionarse en la orilla, **¡no intenes vadear el río!** Continúa a pie.

El recorrido - Parte 2, Cruce de río y caminata:

La caminata hasta el glaciar Calluqueo es de sólo 3 Km por un camino de ripio que se encuentra en construcción. Sin embargo, el cruce del río a pie significa un desafío que requiere conocimientos

técnicos. No es recomendable cruzar sin un guía profesional si no tienes experiencia en condiciones similares. El río Calluqueo proviene directamente del lago del glaciar, por lo tanto el agua es muy helada, bordeando los 4° a 6°C. Además el río es muy susceptible a cambios de caudal. En verano, sobre todo cuando hay lluvia y días de altas temperaturas, el deshielo del glaciar es muy pronunciado y produce un alto volumen de agua. Mientras el Lago Calluqueo puede amortiguar ciertas variaciones, el aumento del volumen del río es notable y alcanza a eso de las 16:00 horas su máximo caudal diario.

Es importante considerar estos cambios en la planificación de tu viaje.

Es probable que en el verano, durante períodos de altas temperaturas, durante el día, el río pueda experimentar un importante aumento de caudal, especialmente en la tarde, por lo que tienes que tomar en cuenta el nivel del agua, especialmente si cruzas de ida en la mañana. Si tienes problemas para cruzar el río viajando hacia el glaciar en la mañana, ¡no debes continuar porque va a ser peor en la tarde!

De todas maneras, el vadeo del río, aunque es largo a pie, no es complicado si cuentas con experiencia previa. Es recomendable hacerlo con zapatillas o sandalias, que puedes dejar en la otra orilla mientras realizas la

caminata de 3 kilómetros hasta el mirador con botas secas. Los siguientes kilómetros son por un camino ripiado, prácticamente plano y con grandes panoramas para disfrutar mientras camina. La última parte de la caminata pasa por la morrena del glaciar, que se compone de un montón de escombros empujados por el hielo. Una vez que subas por el camino de la morrena, te encontrarás con el espectáculo del lago, el nacimiento del río Calluqueo y un arroyo de aguas cristalinas que baja a un costado del camino.

Consejos prácticos:

- No cruces el río sólo
- Usar bastones de apoyo para cruzar el río y probar profundidad.
- Siempre usa zapatillas o botas para el cruce de río – nunca descalzo – debes tener zapatos de recambio.
- No realices el cruce del río si el agua sobrepasa las rodillas.
- Recuerda que el caudal del río aumentará en las tardes por el deshielo cuando hace calor y también aumenta por las lluvias.



Cristián Solís

NOTAS



Cristián Solís

GENERAL – SERVICIOS BANCARIOS

4A Banco Estado Caja Vecina (para clientes del banco).

 Villa O'Higgins, CH, Av. Lago Christie, www.cajavecina.cl.

El Banco Estado dispone de caja que hace las veces de distribuidor llamada "Caja vecina". Reservada para los clientes del Banco Estado puede entregar montos pequeños en efectivo. Los servicios ofrecidos incluyen giros, depósitos, transferencia entre cuentas del Banco, propias o de terceros, pago de créditos, giros con tarjeta de crédito del banco, cambio de palabra clave, etc. Los clientes también pueden pagar cuentas de teléfono y otros consumos.

4C Banco Estado Caja Vecina (para clientes del banco).

 Caleta Tortel, CH, Pasarela, Sector Base, El Rincón, www.cajavecina.cl.

El Banco Estado dispone de caja que hace las veces de distribuidor llamada "Caja vecina". Reservada para los clientes del Banco Estado

GENERAL – INFORMACIÓN TURÍSTICA

4A Oficina de Información Turística, Villa O'Higgins

 Villa O'Higgins, CH, Kiosco ubicado en la Plaza de Armas, Esq. Suroeste (0672) 431805, soporte@municipalidadohiggins.cl.

Mapas, folletos e información turística de Villa O'Higgins y el resto de la Región de Aysén.

4C Oficinas del CONAF, Caleta Tortel

 Caleta Tortel, CH, Pasarela, Sector Rincón Alto, (0672) 211876, www.conaf.cl/conaf/seccion-conaf-aysen.html, orlando.beltran@conaf.cl.

Su área de cobertura incluye el sector suroeste de la Parque Nacional Laguna San Rafael, el sector noroeste del Parque Nacional Bernardo O'Higgins y la Reserva Nacional Katalalixar. Información sobre las Áreas Protegidas de la Región, flora y fauna, así como de los campos de hielo patagónicos y consejos para los visitantes. Caminar por la pasarela detrás de sus oficinas, donde se puede disfrutar del jardín botánico, mostrando varios árboles, helechos y otras plantas nativas de la zona.

4C Oficina del Información Turística, Caleta Tortel

 Caleta Tortel, CH, Sector Estacionamiento, www.municipalidaddetortel.cl, turismo@municipalidaddetortel.cl.

Mapas, folletos e información sobre servicios turísticos y transporte público, incluyendo los horarios actualizados de bus.

GENERAL – SEGURIDAD

4A Comisaría de Carabineros de Chile, Villa O'Higgins

 Villa O'Higgins, CH, Carretera Austral, Entrada del Pueblo por el Sur; (0672) 567196.

Servicios de investigación y coordinación de respuestas en caso de siniestros o accidentes y asistencia en viaje.

4A Puesto de Frontera Río Mayer, Villa O'Higgins

 Villa O'Higgins, CH, Paso Entrada Baker; (0672) 567189.

A 7 Km al norte de Villa O'Higgins, cruza a la derecha hacia un camino que sigue el valle del río Mayer hasta 47 Kms de Villa O'Higgins. Al final de la carretera, confluencia de los ríos Mayer y Carrera y

puesto fronterizo Río Mayer: Los funcionarios controlan los cruces de esta frontera, que son muy poco frecuentes, ya que sólo depende de condiciones muy idóneas de altura de río para paso en bicicleta o a pie. Confía en el consejo de los oficiales y su información sobre las condiciones actuales de los ríos. También proporcionan asistencia en caso de accidente o emergencia en el sector: por dicha razón infórmalos sobre planes de trekking o cabalgatas que esperas realizar en estas zonas remotas.

4C Comisaría de Carabineros de Chile, Caleta Tortel

Caleta Tortel, CH Pasarela, Sector Base, (0672) 567184.

Servicios de investigación y coordinación de respuestas en caso de siniestros o accidentes y asistencia en viaje.

GENERAL – SALUD

4A Posta de Salud, Villa O'Higgins

Villa O'Higgins, CH, Carretera Austral, Mitad de Cuadra entre Río Pascua y Río Mayer (0672) 431883.

Dos paramédicos trabajan en este puesto de salud rural. Medicina general, medicamentos básicos y coordinación de situaciones de emergencia, incluyendo servicio ambulatorio.

4C Posta de Salud, Caleta Tortel

Caleta Tortel, CH, Sector Estacionamiento, (0672) 211876 (Municipalidad), psrtortel@gmail.com.

Posta de Salud como medicina general, atención ambulatoria y medicina preventiva.

GENERAL – CORREOS

4A Correos de Chile

Villa O'Higgins, CH, Esquina Río Mayer y Lago Christie, (600) 502020.

Agencia local con horario de oficina lunes a viernes, 09h00 - 13h00 / 15h00 - 19h00 y sábado 09h00 - 13h00.

4C Correos de Chile

Caleta Tortel, CH, Pasarela, Sector Base, (600) 502020.

Agencia local con horario de oficina lunes a viernes, 09h00 - 13h00 / 15h30 - 19h30 y sábado 09h00 - 13h00.

CÓMO MOVERTE – TRANSPORTE AÉREO

4A Transporte Aéreo Don Carlos

Villa O'Higgins, CH, Lago O'Higgins, mitad de la cuadra, entre Río Pascua y Río Mayer; (0672) 231981, soporte@municipalidadohiggins.cl.

Oficina de ventas en Villa O'Higgins. Vuelan pequeñas avionetas (CH \$ 36.000) lunes y jueves. Vuelos tipo chárter disponibles para viajar entre Coyhaique, Caleta Tortel y Cochran.

CÓMO MOVERTE – TRANSPORTE EN BUS

4A Estación de Buses Cordillera, Villa O'Higgins

Villa O'Higgins, CH, Lago Salto 302, (0672) 431829, mirta.mendoza@hotmail.com.

Transfers entre pueblos de Cochran, Caleta Tortel y Villa O'Higgins 2-3 veces por semana. En Villa O'Higgins, consultar en la Estación de Buses Cordillera para obtener los horarios actualizados y detalles de reservas.

4A Estación de Buses Hospedaje Patagonia, Villa O'Higgins

 Villa O'Higgins, CH, Lago Christie Esq. Río Pascua, (0672) 431818, www.aguilaspatagonicas.cl, contacto@aguilaspatagonicas.cl.

Buses Águilas Patagónicas provee Transfers entre Cochrane, Caleta Tortel y Villa O'Higgins, 2-3 veces por semana. En Villa O'Higgins, consultar en la Estación de Buses dentro del Hospedaje Patagonia para horarios actualizados y detalles de reservas.

4D Parada de Buses, Sector Estacionamiento, Caleta Tortel

 Caleta Tortel, CH, Sector Estacionamiento, al lado del Kiosco de Información Turística.

Existen tres compañías de Buses: Buses Águilas Patagónicas, Buses Acuario 13 (ambos de Coyhaique) y Minibuses Aldea (de Cochrane), que ofrecen transporte regular entre Cochrane y Caleta Tortel. Posibilidad de viajar casi todos los días. Confirmar horarios y hacer reservas anticipadamente, visitando oficinas en Coyhaique o Cochrane. En Caleta Tortel, visitar la Oficina de Información turística, para horarios actualizados y detalles sobre reservas desde el lugar.

CÓMO MOVERTE – TRANSPORTE MARÍTIMO

4B Somarco Transbordador; El Padre Antonio Ronchi

 Puerto Yungay, CH, Carretera Austral S/N, Ruta 7 Sur, Terminal de Transbordadores (02) 1966552, www.barcazas.cl, puertoyungay@somarco.cl.

En Puerto Bravo, por el extremo sur del fiordo Mitchell, refugio pequeño para visitantes y viajeros con acceso a baños, mientras esperan el transbordador "Padre Antonio Ronchi". Embarcación gratuita con transporte de vehículos y pasajeros por el fiordo Mitchell hasta el muelle de Puerto Yungay, donde retoma la Carretera Austral. Debes llegar temprano para asegurarte un espacio abordo, ya que sólo hace el recorrido tres veces al día (temporada alta). Salida desde Puerto Bravo a las 11h00, 13h00 y 17h00. Salida desde Puerto Yungay a las 10h00, 12h00 y 16h00. En temporada baja viaja con menos frecuencia. Confirmar horarios y detalles específicos en su sitio web.

4C La lancha Cruz del Sur, Santiago Ganga

 Caleta Tortel, CH, Pasarela, sector Rincón Bajo, (09) 56346080.

Bote Taxi y Servicios Especiales.

CÓMO MOVERTE – CHÓFERES Y TRANSFERS

4A El Mosco Transporte de Pasajeros

 Villa O'Higgins, CH, Carretera Austral Km 1240, (0672) 431819, www.patagoniaelmosco.com, patagoniaelmosco@yahoo.es.

Servicio de transfer de pasajeros y bicicletas desde Villa O'Higgins hasta Caleta Tortel (\$10.000+/-) ida y vuelta, diciembre a marzo, en un van para 15 pasajeros. También ofrece viajes especiales en la región. Consultar itinerarios y precios.

4A Robinson Crusoe - Transporte Deep Patagonia

 Villa O'Higgins, CH, Carretera Austral Km 1240, (02) / (02) / (0672) 3341503 / 3341504 / 431909, www.robinsoncrusoe.com, info@RobinsonCrusoe.com.

Transportes en autobús entre Villa O'Higgins y Caleta Tortel (martes y jueves: \$15.000 por trayecto; \$25.000 ida y vuelta).


4D Minibuses Aldea

 Cochrane, CH, Las Golondrinas N° 339 (09) 81801962.

Transporte regular entre Cochrane y Caleta Tortel con 4 salidas semanales. Confirmar horarios y reservar, visitando oficina en Cochrane o Tortel.

CÓMO MOVERTE – COMBUSTIBLES Y TALLERES MECÁNICOS

4A Estación de Combustibles, Villa O'Higgins

 Villa O'Higgins, CH, Av Lago Christie, en la curva por el lado norte de la avenida.

Estación de venta de bencina/nafta y petróleo/gasoil. ¡Última estación de combustible hasta Cochrane!

DÓNDE DORMIR - ALOJAMIENTO TRADICIONAL

4C Hospedaje Águilas Patagónicas

 Caleta Tortel, CH, Pasarela, Sector Rincón Bajo (09) 74953251, www.aguilaspatagonicas.cl, contacto@aguilaspatagonicas.cl.

Hospedaje con ubicación estratégica en el sector de Rincón Bajo. 8 habitaciones (singles, dobles y matrimoniales), con baños privados y/o compartidos. Desayuno incluido. Posibilidad de compartir gastronomía de la casa, en base a platos regionales que celebran los campos y fiordos de la zona.

4C Hospedaje Brisas del Sur

 Caleta Tortel, CH, Pasarela, Sector Playa Ancha (0672) / (0672) / (09) 524929 / 214031 / 82367697, valerialanderos@hotmail.com.

Recorriendo las sorprendentes pasarelas de ciprés hasta Playa Ancha, se encuentra este hospedaje con calefacción central, con confortables habitaciones en baños privados o compartidos. Comedor para compartir exquisitas recetas, especialmente preparadas para los visitantes. Vista privilegiada a la bahía en un ambiente familiar, que acerca al visitante a las tradiciones y cultura de la localidad. (Desde \$12.000/persona por una triple con baño compartido hasta \$35.000 matrimonial con baño privado.)

4C Hospedaje del Río

 Caleta Tortel, CH, Pasarela, Sector Rincón Bajo (09) 99403478, iris-tortel@hotmail.com.

Alojamiento familiar; sin (\$8.000) o con desayuno (\$10.500), con vistas panorámicas a la bahía.

4C Hospedaje Don Adán

 Caleta Tortel, CH, Pasarela, Sector Rincón Bajo (09) 95719474, hospedaje_donadan@chile.com.

Hospedaje con ubicación estratégica y opciones de singles (\$9.500), dobles (\$9.500/persona) y matrimoniales (\$19.000) con baños compartidos y vistas a los fiordos de Tortel.

4C Hospedaje El Chanito

 Caleta Tortel, CH, Sector Estacionamiento (09) 81819839.

Pequeña residencial (\$6.000/persona) con ubicación conveniente y oferta de comidas.

4C Hospedaje Giselle

 Caleta Tortel, CH, Pasarela, Sector Rincón Bajo, (09) 87535554.

Hospedaje Familiar (\$8.000) con desayuno.

4C Hospedaje Porvenir

 Caleta Tortel, CH, Pasarela, Sector Junquillo, (09) 76521937, martinurrutiainiguez@gmail.com.

Hospedaje familiar (\$6.500 - \$16.000) ubicado al final de las pasarelas de Tortel, para aficionados de senderismo. Incluye desayuno, almuerzo y cena para sus huéspedes, así como servicio de lavandería. Cerro La Bandera a la puerta del hospedaje.

4C Lodge Entre Hielos

 Caleta Tortel, CH, Pasarela, Sector Base, (02) / (09) 1960271 / 95793779,
www.entrehielostortel.cl, contacto@entrehielostortel.cl.

Ambiente cálido y familiar; habitaciones confortables, comidas gourmet preparadas con productos locales, pequeña biblioteca con literatura nacional y regional, y toda la información y apoyo necesario para coordinar excursiones por la zona de Caleta Tortel. 6 suites, (\$65.000 - \$70.000/noche), cada una adornada con el arte y las texturas que complementan la belleza de su entorno natural. Cada suite tiene su propio baño y la reserva incluye desayuno.

4C Residencial Costanera

 Caleta Tortel, CH, Pasarela, Sector Base, (09) 66770236.

Alojamiento familiar (\$8.000 - \$10.000) con desayuno incluido en un sector lleno de jardines y cultura local. Opciones para almuerzo y cena.

4C Residencial Estilo

 Caleta Tortel, CH, Pasarela, Sector Base, (09) 82558487, pinilla1470@gmail.com or zuril_67@hotmail.com.

Alojamiento familiar (\$10.000) con desayuno, ubicada en el corazón de Caleta Tortel. Ofrecen opciones de almuerzo y cena para huéspedes de la Residencial y otros.

4C Residencial Hielo Sur

 Caleta Tortel, CH, Pasarela, Sector Rincón Bajo, (09) 5w6346080,
turismo@municipalidaddetortel.cl.

Si el camino es duro y necesitas un buen descanso y sopita, la señora Silvia será como tu abuela en la Patagonia. Alojamiento cómodo (\$7.500), con rica comida típica que incorpora tradiciones, saberes y sabores de la Patagonia Chilena. Ventas de productos caseros que hace durante los inviernos, así como mermeladas y tejidos.

4C Residencial La Sureña

 Caleta Tortel, CH, Pasarela, Sector Playa Ancha, (0672) / (0672) / (09) 214031 / 524929 / 92149807, la.surena@live.cl.

En el sector Playa Ancha, Berta Muñoz te espera en su Alojamiento Rural con desayuno (\$7.500), almuerzo y cena. Información sobre viajes y actividades. Vista privilegiada de la bahía y sus pasarelas..

DÓNDE DORMIR – CABAÑAS**4C** Cabaña del Río

 Caleta Tortel, CH, Pasarela, Sector Rincón, (09) 99403478, iris-tortel@hotmail.com.

Cabaña (\$35.000) para 4 personas, con sala de estar y cocina bien equipada, cerca al estacionamiento.

4C Cabañas Bajo Pisagua

 Caleta Tortel, CH, Pasarela, , Sector Estacionamiento, profebene@gmail.com.

Cabañas cerca del estacionamiento, equipadas para 2-5 personas (\$25.000 - \$40.000).

4C Cabañas Javi

 Caleta Tortel, CH, Pasarela, Sector Rincón, (09) 97907742, javi.cabana@gmail.com.

Cabaña para 6 (\$35.000 - \$45.000) confeccionada en ciprés de Guaitecas, cerca del estacionamiento.

4C Cabañas Río de los Ciervos

 Caleta Tortel, CH, , Sector Estacionamiento (09) 95050425.

Cabaña confeccionada en ciprés de Guaitecas, equipada para 6 personas, cerca del estacionamiento.

4C Cabañas Scarlett

 Caleta Tortel, CH, Pasarela, Sector Rincón, (09) 82960076.


Cabañas para 2-5 personas con salón de estar y cocina, totalmente equipadas.

DÓNDE DORMIR- CAMPING Y REFUGIOS**4C** Camping de Playa (Gratis)

 Caleta Tortel, CH, Pasarela, Sector Junquillo, (0672) 573203,
www.municipalidaddetortel.cl, turismo@municipalidaddetortel.cl.

Área de camping municipal (gratis) con playa amplia, área de juegos, fogones y baño público (sin duchas). Hermosas vistas panorámicas del fiordo.

4D Refugio y Camping La Araucaria

 Cochrane, CH, Sector Río Ñadis, Puente río Barrancoso desvío a la derecha 3 Km, hasta el camping, Radio HF frecuencias 3.789 y 4.580, (0672) / (09) 522326 / 81812887,
turismo@cochranepatagonia.cl.


Área de Camping que cuenta con refugio con baño, cocina, ducha y agua caliente. Venta de artesanía, y productos del campo. Consultar por asados patagones y cabalgatas al Sector El Saltón del Baker y Corte San Carlos.

4D Refugio y Camping, Fundo Los Cipreses

 Cochrane, CH, Sector Río Ñadis, Carretera Austral, Radio HF frecuencias 3.789 y 4.580. (0672) 522326, lillischindele@yahoo.de.

Pequeño refugio con una sala de estar con cocina equipada, un dormitorio para 4 personas, duchas de agua caliente, un área de camping y un "kiosco rural", donde puedes comprar mermeladas, licores, pan y hortaliza. Además cuentan con un fogón - una casa tipo quincho construido alrededor de un árbol y una amplia área de camping para descansar y disfrutar la belleza de un entorno 100% rural. Posibilidad de cabalgatas o simplemente relajarse y descansar.

4E Camping, Fundo San Lorenzo

 Cochrane, CH, Sector San Lorenzo, Radio HF frecuencias 3.789 y 4.580. (0672) / (09) 522326 / 95619963 / 75618719, cerrosanlorenzo@gmail.com,
turismo@cochranepatagonia.cl.

Puede encontrar a Don Luis Soto en la casa de su hijo en Cochrane o en el cruce del Carretera Austral con el camino transversal por el Sector San Lorenzo (6 Km al sur de Cochrane). El Fundo San Lorenzo esta ubicado a 1 1/2 horas de viaje, al pie de Cerro San Lorenzo. Área protegida para acampar, con baño, agua caliente y uso de su quincho patagón en el Sector Base del Campo, mas un refugio en el sector Campamento Base De Agostini. Coordinar tu reserva con Don Luis antes de llegar.

GASTRONOMÍA - RESTAURANTES & PUBS**4C** Café y Quiosco El Peregrino

 Puerto Yungay, CH, Al lado del Muelle - Puerto Yungay, (09) 84434320.

Francisco Velásquez y Marta Inés Nahuel son los dueños de la pequeña cafetería y quiosco al lado del embarcadero de Puerto Yungay. Disfruta un momento con ellos mientras los demás vehículos se alejan y experimenta el próximo tramo sin distracciones. Visita El Peregrino, lugar con delicias caseras deliciosamente singulares, como un pastel hecho con Nalca, planta con enormes hojas que aparecen como paraguas y crecen por todos lados de esta zona. Baños limpios y venta de sándwiches y picadillos deliciosos, artesanía y varias bebidas.

4C Café El Chanito

 Caleta Tortel, CH, Sector Estacionamiento (09) 81819839.

La señora Ana ofrece comidas típicas de la zona para comprar desde su pequeña residencial.

4C Café y Panadería del Río

Caleta Tortel, CH, Pasarela, Sector Rincón, (09) 99403478, iris-tortel@hotmail.com.

Pequeño restaurante familiar, con menú del día. Hacer reservas en la mañana para almuerzos. Pan amasado para llevar.

4C Gastronomía del Lodge Entre Hielos

Caleta Tortel, CH, Pasarela, Sector Base, (02) / (09) 1960271 / 95793779, www.entrehielostortel.cl, contacto@entrehielostortel.cl.

Concepto de cocina abierta, distribuida en el estilo típico patagónico, con un ambiente acogedor rodeado de ciprés de las Guaitecas. Colaciones (\$6.000) y opción de cena con un menú gourmet (\$15.000), basado en la bondad local. Productos locales en la medida de lo posible: verduras orgánicas de los invernaderos de Tortel, preparación de mermeladas con frutas nativas de los huertos locales, y salmón del río Baker, merluza de los Fiordos, cordero y ternero locales del sector río Bravo y centolla de Puerto Edén. Contactar par reservas, espacios limitados y los huéspedes del Lodge tienen la prioridad.

4C Restaurante El Mirador

Caleta Tortel, CH, Pasarela, Sector Base, nataysol@hotmail.com.

Compartir la cultura Tortelina. Menú basado en los sabores y saberes gastronómicos típicos de la zona. Disfruta un plato mientras compartes con compañeros y anfitriones.

4C Restaurante El Peregrino

Caleta Tortel, CH, Pasarela, Sector Yungay.

Cocina regional, con platos típicos como lomo, cazuelas, pastas y sándwiches. Menú del día, reservar en la mañana.

4C Restaurante El Rey del Ciprés

Caleta Tortel, CH, Pasarela, Sector Base, (67) 211876, reydelcipres@hotmail.com.

Menú del día. Recomendamos reservar en la mañana.

4C Restaurante El Rincón del Ventisquero

Caleta Tortel, CH, Pasarela, Sector Rincón Alto, (09) 77585961, simon_badilla@yahoo.com.ar.

Cultura Tortelina, con un plato de comida típica de la zona. Menú del día con reservas durante la mañana (sugerencia).

4C Restaurante Sabores Locales

Caleta Tortel, CH, Pasarela, Sector Rincón Bajo (09) 90873064, delimar14@hotmail.com.

Un favorito de los Tortelinos y de los visitantes, por su ambiente acogedor y casual y su uso innovador de los sabores de la Patagonia. Su letrero está un poco escondido entre los arbustos, por lo tanto, cuidado con no pasar de largo! Mezcla de platos típicos de la zona y recetas originales, modernas y sanas. Opciones para vegetarianos, con verduras orgánicas de los invernaderos de la Caleta.

GASTRONOMÍA – SUPERMERCADOS

4A Almacén Bruny

Villa O'Higgins, CH, Los Ñadis, Esq. Río Bravo, (0672) 431805, soporte@municipalidadohiggins.cl.

Pequeño supermercado para comprar provisiones básicas, como fiambres, quesos, pan, café, te, yerba mate y una variedad limitada de verduras y frutas.

4A Almacén Cordillera

 Villa O'Higgins, CH, Lago Salto 302, (0672) 431829, mirta.mendoza@hotmail.com.

Pequeño supermercado para comprar provisiones básicas, como fiambres, quesos, pan, café, te, yerba mate y una variedad limitada de verduras y frutas.

4A Almacén Don Pepe

 Villa O'Higgins, CH, Lago O'Higgins, mitad de la cuadra, entre Los Ñadis y Río Bravo, (0672) 431805, soporte@municipalidadohiggins.cl.

Pequeño supermercado para comprar provisiones básicas, como fiambres, quesos, pan, café, te, yerba mate y una variedad limitada de verduras y frutas.

4A Almacén Ventisquero

 Villa O'Higgins, CH, Lago Christie, a mitad de cuadra entre Río Pascua & Río Mayer, (0672) 431805, soporte@municipalidadohiggins.cl.

Pequeño supermercado para comprar provisiones básicas, como fiambres, quesos, pan, café, te, yerba mate y una variedad limitada de verduras y frutas.

4A Provisiones San Gabriel

 Villa O'Higgins, CH, Lago O'Higgins 300, (0672) 431821, sangabriel@villaohiggins.com.

Ubicado al lado del restaurante de mismo nombre, ofrece alimentos y otros provisiones para preparar un picnic o box lunch para el camino.

4C Almacén Río Baker

 Caleta Tortel, CH, Pasarela, Sector Rincón Bajo, (09) 56544346.

Pequeño supermercado para comprar provisiones básicas, como fiambres, quesos, pan, café, te, yerba mate y una variedad limitada de verduras y frutas.

4C ECA (Empresa de Comercio Agrícola)

 Caleta Tortel, CH, Pasarela, Sector Base, (09) 77585961.

Pequeño supermercado para comprar provisiones básicas, como fiambres, quesos, pan, café, te, yerba mate y una variedad limitada de verduras y frutas.

GASTRONOMÍA – PANADERÍAS**4C** Café y Panadería del Río

 Caleta Tortel, CH, Pasarela, Sector Rincón, (09) 99403478, iris-tortel@hotmail.com.

Pan amasado para llevar.

GASTRONOMÍA – AL PASO**4C** Café y Quiosco El Peregrino

 Puerto Yungay, CH, Al lado del Muelle - Puerto Yungay, (09) 84434320.

Baños limpios, sándwiches y picadillos deliciosos, artesanía y varias bebidas.

4C Comidas Al Paso el Patagón

 Caleta Tortel, CH, Pasarela, Sector Base, (09) 56002560.

Comida rápida para llevar, como sándwiches, empanadas, completos, tortas fritas, chaparitas, etc.

4D Quiosco Rural de Fundo Los Cipreses

▣ Cochrane, CH, Sector Río Ñadis, Carretera Austral, HF radio frecuencias 3.789 & 4.580. (0672) 522326, lillischindele@yahoo.de.

El Fundo ofrece un "quiosco rural", donde comprar mermeladas, licores, pan, hortaliza y "kits de pan para hornear", con todos los elementos para preparar tu propio pan en el horno a leña del refugio.

COSAS QUE HACER – SENDERISMO & DEPORTES DE MONTAÑA

4A Excursiones Entre Patagones

▣ Villa O'Higgins, CH, Carretera Austral, en el acceso norte de Villa O'Higgins, (0672) / (09) 431810 / 66215046, www.entrepatazones.cl, info@entrepatazones.cl.

Alonso Díaz (Coya), uno de los propietarios y gestores de Entre Patagones, también es un guía de trekking en la zona. Conoce las rutas seguras para llegar hasta las glaciares, como el Tigre. Puede proveer transporte hasta los senderos.

4A Tsonek Expediciones

▣ Villa O'Higgins, CH, Carretera Austral 1,6 Km norte al entrada del pueblo, (09) 78929695, www.tsonek.cl, info@tsonek.cl.

Excursiones, como trekking hacia el Glaciar Tigre.

4A Villa O'Higgins Expediciones

▣ Villa O'Higgins, CH, Carretera Austral Km 1240, (0672) 431821 / 431822, www.villaohiggins.com, contacto@villaohiggins.com.

Agencia de viajes y tour operador local que ofrece una gran gama de excursiones y expediciones, incluyendo caminatas por el día hacia al Glaciar El Tigre.

4C Pedro Rodríguez, Guía Regional

▣ Tortel, CH, Sector Estacionamiento, (09) 97892489, www.aumen.cl, peanro@yahoo.es.

Pedro Rodríguez es guía oficial para el área de conservación Laguna Caiquenes. Coordinar hora de encuentro en el sitio en Puerto Yungay o en Tortel. También ofrece senderismo, aprendizaje e inmersión en la increíble naturaleza de la zona.

4E Fundo San Lorenzo

▣ Cochrane, CH, Sector San Lorenzo, Radio HF en frecuencias 3.789 y 4.580. (0672) / (09) 522326 / 95619963 / 75618719, cerrosanlorenzo@gmail.com or turismo@cochranepatagonia.cl.

Puedes ubicar a Don Luis Soto en la casa de su hijo en Cochrane o en el cruce del Carretera Austral con el camino transversal por el Sector San Lorenzo (6 Km al sur de Cochrane). El Fundo San Lorenzo esta ubicado a 1½ horas de viaje, al pie de Cerro San Lorenzo. Don Luis Soto y su esposa, Lucy Gómez, ofrecen en el lugar alternativas para realizar trekking en torno al Monte San Lorenzo. Recomendamos coordinar y reservar antes.

4E Kalem Turismo Aventura

▣ Puerto Guadal, CH, Los Alerces 557, (0672) / (09) 431289 / 88112535, www.facebook.com/kalem.turismoaventura, pascualpatagonia@latinmail.com.

Trekking, en el sector de Cerro San Lorenzo y Glaciar Calluqueo.

COSAS QUE HACER – EXCURSIONES EN BOTE

4C Excursiones con la lancha, Aqua I, Juan Ruiz

▣ Caleta Tortel, CH, Pasarela, Sector Base (09) 82477140, patagonruiz@hotmail.com.

Excursiones con su capitán, Juan Ruiz, hasta los siguientes sectores: Isla de los Muertos, Ventisquero Montt, Ventisquero Steffen, Bahía de Tortel, Bajada Histórica del Baker.

4C Excursiones con la lancha, Delia del Carmen, Paulo Landeros

Caleta Tortel, CH, Pasarela, Sector Playa Ancha, (09) 82386781, paulolanderos800@gmail.com.

Excursiones con su capitán, Paulo Landeros, hasta los siguientes sectores: Isla de los Muertos, Ventisquero Montt, Ventisquero Steffen, Bahía de Tortel, Tortel - San Carlos.

4C Excursiones con la lancha, El Mordelón, Miguel Jara

Caleta Tortel, CH, Pasarela, Sector Playa Ancha, (09) 56379774, migiarana@hotmail.com.

Excursiones con su capitán, Miguel Jara, hasta los siguientes sectores: Isla de los Muertos, Ventisquero Montt, Ventisquero Steffen, Bahía de Tortel.

4C Excursiones con la lancha, Libertad, Luis Landeros

Caleta Tortel, CH, Pasarela, Sector Base, (09) 66835392, luislanderossepulveda@yahoo.es.

Excursiones con su capitán, Luis Landeros, hasta los siguientes sectores: Isla de los Muertos, Ventisquero Montt, Ventisquero Steffen, Bahía de Tortel, Bajada Histórica del Baker, Río Pascua.

4C Excursiones con la lancha, Paz Austral, Noel Vidal

Caleta Tortel, CH, Administración en el Lodge Entre Hielos, Pasarela, Sector Base (09) 95995730 / 95793779, www.entrehielostortel.cl/pazastral/index.html, noellvidal@hotmail.com.

Familia dedicada al turismo en Tortel con más de 5 años de experiencia trabajando en la comunidad. Lancha diseñada y construida a mano enteramente en madera de ciprés de las Guaitecas. Embarcación cómoda y acogedora, para recorrer la exuberante naturaleza de los canales e islas, protegidos de los elementos, como la lluvia y el viento. Gran número de circuitos habituales desarrollados, entre ellos el histórico descenso del río Baker; una visita a la Isla de los Muertos, la exploración del Ventisquero Steffen y un viaje a la maravillosa Reserva Nacional Katalalixar. Posibilidad de kayak de mar. Asistencia satelital, seguridad garantizada.

4C Excursiones con la lancha, Relámpago, Eladio Flores

Caleta Tortel, CH, Pasarela, Sector Playa Ancha, (09) 84615833.

Excursiones en lancha con su capitán, Eladio Flores, hasta los siguientes sectores: Isla de los Muertos, Ventisquero Montt, Ventisquero Steffen, Bahía de Tortel, Bajada Histórica del Baker.

4C Excursiones con la lancha, Tempano, Claudio Landeros

Caleta Tortel, CH, Pasarela, Sector Playa Ancha, (09) 77042651, claudio.landeros@live.cl.

Excursiones en lancha con su capitán, Claudio Landeros, hasta los siguientes sectores: Isla de los Muertos, Ventisquero Montt, Ventisquero Steffen, Bahía de Tortel.

4E Kalem Turismo Aventura

Puerto Guadal, CH, Los Alerces 557, (0672) / (09) 431289 / 88112535, www.facebook.com/kalem.turismoaventura, pascualpatagonia@latinmail.com.

Paseos en el sector de Cerro San Lorenzo y Glaciar Calluqueo.

COSAS HACER – TOURS TERRESTRES “OVERLANDS”**4E** Fundo San Lorenzo

Cochrane, CH, Sector San Lorenzo, Radio HF frecuencias: 3.789 & 4.580. (0672) / (09) 522326 / 95619963 / 75618719, cerrosanlorenzo@gmail.com or turismo@cochranepatagonia.cl.

Tour “overland” por la mañana explorando el sector de San Lorenzo hasta llegar al Campamento Base del Fundo San Lorenzo. Aquí, existen alternativas para realizar trekking y cabalgatas en torno al Cerro San Lorenzo, con posibilidad de asado al palo en quinchu patagón, con acordeón.

COSAS QUE HACER – HISTORIA & CULTURA

4C Excursiones con la lancha, Aqua I, Juan Ruiz

Caleta Tortel, CH, Pasarela, Sector Base (09) 82477140, patagonruiz@hotmail.com.

Excursiones en con su capitán, Juan Ruiz, hasta los siguientes sectores históricos y culturales: Isla de los Muertos, Bajada Histórica del Baker.

4C Excursiones con la lancha, Delia del Carmen, Paulo Landeros

Caleta Tortel, CH, Pasarela, Sector Playa Ancha, (09) 82386781, paulolanderos800@gmail.com.

Excursiones en lancha con su capitán, Paulo Landeros, hasta los siguientes sectores: Isla de los Muertos.

4C Excursiones con la lancha, El Mordelón, Miguel Jara

Caleta Tortel, CH, Pasarela, Sector Playa Ancha, (09) 56379774, migiarana@hotmail.com.

Excursiones en lancha, con su capitán, Miguel Jara, hasta los siguientes sectores históricos y culturales: Isla de los Muertos.

4C Excursiones con la lancha, Libertad, Luis Landeros

Caleta Tortel, CH, Pasarela, Sector Base, (09) 66835392, luislanderossepulveda@yahoo.es.

Excursiones en lancha con su capitán, Luis Landeros, hasta los siguientes sectores históricos y culturales: Isla de los Muertos, Bajada Histórica del Baker.

4C Excursiones con la lancha, Paz Austral, Noel Vidal

Caleta Tortel, CH, Administración en el Lodge Entre Hielos, Pasarela, Sector Base (09) 95995730 / 95793779, www.entrehielostortel.cl/pazastral/index.html, noellvidal@hotmail.com.

Excursiones en lancha diseñada y construida a mano en madera de ciprés de las Guaitecas. Gran número de circuitos habituales desarrollados, entre ellos el histórico descenso del río Baker y una visita a la Isla de los Muertos. Cuentan con equipo de seguridad completo, energía solar y comunicación satelital.

4C Excursiones con la lancha, Relámpago, Eladio Flores

Caleta Tortel, CH, Pasarela, Sector Playa Ancha, (09) 84615833.

Excursiones en lancha, con su capitán, Eladio Flores, hasta los siguientes sectores históricos y culturales: Isla de los Muertos, Bajada Histórica del Baker.

4C Excursiones con la lancha, Tempano, Claudio Landeros

Caleta Tortel, CH, Pasarela, Sector Playa Ancha, (09) 77042651, claudio.landeros@live.cl.

Excursiones en lancha con su capitán, Claudio Landeros, hasta los siguientes sectores históricos y culturales: Isla de los Muertos.

4D Refugio y Camping La Araucaria

Cochrane, CH, Sector Río Ñadis, Puente río Barrancoso desvío a la derecha 3 Km, hasta el camping. Radio HF frecuencias 3.789 & 4.580. (0672) / (09) 522326 / 81812887, turismo@cochranepatagonia.cl.


Artesanía, y productos del campo. Consultar para un asado patagón y cabalgatas al Sector El Saltón del Baker y Corte San Carlos.

4D Fundo Los Cipreses

-  Cochrane, CH, Sector Río Ñadis, Carretera Austral, Radio HF frecuencias 3.789 & 4.580. (0672) 522326, lillischindele@yahoo.de.

En el Fundo Los Cipreses existe un quincho único de estilo artesanal, construido alrededor de un árbol con muchos toques creativos. Es el lugar perfecto para celebrar con un Asado al Palo. Posibilidades de cabalgatas o simplemente relajarse y descansar, descubriendo el significado de vivir en un área rural en los confines del mundo. Rodeado por los altos picos montañosos de la cordillera de los Andes, glaciares colgantes y sorprendentes cascadas, el fundo se encuentra en un valle que limita con la confluencia de los poderosos ríos Baker y Ñadis. Se recomienda hacer reservas con al menos 12 horas de anticipación.

4E Fundo San Lorenzo

-  Cochrane, CH, Sector San Lorenzo, Radio HF frecuencias 3.789 & 4.580. (0672) / (09) 522326 / 95619963 / 75618719, cerrosanlorenzo@gmail.com or turismo@cochranepatagonia.cl.

Alternativas de trekking y cabalgatas en torno al Cerro San Lorenzo, y asado al palo en campamento base. Recomendamos coordinar y reservar.

COSAS QUE HACER – PESCA DEPORTIVA**4A** Adolfo Segundo Guinao

-  Villa O'Higgins, CH, Río Bravo 206, Esq. Lago Christie, (0672) 431873, adolfoquid@hotmail.com.

Guía local que ofrece pesca al lago Cisne, Ciervo y Negro (\$60.000).

4A Excursiones Entre Patagones

-  Villa O'Higgins, CH, Carretera Austral, en el acceso norte de Villa O'Higgins, (0672) / (09) 431810 / 66215046, www.entrepatazones.cl, info@entrepatazones.cl.


Alonso Díaz (Coya), uno de los propietarios y gestores de Entre Patagones, también es un guía de pesca con mosca. Espectaculares parajes para la pesca. Tiene un cataracta, vehículo y equipamiento para hasta dos pescadores.

4A La Trucha Nativa - Nelson Henríquez

-  Villa O'Higgins, CH, Lago Cisnes 105, (0672) 431820, henriquezfica@hotmail.com.

Emprendimiento con especialización en Pesca con Mosca, con viaje en bote y servicios de alimentación durante el tour. Capacidad 4 personas.

4A Tsonek Expediciones

-  Villa O'Higgins, CH, Carretera Austral, 1,6 Km norte del pueblo, (09) 78929695, www.tsonek.cl, info@tsonek.cl.

Ofrece actividades de pesca con mosca. Ver página web para más detalles.

4A Villa O'Higgins Expediciones

-  Villa O'Higgins, CH, Camino Austral Km 1240, (0672) 431821 / 431822, www.villaohiggins.com, contacto@villaohiggins.com.

Gran gama de excursiones y expediciones, incluyendo pesca deportiva.

COSAS QUE HACER – FLORA & FAUNA

4C Pedro Rodríguez, Guía Regional

🇨🇱 Tortel, CH, Sector Estacionamiento, (09) 97892489, www.aumen.cl, peanro@yahoo.es.

Pedro Rodríguez es guía oficial para el área de conservación Laguna Caiquenes. En los últimos años, ha colaborado en investigaciones científicas, en especial en la conducta del huemul (*hippocamelus bisulcus*), identificación y caracterización de nuevas especies de anfibios, y un censo de musgos, hongos, líquenes y otra flora nativa. Organizar con tiempo y coordinar visita guiada en el sitio.

COSAS QUE HACER – CABALGATAS

4D Refugio y Camping La Araucaria

🇨🇱 Cochrane, CH, Sector Los Ñadis, Puente Río Barrancoso, desvío a la derecha, durante 3 km hasta el área de acampar. Radio HF frecuencias: 3.789 & 4.580. (0672) / (09) 522326 / 81812887, turismo@cochranepatagonia.cl.

Cabalgatas al sector El Saltón del Baker y Corte San Carlos.

4D Fundo Los Cipreses

🇨🇱 Cochrane, CH, Fundo Los Cipreses, Sector Río Ñadis Carretera Austral, Radio HF frecuencias 3.789 & 4.580. (0672) 522326, lillischindele@yahoo.de.

Cabalgatas por el fundo, hasta el Sector El Saltón del Baker y Corte San Carlos. Se recomienda reservar alojamiento y cabalgatas con al menos 12 horas de anticipación.

4E Fundo San Lorenzo

🇨🇱 Cochrane, CH, Sector San Lorenzo, Radio HF frecuencias 3.789 & 4.580. (0672) / (09) 522326 / 95619963 / 75618719, cerrosanlorenzo@gmail.com or turismo@cochranepatagonia.cl.

Don Luis Soto y su esposa, Lucy Gómez, ofrecen en el lugar alternativas de cabalgatas en torno al Monte San Lorenzo. Coordinar previamente con Don Luis.

4E Kalem Turismo Aventura

🇨🇱 Puerto Guadal, CH, Los Alerces 557, (0672) / (09) 431289 / 88112535, www.facebook.com/kalem.turismoaventura, pascualpatagonia@latinmail.com.

Cabalgatas en el sector de Cerro San Lorenzo y Glaciar Calluqueo.

✍ NUEVOS SERVICIOS

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

Índice de Términos

A

Actividades & Excursiones [Ver también: La Ruta del Circuito Patagonia por Descubrir; Viajes Seguros].

A caballo hasta El Saltón y Corte San Carlos. **254**

Aventura multisport al Glaciar Calluqueo. **269**

¿Buscas algo rápido y rico para el desayuno? **137**

¿Buscas soledad y naturaleza prístina? Desvíate. **127**

¿Buscas soledad y naturaleza pura? Ve a Los Huemules. **144**

Camina al mirador del Cerro Santiago. **184**

Camina por el circuito del Cementerio en el Parque Patagonia. **80**

Caminata por la Laguna Cisnes en el Parque Patagonia. **79**

Celebra el "Día Nacional Argentino del Ñoqui." **95**

Cochrane, fantástico destino para la pesca deportiva. **68**

Cocinando en ruta, al estilo argentino "ñoquis con salsa tuco". **96**

Descubre las huellas de las primeras sociedades humanas de Sudamérica. **125**

En kayak por el río Cochrane. **67**

Encuentra Tesoros Escondidos. **233**

Excursión a la Cascada Chorrillo del Salto. **139**

Excursión a la Laguna y Mirador del Cerro Torre. **143**

Excursión por el día al Cerro Mirador en el macizo San Lorenzo. **268**

Excursión a la Laguna Capri, Camping Poincenot y Río Blanco. **140**

Excursión a la Laguna de los Tres (Extensión del Excursión a la Laguna y Mirador del Cerro Torre. **143**

Explora el Campo de Hielo Patagónico Norte y el Ventisquero Steffen. **249**

Explora el Lago y Glaciar Viedma. **145**

Explora el sector Casa de Piedra en el Parque Patagonia. **86**

¡Explora la Reserva Nacional Tamango con este circuito "multisport"! **71**

Explora la Reserva Nacional Tamango en esta caminata por el día. **63**

Gana "El Gran Tour" de la empanada. **146**

Haute Cuisine en el medio de la Estepa Austral. **132**

Ingresa al mundo del Padre Ronchi, donde todo es posible y todo el mundo participa. **202**

Juega a orientarte por las pasarelas. **241**

Las aguas turquesas te remontan a la historia. **235**

Llega a la cumbre del Cerro León – Parque Nacional Perito Moreno. **128**

Mochileando por el territorio del Huemul. **85**

Prepara tu propio pan casero al estilo patagón. **252**

Prepara tus propias empanadas al estilo de la Patagonia. **148**

Prepara tus propias tortas fritas y pebre Chileno. **192**

Recorrido por el Campo de Hielo Patagónico Sur y Ventisquero Jorge Montt. **247**

Recorre el Valle de los Pioneros. **229**

Recorrido por los caminos secundarios de la Pampa Austral. **91**

Senderismo hasta el Glaciar Río Mosco. **185**

Sigue las huellas del Padre Antonio Ronchi. **204**

Sube a Lagunas Altas en el Parque Patagonia. **81**

Tempera tu viaje. **54**

Travesía al "Lado Oscuro". **246**

Travesía del Lago O'Higgins/San Martín al Glaciar O'Higgins. **180**

Trek a la Laguna Capri, Camping Poincenot y Río Blanco). **141**

Toma el Tigre por la cola. **231**

Toma un paseo por el pasado y presente de Cochrane. **50**

Un llamado a los curiosos. ¡Saca tus binoculares! **198**
 Únete a la pequeña élite de los que hicieron ciclismo en la Carretera Austral de Chile. **194**
 Verano en la Patagonia es sinónimo de asado al palo. **261**
 Visita el fundo Los Cipreses en Los Ñadis. **251**

Vive el río Baker. **73**

Alga Didymo (didymosphenia geminata), 68

Alojamiento [Ver: Donde Dormir]

Alojamiento Tradicional 101, 154, 209, 275

Arrienda (Alquilar) de Vehículos 34

Áreas de Conservación [Ver: Caiques]

Laguna Área de Conservación; San Lorenzo

Área de Conservación].

Áreas Protegidas [Ver: Reserva Privada

Estancia Los Parque Patagonia; Parque

Nacional Bernardo O'Higgins; Área de

Conservación Laguna Caiques; Reserva

Nacional Katalixar; Parque Nacional Los

Glaciares, Parque Nacional Perito Moreno;

Área de Conservación San Lorenzo; Parque

Nacional Laguna San Rafael; Reserva Na-

cional Tamango; UNESCO Patrimonio de la

Humanidad Cueva de las Manos].

Aves (Recursos)

Aprende de las "Zonas de Vida" de las

aves de la Patagonia. **196**

Atrevete con estos pasos básicos para el

avistamiento de aves. **200**

Costa y Punta, 2009. Field Guia de

Campo para la Flora y Fauna de Parque

Nacional de los Glaciares. **201**

Jaramillo, 2003. Aves de Chile, impreso

por Princeton Guías de Campo **201**

www.avesdechile.cl **201**

"The Birds of Chile", Araya & Chester;

1993 **196**

Avifauna

águila (geranoetus melanoleucus) **43,**

57, 74, 81

aguilucho (buteo polyosoma) **198**

bandurria baya (theristicus caudatus) **80,**

254

becasina (gallinago stricklandii) **197**

cachudito (anairetes parulus) **198**

carancho (caracara plancus) **198, 199**

carancho o caracara de cresta (caracara

cheriway) **197**

carpintero magallánico o carpintero

negro (campephilus magellanicus) **57, 144,**

195, 196, 198, 199

cauquén colorado (chloephaga rubidiceps)

43, 57, 80, 196, 197, 236

cernícalo (falco sparverius) **198**

churrín del sur (scytalopus magellanicus)

198

cisnes de cuello negro (cygnus melan-

coryphus) **57, 197, 199, 223**

cometocino patagónico (phyrgilus pata-

gonicus) **198**

cóndor andino (vultur gryphus) **128, 198,**

199, 236

cormorán imperial (leucocarbo atriceps o

phalacrocorax atriceps) **196**

diucón (xolmis pyrope) **198**

flamenco chilensis o austral (phoenicop-

terus chilensis) **4, 42, 197**

gallineta chica (rallus antarcticus) **155, 168**

huairavos (nycticorax nycticorax) **57**

huala (podiceps major) **57**

hued hued del sur (pteroptochos tarnii)

198, 199

loro cachaño, cachaña o catita austral

(enicognathus ferrugineus) **57, 197**

macá tobiano (podiceps gallardoi) **155,**

168

martin pescador (ceryle torquata) **57,**

195

minero de pico corto (geositta antártica)

197

ñandú, Darwin's rhea o rhea americana

(pterochenia pennata) **18, 20, 120**

pato anteojillo (specularnas specularis)

57, 79

pato jergón chico (anas flavirostris) **57,**

79, 236

pato jergón grande (anas georgica spini-

cauda) **57, 79**

pato vapor no volador (tachyeres ptene-

res) **57, 196**

pato vapor volador (tachyeres patachoni-

cus) **57, 196**

pinzón amarillo patagónico (sicalis

lebruni) **197**

poto yunco magallánico (pelecanoides

magellani) **196**

queltehue [Ver teros]

teros (vanellus chilensis) **57, 80, 254**
 buffed-neck ibis (theristicus caudatus)
80, 254
Avistamiento de Aves 57, 63, 73, 79, 130,
183, 195, 198, 200, 215, 254

B

Bajo Caracoles, AR 46, 115, 116, 125
Bicicletas (Guías y Arriendas) 111, 169, 217
Bicicletas (Logísticas, Equipos, Servicios y
Reparaciones) 34, 101, 154, 209
Botes y Capitanes (Excursiones) 109, 166,
214, 281

C

Caballos y Cabalgatas [Ver también: Fondos
y Estancias; La Ruta del Circuito Patagonia
por Descubrir; Viajes Seguros.]
 A caballo por el sector de lago Quetru
239
 A caballo al Fundo San Lorenzo **268**
 A caballo hasta El Saltón y Corte San
 Carlos **254**
 Buenas Prácticas de cabalgatas en Pata-
 gonia **256**
 Guías de Cabalgatas **168, 216, 284**
 Levanta tu copa y celebra: estas en el
 corazón de la Patagonia **181**
 Recorre el Valle de los Pioneros **229**
 Visita el fundo Los Cipreses en Los Ñadis.
251
Cabañas 104, 158, 211, 276
Caleta Tortel, CH [Ver también: La Ruta del
Circuito Patagonia por Descubrir – Etapa 4].
 Bienvenido a Caleta Tortel – Patrimonio
 único de la Patagonia **237**
 Encuentra Tesoros Escondidos **233**
 Explora el Campo de Hielo Patagónico
 Norte y el Ventisquero Steffen **249**
 Juega a orientarte por las pasarelas **241**
 Mapa del Pueblo **240**
 Recorrido por el Campo de Hielo
 Patagónico Sur y Ventisquero Jorge Montt
247
 Sigue las huellas del Padre Antonio
 Ronchi **204**

¡Sube La Bandera en un instante! **244**
 Travesía al “Lado Oscuro” **246**

Caminos

Condiciones y Información **30**
 Conduce por los caminos de la Patagonia
 en vehículo motorizado **17**
 ¡Los Caminos de la Patagonia son mucho
 más que SOLO un ingrediente en la
 aventura! **122**
Camping y Refugios 105, 159, 212, 277
Capitanes (Excursiones) 109, 166, 214, 281
Carabineros 31, 99, 151, 207, 272
Choferes y Transfers 33, 100, 153, 274
Cicloturismo [Ver también: Bicicletas (Guías
y Arriendas); Bicicletas (Logísticas); La Ruta
del Circuito Patagonia por Descubrir; Viajes
Seguros].

Consideraciones para el sendero el
 borde de la Laguna/Lago del Desierto en
 Ruta a Chile. **178**
 Por los caminos de la Patagonia en
 Bicicleta. **20**
 Rutas Secundarias aptas para Cicloturismo.
73, 91, 125, 127, 144, 194, 229, 251,
267, 269
 Servicios Antes & Después el Circuito -
 Bicicletas **34**

Cochrane, CH [Ver también: La Ruta del

Circuito Patagonia por Descubrir – Etapa 1].
 A caballo hasta El Saltón y Corte San
 Carlos **254**
 Aventura multisport al Glaciar Calluqueo
269
 Celebra el Festival “La Ruta de Huemul”
82
 Cochrane, fantástico destino para la pesca
 deportiva **68**
 Cochrane siempre fue un pueblo en
 movimiento **47**
 Conoce los hermosos paisajes de la
 Reserva Nacional Tamango. **57**
 En kayak por el río Cochrane **67**
 Estás listo para conocer el maravilloso
 Monte San Lorenzo **267**
 Excursión por el día al Cerro Mirador en
 el macizo San Lorenzo **268**
 Mapa del Pueblo **49**
 Presentamos el Parque Patagonia **75**
 Tempera tu viaje **54**
 Toma un paseo por el pasado y presente

de Cochrane **50**

Verano en la Patagonia es sinónimo de

Asado al Palo **261**

Visita el fundo Los Cipreses en Los Ñadis
251

Vive el río Baker **73**

Combustibles 101, 153, 209, 275

Comida al Paso 164, 279

Como Llegar 7, 29

Como Moverte

Arriendo de vehículos **34**

Choferes y Transfers **33, 100, 153, 274**

Combustibles y Mecánicos **101, 153, 209, 275**

Como realizar el Circuito Patagonia por

Descubrir en transporte publico **22**

Transporte Aéreo **31, 152, 208, 273**

Transporte Marítimo **208, 274**

Transporte por Bus **32, 100, 152, 208, 274**

Comunicación y Servicios Médicos 24

Conservación Patagónica. [Ver Parque Patagonia].

Corporación Nacional Forestal de Chile (CONAF)

CONAF Caleta Tortel **272**

CONAF Cochrane **98**

CONAF Oficinas, Región de Aysén,
CH **29**

Coyhaique, CH 7, 29

Cueva de las Manos [Ver UNESCO

Patrimonio de la Humanidad Cueva de las Manos].

Cultura y Cultural [Ver Historia y Cultura].

D

Desvíos y Circuitos Cortos

Aventura multisport al Glaciar Calluqueo
269

¿Buscas soledad y naturaleza prístina?

Desviate. **127**

¿Buscas soledad y naturaleza pura? Ve a
Los Huemules **144**

Descubre las huellas de las primeras
sociedades humanas de Sudamérica **125**

Estás listo para conocer el maravilloso
Monte San Lorenzo **267**

Recorre el Valle de los Pioneros **229**

Recorrido por los caminos secundarios
de la Pampa Austral **91**

Sigue las huellas del Padre Antonio

Ronchi **204**

Visita el fundo Los Cipreses en Los Ñadis
251

Vive el río Baker **73**

Donde Comer y Beber

Al Paso **284**

Panaderías **284**

Restaurantes y Pubs **284**

Supermercados **284**

Donde Dormir

Alojamiento Tradicional **101, 154, 209, 275**

Cabañas **104, 158, 211, 276**

Camping y Refugios **105, 159, 212, 277**

E

El Calafate, AR 7, 29

El Chaltén, AR [Ver también: La Ruta del
Circuito Patagonia por Descubrir – Etapa 2]

Bienvenido a El Chaltén, la Capital Argen-
tina del Trekking **134**

¿Buscas algo rápido y rico para el desa-
yuno? **137**

¿Buscas soledad y naturaleza pura? Ve a
Los Huemules **144**

Gana "El Gran Tour" de las empanada
146

Mapa del Pueblo **136**

Senderismo en el Norte del Parque
Nacional Los Glaciares **138**

Senderismo por el borde de la Laguna/
Lago del Desierto en Ruta a Chile **178**

Estaciones de Combustible 101, 153, 209, 275

Estaciones de Nafta 101, 153, 209, 275

Estancias [Ver Fondos y Estancias].

Excursiones en Bote

En kayak por el río Cochrane **67**

Explora el Campo de Hielo Patagónico
Norte y el Ventisquero Steffen **249**

Explora el Lago y Glaciar Viedma **145**

¡Explora la Reserva Nacional Tamango
con este circuito "multisport"! **71**

Las aguas turquesas te remontan a la
historia **235**

Planifica tus actividades en los cuerpos de agua patagónicos **65**
 Recorrido por el campo de Hielo Patagónico Sur y ventisquero Jorge Montt **247**
 Senderismo por el borde de la Laguna/Lago del Desierto en Ruta a Chile. **178**
 Travesía al "Lado Oscuro" **246**
 Travesía del Lago O'Higgins / San Martín al Glaciar O'Higgins **180**
 Vive el río Baker **73**

F

Familias [Ver Niños y Familias]

Fiordos [Ver también: La Ruta del Circuito Patagonia por Descubrir – Etapa 4].

Bienvenido a caleta Tortel – Patrimonio único de la Patagonia **237**
 Boca del río Baker **236**
 El Peregrino **225**
 El Transbordador; Padre Antonio Ronchi **224**
 Explora el Campo de Hielo Patagónico Fiordo Calen **239**
 Fiordo Mitchell **204, 233**
 Las aguas turquesas te remontan a la historia **235**
 Muelle de Puerto Bravo **224**
 Norte y el Ventisquero Steffen **249**
 Puerto Yungay **204, 205, 224**
 Recorrido por el Campo de Hielo Patagónico Sur y Ventisquero Jorge Montt **247**
 Río Pascua **239**
 Travesía al "Lado Oscuro" **246**
 Ventisquero Jorge Montt **239**
 Sigue las huellas del Padre Antonio Ronchi. **204**
 Ventisquero Steffen **238**

Flora & Fauna (Excursiones) **110, 168, 215, 283**

Fronteras y Pasos Fronterizos

Algunos Datos Prácticos **90**
 Control Aduanero **89**
 Control Fito-zoosanitario **89**
 Control Migratorio **88**
 Control de Seguridad **88**
 Comunicaciones y servicios médicos **24**
 La Ruta del Circuito Patagonia por

Descubrir **6**

Pasando las Fronteras entre Chile y Argentina **88**
 Pasando las Fronteras en Vehículos Particulares **89**
 ¿Piensas viajar con tu mascota? **27**
 Resumen de Etapa 1 **40**
 Resumen de Etapa 3 **173**
 Senderismo por el borde de la Laguna/Lago del Desierto en Ruta a Chile **178**
 Servicios Generales de Seguridad para Etapa 1 **98**

Fundos y Estancias [Ver también: La Ruta del Circuito Patagonia por Descubrir].

Candelario Mansilla Estancia **176, 209**
 Cueva de los Manos Estancia **125, 154**
 Cueva de las Manos Estancia Excursiones **167**
 El Cóndor Estancia **120, 155**
 El Menelik Estancia **154**
 Fundo La Araucaria **277, 283**
 Fundo Los Cipreses **227, 251, 252, 254, 277, 283, 284**, Quiosco Rural **280**
 Fundo San Lorenzo **267, 268, 277, 280, 282, 283, 284**
 La Angostura Estancia **130, 155**
 Laguna Verde Estancia **131, 155**
 La Oriental Estancia **127, 154**
 La Quinta Estancia **55, 121, 135, 156**
 Las Margaritas Estancia **229**
 Los Granaderos Estancia **130, 155**, Circuito Patrimonial, "La Patagonia Rebelde"
 Explora la Evolución de los Derechos Humanos en la Patagonia Argentina **166**
 Los Huemules Estancia Reserva **60, 144, 151**
 Posadas Estancia **93**
 Suyai Estancia **45, 46**
 Valley Chacabuco Estancia **75, 76, 77, 78, 80**

Fundos y Estancias (Artículos y Actividades Relacionados)

A caballo hasta El Saltón y Corte San Carlos **254**
 Bienvenida a El Chaltén, la capital Argentina del Trekking **134**
 Cochrane siempre fue un pueblo en movimiento **47**
 Cómo preparar un Asado al Palo **263**
 Disfruta de una tabla en la Piedra Clavada

133

¡Estás listo para conocer el maravilloso Monte San Lorenzo! **267**

Posadas, pastas y petroglifos te esperan en Hipolito Yrigoyen **93**

Prepara tu propio pan casero al Estilo Patagon **252**

Recarga tus pilas en el corazón de la Estepa Austral **129**

Recorre el valle de los Pioneros **229**

Recorrido por los caminos secundarios de la Pampa Austral **91**

Un patrimonio Nuevo para un antiguo valle **76**

Verano en la Patagonia es sinónimo de Asado al Palo **261**

G

Gastronomía (Artículos & Actividades)

Celebra el "Día Nacional Argentino del Ñoqui" **95**

¿Buscas algo rápido y rico para el desayuno? **137**

Disfruta de una Tabla en la Piedra Clavada **133**

Tempera tu Viaje **54**

Gana "El Gran Tour" del a Empanada **146**

Posadas, pastas y petroglifos te esperan en Hipolito Yrigoyen **93**

Prepara el mate perfecto partiendo por el agua **56**

Aspira el sabor de la Patagonia **53**

Verano en la Patagonia es sinónimo de Asado al Palo **261**

Una tradición pionera que ha pasado la prueba del tiempo **191**

Haute Cuisine en el medio de la Estepa austral **132**

Bienvenido a El Chaltén, la Capital Argentina del Trekking **134**

Gastronomía (Recetas)

Cocinando en ruta, al estilo argentino "ñoquis con salsa tuco". **96**

Cómo preparar un Asado al Palo **263**

Prepara tus propias empanadas al estilo de la Patagonia **148**

Prepara tu propio pan casero al estilo Patagon **252**

Prepara tus propias tortas fritas y pebre Chileno **192**

Gastronomía (Donde Comer y Beber)

Al Paso **284**

Panaderías **284**

Restaurantes y Pubs **284**

Supermercados **284**

Glaciares [Ver también: **Parque Nacional Bernardo O'Higgins; Guías y Excursiones; Parque Nacional Los Glaciares; La Ruta del Circuito Patagonia por Descubrir; Viajes Seguros; Parque Nacional Laguna San Rafael; San Lorenzo Área de Conservación**].

Campo de Hielo Patagónico Norte **188, 222, 238, 249**

Campo de Hielo Patagónico Sur **188, 189, 222, 238, 239**

Capa de Hielo Groenlandia **188**

Glaciar Bravo **222**

Glaciar Calluqueo **222, 269, 270, 271**

Glaciar Cerro Torre **143**

Glaciar Chico **222**

Glaciar Colonia **73**

Glaciar de los Tres **141**

Glaciar del Salto **73**

Glaciar el Tigre **183, 222, 223, 231**

Entre Patagones Excursiones **214**

Senda al Glaciar Tigre **183, 231**

Villa O'Higgins Expediciones **214**

Glaciar Exploradores **249**

Glaciar Jorge Montt **222, 239, 247**

Glaciar Laguna San Rafael **249**

Glaciar Leones **249**

Glaciar Mosco **183, 185, 222**

Sendero al Glaciar Mosco **183**

Glaciar Nef **249**

Glaciar O'Higgins **180, 183, 189, 222**

Hielo Sur **180**

LIM Quetru **180**

Robinson Crusoe - Deep Patagonia

214

Tsonek Expediciones **214**

Villa O'Higgins Expediciones **214**

Glaciar Piedras Blancas **135, 142**

Glaciar San Lorenzo **222**

Glaciar Solar **249**

Ventisquero Steffen **222, 238, 249**

Parque Nacional Torres del Paine **188**

Glaciar Vargas **73**

Glaciar Viedma **135**

Grande casquete de Hielo Antártico **188**

Glaciares (Artículos y Actividades)

Aventura multisport al Glaciar Calluqueo **269**

Bienvenido a Caleta Tortel – Patrimonio único de la Patagonia **237**

Bienvenido a El Chaltén, la Capital Argentina del Trekking **134**

Contestamos tus preguntas, La Ciencia del Hielo **187**

Excursión a la Laguna y Mirador del Cerro Torre **143**

Excursión por el día al Cerro Mirador en el macizo San Lorenzo **268**

Excursión por el día al Mirador glaciar Piedras Blancas **142**

Explora el campo de Hielo Patagónico

Explora el Lago y Glaciar Viedma **145**

Norte y el Ventisquero Steffen **249**

Recorrido por el Campo de Hielo Patagónico Sur y Ventisquero Jorge Montt **247**

Senderismo hasta el Glaciar Río Mosco **185**

Senderismo por el borde de la Laguna/Lago del Desierto en Ruta a Chile **178**

Toma el Tigre por la Cola **231**

Travesía del Lago O'Higgins / San Martín al Glaciar O'Higgins **180**

Vive el río Baker **73**

Glaciares (Recursos y Materiales para Leer)

Benn, Douglas I. y Evands, David J.A. 1998. *Glaciers and glaciation*. Arnold. **190**

Derruau, Max. "El sistema de erosión glacial." En *Geomorfología*. Sección 3, capítulo 2. Barcelona: Ariel, 2ª ed., 1991. **190**

Exploring Glaciers. Melody S. Mis. 2009. **190**

Formation and characteristics of glacier ice. *Encyclopedia Britannica*. Academic Edition. Revisado. 10 de Agosto 2011. **190**

Glacier hydrology. *Encyclopedia Britannica*. Academic Edition. Revisado. 2 de Agosto 2011. **190**

Glaciers. Isaac Nadeau. 2006. **190**

Glaciers. Larry Dane Brimner. 2000. **190**

Icebergs and Glaciers. Seymour Simon. 1999. **190**

Hambrey, Michael; Alean, Jürg. *Glaciers*. Cambridge University Press, 2004. ISBN 0-521-82808-2. **190**

Icebergs, Ice Caps, and Glaciers. Allan Fowler. 1997. **190**

Icebergs. Stuart A. Kallen. 2003. **190**

Knight, Peter G. 1999. *Glaciers*. Stanley Thornes Ltd. **190**

Learning about the Earth: Glaciers. Colleen Sexton. 2008. **190**

Mattern, Joanne. *Antártida: El glaciar más grande del mundo*. The Rosen Publishing Group, 2004. ISBN 0-8239-6874-X. **190**

Strahler, Arthur N. (1992, reimpresión 1997) *Geología Física*, cap. 18: Glaciares y Glaciaciones del Pleistoceno, Barcelona: Ed. Omega ISBN 84-282-0770-4. **190**

Tarback, E., 1999, *Ciencias de la Tierra: una introducción a la geología física*, Madrid, Prentice Hall. **190**

Glaciares (Términos Relacionados)

Cambios climáticos **188**

Cambio eustático **190**

Campos de Hielo **189**

Capas de Hielo Pequeños **189**

Casquetes grandes **189**

Compresión del hielo **188**

Deslizamiento basal **188**

Flujo interno **187**

Glaciares Alpinos **189**

Glaciares de Circo **189**

Glaciares de Valle **189**

Huella Glacial **190**

Morrena **188**

Plástica **187**

Recristalización de la nieve **187**

Sedimento **190**

Sistemas naturales **190**

Glaciares y sus Huellas **190, 232**

Explora el sector Casa de Piedra en el Parque Patagonia **86**

Recorre el valle de los Pioneros **229**

Gobernador Gregores, AR [Ver también: La Ruta del Circuito Patagonia por Descubrir – Etapa 2].

¿Buscas soledad y naturaleza prístina? **Desviate. 127**

Haute cuisine en el medio de la Estepa austral. **132**

Recarga tus pilas en el corazón de la Estepa austral **129**

Guías y Excursiones

Bicicletas, Guías y Arriendas **111, 169,**

217

Caballos y cabalgatas **168, 216, 284**
 Capitanes y Lanchas **109, 166, 214, 281**
 Flora & Fauna **110, 168, 215, 284**
 Guías de Pesca **111, 169, 216, 283**
 Senderismo y deportes de Montana **109, 164, 214, 280**
 Historia y Cultura **110, 167, 215, 282**
 Logísticas y Porteadores – Etapa 3 **209**
 Proveedores de Tours “Overland” **109, 166, 215, 282**

H

Hielo y Campos de Hielo [Ver Glaciares].

Hipolito Yrigoyen - Lago Posadas, AR [Ver también: La Ruta del Circuito Patagonia por Descubrir – Etapa 1].

Celebra el “Día Nacional Argentino del Ñoqui” **95**

Posadas, pastas y petroglifos te esperan en Hipolito Yrigoyen **93**

Recorrido por los caminos secundarios de la Pampa Austral **91**

Verano en la Patagonia es sinónimo de Asado al Palo **261**

Historia y Cultura

A caballo hasta El Saltón y Corte San Carlos **254**

Aspira el sabor de la Patagonia **53**

Bienvenido a Caleta Tortel – Patrimonio único de la Patagonia **237**

Bienvenido a El Chaltén, la Capital Argentina del Trekking **134**

¿Buscas algo rápido y rico para el desayuno? **137**

Camina por el Circuito del Cementerio en el Parque Patagonia **80**

Celebra el “Día Nacional Argentino del Ñoqui” **95**

Celebra el Festival “La Ruta de Huemul” **82**

Cochrane siempre fue un pueblo en movimiento **47**

Cocinando el ruta, al Estilo argentino “ñoquis con salsa tuco” **96**

Como preparar un Asado al Palo **263**

Culturas pre-Colombianas **52**

y *Yerba Mate* **53**

Aoniken **52, 76, 86, 93, 94**

Cerro de los Indios **94**

Río Chalfá **133**

UNESCO Patrimonio de la Humanidad

Cueva de las Manos **125**

Kawéskar **239**

Parque Nacional Perito Moreno **127**

Sitios petroglíficos y arqueológicos **94**

Tamales **146**

Tehuelche **52, 76, 86, 92, 93, 94, 125, 133, 134**

Descubre las huellas de las primeras sociedades humanas de Sudamérica. **125**
[Ver también: UNESCO Patrimonio de la Humanidad Cueva de las manos].

Disfruta de una Tabla en La Piedra Clavada **133**

Explora el sector Casa de Piedra en el Parque Patagonia **86**

Fundación Obra Padre Ronchi **30**

Gana “El Gran Tour” de la empanada **146**

Haute cuisine en el medio de la Estepa austral **132**

Ingresa al mundo del Padre Ronchi, donde todo es posible y todo el mundo participa **202**

Juega a orientarte por las pasarelas **241**

Las aguas turquesas te remontan a la historia **235**

Posadas, pastas, y petroglifos te esperan en Hipolito Yrigoyen. **93**

Prepara el mate perfecto partiendo por el agua **56**

Prepara tus propias empanadas al Estilo de la Patagonia **148**

Prepara tu propio pan casero al Estilo Patagon **252**

Prepara tus propias tortas fritas y pebre Chileno. **192**

Proveedores de Excursiones Históricas y Culturales **110, 167, 215, 282**

Recarga tus pilas en el corazón de la estepa austral **129**

Recorre el Valle de los Pioneros **229**

Sigue las huellas del Padre Antonio Ronchi **204**

Tempera tu viaje **54**

Levanta tu copa y celebra: estas en el corazón de la Patagonia **181**

Travesía al “Lado Oscuro” **246**

Toma un paseo por el pasado y presente de Cochrane **50**

Un patrimonio Nuevo para un antiguo valle **76**

Una tradición pionera que ha pasado la prueba del tiempo **191**

Únete a la pequeña elite de los que hicieron ciclismo en la Carretera Austral de Chile **194**

Verano en la Patagonia es sinónimo de Asado al Palo **261**

Visita el fundo Los Cipreses en Los Ñadis **251**

Vive el río Baker **73**

Huemul (*hippocamelus bisulcus*) **57**

A caballos hasta El Saltón y Corte San Carlos **254**

Apoya la labor crucial de la Reserva Nacional Tamango **58**

¿Buscas soledad y naturaleza pura? Ve a Los Huemules **144**

Celebra el Festival "La ruta de Huemul" **82**

Conduce por los caminos de la Patagonia en vehículo motorizado **17**

Conoce los hermosos paisajes de la Reserva Nacional Tamango **57**

Encuentra Tesoros Escondidos **233**

Explora el Campo de Hielo Patagónico Norte y el Ventisquero Steffen **249**

¡Explora la Reserva Nacional Tamango con este circuito "multisport" **71**

Explora la reserve Nacional Tamango en esta caminata por el día **63**

Mochileando por el territorio del Huemul **85**

Presentamos el Parque Patagonia **75**

Todo sobre el Hippocamelus Bisulcus **83**

Un patrimonio nuevo para un antiguo valle **76**

Informacion Turística 29, 98, 150, 207, 272

La Ruta del Circuito Patagonia por Descu-

brir **6**

Directorio de Servicios Antes y Despues el Circuito **29**

Etapa 1 – Cruza las Praderas Patagonicas. 37, 40

Tramo 1A: Cochrane – Centro de Visitantes Parque Patagonia (28,2 Km). **41**

Tramo 1B: Centro de Visitantes Parque Patagonia – Area de Camping, Casa de Piedra (26 Km). **42**

Tramo 1C: Area de Camping, Casa de Piedra Camping Area – Puesto Militar Chileno (32,7 Km). **44**

Tramo 1D: Puesto Militar Chileno – Sector de Lago Ghio Lake y Estancia Suyai (33,3 Km). **45**

Tramo 1E: Sector de Lago Ghio Lake y Estancia Suyai - Bajo Caracoles (68,3 Km). **46**

Directorio de Servicios - Etapa 1. **98**

Etapa 2 – Sigue el sol por la Estepa Austral. 113, 115

Tramo 2A: Bajo Caracoles – Intersección RN 40, RP35, RP37, Sector Las Horquetas (101 Km). **116**

Tramo 2B: Intersección RN 40, RP35, RP37, Sector Las Horquetas - Gobernador Gregores (117 Km). **117**

Tramo 2C: Gobernador Gregores – Intersección RP27, RN288 (115 Km). **119**

Tramo 2D: Intersección RP27, RN288 - Tres Lagos (148 Km). **120**

Tramo 2E: Tres Lagos - El Chaltén (122 Km). **121**

Directorio de Servicios- Etapa 2 **150**

Etapa 3 – Camina por los Andes hasta los Campos de Hielo. 171, 173

Tramo 3A: El Chaltén – Orilla norte de la Laguna/Lago del Desierto (44,6 Km). **175**

Tramo 3B: Orilla norte de la Laguna Lago del Desierto - Candelario Mansilla (20,5 Km). **176**

Tramo 3C: Navegación de Candelario Mansilla - Villa O'Higgins (58,4 Km). **177**

Directorio de Servicios - Etapa 3. **207**

Etapa 4 – Medita en los Glaciares, Fiordos y Rios. 219, 221

Tramo 4A: Villa O'Higgins – Campamen-

- to de Pioneros (43,1 Km). **223**
 Tramo 4B: – Campamento de Pioneros – Muelle de Puerto Bravo del Fiordo Mitchell (55,2 Km). **224**
 Tramo 4C: Muelle de Puerto Bravo del Fiordo Mitchell – Caleta Tortel (51,4 Km). **225**
 Tramo 4D: Caleta Tortel – Sector Los Ñadis (80,7 Km). **227**
 Tramo 4E: Sector Los Ñadis – Cochrane (44,3 Km). **228**
 Directorio de Servicios – Etapa 4. **272**

Laguna Caiquenes Área de Conservación.

[Ver también: Aves, Guías y Excursiones, Huemul, Viajes Seguros].

- Encuentra Tesoros Escondidos **233**
 Pedro Rodríguez, Guía Regional **283**

Lanchas (Excursiones) 109, 166, 214, 281

N

Niños y Familias (Actividades y Excursiones)

- A caballo por el fundo Los Cipreses **254**
 ¿Buscas algo rápido y rico para el desayuno? **137**
 ¿Buscas soledad y naturaleza pura? Ve a Los Huemules **144**
 Camina al Mirador del Cerro Santiago **184**
 Camina por el Circuito del Cementerio en el Parque Patagonia **80**
 Caminata por la Laguna Cisnes en el Parque Patagonia **79**
 Celebra el Festival “La Ruta de Huemul” **82**
 Cochrane, fantástico destino para la pesca deportiva **68**
 Cocinando en ruta, al Estilo argentino “ñoquis con salsa tuco” **96**
 Descubre las huellas de las primeras sociedades humanas de Sudamérica **125**
 En kayak por el río Cochrane **67**
 Encuentra Tesoros Escondidos **233**
 Excursión a la Cascada Chorrillo del Salto. **139**
 Excursión a la Laguna Capri, Camping Poincenot y Río Blanco **140**
 Excursión por el día al Mirador glaciar Piedras Blancas **142**

- Explora el Lago y Glaciar Viedma **145**
 ¡Explora la Reserva Nacional Tamango con este circuito “multisport”! **71**
 Explora la reserva Nacional Tamango en esta caminata por el día **63**
 Gana “El gran Tour” de la empanada **146**
 Haute Cuisine en el medio de la Estepa austral **132**
 Juega a orientarte por las pasarelas **241**
 Las aguas turquesas te remontan a la historia **235**
 Prepara tus propias empanadas al Estilo de la Patagonia **148**
 Prepara tu propio pan casero al Estilo Patagon **252**
 Prepara solo tus propias tortas fritas y pebre Chileno **192**
 Recarga tus pilas en el corazón de la Estepa austral **129**
 Recorrido por los caminos secundarios de la Pampas Austral **91**
 Senderismo por el borde de la Laguna/ Lago del Desierto en Ruta a Chile **178**
 Sigue las huellas del Padre Antonio Ronchi **204**
 ¡Sube La Bandera en un instante! **244**
 Tempera tu viaje **54**
 Toma un paseo por el pasado y presente de Cochrane **50**
 Travesía del Lago O’Higgins / San Martín al Glaciar O’Higgins **180**
 Un llamado a los curiosos. ¡Saca tus binoculares! **198**
 Únete a la pequeña elite de los que hicieron ciclismo en la Carretera Austral de Chile **194**
 Verano en la Patagonia es sinónimo de Asado al Palo **261**
 Vive el río Baker **73**
- Niños y Familias (Cosas para Aprender)**
 [Ver también: Glaciares; Huemules]
 Aprende de las “Zonas de Vida” de las aves de la Patagonia **196**
 Atrévete con estos pasos básicos para el avistamiento de aves **200**
 Celebra el “Día Nacional Argentino del Ñoqui” **95**
 Cómo preparar un Asado al Palo **263**
 Contestamos tus preguntas, La ciencia del Hielo. **187**

Disfruta de una Tabla en la Piedra Clavada **133**

Ingresa al mundo del Padre Ronchi, donde todo es posible y todo el mundo participa **202**

Todo sobre el Hippocamelus Bisulcus **83**
Un patrimonio Nuevo para un antiguo valle **76**

Una tradición pionera que ha pasado la prueba del tiempo **191**

Niños y Familias (Información para Considerar) [Ver también: Viajes Seguros]

Descubre la Patagonia con tus hijos **70**
Información Turística para Niños **29, 98, 150, 207, 272**

Pasando las Fronteras entre Chile y Argentina **88**

Niños y Familias [Lugares para Visitar]

Apoyar la labor crucial de la Reserva nacional Tamango **58**

Conoce los hermosos paisajes de la Reserva Nacional Tamango **57**

Senderismo en el Norte del Parque Nacional Los Glaciares **138**

Visita el Fundo Los Cipreses en Los Ñadis **251**

Bienvenido a Caleta Tortel – Patrimonio único de la Patagonia **237**

Bienvenido a El Chaltén, la Capital Argentina del Trekking **134**

Levanta tu copa y celebra: estás en el corazón de la Patagonia **181**

Estás listo para conocer el maravilloso Monte San Lorenzo **267**

Ñ

Ñadis (Sector) 251. [Ver también: La Ruta del Circuito – Etapa 4].

A caballo hasta El Saltón y Corte San Carlos. **254**

Acampar en el Sector Los Ñadis **277**

Buenas Prácticas de Cabalgatas en Patagonia **256**

Prepara tu propio pan casero al Estilo Patagon **252**

Sigue las huellas del Padre Antonio Ronchi **204**

Verano en I Patagonia es sinónimo de

Asado al Palo **261**

Visita el fundo Los Cipreses en Los Ñadis. **251**

P

Padre Antonio Ronchi **181, 230**

Circuitos cortos de bicicleta, Villa O'Higgins – Capilla del Padre Ronchi en Rio Mayer **195**

Compañía de Teatro Achen – podcast, radio teatro **206**

Fundación Obra Padre Ronchi **30**

Ingresa al mundo del Padre Ronchi, donde todo es posible y todo el mundo participa **202**

Juega a orientarte por las pasarelas **241**

Padre Ronchi Museo de Villa O'Higgins **183, 215**

Puerto Yungay **205**

Sector Los Ñadis **206**

Sigue las huellas del Padre Antonio Ronchi **204**

Somarco Transbordador; El Padre Antonio Ronchi **224, 274**

Villa O'Higgins **204**

Panaderías 108, 137, 163, 279

Parque Nacional Bernardo O'Higgins [Ver también: Aves; Glaciares; Guías y Excursiones; Huemul; Viajes Seguros].

Bienvenido a Caleta Tortel – Patrimonio único de la Patagonia. **237**

Excursiones en Bote hasta el Ventisquero Jorge Montt **281**

Oficina de CONAF, Caleta Tortel **272**

L/M Quetru Ship – Cruce de Lago O'Higgins/San Martín **208**

Recorrido por el Campo de Hielo Patagónico Sur y Ventisquero Jorge Montt. **247**

Robinson Crusoe - Deep Patagonia Excursiones **214**

Travesía del Lago O'Higgins/San Martín al Glaciar O'Higgins. **180**

Parque Nacional Laguna San Rafael [Ver también: Avifauna; Glaciares; Guías y Excursiones; Huemul; Viajes Seguros].

Bienvenido a Caleta Tortel – Patrimonio único de la Patagonia **237**

- CONAF, Oficinas de Caleta Tortel 272
 Explora el Campo de Hielo Patagónico Norte y el Ventisquero Steffen 249
- Parque Nacional Los Glaciares [Ver también: Avifauna; Guías y Excursiones; Glaciares; Huemul; Viajes Seguros].**
 Acampar en el Parque:
 Camping Laguna Capri 159
 Camping Confluencia 159
 Camping Río el Blanco 160
 Camping Madsen 160
 Camping Poincenot 160
 Alojamiento en El Chaltén 154
 Bienvenido a El Chaltén, la Capital Argentina del Trekking 134
 Centro de Información Guardaparque Ceferino Fonzo 151
 Sendas:
 Cascada Chorrillo del Salto 139
 Extensión del trek hasta la Laguna Capri, Camping Poincenot y río El Blanco al lago de los Tres 141
 La Embarcación El Huemul – Cruce del Lago/Lago del Desierto 208
 Lago y glaciar Viedma 145
 Lago Capri, Camping Poincenot y río El Blanco 140
 Lago y Mirador de Cerro Torre 143
 Mirador Glaciar Piedras Blancas 142
 Orilla del Lago/Lago del Desierto en Ruta a Chile 178
 Senderismo en el Norte del Parque Nacional Los Glaciares 138
 UNESCO Patrimonio de la Humanidad 138
- Parque Nacional Perito Moreno [Ver también: Avifauna; Guías y Excursiones; Viajes Seguros].**
 ¿Buscas soledad y naturaleza prístina? Desviate. 127
 Camping, Centro de Información 159
 Camping El Rincón 159
 Camping Lago Burmeister 159
 Estancia La Oriental 154
 Llega a la cumbre del Cerro León – Parque Nacional Perito Moreno 128
 Oficinas Administrativas 150
- Parque Patagonia 98 [Ver también: Avifauna; Guías y Excursiones; Huemul; Viajes Seguros].**
 Camina por el Circuito del Cementerio en el Parque Patagonia 80
 Caminata por la Laguna Cisnes en el Parque Patagonia 79
 Camping a la Casa de Piedra en Valle Chacabuco 106
 Camping Westwinds 106
 Celebra al Festival “La Ruta de Huemul” 82
 El Lodge de Valle Chacabuco 103
 El Restaurante del Parque Patagonia 108
 Explora el sector Casa de Piedra en el Parque Patagonia 86
 Mochileando por el territorio del Huemul 85
 Presentamos el Parque Patagonia 75
 Senderismo en el Valle Chacabuco 78
 Sube a Lagunas Altas en el Parque Patagonia 81
 Todo sobre el Hippocamelus Bisulcus 83
 Un patrimonio Nuevo para un antiguo valle 76
- Perito Moreno, AR 7, 98**
- Pesca Recreacional [Ver también: La Ruta del Circuito Patagonia por Descubrir].**
 Alga Didymo (*didymosphenia geminata*), 68
 Circuitos cortos en bicicleta - Villa O'Higgins a Lago Cisnes 195
 Cochrane, fantástico destino para la pesca deportiva 68
 Guías y Excursiones 111, 169, 216, 283
 Levanta tu copa y celebra: estas en el corazón de la Patagonia 181
 Licencias (Chile) 30
 Planifica tus actividades en los cuerpos de agua patagónicos 65
 Recarga tus pilas en el corazón de la estepa austral 129
 Servicio Nacional de Pesca y Acuicultura (SERNAPESCA) 30
- Pasos Fronterizos [Ver Fronteras y Pasos Fronterizos].**
 Policía 31, 99, 151, 207, 272
- Pre-Colombiano [Ver Historia y Cultura].**
- Puerto Yungay, CH. [Ver la Ruta del Circuito Patagonia por Descubrir – Etapa 4].**
 Encuentra Tesoros Escondidos 233
 Sigue las huellas del Padre Antonio Ronchi 204

Pueblos del Circuito [Ver Bajo Caracoles, AR; Caleta Tortel, CH; Cochrane, CH; Coyhaique, CH; El Calafate, AR; El Chaltén, AR Gobernador Gregores, AR; Hipolito Yrigoyen - Lago Posadas, AR; Perito Moreno, AR; Tres Lagos, AR; Villa O'Higgins, CH].

R

Recetas

Cocinando en ruta, al estilo argentino "fiuquis con salsa tuco". **96**

Cómo preparar un Asado al Palo **263**

Prepara tus propias empanadas al estilo de la Patagonia **148**

Prepara tu propio pan casero al estilo Patagon **252**

Prepara tus propias tortas fritas y pebre Chileno **192**

Reserva Nacional Katalixar 238 [Ver también: Aves; Guías y Excursiones; Huemul; Viajes Seguros].

Reserva Privada Los Huemules 151 [Ver también: Aves; Glaciares; Guías & Excursiones; Huemul; Viajes Seguros].

¿Buscas soledad y naturaleza pura? Ve a Los Huemules. **144**

Reserva Nacional Tamango 57, 77, 82, 84, 98 [Ver también: Aves; Guías y Excursiones; Huemul; Viajes Seguros].

Camping, Playa Paleta, Sector Las Correntadas **106**

Camping, Sector del Muelle de CONAF **106**

Celebra el Festival "La ruta de Huemul" **82**

Cochrane, fantástico destino para la pesca deportiva **68**

Conoce los hermosos paisajes de la Reserve Nacional Tamango **57**

En kayak por el río Cochrane **67**

Excursión en Bote por el Guardaparque **109**

¡Explora la Reserva Nacional Tamango con este circuito "multisport"! **71**

Explora la Reserva Nacional Tamango en esta caminata por el día **63**

Mochileando por el territorio del Huemul **85**

Todo sobre el *Hippocamelus bisulcus* **83**
Restaurantes & Pubs **107, 160, 212, 277**

S

San Lorenzo, Área de Conservación [Ver también: Aves; Glaciares; Guías y Excursiones; Huemul; Viajes Seguros].

Aventura multisport al Glaciar Calluqueo **269**

Buenas Practicas de Cabalgatas en Patagonia **256**

Camping, Fundo San Lorenzo **277**

Contestamos tus preguntas, La Ciencia del Hielo **187**

Estás listo para conocer el maravilloso Monte San Lorenzo **267**

Excursión por el día al Cerro Mirador en el macizo San Lorenzo **268**

Todo sobre el *Hippocamelus bisulcus* **83**
Verano en la Patagonia es sinónimo de Asado al Palo **261**

Senderismo [Ver también: Guías y Excursiones; La Ruta del Circuito Patagonia por Descubrir; Viajes Seguros].

Consejos para caminatas en la Patagonia **60**

Cuando cruzando ríos y arroyos **66**

Guías y Excursiones de Senderismo **109, 164, 214, 280**

Rutas y Senderos

Aventura multisport al Glaciar Calluqueo **269**

Camina por el Circuito del Cementerio en el Parque Patagonia **80**

Caminata al Mirador del Cerro Santiago **184**

Caminata por la Laguna Cisnes en el Parque Patagonia **79**

Descubre las huellas de las primeras sociedades humanas de Sudamérica. **125**

Encuentra Tesoros Escondidos **233**

Excursión a la Cascada Chorrillo del Salto **139**

Excursión a la Laguna Capri, Camping Poincenot y río Blanco **140**

Excursión a la Laguna de los Tres (Extensión del Trek a la Laguna Capri,

Camping Poincenot y río Blanco) 141
Excursión a la Laguna y Mirador del Cerro Torre 143
Excursión por el día al Cerro Mirador en el macizo San Lorenzo 268
Excursión por el día al Mirador glaciar Piedras Blancas 142
Explora el campo de Hielo Patagónico Norte y el Ventisquero Steffen 249
Explora el Lago y Glaciar Viedma 145
Explora el sector Casa de Piedra en el Parque Patagonia 86
¡Explora la Reserva Nacional Tamango con este circuito "multisport"! 71
Explora la Reserva Nacional Tamango en esta caminata por el día 63
Juega a orientarte por las pasarelas 241
Llega a la cumbre del Cerro León – Parque Nacional Perito Moreno 128
Mochiliando por el territorio del huemul 85
Senderismo del día hasta el Lago de Diablo 144
Senderismo hasta el Glaciar Rio Mosco 185
Senderismo por el borde de la Lagunal Lago del Desierto en Ruta a Chile 178
Sube a Lagunas Altas en el Parque Patagonia. 81
¡Sube La Bandera en un instante! 244
Toma el Tigre por la cola 231
Un llamado a los curiosos. ¡Saca tus binoculares! 198
Villa O'Higgins a Puerto Bahamondes – Ciclismo y Senderismo. 194

Servicio Nacional de Pesca y Acuicultura (SERNAPECA) 30

Servicios Bancarios 29, 98, 150, 207, 272

Servicios Logísticos y de Porteador para Etapa 3 209

Servicios Médicos 24, 30, 99, 151, 207, 273

Servicios Postales y de Correo 31, 99, 152, 207, 273

Spas y Relajación 169, 217

Supermercados 108, 163, 213, 279

T

Talleres Mecánicos 101, 153, 209, 275

Transporte Público

Como realizar el Circuito Patagonia por

Descubrir en transporte público 22

Transfers y Choferes 33, 100, 153, 274

Transporte Aéreo 31, 152, 207, 273

Transporte Marítimo 274 [Ver también:

La Ruta del Circuito Patagonia por Descubrir - Etapas 3 y 4].

La Embarcación El Huemul 178, 208

La Embarcación El Quetru 178, 208

Transbordador Padre Antonio Ronchi

Ferry 204, 274

Transporte por Bus 22, 32, 100, 152, 208, 274

Tours "Overland" (Proveedores) 109, 166, 215, 282

Tres Lagos, AR [Ver también: La Ruta del Circuito Patagonia por Descubrir – Etapa 2].

Directorio de Servicios para Etapa 2 150

Disfruta de una Tabla en La Piedra

Clavada 133

U

UNESCO Patrimonio de la Humanidad

Cueva de las Manos 125.

Cabaña del Estancia Cueva de las Manos 158

Descubre las huellas de las primeras sociedades humanas de Sudamérica 125

Hospedaje del Estancia Cueva de las Manos 154

Refugio del Estancia Cueva de las Manos 159

Restaurante del Estancia Cueva de las Manos 160

Tours de la Cueva de las Manos 164

Tours de la Estancia Cueva de las Manos 164

V

Viajes Seguros

Buenas Prácticas de Cabalgatas en Patagonia 256

Comunicativos y Servicios médicos. 24

Como realizar el Circuito Patagonia por

Descubrir en transporte público. **22**
 Conduce por los caminos de la Patagonia
 en vehículo motorizado **17**
 Consideración, prevención y manejo de
 riesgos y accidentes durante tu viaje **15**
 Consejos para caminatas en la Patagonia.
60

Descubre la Patagonia con tus hijos **70**
 La filosofía fundamental para tu Viaje en la
 Patagonia: la autosuficiencia. **13**
 ¡Los caminos de la Patagonia son mucho
 más que SOLO un ingrediente en la
 aventura! **122**

Pasando las Fronteras entre Chile y
 Argentina. **88**

¿Piensas viajar con tu mascota? **27**
 Planifica tus actividades en los cuerpos de
 agua patagónicos **65**
 Por los caminos de la Patagonia en
 bicicleta. **20**
 Prepárate para el clima de la Patagonia
69

Servicios de Seguridad y Salud **30, 99,**
151, 207, 272

**Villa O'Higgins, CH. [Ver también: La Ruta
 del Circuito Patagonia por Descubrir -
 Etapas 3 & 4].**

Camina al Mirador del Cerro Santiago
184

Ingresas al mundo del Padre Ronchi,
 donde todo es posible y todo el mundo
 participa **202**

Levanta tu copa y celebra: estas en el
 corazón de la Patagonia **181**

Mapa del Pueblo **182**

Recorre el Valle de los Pioneros **229**

Senderismo hasta el Glaciar Río Mosco
185

Senderismo por el borde de la Laguna/
 Lago del Desierto en Ruta a Chile **178**

Sigue las huellas del Padre Antonio
 Ronchi **204**

Toma el Tigre por la cola **231**

Travesía del Lago O'Higgins/San Martín al
 Glaciar O'Higgins **180**

Un llamado a los curiosos. ¡Saca tus
 binoculares! **198**

Una tradición pionera que ha pasado la
 prueba del tiempo. **191**

Únete a la pequeña elite de los que

hicieron ciclismo en la Carretera Austral
 de Chile **194**
 Verano en la Patagonia es sinónimo de
 Asado al Palo **261**

Z

Zona de Vida Fueguina 196

Zona de Vida Patagónica 197



www.patagoniapordescubrir.com